

彰化縣中正國民小學課程發展委員會會議紀錄

會議名稱	課程發展委員會會議									
時間	115 年 3 月 4 日 8 時 0 分					地點	二樓會議室			
出席者	校長	林曉斌	教學組長	洪麗雪	五年級代表	洪嘉佑	自然與生活科技領域代表	張淑燕		
	教務主任	梁振吉	一年級代表	洪淑娟	六年級代表	孫茂城	藝術與人文領域代表	請假(公)		
	學務主任	洪清正	二年級代表	陳前伯	語文領域代表	請假	健康與體育領域代表	陳北亭		
	總務主任	吳心松	三年級代表	李英忠	數學領域代表	李英忠	綜合活動領域代表	陳淑佩		
	輔導主任	楊仁峰	四年級代表	陳素鳳	社會領域代表	許居之	生活領域代表	郭之春		
			(特教)代表	蔡敏蓁	(教師會)代表	許居之	學生家長委員會代表	請假		
列席	蔡慧燕					記錄	洪麗雪			
主席	林曉斌									
討論事項										

壹、主席致詞：

114 學年度第二學期行事曆及擬辦理事項，各教師專業成長進修計畫，各領域成績評量規劃及排定命題、審題人員；審查本學年度一~六年級戶外教育活動計畫、辦理課後社團實施招生計畫及課程進度表審查等事宜，請各位委員討論。

貳、工作報告：

- 一、教務主任：114 學年度第二學期行事曆及擬辦理事項，各教師專業成長進修計畫，各領域成績評量規劃及排定命題、審題人員事宜，請各位委員討論以利爾後教師教學時的參考依據，利於配合各處室主任、組長推動的議題，進行教學活動。
- 二、學務主任：「彰化縣國民中小學戶外教育活動注意事項」來函規定，校外教學計畫應經由學校課程發展委員會審查並通過，請一~六年級討論戶外教育活動相關內容；依縣府府教學字第 1120139131 號來函規定：學校辦理課後社團，應先行提送教學計畫、課程進度相關資料至課程發展委員會進行審查，通過後方可招生。。

參、討論提案

案由一：審核 114 學年度第二學期行事曆及擬辦理事項

議決：通過 114 學年度第二學期行事曆及擬辦理事項，並提交教務處會繼續辦理後續事宜。

案由二：規畫 114 學年度第二學期各教師專業成長進修計畫

議決：由各處提出 114 學年度第二學期各教師專業成長進修計畫，增進教師專業成長。並提交教務處繼續辦理後續事宜。

案由三：審核 114 學年度第二學期各領域成績評量規劃及排定命題、審題人員規劃

議決：通過 114 學年度第二學期各領域成績評量規劃及排定命題、審題人員，並提交教務處會繼續辦理後續事宜。

案由四：審查 114 學年度第二學期辦理戶外教育活動、課後社團教學計畫、課程進度相關資料。

說明：

一、經各學年會議討論後，各學年預計 114 下學期舉辦戶外教育活動，其戶外教育活動地點和教學計畫如下：

◎一年級戶外教育地點：溪湖糖廠

參訪理由：配合國語第三課〈火車過山洞〉之課程內容進行教學延伸。溪湖糖廠保留完整的五分車鐵道與火車相關設施，能讓學生實地觀察與體驗課文中「火車行進」的情境，將課本學習與生活經驗連結，有助於提升學習理解與興趣。同時透過戶外參訪，認識在地產業文化與交通發展，培養學生觀察力與對家鄉環境的認同感，達成寓教於樂的學習目標。

◎二年級戶外教育地點：溪湖糖廠

參訪理由：配合國語「快樂的探險家」，將探討書中知識，成為「行」的知識，知行合一，加深加廣知識的見解和實踐，再跨領域結合數學「加減和估算」在糖廠購物時，能估算並應用加減能力、付出金額；於生活課程「環保達人」中，運用單元知識，執行垃圾分類和減量。

