

彰化(縣) 114 學年度第一學期田尾國民中學一年級綜合(分科)領域課程計畫

一、學習總目標：

教學目標

第一冊童軍

- 1.認識新同學與建立團隊，提升團體動力。
- 2.認識校園及其周遭環境的人文與自然之美，以適應國中新環境。

第一冊家政

- 1.學習個人形象管理、手縫技能，增強生活自理能力。
- 2.學習空間清潔與美化，增進創造生活之美的實踐力。

第一冊輔導

- 1.認識自我優勢與校園資源，以適應國中新生活。
- 2.探索自我特質與能力，統整個人價值觀，製作生涯檔案。

本冊架構

第一冊童軍

童軍	
第一主題 人我新關係	第二主題 環境「心」探索

第一冊家政

家政	
第三主題 生活新人王	第四主題 「玩」美空間

第一冊輔導

輔導	
第五主題 晉級的國中生	第六主題 生涯尋寶趣

二、課程計畫時程與內容：

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
一	9/0	第	第	C 社會	C2 人際	綜-J-C2	2b-IV-1	輔 Dc-	1.透過	1.能積極參與	1	1.學生	1.口語	【人	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
	1-9/05	一主題人我新關係	1 單元友誼啟航	參與	關係與團隊合作	運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	參與團體活動，學習與同儕建立關係的方法，進而培養與他人合宜互動的能力。	課內各項團體活動，並以口語分享認識新朋友的互動方式。		名冊、座號籤、A4 白紙 2.「友誼幸運輪」的籤筒與範例	評量 2.實作評量	【權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【品德教育】品 J1 溝合作與和諧人際關係。品 J2 重視群體規範與榮譽。品 J8 理性溝通與問題解決。 【生涯教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
一	9/01-9/05	第三主題生活新入王	第 1 單元形象好手	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bb-IV-1 服飾的選擇、美感展現與個人形象管理。輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.了解個人形象管理的重要性，學習正確禮儀、個人清潔與服裝儀容的知能，展現合宜的儀態。	1.小隊依抽到的「禮儀主題」，準備內容並呈現(如表演、示範、報告)。2.能藉由互評專心觀賞各小隊呈現的主題內容與方式。3.能檢視個人平日的生活禮節與行為表現，並完成課本第 59	1	1.選票、投票箱 2.「蓬頭垢面」和「乾淨整潔」的照片或掛圖 3.「生活梳	1.實作評量 2.高層次紙筆評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						議題。				頁填寫內容。 4.能分享自己在活動中學習到的知識或感想。		洗王」活動題庫、計分表、籤筒、「示範」字卡		飲食運動、休閒娛樂、人關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
一	9/01-9/05	第五主題晉級的國中生	第1單元國中有意思	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。 輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。	1.覺察個人升上國中的感受，以及正向特質、興趣與多元能力，與同儕交流產生正向連結。 2.增進對青少年身心發展歷程與國中三年生活的認識，建立面對國中生活正向合宜的心態。	1.能透過名片卡進行互動與交流，分享自己與同學的個人資訊，以及對班級整體的想像。 2.能透過填寫我的黃金組合，檢視並分析個人特質、興趣與多元能力與國中生活的速配性。	1	1.名片卡 2.〈瞭·青少年〉文章(備課用書第189頁) 3.前一學年度第二學期行事曆	1.口語評量 2.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
二	9/08-9/12	第一主題 人我新關係	第1單元 友誼啟航	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.透過參與團體活動，學習與同儕建立關係的方法，進而培養與他人合宜互動的能力。	1.能思考自己與同儕的友誼期望，並給予同學真誠問候。 2.能展現與人互動的正確態度。	1	1.學生名冊、座號籤、A4 白紙 2.「友誼幸運輪」的籤筒與範例	1.實作評量	【人權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。【品德教育】品 J1 溝合作與和諧人際關係。品 J2 重視群體規範與榮譽。品 J8 理性溝通與問題解決。【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
二	9/08-9/12	第三主題 生	第1單元 形	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫	家 Bb-IV-1 服飾的選擇、美感展現	1.了解個人形象管理的重要性，學	1.能依梳洗內容口語回答或示範動作。 2.學生能分享	1	1.選票、投票箱 2.「蓬	1.實作評量	【生命教育】生 J5 覺察	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
		活新入王	象好手			的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	與執行個人生活中重要事務。	與個人形象管理。輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	習正確禮儀、個人清潔與服裝儀容的知能，展現合宜的儀態。	自己在活動中學習到梳洗的知識或感想。		頭垢面」和「乾淨整潔」的照片或掛圖 3.「生活梳洗王」活動題庫、計分表、籤筒、「示範」字卡		生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，求解之道。 【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
二	9/08-9/12	第五主題晉級的國中生	第 1 單元國中有意思	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。 輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。	1.覺察個人升上國中的感受，以及正向特質、興趣與多元能力，與同儕交流產生正向連結。 2.增進對青少年身心發展歷程與國中三年生活的認識，建立面對國中生活正	1.能透過閱讀、討論及填寫心智圖，覺察並分享青少年身心發展歷程。 2.透過小隊討論與瀏覽學校行事曆，促進並澄清對國中生活的認識。	1	1.名片卡 2.〈瞭·青少年〉文章(備課用書第 189 頁) 3.前一學年度第二學期行事曆	1.口語評量 2.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規畫的	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						力，運用適當的策略，解決生活議題。綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及其適切性，進而有效執行生活中重要事務。			向合宜的心態。					關係。涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
三	9/15-9/19	第一主題 人我新關係	第 1 單元 友誼啟航	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.透過參與團體活動，學習與同儕建立關係的方法，進而培養與他人合宜互動的能力。	1.積極參與課內團體活動，並以口語介紹同學。 2.透過口頭分享與交流，檢視自己在課堂學習到與同儕建立關係的方法。	1	1.學生名冊、座號籤、A4 白紙 2.「友誼幸運輪」的籤筒與範例	1.口語評量	【人權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【品德教育】品 J1 溝合作與和諧人際關係。品 J2 視群體規範與榮譽。品 J8 理性溝通與問題解決。 【生涯規畫教育】涯 J3 覺察	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														自己的能力與興趣。	
三	9/1 5- 9/1 9	第三主題 生活新人王	第1單元 形象好手	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bb-IV-1 服飾的選擇、美感展現與個人形象管理。輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.了解個人形象管理的重要性，學習正確禮儀、個人清潔與服裝儀容的知能，展現合宜的儀態。	1.能設計出切合「梳洗主題」的題目。 2.能分析並檢視個人日常的梳洗習慣，填寫完成課本第 65 頁「『個人清潔與保養』檢視回饋表」。	1	1.選票、投票箱 2.「蓬頭垢面」和「乾淨整潔」的照片或掛圖 3.「生活梳洗王」活動題庫、計分表、籤筒、「示範」字卡	1.高層次紙筆評量	【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
三	9/1 5- 9/1 9	第五主題 晉級的國中生	第2單元 國中方程式	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克	1.觀察校園生活的各種狀況，覺察熟悉校園環境與處室資源對國中生活的重要性。 2.探索	1.能透過校園新鮮人新鮮事的校園情境及「校園狀況與因應篇」的討論，分享交流校園生活的各種狀況與可用資源。 2.能透過「幹部資源～人事地」活	1	1.幹部職掌表 2.學校平面圖	1.口語評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	發各項資源，做出合宜的決定與運用。	服困境的方法。	校園環境並蒐集、分析及開發學校各項資源。3.運用一項學校資源並分享學習經驗，評估校園各項資源對校園狀況的適用時機，完成校園資源守護網，並能相互分享與修正。4.統整所學，勾勒出自己面對國中生活的期許與行動方案。	動，蒐集、分析及開發學校各項資源。				的人格特質與價值觀。涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
四	9/2 2- 9/2 6	第一主題 人我新關係	第2單元 當我們同在一起	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	1.理解童軍禮節的意義，並透過參與團隊活動，察覺自己與他人的特質。2.從小隊制度的分工合作，以及理解童軍諾言、規律、銘言的意義及規範的重要性，建立團隊應有的規範。	1.能完成小隊分工。	1	1.撲克牌一副 2.不同國家或群體打招呼的方式	1.高層次紙筆評量	【人權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。品 J2 重視群體規範	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														與榮譽。J8 理性溝通與問題解決。【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
四	9/2 2- 9/2 6	第三主題 生活新人王	第1單元 形象好手	A 自主 行動	A2 系統 思考與 解決問題	綜-J-A2 釐清學習 目標，探究 多元的 思考與 學習方法， 養成自主 學習的能 力，運用 適當的策 略，解決 生活議題。	2c-IV-1 善用各項 資源，妥善 計畫與 執行個人 生活中重 要事務。	家 Bb- IV-1 服 飾的選 搭、美 感展現 與個人 形象管 理。輔 Bb- IV-2 學 習資源 探索與 資訊整 合運用。	1.了解 個人形 象管理 的重要 性，學 習正確 禮儀、 個人清 潔與服 裝儀容 的知 能，展 現合宜 的儀 態。	1.能藉由觀察 課本第 66 頁 圖片與自身 穿著的習 慣，比較並 思考服裝 的合宜性。	1	1.選 票、 投票 箱 2.「蓬 頭垢面」 和「乾 淨整潔」 的照片 或掛圖 3.「生 活梳洗 王」活 動題庫、 計分表、 籤筒、「 示範」 字卡	1.口語 評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課上進行價值思辨，尋求解決之道。【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
四	9/2 2- 9/2 6	第五主題晉級的國中生	第2單元國中方程式	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1.觀察校園生活的各種狀況，覺察熟悉校園環境與處室資源對國中生活的重要性。 2.探索校園環境並蒐集、分析及開發學校各項資源。 3.運用一項學校資源並分享學習經驗，評估校園各項資源對校園狀況的適用時機，完成校園資源守護網，並能相互分享與修正。 4.統整所學，勾勒出自己面對國中生活的期許與行動方案。	1.小隊能討論與交流對校園各空間的熟悉程度，進而分析各空間可運用的資源。	1	1.幹部職掌表 2.學校平面圖	1.口語評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
