

彰化縣縣立明倫國民中學 114 學年度 全年級 彈性學習課程/節數

課程架構表

「校訂課程」：是由學校安排，以形塑學校教育願景及強化學生適性發展。彈性學習課程由學校自行規劃辦理全校性、全年級或班群學習活動，提升學生學習興趣並鼓勵適性發展，落實學校本位及特色課程。課程計畫必須列出：教學目標或核心素養、主題名稱、教學重點、評量方式、教學進度。

本校各類彈性學習課程之規劃，呼應本校學生圖像 FACE：誠(Facilitation 促進)、毅(Autonomy 自律)、雅(Creativity 創意)、勤(Energy 活力)，以基礎紮根、學力品質提升為目標，並發展創新卓越、綠能永續為特色，期能提升學生學習興趣並鼓勵適性發展，落實學校本位及特色課程。

類別	年級 課程名稱	七年級		八年級		九年級	
		上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
		節數	節數	節數	節數	節數	節數
統整性 主題/專題/議題 探究	漫遊詩詞 1	20	20				
	漫遊詩詞 2			20	20		
	穿閱古今 3					20	17
	暢遊世界 1	20	20				
	暢遊世界 2			20	20		
	暢遊世界 3					20	17
	生活探索 1	18	18				
	生活探索 2			18	18		
	生活探索 3					18	15
	走讀家鄉					20	17
	安全教育～交通安全教育	2	2	2	2	2	2
社團活動與技藝課程	社團活動	20	20	20	20		
	聯課活動					20	17
其他類課程	品德教育 (融入班週會)	2	2	2	2	2	2
	生命教育 (融入班週會)	2	2	2	2	2	2
	班週會	20	20	20	20	20	17
	合計	100	100	100	100	120	102

壹、[交通安全教育]

※ 節數：每個年級 每學年 4 節

※ 列入校訂課程，應採用統整性主題/專題/議題探究課程設計

※

年級	融入領域或校訂議題	單元名稱	節數
七	統整性主題	交通安全教育	4
八	統整性主題	交通安全教育	4
九	統整性主題	交通安全教育	4

貳、[品德教育]與[生命教育]

※ 節數：每個年級 每學期至少 2 節 可融入各領域課程 或 列入校訂課程教學

一、本校推動「品德教育」融入課程規劃如下：

年級	融入領域或校訂議題	單元名稱	節數
七上	國語文	第四課 論語選	4
七上	國語文	第六課 心囚	4
七上	國語文	第八課 朋友相交	4
七上	國語文	第十課 玫瑰淚	4
七下	國語文	第三課 紙船印象	4
七下	國語文	第八課 摩登土產鳳梨酥	4
七下	國語文	第九課 謝天	4
七下	國語文	第十課 貓的天堂	4
八上	國語文	七、愛蓮說	4
八下	國語文	七、陋室銘	4

八下	國語文	八、成功是失敗之母	4
八下	國語文	十、項鍊	4
九上	國語文	第一課土	4
九上	國語文	第四課與宋元思書	4
九上	國語文	第五課一家手語餐廳的誕生	4
九上	國語文	第六課生於憂患死於安樂	4
九上	國語文	第七課蘇東坡突圍	4
九上	國語文	第八課我們的饕餮時代	4
九下	國語文	第四課鄒忌諷齊王納諫	4
七上	英語文	Lesson 4 I Can Listen to Their Songs Again and Again	2
八上	英語文	Tina and Billy were looking for water	2
八下	英語文	L1 The Coat Is Lighter Than the Jacket	2
八下	英語文	L2 He's the Best Singer in the World	2
九上	英語文	Lesson 2 Jokes Don't Have to Be Mean, and Neither Do the People Who Tell Them	2
九下	英語文	Lesson 4 Looking Back on the Good Old Days	2
七上	數學	第 1 章 數與數線	5
七上	數學	第 2 章 標準分解式與分數運算	5
七上	數學	第 3 章 一元一次方程式	5
七下	數學	第 1 章 二元一次聯立方程式	5
七下	數學	第 2 章 直角坐標與二元一次方程式的圖形	5