◎三年級戶外教育地點：麗寶樂園。

參訪理由：配合綜合活動三下（三）生活、美。讓學生透過戶外教育的實際參訪，覺察生活美感的多樣性，並藉由參訪來感受環境中的美感體驗。

◎四年級戶外教育地點：劍湖山世界。

參訪理由：配合國語領域四下「到此藝遊」-劇場表演，進行實際之藝術饗宴；健康與體育領域「健康元氣站」，學習戶外教學之安全重要性。

◎五年級戶外教學地點：九族文化村

- 參訪理由：
1. 配合社會領域課程：協助學生了解臺灣原住民族文化，深化族群多樣性與文化認識。
 2. 強化多元文化態度：透過原住民建築、服飾、舞蹈與導覽，培養學生尊重不同文化與族群的能力。
 3. 體驗式學習：透過互動展示與現場觀察，提升學生的探究、提問與觀察能力。
 4. 培養生活與團隊能力：在校外情境中練習守時、守規、分工合作，增進責任感與團體互動能力。
 5. 提高學習興趣：文化體驗搭配遊樂設施，使學生在愉快的情境中學習並提升參與動機。

◎六年級戶外教學地點：南部(高雄)：四草、西子灣、義大遊樂世界。

參訪理由：配合健康課本(飛越極限)，運用身體活動的防護知識，維護運動安全。

配合國語課本(成為人生的開拓者)，勇於嘗試，勇於追夢。

二、根據彰化縣社團活動實施辦法有關學校辦理課後社團應先行提送社團實施招生計畫及課程進度表至校內課發會進行審查落實課程、教材之審查機制，通過後方可安排進行後續社團招生事宜。(學生社團招生實施計畫及課程進度表如附件)

議決：全數通過 114 學年度第二學期辦理課後社團教學計畫、課程進度相關資料。

肆、主席結論

本校 114 學年度第二學期行事曆及擬辦理事項，各教師專業成長進修計畫，各領域成績評量規劃及排定命題、審題人員，114 學年度第二學期辦理戶外教育活動、課後社團教學計畫、課程進度相關資料等事宜，感謝課發會各委員的辛苦！

伍、臨時動議：無

陸、散會

承辦人

教師洪麗雪
兼教學組長

教務主任

教師梁振吉
兼教務主任

校長

校長林峻城

附件：

114 學年度下學期收費性社團活動共開設 12 團，其社團授課教師與課程教學計畫如下：

彰化縣中正國小 114 學年度下學期學生社團招生實施計畫

一、依據：1. 教育部 99.8.24 台國（二）字第 0990143774 函辦理

2. 100.8.30 彰府教學字第 10000284072 號函辦理

二、目的：

1. 協助家長解決子女照顧問題，安排社團活動，促進學生身心健全發展，充實學生各項基本技能。
2. 為考量本校兒童休閒及配合學校校本課程，發展各類社團活動，給學生健康、快樂、希望、自信。

三、社團種類：（收費及上課資訊，請詳見社團備註）

社團名稱	師資	上課時間
美術陶藝	劉玉婷	週三 12:50~14:20
舞蹈體適能	歐陽而芸	週三 12:50~14:20
桌球社	謝維元	週三 12:50~14:20
籃球社	陳政甫	週三 12:50~14:20
弦樂團 A	李家慧	週三 12:30~14:20
弦樂團 B	莊佳欣	週三 13:30~14:20
114 弦樂團	莊佳欣	週三 12:30~13:30
油畫棒創作	林虹君	週五 8:00~9:30
創意手作	魏優珍	週五 8:00~9:30
麥塊	張閔年	週五 8:00~9:30
活力足球	陳韋名	週五 8:00~9:30
無人機 x AI 機器人	謝雅心	週五 8:00~9:30