五	9/2 9- 10/ 03	第一主題人我新關係	第2單元當我們在一起	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。 2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體	1.理解童軍禮節的意義，並透過參與團隊活動，察覺自己與他人的特質。 2.從小隊制度的分工合作，以理解童軍	1.能明白不同手勢的正面意義。 2.能共同練習童軍禮節。	1	1.撲克牌一副 2.不同國家或群體打招呼的方式	1.口語評量 2.實作評量	【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						效能，達成共同目標。	人正向影響，並提升團體效能。	動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	諾言、規律、銘言的意義及規範的重要性，建立團隊應有的規範。					【品德教育】 品 J1 溝合作與和諧人際關係。品 J2 重視群體規範與榮譽。品 J8 理性溝通與問題解決。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
五	9/29-10/03	第三主題生活新人王	第1單元形象好手	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.了解個人形象管理的重要性，學習正確禮儀、個人清潔與服裝儀容的知能，展現合宜的儀態。	1.能寫下自己適合的穿衣原則，以及自己穿著可以改善的地方。	1	1.選票、投票箱 2.「蓬頭垢面」和「乾淨整潔」的照片或掛圖 3.「生活梳洗王」活動題庫、計分表、籤筒、「示範」字卡	1.高層次紙筆評量	【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人關係等課題上進行價值思辨，尋求解決	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														之道。 【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
五	9/29-10/03	第五主題晉級的國中生	第2單元國中方程式	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1.觀察校園生活的各種狀況，覺察熟悉校園環境與處室資源對國中生活的重要性。 2.探索校園環境並蒐集、分析及開發學校各項資源。 3.運用一項學校資源並分享學習經驗，評估校園各項資源對校園狀況的適用時機，完成校園資源守護網，並能相互分享與修正。 4.統整所學，勾勒出自己面對國中生活的期許與行動方案。	1.能進行校園走訪，探索校園環境並有效蒐集、開發學校各項資源。	1	1.幹部職掌表 2.學校平面圖	1.實作評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
六	10/06-10/10	第一主	第2單	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合	綜-J-C2 運用合宜的人	2b-IV-1 參與各項團體	童 Aa-IV-1 童軍諾	1.理解童軍禮節的意	1.活動中能主動提出意見，並參與	1	1.撲克牌一副	1.口語評量 2.高層	【人權教育】	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
	10	題人我新關係	元當我們同在一起		作	際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	義，並透過參與團隊活動，察覺自己與他人的特質。2.從小隊制度的分工合作，以及理解童軍諾言、規律、銘言的意義及規範的重要性，建立團隊應有的規範。	小隊討論，歸納小隊規範。		2.不同國家或群體打招呼的方式	次紙筆評量	人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。【品德教育】品 J1 溝合作與和諧人際關係。品 J2 重視群體規範與榮譽。品 J8 理性溝通與問題解決。【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
六	10/06-10/10	第三主題生活新人王	第 2 單元縫紉巧手	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.學習基本手縫技巧並運用於服飾管理中。	1.認識並學會基本手縫工具的使用。	1	1.小隊縫紉工具箱及布塊	1.實作評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活息、健康促進、飲食運	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														動、休閒娛樂、人關係等題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
六	10/06-10/10	第五主題晉級的國中生	第2單元國中方程式	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1.觀察校園生活的各種狀況，覺察熟悉校園環境與處室資源對國中生活的重要性。 2.探索校園環境並蒐集、分析及開發學校各項資源。 3.運用一項學校資源並分享學習經驗，評估校園各項資源對校園狀況的適用時機，完成校園資源守護網，並能相互	1.能設計關鍵提示，分享資源運用的經驗，分析及開發學校各項資源。	1	1.幹部職掌表 2.學校平面圖	1.口語評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。			分享與修正。 4.統整所學，勾勒出自己面對國中生活的期許與行動方案。						
七	10/13-10/17	第一主題 人我新關係	第3單元 小隊進行式【第一次評量週】	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。 2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	1.藉由小隊精神的建立，展現自己的優勢能力。 2.透過手號操及團體活動，落實執行團隊默契，促進團體動力的提升。 3.了解小隊精神的意義，並創作小隊徽及小隊呼。 4.主動與夥伴分享小隊精神的創作，並共同選出最具代表性的作品。	1.能理解手號操的用法，並透過手號操活動增進團隊默契。	1	1.校園較常使用的手號操或者默契口號及動作 2.不同國家國旗圖案及球隊的標誌，課前製作簡報	1.口語評量 2.實作評量	【人權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【品德教育】品 J1 溝通合作和諧人際關係。品 J2 重視群體規範與榮譽。品 J8 理性溝通與問題解決。 【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
七	10/13-10/17	第三主題	第2單元	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探	2c-IV-1 善用各項資源，妥	家 Bc-IV-1 常見織品的認識	1.學習基本手縫技巧並運用	1.能說出各種手縫法的使用時機。 2.正確縫出三	1	1.小隊縫紉工具箱及	1.口語評量 2.實作評量	【生命教育】生 J5	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
		生活新人王	縫紉巧手【第一次評量週】			究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	善計畫與執行個人生活中重要事務。	與手縫技巧應用。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	於服飾管理中。	種以上的基礎手縫法。		布塊		覺察生活中的各種迷思，在生活息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，求解之道。【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
七	10/13-10/17	第五主題晉級的國中生	第 2 單元國中方程式【第一次評量週】	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1.觀察校園生活的各種狀況，覺察熟悉校園環境與處室資源對國中生活的重要性。 2.探索校園環境並蒐集、分析及開發學校各項資源。 3.運用一項學校資源	1.能評估各項資源對校園狀況的適用時機，並完成「校園資源守護網」。	1	1.幹部職掌表 2.學校平面圖	1.高層次評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。涯 J5 探索性別與生涯規	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						的能力，運用適當的策略，解決生活議題。綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。			並分享學習經驗，評估校園各項資源對校園狀況的適用時機，完成校園資源守護網，並能相互分享與修正。4.統整所學，勾勒出自己面對國中生活的期許與行動方案。					畫的關係。涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
八	10/20-10/24	第一主題 人我新關係	第3單元 小隊進行式	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	1.藉由小隊精神的建立，展現自己的優勢能力。2.透過手號操及團體活動，落實執行團隊默契，促進團體動力的提升。3.了解小隊精神的意義，並創作小隊徽及小隊呼。4.主動與夥伴分享小隊精神的創作，並共同選出最具代表性的作品。	1.能完成課本小隊徽及小隊呼的設計，選出代表小隊的小隊徽，並練習小隊精神的展現。	1	1.校園較常使用的手號操或者默契口號及動作 2.不同國家國旗圖案及球隊的標誌，課前製作簡報	1.實作評量	【人權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。品 J2 重視群體規範榮譽。品 J8 理性溝通與問題解決。【生涯規	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														【生涯教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
八	10/20-10/24	第三主題 生活新人王	第3單元 改造高手	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.運用資料蒐集與創意思考法，改造服飾或製作實用生活用品，使服飾與物品再利用並展現美感。	1.能蒐集資料，並規畫服飾與物品再利用的作品。	1	1.小隊縫紉工具箱	1.實作評量	【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	藝術
八	10/20-10/24	第五主題 晉級的國中生	第2單元 國中方程式	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Db-IV-1 生活議題	1.觀察校園生活的各種狀況，覺察熟悉校園環境與處室資源對國中	1.能討論與分享對國中生活的認識，進而表達自己對國中生活的想法。 2.能透過學長姐的經驗談與豐富的學校資源，評	1	1.幹部職掌表 2.學校平面圖	1.口語評量 2.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
					媒體素養	我價值，實踐生命意義。綜-J-A2釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。綜-J-B2善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	2c-IV-2有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	生活的重要性。 2.探索校園環境並蒐集、分析及開發學校各項資源。 3.運用一項學校資源並分享學習經驗，評估校園各項資源對校園狀況的適用時機，完成校園資源守護網，並能相互分享與修正。 4.統整所學，勾勒出自己面對國中生活的期許與行動方案。	估並擬定自己對國中生活的期許與行動方案。				趣。涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
九	10/27-10/31	第一主題人我新關係	第3單元小隊進行式	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。 2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	1.藉由小隊精神的建立，展現自己的優勢能力。 2.透過手號操及團體活動，落實執行團隊默契，促進團體動力的提升。 3.了解小隊精神的意義，並創作小隊徽及小隊呼。 4.主動	1.能完成課本小隊徽及小隊呼的設計，選出代表小隊的小隊徽，並練習小隊精神的展現。	1	1.校園較常使用的手號操或者默契口號及動作 2.不同國家國旗圖案及球隊的標誌，課前製作成簡報	1.實作評量	【人權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【品德教育】品 J1 溝合作與和諧人際關係。	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
									與夥伴分享小隊精神的創作，並共同選出最具代表性的作品。					品 J2 重視群體規範榮譽。品 J8 理性溝通與問題解決。【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
九	10/27-10/31	第三主題生活新人王	第3單元改造高手	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.運用資料蒐集與創意思考法，改造服飾或製作實用生活用品，使服飾與物品再利用並展現美感。	1.能蒐集資料，並規畫服飾與物品再利用的作品。	1	1.小隊縫紉工具箱	1.實作評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能	藝術