七下	數學	第 3 章 比例	5
八上	數學	第三章 三角形的性質與尺規作圖	5
九上	數學	三、幾何與證明	5
七上	自然	第一章：生命的發現	5
七上	自然	第二章：生物體的營養	5
七上	自然	第三章：生物體內的運輸	5
七上	自然	第四章：生物體的協調作用	5
七上	自然	第五章：生物體內的恆定	5
七下	自然	第一章：新生命的誕生	5
七下	自然	第二章：遺傳	5
七下	自然	第三章：形形色色的生物	5
七下	自然	第四章：生物與環境的交互作用	5
七下	自然	第五章：生物多樣性與生態保育	5
八上	自然	第三章波動與聲音	5
八上	自然	第 1 章直線運動	5
八上	自然	第 2 章力與運動	5
八上	自然	第 3 章功與能	5
八上	自然	第 4 章電流、電壓與歐姆定律	5
八上	自然	第 5 章地球的環境	5
八上	自然	第 6 章板塊運動與岩層的祕密	5
八上	自然	第 7 章浩瀚的宇宙	5
八上	自然	跨科主題-能量與能源 從太陽開始	2
九上	自然	第 1 章電與生活	5

九上	自然	第 2 章電與磁	5
九上	自然	第 3 章變化莫測的天氣	5
九上	自然	第 4 章永續的地球	5
九上	自然	跨科主題 氣候變遷與調適	2
八上	社會	第二單元 中國與東亞(上)	2
八上	社會	第三單元 民主國家的公民參與	2
八下	社會	第二單元 中國與東亞(下)	2
七下	健康	第三章快樂進行曲	2
八上	體育	單元五挑戰極限第 1 章標槍 千斤一擲	2
八上	健康	單元二一生「醫」世第 1 章臺灣「醫」級棒	2
八上	健康	單元二一生「醫」世第 2 章正確用藥好安心	2
八上	健康	單元三「癮」爆新觀點第 1 章青春要玩不藥丸	2
八上	體育	單元七球類入門第 2 章桌球 誰與爭鋒	2
八上	體育	單元七球類入門第 4 章壘球 身手矯健	2
八下	健康	單元二慢病驚心第 3 章愛譜生命最終章	2
八下	體育	單元六力爭上游第 2 章獨木舟 划力出場	2
八下	體育	單元三安全防護網第 1 章扭轉危機保安康	2
八下	體育	單元六力爭上游第 2 章獨木舟 划力出場	2
八下	健康	單元三安全防護網第 1 章扭轉危機保安康	2
八下	體育	單元七球類進階第 1 章藤球 空中格鬥	2
八下	體育	單元七球類進階第 2 章桌球 蓄勢待發	2

八下	健康	單元三安全防護網第3章馬路如虎口	2
八下	體育	單元七球類進階第4章壘球 攻守兼備	2
九上	體育	第4單元運動生活 第3章有氧嗨起來—有氧舞蹈	2
九上	體育	第5單元神來之手 第1章一擲定江山—投擲	2
九上	體育	第2章滾球趣—保齡球 第1章疾風勁壘—棒壘球	2
九上	體育	第6單元球之有道 第2章鬥陣特攻—籃球	2
九上	體育	第6單元球之有道 第3章防城如意—排球	2
九上	體育	第6單元球之有道 第4章手到擒來—手球	2
七上	藝術	表演 3.隨興玩·即興跳	1
七下	藝術	心·感動 貼近偶的心	1
七下	藝術	音樂 樂音藏寶庫	1
七下	藝術	表演藝術 WeAre the Super Team	1
七下	藝術	表演藝術 變身最酷炫的自己	1
七下	藝術	表演藝術 如蝶翩翩的飛躍	1
八下	藝術	表演藝術 粉墨登場喜迎神	1
八下	藝術	視覺藝術 咱的所在·彼個時代	1
八下	藝術	音樂古典流行混搭風	1
八下	藝術	表演藝術 山海間的原舞曲	1
八下	藝術	表演 幕後職人現形記	1
七上	綜合	主題二、青春學習站(輔導) 單元一、國中新世界	2