四、社團備註

社團名稱	收費	週數	開課日期	上課地點
美術陶藝	2500 元（內含材料費）	15 週	115.3.11	美陶教室
舞蹈體適能	2500 元	15 週	115.3.11	舞蹈教室
桌球	2000 元	15 週	115.3.11	桌球教室
籃球	2000 元	15 週	115.3.11	籃球場
弦樂團 A	費用另計（一週 2 堂，共上課 30 堂）~限舊生報名	15 週	115.3.11	大音樂教室
弦樂團 B	費用另計（一週 2 堂，共上課 30 堂）~限舊生報名	15 週	115.3.11	志工教室
114 弦樂團	費用另計（一週 1 堂，共上課 15 堂）~限舊生報名	15 週	115.3.11	志工教室
活力足球	2000 元	13 週	115.3.6	操場
油畫棒創作	2500 元（內含材料費）	13 週	115.3.6	五年級自然科任教室
創意手作	2500 元（內含材料費）	13 週	115.3.6	六年級自然科任教室
麥塊	2500 元（內含平板租借費）	13 週	115.3.6	三年級自然科任教室
無人機 x 機器人	2400 元	13 週	115.3.6	2 樓電腦教室

※各社團費用因人數多退少補；各社團人數未滿 10 人不予開課。

※欲參加社團者請先填 Google 表單報名，待報名截止統計人數後，確定開班再統一收費。

【注意：填表報名即確定要參加所選社團，因此不另發同意書】。



掃描二維條碼：

社團報名

或線上報名：<https://forms.gle/rPZPpxvqMD9TfR6c7>

※線上報名：即日起-2/26，2/26 **下午 4:00 報名截止**。

※3/2(一)公告可以開課的社團，並開始繳費，繳費截止日 3/5(五)。

3/11(三)開始上週三社團課；3/6(五)開始上週五社團課。

※弦樂團限舊生上課，不用另外報名。

※報名跆拳道社團者請自備道服、需代購者每套 1,200 元(有者免購)。

※報名直排輪社團者請自備直排輪，如需代購，請洽直排輪楊教練。

※如因天氣、場地、節日等因素，如：颱風、國定假日，依政府規定停課。

中正國小學務處

週三社團

中正國小 114 學年度(下)美感藝術創作課程

週	主題	教學目標	材料提供
1	春天的聲音 (3/6 開課)	彩畫	書面紙、彩繪用具、蠟筆
2	我是藝術家	彩畫	圖畫紙、蠟筆
3/4	馬來貘	捏塑	方形置物盒、保麗龍球、各色黏土、工具白膠
5	媽媽變成鴨	彩畫	圖畫紙、亮鑽貼、蠟筆
6	媽媽我愛你	節慶捏塑	LOVE 相框、裝飾小花、各色黏土、白膠
7	小熊包力刷牙記	蓋印畫	書面紙、彩繪用具、海棉棒、蠟筆
8	划龍舟	節慶繪畫	圖畫紙、水彩盤、彩繪用具
9/10	超級英雄	捏塑	亮片風車、底座、保麗龍球、各色黏土、工具白膠
11	小紙船	蓋印畫	書面紙、書面紙(裁紙船)、海棉棒、顏料、蠟筆
12	好髒的哈利	線畫	圖畫紙、炭筆、蠟筆
13	夏日風情	彩繪	竹扇、顏料、彩繪用具
14	閃亮寶石	水彩畫	黑色書面紙、錫箔紙、圖畫紙、彩繪用具、蠟筆、白膠
15	愛吃蟲的小草	拼貼畫	書面紙、各色圓紙、白膠、蠟筆