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														力與興趣。	
九	10/27-10/31	第五主題晉級的國中生	第3單元學習快易通	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1.探究國中學習情境的各項挑戰，並擬定因應各項挑戰的方法。 2.覺察個人的專注力，並了解專注力對學習的影響。 3.探究提升專注力的策略，並能相互分享。 4.透過體驗活動，覺察身心狀態，學習動靜轉換的專注方法。 5.認識並實作番茄鐘工作法，將專注力運用在時間管理上。 6.實作並分辨課堂學習與線上學習的差異，分享個人的學習經驗，並將所學應用在國中學習情境。	1.全班與隊間透過腦力激盪及討論，探究國中課業學習可能會面對的各項挑戰，並擬定因應各項學習挑戰的方法。 2.能根據自己學習的狀態，產出自己專屬的學習新配方。	1	1.九宮格的A3尺寸紙張 2.海報紙，每小隊1張 3.電腦或依平板電腦	1.口語評量 2.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	科技
十	11/03-11/07	第一主題	第3單元	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動	2b-IV-1 參與各項團體活動，	童 Aa-IV-2 小隊制度的分	1.藉由小隊精神的建立，展	1.能參與小隊共同完成小隊精神的發表，同時欣	1	1.校園較常使用的手	1.實作評量 2.高層次紙	【人權教育】 人 J5	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
		人我新關係	小隊進行式			技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	工、團隊合作與團體動力的提升。童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	現自己的優勢能力。2.透過手號操及團體活動，落實執行團隊默契，促進團體動力的提升。3.了解小隊精神的意義，並創作小隊徽及小隊呼。4.主動與夥伴分享小隊精神的創作，並共同選出最具代表性的作品。	賞其他小隊的發表，並完成課本「超級巨星記錄表」。		號操或者默契口號及動作 2.不同國家國旗圖案及球隊的標誌，課前製作簡報	筆評量	了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【品德教育】 品 J1 溝通合作和諧人際關係。品 J2 重視群體規範與榮譽。品 J8 理性溝通與問題解決。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
十	11/03-11/07	第三主題生活新人王	第3單元改造高手	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.運用資料蒐集與創意思考法，改造服飾或製作實用生活用品，使服飾與物品再利用並展現美感。	1.能運用蒐集的資料，發揮創意並實際將基礎手縫法運用在衣物的修補或改造，並提出未來修改的建議與方向。	1	1.小隊縫紉工具箱	1.實作評量	【生命教育】 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、	藝術

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														休閒娛樂、人關係等課題上進行價值思辨，求解之道。【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
十	11/03-11/07	第五主題晉級的國中生	第3單元學習快易通	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷	1b-IV-2 通用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1.探究國中學習情境的各項挑戰，並擬定因應各項挑戰的方法。 2.覺察個人的專注力，並了解專注力對學習的影響。 3.探究提升專注力的策略，並能相互分享。 4.透過體驗活動，覺察身心狀態，學習動靜轉換的專注方法。 5.認識並實作番茄鐘工作法，將	1.透過活動體驗，說出提升專注力的具體方法。 2.能蒐集專注力的方法，和同學分享討論，並擇適切方法嘗試練習。	1	1.印有九宮格的 A3 尺寸紙張 2.海報紙，每小隊 1 張 3.電腦或依平板電腦	1.口語評量 2.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	科技