七上	綜合	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊	2
七下	綜合	主題二、青春關懷情(輔導) 單元一、群我交響曲	2
七下	綜合	主題二、青春關懷情(輔導) 單元一、群我交響曲	2
八上	綜合	主題一：露營練功坊 單元一：可口玩野炊	1
八上	綜合	主題一：露營練功坊 單元二：帳篷下的秘密	2
八上	綜合	主題五：心之谷 單元一：情緒密碼	2
八下	綜合	主題三：說到做到愛地球 單元一：來去無痕實踐家	2
八下	綜合	主題三：說到做到愛地球 單元二：減廢少塑生活家	2
八下	綜合	主題四：休閒快樂行 單元一：戶外活動 Let's go	2
七上	科技	第一冊關卡 1 生活科技導論 挑戰 1 生活科技教室使用規範	2
七上	科技	第一冊關卡 1 生活科技導論 挑戰 2 創意與思考	2
七上	科技	第一冊第 2 章基礎程式設計	2
七上	科技	第一冊第 3 章資料處理與分析	2
七下	科技	第二冊關卡 4 結構與機構 挑戰 1 結構與生活	2
七下	科技	第二冊關卡 4 結構與機構 挑戰 2 常見結構的種類與應用	1
七下	科技	第二冊關卡 4 結構與機構 挑戰 3 機械與生活	1
七下	科技	第二冊關卡 4 結構與機構 挑戰 4 簡單機械與機械運動的類型	1
七下	科技	第二冊關卡 4 結構與機構 挑戰 5 常見機構的種類與應用	1
八上	科技	第 4 節搜尋法實作 4-3 猜猜我是誰	1
八上	科技	5-2 南太郎歷險記	1

九上	科技	第五冊關卡 1 科技與科學 挑戰 1 塔克 (Tech) 的實驗室	1
九上	科技	第五冊關卡 1 科技與科學 關卡 2 產品設計的流程	1
九上	科技	第五冊關卡 2 產品設計的流程關卡 3 認識電與控制的應用	1
九上	科技	第五冊關卡 3 認識電與控制的應用挑戰 1 電子科技的發展與運作系統	1
九上	科技	第五冊關卡 3 認識電與控制的應用 挑戰 4 製作創意桌上型電動清潔機	1
九上	科技	第五冊第 1 章系統平臺 1-1 系統平臺的概念	1
九上	科技	第五冊第 1 章系統平臺 1-4 系統平臺的運作原理與實例	1
九上	科技	第五冊第 2 章從 Scatch 到 Python 2-1 認識 Python 程式語言	1
九上	科技	第五冊第 2 章從 Scatch 到 Python 2-2 Python 程式設計的概念	1
九上	科技	第五冊第 2 章從 Scatch 到 Python 2-3 Python 程式設計的應用	1
七下	本土語文	第三課 烏嘛嘛	8
八上	本土語文	三、共愛傳出去 5.九二一的故事	6
八上	本土語文	三、共愛傳出去 6.藏佇水底的愛	6

二、本校推動「生命教育」融入課程規劃如下：

年級	融入領域或校訂議題	單元名稱	節數
七上	國語文	第六課 心囚	5
七上	國語文	第十課 玫瑰淚	5
七下	國語文	第二課 孩子的鐘塔	5
七下	國語文	第四課 小詩選	5

七下	國語文	第五課近體詩選	5
七下	國語文	第七課五柳先生傳	5
七下	國語文	第九課謝天	5
七下	國語文	第十課貓的天堂	5
八上	國語文	二、古體詩選	5
八上	國語文	三、土芭樂的生存之道	5
八上	國語文	六、不要放棄你的夢想	5
八上	國語文	七、愛蓮說	5
八上	國語文	八、鳥	5
八下	國語文	一、一棵開花的樹	5
八下	國語文	三、情緒是生命的指引	5
八下	國語文	四、張釋之執法	5
八下	國語文	八、成功是失敗之母	5
八下	國語文	九、罐頭由來	5
九上	國語文	第二課 詞選	5
九上	國語文	第三課 與 921 說再見	5
九上	國語文	第五課一家手語餐廳的誕生	5
九上	國語文	第六課生於憂患死於安樂	5
九上	國語文	第七課蘇東坡突圍	5
九下	國語文	第一課元曲選	5
九下	國語文	第五課永不滿足，長保傻勁——賈伯斯的人生三堂課	5
九上	數學	一、相似形	5
九上	數學	三、幾何與證明 3-2 三角形的外心、內心與重心	5