課程簡介：舞蹈基本動作訓練和組合技巧。配合學校運動會舞蹈表演練習。

課程目標/預期成效：身體平衡感加強柔軟度及肌耐力的訓練，可以完成舞蹈作品和團隊默契。

週次	主題	課程內容
1	舞動開發	相見歡：認識你和我(一)動作分解。(二)空間節奏運用。(基本功延展)(三)加強身體協調與韻律(四)達到運動效果，增強體能與耐力。
2	嘻哈舞曲	(一)課程解說 (二)步法練習 (三)手部動作分析練習 (四)身體韻律節奏訓練(五)動作組合訓練 1-1. HIP HOP 舞壇入大基本舞步
3	舞蹈律動	(一)暖身運動 (二)步法練習 (三)手部動作分析練習 (四)身體韻律節奏訓練 (五)動作組合訓練 1-2. (明星 mv 舞曲練習)
4	節目排練	(一)暖身運動 (二)步法練習 (三)手部動作分析練習 (四)身體韻律節奏訓練.動作組合隊型編排(五)動作組合訓練 1-3. (明星 mv 舞曲練習)
5	基本功	舞蹈活動-舞蹈創意姿體開發創意練習 節奏意念思考*動作組合訓練 1-4. (明星 mv 舞曲練習)
6	柔軟度	(一)暖身運動 (二)步法練習 (三)手部動作組合練習 (四)身體韻律節奏訓練 (五)動作組合訓練 2-1. HIP HOP 舞壇入大基本舞步
7	舞蹈技巧	(一)暖身運動 (二)步法練習 (三)手部動作組合練習 (四)身體韻律節奏訓練 (五)動作組合訓練 2-2 (明星 mv 舞曲練習)
8	進階舞特技	(一)暖身韻律 (二)步法練習 (三)手部動作組合練習 (四)身體韻律節奏訓練 (五)動作組合訓練 2-3
9	專業舞技	(一)暖身韻律 (二)流動步法練習 (三)手部動作組合練習 (四)身體韻律節奏訓練 (五)動作組合訓練 2-3 (明星 mv 舞曲練習)
10	流行舞曲	(一)暖身韻律 (二)流動步法練習 (三)手部動作分析練習 (四)身體韻律節奏訓練.動作組合隊型編排(五)動作組合訓練 3-1
11	星光學院	(一)暖身韻律 (二)流動步法練習 (三)手部動作分析練習 (四)身體韻律節奏訓練.動作組合隊型編排(五)動作組合訓練 3-2
12	節目排練	(一)暖身韻律 (二)流動步法練習 (三)手部動作分析練習 (四)身體韻律節奏訓練.動作組合隊型編排(五)動作組合訓練 3-3
13	自信培養	(一)暖身運動 (二)流動步法練習 (三)手部動作組合練習 (四)身體韻律節奏訓練 (五)舞曲練習 (明星 mv 舞曲練習)
14	流行星光秀	(一)暖身韻律 (二)步法動作組合練習。期末作品演練
15	總複習檢討 心得分享	