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						其適切性，進而有效執行生活中重要事務。			專注力運用在時間管理上。 6.實作並分辨課堂學習與線上學習的差異，分享個人的學習經驗，並將所學應用在國中學習情境。						
十一	11/10-11/14	第一主題 人我新關係	第3單元 小隊進行式	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。 2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	1.藉由小隊精神的建立，展現自己的優勢能力。 2.透過手號操及團體活動，落實執行團隊默契，促進團體動力的提升。 3.了解小隊精神的意義，並創作小隊徽及小隊呼。 4.主動與夥伴分享小隊精神的創作，並共同選出最具代表性的作品。	1.能參與小隊共同完成小隊精神的發表，同時欣賞其他小隊的發表，並完成課本「超級巨星記錄表」。	1	1.紙杯數個、細繩數條(依人數)、橡皮筋一條 2.不同國家國旗圖案及球隊的標誌，課前製作成簡報	1.實作評量 2.高層次紙筆評量	【人權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。品 J2 重視群體規範與榮譽。品 J8 理性溝通與問題解決。 【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														力與興趣。	
十一	11/10-11/14	第三主題生活新人王	第3單元改造高手	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.運用資料蒐集與創意思考法，改造服飾或製作實用生活用品，使服飾與物品再利用並展現美感。	1.能運用蒐集的資料，發揮創意並實際將基礎手縫法運用在衣物的修補或改造，並提出未來修改的建議與方向。	1	1.小隊縫紉工具箱	1.實作評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人關係等課題上進行價值思辨，求解之道。【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	藝術
十一	11/10-11/14	第五主題晉級的國中生	第3單元學習快易通	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方	1.探究國中學學習情境的各項挑戰，並擬定因應各項挑戰的方法。 2.覺察個人的專注力，並了解專注力對	1.能藉由體驗活動，覺察動靜轉換時身體感覺、情緒等差異。 2.能從呼吸練習中，覺察分心時刻可以利用呼吸將專注力拉回來。	1	1.印有九宮格的 A3 尺寸紙張 2.海報紙，每小隊 1 張 3.電腦或依平板電腦	1.口語評量 2.實作評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的性格特	科技

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	做出合宜的決定與運用。	法。	學習的影響。 3.探究提升專注力的策略，並能相互分享。 4.透過體驗活動，覺察身心狀態，學習動靜轉換的專注方法。 5.認識並實作番茄鐘工作法，將專注力運用在時間管理上。 6.實作並分辨課堂學習與線上學習的差異，分享個人的學習經驗，並將所學應用在國中學習情境。					質與價值觀。涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
十二	11/17-11/21	第二主題環境「心」探索	第1單元校園夢幻島	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	童 Ba-IV-2 校園關懷服務活動的參與及分享。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、維護與保護。	1.了解追蹤記號的含義，並能設計應用於校園環境的探索。 2.蒐集校園人文資料，並製作影片，探索校園人文環境之美。 3.觀察與欣賞校園環境，並以行動	1.能舉例說明追蹤記號及校園標示的意義。	1	1.學校平面圖及學校簡史 2.校園各處照片，製作校園一景投影片(或海報) 3.小隊護島作業	1.口語評量	【環境教育】環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
									維護校園，建立愛校、護校的情感。						
十二	11/17-11/21	第三主題生活新入王	第3單元改造高手	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.運用資料蒐集與創意思考法，改造服飾或製作實用生活用品，使服飾與物品再利用並展現美感。	1.能運用蒐集的資料，發揮創意並實際將基礎手縫法運用在衣物的修補或改造，並提出未來修改的建議與方向。	1	1.小隊縫紉工具箱	1.實作評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	藝術
十二	11/17-11/21	第五主題晉級的國中生	第3單元學習快易通	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克	1.探究國中學習情境的各項挑戰，並擬定因應各項挑戰的方法。 2.覺察個人的專注力，並	1.能評估和檢視自己時間運用、專心的狀態，並完成「番茄鐘工作表」。	1	1.印有九宮格的 A3 尺寸紙張 2.海報紙，每小隊 1 張 3.電腦或依平板	1.實作評量 2.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己	科技

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	發各項資源，做出合宜的決定與運用。	服困境的方法。	了解專注力對學習的影響。 3.探究提升專注力的策略，並能相互分享。 4.透過體驗活動，覺察身心狀態，學習動靜轉換的專注方法。 5.認識並實作番茄鐘工作法，將專注力運用在時間管理上。 6.實作並分辨課堂學習與線上學習的差異，分享個人的學習經驗，並將所學應用在國中學習情境。			電腦		的人格特質與價值觀。涯J5探索性別與生涯規畫的關係。涯J6建立對於未來生涯的願景。	
十三	11/24-11/28	第二主題環境「心」探索	第1單元校園夢幻島	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	童 Ba-IV-2 校園關懷服務活動的參與及分享。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、維護與	1.了解追蹤記號的含義，並能設計應用於校園環境的探索。 2.蒐集校園人文資料，並製作影片，探索校園人文環境之美。 3.觀察與欣賞校園環	1.能透過蒐集資料，與小隊成員討論，統整關於校園的資訊，並向其他同學分享。	1	1.學校平面圖及學校簡史 2.校園各處照片，製作校園一景影片(或海報) 3.小隊護島作業	1.高層次紙筆評量	【環境教育】環J3經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
								保護。	境，並以行動維護校園，建立愛校、護校的情感。						
十三	11/24-11/28	第四主題「玩」美空間	第1單元淨亮新「室」計	A 自主行動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Cc-IV-1 生活空間的規畫與美化，以及創意的展現。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.檢視並歸納教室中影響空間與動線的原因，規畫清理空間計畫。 2.執行清理空間計畫，比較前後差異，評估執行成效。 3.運用五感培養對環境的責任心，養成定期整理環境的好習慣。	1.能藉由討論「教室現狀記錄表」，檢視並找出影響教室整潔的可能原因。 2.能擬定「淨亮好室執行計畫」。	1	1.掃具 2.清潔用具	1.高層次紙筆評量	【環境教育】環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 【家庭教育】家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。	
十三	11/24-11/28	第五主題晉級的國中生	第3單元學習快易通	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1.探究國中學習情境的各項挑戰，並擬定因應各項挑戰的方法。 2.覺察個人的專注力，並了解專注力對學習的影響。 3.探究提升專注力的策略，並能相互分享。 4.透過	1.能透過線上學習體驗，寫下課堂學習與線上學習的差異，應用線上學習幫助自己學習。	1	1.印有九宮格的A3尺寸紙張 2.海報紙，每小隊1張 3.電腦或依平板電腦	1.實作評量 2.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規畫的關	科技