九下	數學	第 2 章統計與機率	5
七上	自然	第一章：生命的發現	5
七上	自然	第二章：生物體的營養	5
七上	自然	第三章：生物體內的運輸	5
七上	自然	第四章：生物體的協調作用	5
七上	自然	第五章：生物體內的恆定	5
七下	自然	第一章：新生命的誕生	5
七下	自然	第二章：遺傳	5
七下	自然	第三章：形形色色的生物	5
七下	自然	第四章：生物與環境的交互作用	5
七下	自然	第五章：生物多樣性與生態保育	5
八上	自然	第 1 章直線運動	5
八上	自然	第 2 章力與運動	5
八上	自然	第 3 章功與能	5
八上	自然	第 4 章電流、電壓與歐姆定律	5
八上	自然	跨科主題-能量與能源從太陽開始	5
九上	自然	第 3 章變化莫測的天氣	5
九上	自然	第 4 章永續的地球	5
九上	自然	跨科主題 氣候變遷與調適	5
八上	社會	第三單元 民主國家的公民參與	2
九上	社會	第三篇經濟生活的運作及參與	2
七上	健康	第一篇健康滿點	2
七上	健康	第二章身體的奧妙	2

七上	健康	第二篇健康照護第一寵 eye 百分百	2
七上	健康	第三章護膚保衛戰	2
七上	健康	第四章聽力保健	2
七上	健康	第三篇快樂青春行	2
七下	健康	第一篇致命的吸引力	2
七下	健康	第二章酒、檳榔的世界	2
七下	健康	第二篇防疫總動員第一章新興傳染病	2
七下	健康	第三篇醫療新世代第二章我愛健保	2
八下	健康	單元二 慢病驚心 第 1 章 慢性病情報站	2
八下	健康	單元二慢病驚心第 3 章愛譜生命最終章	2
九上	健康	第 1 單元身體密碼面面觀 第 1 章鏡中自我大不同	2
九上	健康	第 2 單元飲食消費新趨勢 第 2 章「食」事求「識」	2
九上	健康	第 2 章「食」事求「識」 第 1 章與情緒過招	2
九上	健康	第 3 單元快樂人生開步走 第 3 章身心健康不迷惘	2
九上	健康	第 3 單元健康生活實踐家 第 2 章朗朗健康路	2
七上	藝術	視覺藝術 2. 我手繪我見	1
七上	藝術	視覺藝術 3. 玩色生活	1
八下	藝術	視覺藝術 咱的所在·彼個時代	1
八下	藝術	音樂古典流行混搭風	1
八下	藝術	表演藝術變身莎士比亞	1
八下	藝術	視覺 女力崛起	1
八下	藝術	表演 JUMP! 舞中生有	1
九上	藝術	第一課動動表心意	1

九上	藝術	第二課當代藝術的魅力	1
九下	藝術	第一課奇妙的「視」界	1
九下	藝術	第二課建築中的話語	1
七下	綜合	主題二、青春關懷情(輔導) 單元三、我愛我的存在	2
八上	綜合	主題二：安康露營去 單元一：風險一把罩	2
八上	綜合	主題二：安康露營去 單元二：輕鬆玩露營	2
八上	綜合	主題三：幸福生活計畫 單元一：發現幸福力	2
八上	綜合	主題四：食品新世界 單元一：飲食偵查隊	2
八上	綜合	主題四：食品新世界 單元二：吃出新美味	2
八上	綜合	主題五：心之谷 單元二：生命百寶箱	2
八下	綜合	主題四：休閒快樂行 單元一：戶外活動 Let's go	2
九下	綜合	第二主題青春樂休閒 第3單元驪歌輕唱休閒瘋	2
七上	本土語文	第二課 香菇頭	10
七下	本土語文	第三課 烏嘛嘛	8
八上	本土語文	三、共愛傳出去 5.九二一的故事	6
八上	本土語文	三、共愛傳出去 6.藏佇水底的愛	6

三、本校推動「**月經平權**」融入課程規劃如下：

年級	融入領域或校訂議題	單元名稱	節數
七	健康與體育	第三篇快樂青春行 第一章蛻變的你	1