中正國小舞蹈社團 114 學年度 第 2 學期 課程進度表

中正國小 114 學年度下學期桌球社團練習課程

	主題	教學目標	使用器具
1	認識桌球.握拍. 正手快帶	介紹桌球拍以及球拍的拿法. 球拍往上拍球 10 個. 正手揮空拍 50 下.正手快帶連進 6 個	桌球拍 乒乓球 球桌發球機
2	反手快帶	球拍往上拍 20 個.反手快帶揮空拍 50 下 練習反手帶球連續進 6 球	桌球拍.乒乓球.球桌.發球機
3	反手搓下旋	反手揮空拍 50 .練習反手對搓. 連續進 6 球、複習正手快帶連進 6 個共 6 組	桌球拍.乒乓球.球桌.發球機
4	正手搓台內下旋	正手揮空拍 50 下.練習正手對搓.連續進 6 球. 複習反手快帶連進 6 個共 6 組	桌球拍.乒乓球.球桌.發球機
5	發速球、接發球	練習發速球連進 6 球、接發球連進 6 球 練習正手對打目標連進 10 個	桌球拍.乒乓球.球桌.發球機
6	發下旋球、接發球、練習比賽	練習發下旋球連進 6 球 、接發球連進 6 球 練習打得五分的比賽	桌球拍.乒乓球.球桌.發球機
7	發右、左側旋球_接發球	連進 6 球，講解發球加強旋轉、接發旋轉球的要領. 對牆發球練習	桌球拍.乒乓球.球桌.發球機
8	發上旋、短球_接發球	練習發上旋球、短球發進 6 個、營養管理..練習反手對打目標連進 10 個	桌球拍.乒乓球.球桌.發球機
9	九個人單打比賽[一]	正反手併步練習、比賽技戰術.[一局 11 分]比賽結果擇優頒小獎頻	桌球拍.乒乓球.球桌.發球機
10	高球扣殺	連進 6 球碎步練習、桌球五要素_力量	桌球拍.乒乓球.球桌.發球機
11	正反手擺速	連續進 6 球.移位左右併步撿球遊戲、鬆握拍.	桌球拍.乒乓球.球桌.發球機
12	雙打比賽	雙打移位練習、比賽規則	桌球拍 乒乓球 球桌
13	正手拉前衝弧圈	連進 6 球，講解桌球五要素_弧線	桌球拍 乒乓球.球桌.發球機
14	發球搶攻_接發球.防守	連進 3 次，跳步練習、講解發球搶攻套路技戰術	桌球拍 乒乓球.球桌.發球機
15	單打比賽.以球會友	如何提升比賽心理素質、打正式比賽 5 局 3 勝制.並排名擇優頒發獎狀跟獎品	桌球拍 乒乓球.球桌.發球機

彰化縣中正國小 114 學年度第 2 學期籃球社團課程計畫表

籃球課程大綱：

週次	主題	內容與課程形式說明
一	基礎運球訓練	基本換手跨下背後運球
二	基礎運球訓練	移動的運球
三	運球訓練	轉身轉身鎖定
四	運球訓練	ipt 運球
五	運球訓練	加速的運球
六	基礎 finish	上籃訓練
七	基礎 finish	拋投
八	finish	finish 腳步
九	投籃訓練	幫學生調整投籃動作讓他們可以穩定出手
十	無球接球攻擊	無球上升時的接球攻擊
十一	無球接球攻擊	空手切攻擊
十二	小組循環	2 對 2 的小組配合
十三	小組訓練	4 對 4 的小組配合
十四	小組訓練	快攻及早攻組合
十五	小組訓練	5 對 5 小組配合

114 學年度下學期中正國小弦樂團 A 進度表

日期	上課內容
2/25	動物方城市
3/4	動物方城市
3/11	動物方城市
3/18	動物方城市
3/25	火焰之舞
4/1	火焰之舞
4/8	火焰之舞
4/15	火焰之舞
4/22	市長盃比賽曲練習
4/29	市長盃比賽曲練習
5/6	市長盃比賽曲練習
5/13	市長盃比賽曲練習
5/20	市長盃比賽曲練習
5/27	市長盃比賽曲練習
6/3	市長盃比賽曲練習

中正國小弦樂 B 團 114 學年下學期教學進度表

週次	上課內容及進度		
一	1 音階	2 合奏曲子複習	3 英雄勝利得勝歸、常動曲
二	1 音階	2 合奏曲子複習	3 英雄勝利得勝歸、常動曲
三	1 音階	2 合奏曲子複習	3 英雄勝利得勝歸、常動曲
四	1 音階	2 合奏曲子複習	3 英雄勝利得勝歸、常動曲
五	1 音階	2 合奏曲子複習	3 英雄勝利得勝歸、常動曲
六	1 音階	2 合奏曲子複習	3 英雄勝利得勝歸、常動曲
七	1 音階	2 合奏曲子複習	3 英雄勝利得勝歸、常動曲
八	1 音階	2 合奏曲子複習	3 英雄勝利得勝歸、常動曲
九	1 音階	2 合奏曲子複習	3 英雄勝利得勝歸、常動曲