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						用適當的策略，解決生活議題。綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。			體驗活動，覺察身心狀態，學習動靜轉換的專注方法。5.認識並實作番茄鐘工作法，將專注力運用在時間管理上。6.實作並分辨課堂學習與線上學習的差異，分享個人的學習經驗，並將所學應用在國中學習情境。					係。涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
十四	12/01-12/05	第二主題環境「心」探索	第1單元校園夢幻島【第二次評量週】	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	童 Ba-IV-2 校園關懷服務活動的參與及分享。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、維護與保護。	1.了解追蹤記號的含義，並能設計應用於校園環境的探索。 2.蒐集校園人文資料，並製作影片，探索校園人文環境之美。 3.觀察與欣賞校園環境，並以行動維護校園，建立愛校、護校的情感。	1.能運用觀察力，判斷校園景物的位置，與展現校園景物特色。	1	1.學校平面圖及學校簡史 2.校園各處照片，製作校園一景投影片(或海報) 3.小隊護島作業	1.實作評量	【環境教育】環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	
十四	12/01-12/05	第四主題	第1單元	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富	2c-IV-1 善用各項資源，妥	家 Cc-IV-1 生活空間的規畫	1.檢視並歸納教室中影響空	1.小隊實際動手，並呈現執行計畫區域的成果。	1	1.掃具 2.清潔用具	1.實作評量	【環境教育】環 J4	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
		「玩」美空間	淨亮新「室」計【第二次評量週】			生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	善計畫與執行個人生活中重要事務。2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	與美化，以及創意的展現。童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	間與動線的原因，規畫清理空間計畫。2.執行清理空間計畫，比較前後差異，評估執行成效。3.運用五感培養對環境的責任心，養成定期整理環境的好習慣。					了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)原則。【家庭教育】家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。	
十四	12/01-12/05	第五主題晉級的國中生	第3單元學習快易通【第二次評量週】	A 自主行動 B 溝通互動	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1.探究國中學學習情境的各項挑戰，並擬定因應各項挑戰的方法。2.覺察個人的專注力，並了解專注力對學習的影響。3.探究提升專注力的策略，並能相互分享。4.透過體驗活動，覺察身心狀態，學習動靜轉換的專注方法。5.認識並實作番茄鐘工作	1	1.印有九宮格的A3尺寸紙張 2.海報紙，每小隊1張 3.電腦或依平板電腦	1.實作評量 2.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。涯 J5 探索性別與生涯規畫的關係。涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	科技	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。			法，將專注力運用在時間管理上。 6.實作並分辨課堂學習與線上學習的差異，分享個人的學習經驗，並將所學應用在國中學習情境。						
十五	12/08-12/12	第二主題環境「心」探索	第1單元校園夢幻島	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	童 Ba-IV-2 校園關懷服務活動的參與及分享。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、維護與保護。	1.了解追蹤記號的含義，並能設計應用於校園環境的探索。 2.蒐集校園人文資料，並製作影片，探索校園人文環境之美。 3.觀察與欣賞校園環境，並以行動維護校園，建立愛校、護校的情感。	1.能運用追蹤記號，設計小隊夢幻島校園追蹤路線圖。 2.與同學分享校園的景色，並和小隊完成領地維護成果報告。	1	1.學校平面圖及學校簡史 2.校園各處照片，製作校園一景投影片(或海報) 3.小隊護島作業	1.實作評量 2.高層次紙筆評量	【環境教育】環 J3 經由環境學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	
十五	12/08-12/12	第四主題「玩」美空間	第1單元淨亮新「室」計	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活	家 Cc-IV-1 生活空間的規畫與美化，以及創意的展現。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及	1.檢視並歸納教室中影響空間與動線的原因，規畫清理空間計畫。 2.執行清理空間計畫，比較前後差異，	1.能以文字、圖畫或照片等書面方式清楚呈現執行成果，填入「執行成效記錄表」，並能表達是否達成預計成效及原因。	1	1.掃具 2.清潔用具	1.高層次紙筆評量	【環境教育】環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
							動，豐富個人及家庭生活。	永續發展策略的實踐與省思。	評估執行成效。 3.運用五感培養對環境的責任心，養成定期整理環境的好習慣。					與原則。 【家庭教育】家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。	
十五	12/08-12/12	第六主題生涯尋寶趣	第 1 單元生涯尋寶我最行	A 自主行動	A1 身心素質與自我精進	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 家 Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個人的意義。	1.參與體驗活動，覺察個人在不同情境中之能力與特質，並思考自我認識的意義。 2.觀察自我及透過他人回饋的過程，增進對個人特質的覺察與統整，建立自我探索能力。	1.能透過實作「獨特角色找自我」、「我的多元面貌」及分享與省思，覺察自己在不同情形呈現的個性與專長。	1	1.特質卡 2.周哈里窗海報	1.口語評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。涯 J7 學習蒐集與分析工作／育環境的資料。涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素。	
十六	12/15-12/19	第二主題環境「心」探索	第 2 單元探索生活圈	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	童 Db-IV-1 自然景觀的欣賞、維護與保護。 童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、	1.發現社區的自然景觀與人文環境之美。 2.思考社區的特色及需要維護之處。	1.能透過活動參與，與小隊成員腦力激盪後，發表所發現的社區之美。	1	1.便條紙或五種不同顏色的便利貼 2.在地社區的地點照片與	1.口語評量	【環境教育】環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						品質。		維護與保護。	3.蒐集社區環境資源，統整社區風土資源，實踐愛鄉護土的精神。			資源 3.主題地圖及綠色生活地圖 4.社區大地圖(或以資訊設備投影) 5.不同顏色腳印圖樣(至少四種)或五種不同顏色的長條便利貼 6.國內外社區行動案例資料		境的倫理價值。	
十六	12/15-12/19	第四主題「玩」美空間	第1單元淨亮新「室」計	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Cc-IV-1 生活空間的規畫與美化，以及創意的展現。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.檢視並歸納教室中影響空間與動線的原因，規畫清理空間計畫。 2.執行清理空間計畫，比較前後差異，評估執行成效。 3.運用五感培養對環境的責任心，養成定期整理環境的好習慣。	1.各小隊充分觀察教室環境後，將五感感受填入「感官『心』體驗」欄位，並能與全班分享不同感官體驗到的感受。	1	1.掃具 2.清潔用具	1.口語評量	【環境教育】環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 【家庭教育】家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。	
十	12/	第	第	A 自主	A1 身心	綜-J-A1	1c-IV-1	輔 Aa-	1.參與	1.能透過活	1	1.特質	1.實作	【生	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
六	15-12/19	六主題生涯尋寶趣	1 單元生涯尋寶我最行	行動	素質與自我精進	探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。輔 Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。家 Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個人的意義。	體驗活動，覺察個人在不同情境中之能力與特質，並思考自我認識的意義。 2.觀察自我及透過他人回饋的過程，增進對個人特質的覺察與統整，建立自我探索能力。	動、分享及省思中，完成個人的周哈里窗，以統整及覺察自我的特質。		卡 2.周哈里窗海報	評量	涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。涯 J7 學習蒐集與分析工作/育環境的資料。涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素。	
十七	12/22-12/26	第二主題環境「心」探索	第2 單元探索生活圈	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	童 Db-IV-1 自然景觀的欣賞、維護與保護。童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、維護與保護。	1.發現社區的自然景觀與人文環境之美。 2.思考社區的特色及需要維護之處。 3.蒐集社區環境資源，統整社區風土資源，實踐愛鄉護土的精神。	1.各隊在地圖上找出社區資源與特色。 2.能擬定「社區主題報導」計畫，分享個人對社區特色地點的認識經驗，並與小隊合作完成「社區主題報導」。	1	1.便條紙或五種不同顏色的便利貼 2.在地社區的地點照片與資源 3.主題地圖及綠色生活地圖 4.社區大地圖(或以資訊設備投影) 5.不同顏色腳印	1.實作評量	【環境教育】環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
												圖樣(至少四種)或五種不同顏色的長條便利貼 6.國內外社區行動案例資料			
十七	12/22-12/26	第四主題「玩」美空間	第1單元淨亮新「室」計	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Cc-IV-1 生活空間的規畫與美化，以及創意的展現。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.檢視並歸納教室中影響空間與動線的原因，規畫清理空間計畫。 2.執行清理空間計畫，比較前後差異，評估執行成效。 3.運用五感培養對環境的責任心，養成定期整理環境的好習慣。	1.各小隊充分觀察教室環境後，將五感感受填入「感官『心』體驗」欄位，並能與全班分享不同感官體驗到的感受。	1	1.掃具 2.清潔用具	1.口語評量	【環境教育】環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 【家庭教育】家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。	
十七	12/22-12/26	第六主題生涯尋寶趣	第2單元我的生涯多寶閣	A 自主行動	A1 身心素質與自我精進	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	1.找到自己的生涯楷模，並從生涯楷模的生涯故事中，探索自己的生涯方向。 2.分析、討論可放入生涯檔案的重要資	1.能對於自己的生涯楷模蒐集資料，並分享給同學。 2.能從自己的生涯楷模中，找到自己可以學習的地方。	1	1.生涯檔案製作說明資料或生涯檔案實例 2.學生生涯試探活動相關學習單	1.口語評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的性格特質與價值	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
									<p>訊與製作要訣，據以規畫個人生涯檔案的藍圖。</p> <p>3.統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊，並發揮創意展現個人特色，進行個人生涯檔案製作。</p> <p>4.進行生涯檔案之自評與小隊互評，掌握未來持續充實生涯檔案的可行做法。</p> <p>5.回顧本主題課程之學習歷程，統整個人的適性試探成果與資訊。</p>					<p>觀。涯 J7 學習蒐集分析工作／育環境的資料。涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素。</p>	
十八	12/29-1/02	第二主題環境「心」探索	第2單元探索生活圈	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	<p>童 Db-IV-1 自然景觀的欣賞、維護與保護。</p> <p>童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、維護與保護。</p>	<p>1.發現社區的自然景觀與人文環境之美。</p> <p>2.思考社區的特色及需要維護之處。</p> <p>3.蒐集社區環境資源，統整社區風土資源，實</p>	1.能報告「社區主題報導」，完成「在地風土資源」的紀錄。	1	<p>1.便條紙或五種不同顏色的便利貼</p> <p>2.在地社區的地點照片與資源</p> <p>3.主題地圖及綠色生活地圖</p>	1.檔案評量	【環境教育】環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
									踐愛鄉護土的精神。			4.社區大地圖(或以資訊設備投影) 5.不同顏色腳印圖樣(至少四種)或五種不同顏色的長條便利貼 6.國內外社區行動案例資料			
十八	12/29-1/02	第四主題「玩」美空間	第2單元「玩」美新生活	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家 Cc-IV-1 生活空間的規畫與美化，以及創意的展現。家 Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1.檢視空間中的收納狀況，並規畫收納工具的設計方案。 2.執行收納工具設計方案，評估作品優化生活空間的效果，並培養營造生活之美的實踐力。	1.能把想要改善處填入「美『膩』再見」欄位，改造構想填入「美『力』再現」中，教師由此得知學生問題解決的構思能力。	1	1.課本頁面	1.高層次紙筆評量	【環境教育】環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。【家庭教育】家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。	藝術
十八	12/29-1/02	第六主題生涯尋寶	第2單元我的生涯	A 自主行動	A1 身心素質與自我精進	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。輔 Ca-	1.找到自己的生涯楷模，並從生涯楷模的生涯故事中，	1.能回顧自己成長過程，掌握生涯檔案製作要領，發揮個人創意、展現個人特色，思考規	1	1.生涯檔案製作說明資料或生涯檔案實	1.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
		趣	多寶閣			發展，省思自我價值，實踐生命意義。	人期許及相關生涯與升學資訊。	IV-2 自我生涯探索與統整。輔Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	探索自己的生涯方向。 2.分析、討論可放入生涯檔案的重要資訊與製作要訣，據以規畫個人生涯檔案的藍圖。 3.統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊，並發揮創意展現個人特色，進行個人生涯檔案製作。 4.進行生涯檔案之自評與小隊互評，掌握未來持續充實生涯檔案的可行做法。 5.回顧本主題課程之學習歷程，統整個人的適性試探成果與資訊。	畫生涯檔案的內容。		例 2.學生生涯試探活動相關學習單		力與興趣。涯J4 了解自己的性格特質與價值觀。涯J7 學習蒐集與分析工作／育環境的資料。涯J11 分析影響個人生涯決定的因素。	
十九	1/05-1/09	第二主題環境「心」	第2單元探索生活圈	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展	童Db-IV-1 自然景觀的欣賞、維護與保護。童Db-IV-2 人	1.發現社區的自然景觀與人文環境之美。 2.思考社區的特色及	1.能分享國內外案例中社區參與的多元面向與方法，並分享可以為社區做的努力。	1	1.便條紙或五種不同顏色的便利貼 2.在地社區	1.口語評量	【環境教育】環J3 經由環境美學與自然文	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
		探索				現美感，提升生活品質。	現美感。	文環境之美的欣賞、維護與保護。	需要維護之處。 3.蒐集社區環境資源，統整社區風土資源，實踐愛鄉護土的精神。			的地點照片與資源 3.主題地圖及綠色生活地圖 4.社區大地圖(或以資訊設備投影) 5.不同顏色腳印圖樣(至少四種)或五種不同顏色的長條便利貼 6.國內外社區行動案例資料		學了解自然環境的倫理價值。	
十九	1/05-1/09	第四主題「玩」美空間	第2單元「玩」美新生活	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家 Cc-IV-1 生活空間的規畫與美化，以及創意的展現。 家 Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1.檢視空間中的收納狀況，並規畫收納工具的設計方案。 2.執行收納工具設計方案，評估作品優化生活空間的效果，並培養營造生活之美的實踐力。	1.「『玩』美好設計」包含撰寫設計說明、實品製作，以及能向全班口頭發表展現個人創意之能力，教師可就發想創意、製作過程投入及最後成品呈現的完整度，給予不同面向的建議。	1	1.課本頁面 2.實作評量	1.高層次紙筆評量 2.實作評量	【環境教育】環J4 了解永續發展的意義(環境、社會、經濟的均衡發展)原則。 【家庭教育】家J7 運用家庭資源，規畫個人生活目	藝術

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														標。	
十九	1/05-1/09	第六主題生涯尋寶趣	第2單元我的生涯多寶閣	A 自主行動	A1 身心素質與自我精進	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	1.找到自己的生涯楷模，並從生涯楷模的生涯故事中，探索自己的生涯方向。 2.分析、討論可放入生涯檔案的重要資訊與製作要訣，據以規畫個人生涯檔案的藍圖。 3.統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊，並發揮創意展現個人特色，進行個人生涯檔案製作。 4.進行生涯檔案之自評與小隊互評，掌握未來持續充實生涯檔案的可行做法。 5.回顧本主題課程之學習歷程，統整個人的適性試探成果與資	1.能進行生涯檔案製作，並能透過自評與他評，掌握製作生涯檔案的要領，回顧個人成長歷程，增進對自我的認識。	1	1.生涯檔案製作說明資料或生涯檔案實例 2.學生生涯試探活動相關學習單	1.實作評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。 涯 J7 學習蒐集與分析工作／教育環境的資料。 涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素。	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
廿	1/1 2- 1/1 6	第二主題環境「心」探索	第2單元探索生活圈【第三次評量週】	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	童 Db-IV-1 自然景觀的欣賞、維護與保護。童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、維護與保護。	1.發現社區的自然景觀與人文環境之美。 2.思考社區的特色及需要維護之處。 3.蒐集社區環境資源，統整社區風土資源，實踐愛鄉護土的精神。	1.能完成「愛我社區推手」行動策略。	1	1.便條紙或五種不同顏色的便利貼 2.在地社區的地點照片與資源 3.主題地圖及綠色生活地圖 4.社區大地圖(或以資訊設備投影) 5.不同顏色腳印圖樣(至少四種)或五種不同顏色的長條便利貼 6.國內外社區行動案例資料	1.實作評量	【環境教育】環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。	健康與體育
廿	1/1 2- 1/1 6	第四主題「玩」美空間	第2單元「玩」美新生活【第三次評量週】	B 溝通互動	B3 藝術涵養與美感素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美	家 Cc-IV-1 生活空間的規畫與美化，以及創意的展現。 家 Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1.檢視空間中的收納狀況，並規畫收納工具的設計方案。 2.執行收納工具設計方案，評估作品優化生活空間的效果，並培養營造生活	1.「『玩』美好設計」包含撰寫設計說明、實品製作，以及能向全班口頭發表展現個人創意之能力，教師可就發想創意、製作過程投入及最後成品呈現的完整度，給予不同面向的建議。	1	1.課本頁面	1.高層次紙筆評量 2.實作評量	【環境教育】環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 【家庭教育	藝術

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
							感。		之美的實踐力。					【育】 家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。	
廿	1/1 2- 1/1 6	第六主題生涯尋寶趣	第 2 單元我的生涯多寶閣【第三次評量週】	A 自主行動	A1 身心素質與自我精進	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	1.找到自己的生涯楷模，並從生涯楷模的生涯故事中，探索自己的生涯方向。 2.分析、討論可放入生涯檔案的重要資訊與製作要訣，據以規畫個人生涯檔案的藍圖。 3.統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊，並發揮創意展現個人特色，進行個人生涯檔案製作。 4.進行生涯檔案之自評與小隊互評，掌握未來持續充實生涯檔案的可行做	1.能檢視在主題課程中達成各個學習描述情形。	1	1.生涯檔案製作說明資料或生涯檔案實例 2.學生生涯試探活動相關學習單	1.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J7 學習蒐集與分析工作／教育環境的資料。 涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素。	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
									法。 5.回顧本主題課程之學習歷程，統整個人的適性試探成果與資訊。						