十	1 音階	2 合奏曲子複習	3 小城夏天
十一	1 音階	2 合奏曲子複習	3 小城夏天
十二	1 音階	2 合奏曲子複習	3 小城夏天
十三	1 音階	2 合奏曲子複習	3 小城夏天
十四	1 音階	2 合奏曲子複習	3 小城夏天
十五	1 音階	2 合奏曲子複習	3 小城夏天

中正國小弦樂 114 團 114 學年下學期教學進度表

週次	上課內容及進度
一	A 大調音階 小蜜蜂
二	A 大調音階 小蜜蜂
三	A 大調音階 小蜜蜂
四	小蜜蜂 往事難忘
五	小蜜蜂 往事難忘
六	小蜜蜂 往事難忘
七	D 大調音階 青蛙、往事難忘
八	D 大調音階 青蛙、往事難忘
九	D 大調音階 青蛙、往事難忘
十	D 大調音階 青蛙、往事難忘
十一	D 大調音階 青蛙、Let's play

中正國小 115 學年度下學期油畫棒社團繪畫課程

	主題	教學目標	使用器具
1	關於油畫棒 馬年美術 1(獨 角獸創作)	介紹與認識油畫棒，使用與清潔方式，可以搭 配使用的工具。	油畫棒、刮 刀、揉擦筆
2	馬年美術 2(獨 角獸創作)	用簡單圖形探索並表現出馬的不同形 態。	油畫棒、刮 刀、揉擦筆
3	莫內花園	黃與藍的混色與配色，用油畫棒練習製 作肌理畫質感	油畫棒、刮 刀、揉擦筆
4	肖像畫	觀察人物是畫畫的第一步，臉型和線條 的運用。	油畫棒、刮 刀、揉擦筆
5	裝飾藝術 1	利用克林姆的繪畫為起點，理解反覆出 現的圖形如何構成一幅畫。	油畫棒、刮 刀、揉擦筆
6	裝飾藝術 2	反覆出現的圖形如何構成一幅畫。	油畫棒、刮 刀、揉擦筆
7	極光	簡單的顏色線條構成黑夜美麗的畫面。	油畫棒、刮 刀、揉擦筆
8	Klimt 手搖飲	裝飾圖像與手搖飲文化會碰撞出什麼火 花。	油畫棒、刮 刀、揉擦筆
9	向日葵 1	運用刮刀、油畫棒畫花的技巧。	油畫棒、刮 刀、揉擦筆
10	向日葵 2	運用刮刀、油畫棒畫花的技巧。	油畫棒、刮 刀、揉擦筆
11	台灣我家 1	家鄉在什麼縣市？有特色或建築？一起 畫下來。	油畫棒、刮 刀、揉擦筆
12	台灣我家 2	家鄉在什麼縣市？有特色或建築？一起 畫下來。	油畫棒、刮 刀、揉擦筆
13	連續畫	繪製兩幅畫時怎麼運用顏色與題材的相 關性創作。	油畫棒、刮 刀、揉擦筆
14			
十二	D 大調音階	青蛙、Let's play	
十三	D 大調音階	青蛙、Let's play	
十四	D 大調音階	青蛙、Let's play	
十五	D 大調音階	青蛙、Let's play	

週五社團

堂		課程名稱
1.	115.03.06	小馬糖葫蘆
2.	115.03.13	酷毛人-1
3.	115.03.20	酷毛人-2
4.	115.03.27	動物方程式-1
5.	115.04.10	動物方程式-2
6.	115.04.17	母親節花束-1
7.	115.04.24	母親節花束-2
8.	115.05.15	愛心貼貼
9.	115.05.22	瑞士捲- 1
10.	115.05.29	瑞士捲-2
11.	115.06.05	端午粽子吊飾-1
12.	115.06.12	端午粽子吊飾-2
13.	115.06.26	章魚燒