彰化(縣) 114 學年度第二學期田尾國民中學一年級綜合(分科)領域課程計畫

一、學習總目標：

教學目標

第二冊童軍

- 1.規畫適合自己的戶外休閒活動並落實於生活中。
- 2.建立服務學習正確觀念。

第二冊家政

- 1.了解愛家行動對家庭的正面影響。
- 2.認識烹飪基礎知識。

第二冊輔導

- 1.協助學生了解自我學習條件。
- 2.學習人際關係的正向經營，以及適應團體生活所需的人際互動技巧。

本冊架構

第二冊童軍

科目	主題	主題名稱
童軍	第一主題	青春樂休閒
	第二主題	完勝服務學習

第二冊家政

科目	主題	主題名稱
家政	第三主題	用愛鋪滿家
	第四主題	生活好味道

第二冊輔導

科目	主題	主題名稱
輔導	第五主題	征服學習王國
	第六主題	團體二三事

二、課程計畫時程與內容：

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
一	2/1 1- 2/1 3	第一主題 青春樂休閒	第1單元 休閒不一 Young	A 自主行動 C 社會參與	A3 規畫執行與創新應變 C1 道德實踐與公民意識	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1.認識休閒活動的意義與功能。 2.培養從事戶外休閒活動的興趣。	1.能分享自己的休閒活動。 2.能完成自己的休閒時間分配表，檢視自己的休閒時間配置。	1	1.深度休閒範例	1.口語評量 2.實作評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。安 J4 探討日常生活發生	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														<p>故事的影響因素。【戶外教育】戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。【生涯規畫教育】涯 J13 培養生涯規畫及執行的能力。</p>	
一	2/1 1- 2/1 3	第三主題用愛鋪滿家	第 1 單元家庭愛行動	B 溝通互動	B1 符號運用與溝通表達	<p>綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同</p>	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。2a-IV-3 覺察自己與家人溝通	家 Da-IV-1 家人溝通與情感表達。家 Da-IV-2 家庭中不同角色的需求	1.分享、思考家人常說話語的意涵，從中感受家人對自己的情感，	1.能說出家人最常說的一句話與此話給自己的感受。2.能察覺家人話語的意涵，並表達自己的感受。	1	1.輕音樂	1.口語評量	【家庭教育】家 J5 了解與家人溝通互動及相互	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	的方式，增進經營家庭生活能力。	與合宜的家人互動。	並願意表達自己的感受。 2.分析家人溝通模式，運用較佳的溝通訣竅進行溝通，增進家人關係。 3.透過統整家庭生活美好時光與「家人愛之語檢測表」，察覺經營家庭生活自己與家人所需的愛之語。 4.認識愛之語的具體行動，並為家人擬定與執行適合的愛之語行動，促進家人情感，培養經營家庭生活的能力。	3.能判斷較佳的家人溝通方式，並能表達選擇的理由。				支持的適切。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。	
一	2/1 1- 2/1 3	第五主題 征服學習王國	第1單元 踏上學習之旅	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與	1.分享國中階段的學習經驗，體會學習對個人的意義。 2.探索個人學習困擾，嘗試新的學習方法解決。 3.透過	1.能透過「學習達人祕笈」的討論，整理出實踐學習方法的經驗，以調整自己的學習方法。	1	1.空白海報紙 2.彩色筆	1.口語評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的性格特質與價值	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
							資源，做出合宜的決定與運用。	資訊整合運用。 輔 Bc-IV-1 主動探究問題、高層次思考的培養與創新能力的運用。	練習與評估成效，選擇適合的學習方法，並設定學習目標，擬定學習計畫，建立自主管理的能力。					觀。	
二	2/16-2/20	春節連假													
三	2/23-2/27	第一主題青春樂休閒	第1單元休閒不一 Young	A 自主行動 C 社會參與	A3 規畫執行與創新應變 C1 道德實踐與公民意識	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1.認識休閒活動的意義與功能。 2.培養從事戶外休閒活動的興趣。	1.能依據報告及同學分享，建構自己的深度休閒觀。	1	1.深度休閒範例	1.口語評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】安 J3 了解日常生活容易發生的原因。 安 J4	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														探討日常生活發生故事的影響因素。【戶外教育】戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。【生涯畫教育】涯 J13 培養生涯規畫及執行能力。	
三	2/23-2/27	第三主題用愛	第 1 單元家庭	B 溝通互動	B1 符號運用與溝通表達	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	家 Da-IV-1 家人溝通與情感表達。家 Da-	1.分享、思考家人常說話語的意涵，從	1.透過「家庭生活美好時光」的表達與統整歸納，覺察經營家庭生活	1	1.輕音樂	1.口語評量 2.高層次紙筆評量	【家庭教育】家 J5 了解家	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
		鋪滿家	愛行動			自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活能力。	IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。	中感受家人對自己的情感，並願意表達自己的感受。 2.分析家人溝通模式，運用較佳的溝通訣竅進行溝通，增進家人關係。 3.透過統整家庭生活美好時光與「家人愛之語檢測表」，察覺經營家庭生活自己與家人所需的愛之語。 4.認識愛之語的具體行動，並為家人擬定與執行適合的愛之語行動，促進家人情感，培養經營家庭生活的能力。	所需的五種愛之語。 2.透過「家人愛之語檢測表」了解自己與家人喜歡的愛之語類型。				人溝通互動及相互支持的適切。家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。	
三	2/23-2/27	第五主題 征服學習王國	第2單元 學習玩家登入	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Ca-	1.探索個人的優勢多元智能，並在生活中嘗試運用優勢智能學習。 2.運用多元智能擬定班級活	1.能透過班級重要事務的討論，展現自己的優勢智能。	1	1.碼錶 2.空白海報紙	1.口語評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						略，解決生活議題。		IV-2 自我生涯探索與統整。	動分工。 3.善用個人學習方法，執行學習計畫，並運用多元智能及學習風格，提升學習效率。					的人格特質與價值觀。	
四	3/02-3/06	第一主題青春樂休閒	第2單元戶外樂活趣	A 自主行動 C 社會參與	A3 規畫執行與創新應變 C1 道德實踐與公民意識	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。 輔 Bc-IV-1 主動探究問題、高層次思考的培養與創新能力的運用。	1.認識不同領域的戶外休閒活動，拓展戶外休閒活動的視野。 2.培養規畫戶外休閒活動的能力。	1.能蒐集多元的新興戶外休閒活動資訊。	1	1.校園實境解謎或尋寶遊戲。 2.戶外新興休閒活動資訊。	1.實作評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。安 J4 探討日常生活發生	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														<p>事故的影響因素。【戶外教育】戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。【生涯規畫教育】涯 J13 培養生涯規畫及執行的能力。</p>	
四	3/02-3/06	第三主題用愛鋪滿家	第 1 單元家庭愛行動	B 溝通互動	B1 符號運用與溝通表達	<p>綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同</p>	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。2a-IV-3 覺察自己與家人溝通	家 Da-IV-1 家人溝通與情感表達。家 Da-IV-2 家庭中不同角色的需求	1.分享、思考家人常說話語的意涵，從中感受家人對自己的情感，	1.認識五種愛之語的具體行動，擬定並執行適合家人的愛之語行動。2.統整、展示愛之語行動成果，並能與同學分享	1	1.輕音樂	1.實作評量	【家庭教育】家 J5 了解與家人溝通互動及相互	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	的方式，增進經營家庭生活能力。	與合宜的家人互動。	並願意表達自己的感受。 2.分析家人溝通模式，運用較佳的溝通訣竅進行溝通，增進家人關係。 3.透過統整家庭生活美好時光與「家人愛之語檢測表」，察覺家庭生活自己與家人所需的愛之語。 4.認識愛之語的具體行動，並為家人擬定與執行適合的愛之語行動，促進家人情感，培養經營家庭生活的能力。	活動感受。				支持的適切。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。	
四	3/02-3/06	第五主題 征服學習王國	第 2 單元 學習玩家人登入	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1.探索個人的優勢多元智能，並在生活中嘗試運用優勢智能學習。 2.運用多元智能擬定班級活動分工。 3.善用個人學	1.能透過班級重要事務的討論，展現自己的優勢智能。	1	1.碼錶 2.空白海報紙	1.口語評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的性格特質與價值	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
									習方法，執行學習計畫，並運用多元智能及學習風格，提升學習效率。					觀。	
五	3/09-3/13	第一主題青春樂休閒	第2單元戶外樂活趣	A 自主行動 C 社會參與	A3 規畫執行與創新應變 C1 道德實踐與公民意識	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。 輔 Bc-IV-1 主動探究問題、高層次思考的培養與創新能力的運用。	1.認識不同領域的戶外休閒活動，拓展戶外休閒活動的視野。 2.培養規畫戶外休閒活動的能力。	1.能分享新興戶外休閒活動的介紹內容。	1	1.校園實境解謎或尋寶遊戲。 2.戶外新興活動資訊。	1.口語評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														【戶外教育】戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。【生涯規畫教育】涯 J13 培養生涯規畫及執行的能力。	
五	3/09-3/13	第三主題用愛鋪滿家	第 1 單元家庭愛行動	B 溝通互動	B1 符號運用與溝通表達	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生	家 Da-IV-1 家人溝通與情感表達。家 Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。	1.分享、思考家人常說話語的意涵，從中感受家人對自己的情感，並願意表達自己的感受。	1.認識五種愛之語的具體行動，擬定並執行適合家人的愛之語行動。2.統整、展示愛之語行動成果，並能與同學分享活動感受。	1	1.輕音樂	1.實作評量	【家庭教育】家 J5 了解家人溝通互動及相互支持的適切。家 J11	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						進良好的人際互動。	活能力。		2.分析家人溝通模式，運用較佳的溝通訣竅進行溝通，增進家人關係。 3.透過統整家庭生活美好時光與「家人愛之語檢測表」，察覺經營家庭生活自己與家人所需的愛之語。 4.認識愛之語的具體行動，並為家人擬定與執行適合的愛之語行動，促進家人情感，培養經營家庭生活的能力。					規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。	
五	3/09-3/13	第五主題 征服學習王國	第2單元 學習玩家登入	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1.探索個人的優勢多元智能，並在生活中嘗試運用優勢智能學習。 2.運用多元智能擬定班級活動分工。 3.善用個人學習方法，執行學習計畫，	1.填寫「學習計畫書檢核表」，檢核自己的學習目標是否達成，並能運用多元智能及學習風格改善讀書計畫，以達到最佳學習效果。	1	1.碼錶 2.空白海報紙	1.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
									並運用多元智能及學習風格，提升學習效率。						
六	3/16-3/20	第一主題青春樂休閒	第2單元戶外樂活趣	A 自主行動 C 社會參與	A3 規畫執行與創新應變 C1 道德實踐與公民意識	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。 輔 Bc-IV-1 主動探究問題、高層次思考的培養與創新能力的運用。	1.認識不同領域的戶外休閒活動，拓展戶外休閒活動的視野。 2.培養規畫戶外休閒活動的能力。	1.能體驗校園實境解謎活動，學習規畫並執行戶外休閒活動。 2.能整合過去所學知識及技能，規畫合宜的戶外休閒活動體驗。	1	1.校園實境解謎或尋寶遊戲。 2.戶外新興休閒活動資訊。	1.實作評量 2.高層次紙筆評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 【戶外教育】戶 J3	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。【生涯規畫教育】涯 J13 培養生涯規畫及執行的能力。	
六	3/16-3/20	第三主題用愛鋪滿家	第 1 單元家庭愛行動	B 溝通互動	B1 符號運用與溝通表達	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活能力。	家 Da-IV-1 家人溝通與情感表達。家 Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。	1.分享、思考家人常說話語的意涵，從中感受家人對自己的情感，並願意表達自己的感受。2.分析家人溝通模式，運	1.認識五種愛之語的具體行動，擬定並執行適合家人的愛之語行動。2.統整、展示愛之語行動成果，並能與同學分享活動感受。	1	1.輕音樂	1.實作評量	【家庭教育】家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切。家 J11 規畫與執行家庭的	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
									用較佳的溝通訣竅進行溝通，增進家人關係。 3.透過統整家庭生活美好時光與「家人愛之語檢測表」，察覺經營家庭生活自己與家人所需的愛之語。 4.認識愛之語的具體行動，並為家人擬定與執行適合的愛之語行動，促進家人情感，培養經營家庭生活的能力。					各種活動(休閒、節慶等)。	
六	3/16-3/20	第五主題 征服學習王國	第3單元 大學習家	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 輔 Cc-IV-1 生涯進路的規畫與資源運用。 家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間	1.從學習玩家的學習歷程中，體認自主學習對個人發展的重要性，培養主動積極的終身學習態度。 2.透過回顧過往學習經驗，找出影響自主學習的絆腳石，學習解決之道與	1.能與小隊透過「玩家的學習歷程圖」與「玩家的學習寶物」分析，掌握自主學習的重要態度與方法。	1	1.彩色筆 2.拼貼素材及工具	1.口語評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
								管理。	自我管理的方法，提升自主學習成效。 3.透過活動盤點學習資源，訂定人生學習清單與任務，統整規畫終身自主學習藍圖。						
七	3/23-3/27	第一主題青春樂休閒	第3單元休閒Plus【第一次評量週】	A 自主行動 C 社會參與	A3 規畫執行與創新應變 C1 道德實踐與公民意識	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1.運用戶外休閒活動知能，解決戶外休閒活動的問題。 2.體驗不同的住宿型態，發展規畫合宜戶外活動的執行能力。	1.透過小隊討論，能分析進行戶外休閒活動時所需的能力。	1	1.童軍繩 2.帳篷	1.口語評量 2.實作評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】安 J3 了解日常生活容易發生的原因。安 J4	社會 自然 科學 科技