※課程內容與進度會依照學童的年齡及程度作適度的調整

中正國小 114 學年度第 2 學期麥塊社團課程計畫表

	課程內容	學習要點
w1	認識麥塊與基礎教學	學習平板及麥塊的基本操作
w2	認識麥塊與基礎教學(二)	認識及熟悉世界觀
w3	物品的合成與使用	基本工具的應用
w4	物品的合成與使用(二)	基本工具的應用及合成公式的介紹
w5	探索生態系	熟悉周圍生態系和其動植物的棲息地
w6	基礎英文指令介紹	熟悉英文鍵盤和基本指令單字
w7	時間概念指令 介紹	利用指令來改變時間
w8	三維座標概念指令介紹	認識 3d 與 2d
w9	三維座標概念指令介紹(二)	結合座標與指令
w10	基礎紅石電路概念	認識麥塊內的電路系統
w11	紅石電路應用	基本的電路開關
w12	紅石電路應用(二)	製作雲霄飛車
w13	Code builder	認識內建的程式編輯模組

中正國小 114 學年度下學期 足球無人機&凱比 AI 機器人教學計劃表

堂次	日期	課程名稱	教學重點	學習目標
1	3/6	四軸無人機飛行的秘密	飛行原理與方向控制	建立空間感與方向感

2	3/13	起飛吧！我的小飛球	起飛、降落操作	完成基本飛行
3	3/20	飛行任務(1)：穿越回航	路線飛行訓練	提升操作穩定度
4	3/27	飛行任務(2)：多重穿越	進階飛行控制	強化手眼協調
5	4/10	足球無人機競賽規則	比賽流程與安全	理解競賽公平性
6	4/17	關鍵搶分先鋒	足球無人機角色分工	培養團隊合作
7	4/24	最佳助攻與防守	足球無人機攻防演練	策略思考與合作
8	5/15	戰術策略與團隊合作	足球無人機戰術規劃	完成團隊任務
9	5/22	AI 故事的創作者	故事發想	創意表達
10	5/29	ChatGPT 圖像繪製	圖像生成	文字轉圖像能力
11	6/5	機器人程式實驗室	指令與邏輯	運算思維
12	6/12	最佳 AI 故事建構者	成果發表	表達與反思

彰化縣中正國小114學年度第2學期足球社團課程計畫表

八、課程大綱：（請詳細說明，以利審核）		
週次	主題	內容與課程形式說明
一	認識足球與安全規則	認識足球基本規則（不可用手）、場地安全說明。進行自由帶球遊戲與停球遊戲，培養對足球的興趣與信心。
二	帶球遊戲體驗	透過紅綠燈帶球、障礙物闖關等遊戲，練習基本控球能力，以趣味方式熟悉球感。
三	停球與射門體驗	練習簡單停球動作後進行射門遊戲（射倒角錐、射門挑戰），建立成就感。
四	傳球合作遊戲	兩人一組進行傳球遊戲與合作挑戰，強調互相鼓勵與團隊精神。
五	射門挑戰日	進行多樣射門闖關活動（定點射門、移動射門），提升參與感與自信心。
六	帶球接力競賽	分組進行帶球接力與小組競賽，培養團隊合作與運動樂趣。
七	護球與簡易對抗	透過輕鬆對抗遊戲（護球大作戰），體驗攻防概念，不強調勝負。
八	趣味射門挑戰	進行九宮格射門與目標挑戰遊戲，提高專注力與準確度。
九	傳球接力與小比賽	傳球接力活動後進行 4 對 4 迷你比賽，採簡化規則進行。
十	守門員體驗日	學生輪流擔任守門員，進行守門遊戲與小比賽，體驗不同角色。
十一	足球闖關嘉年華	設計多關卡活動（帶球、射門、傳球）讓學生輪流挑戰，提升綜合能力。
十二	班內歡樂聯賽	分組進行小型聯賽，採簡化規則，不強調名次，重視參與與合作。
十三	足球派對與成果展	進行趣味競賽與教練友誼賽，課程回顧與分享心得，建立正向運動態度。
十四		