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														探討日常生活發生成影的影響因素。【戶外教育】戶J3理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。戶J4理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。【生涯規畫教育】涯J13培養生涯規畫及執行能力。	
七	3/23-3/27	第三主題用愛	第1單元家庭	B 溝通互動	B1 符號運用與溝通表達	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	家 Da-IV-1 家人溝通與情感表達。家 Da-	1.分享、思考家人常說話語的意涵，從	1.認識五種愛之語的具體行動，擬定並執行適合家人的愛之語行動。	1	1.輕音樂	1.實作評量	【家庭教育】家J5了解家	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
		鋪滿家	愛行動【第一次評量週】			自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活能力。	IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。	中感受家人對自己的情感，並願意表達自己的感受。 2.分析家人溝通模式，運用較佳的溝通訣竅進行溝通，增進家人關係。 3.透過統整家庭生活美好時光與「家人愛之語檢測表」，察覺經營家庭生活自己與家人所需的愛之語。 4.認識愛之語的具體行動，並為家人擬定與執行適合的愛之語行動，促進家人情感，培養經營家庭生活的能力。	2.統整、展示愛之語行動成果，並能與同學分享活動感受。				人溝通互動及相互支持的適切。家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。	
七	3/23-3/27	第五主題 征服學習王國	第3單元 大學習家【第一次評量】	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.從學習玩家的學習歷程中，體認自主學習對個人發展的重要性，培養主動積極的終身學習態	1.能以漫畫方式回顧個人過往自主學習經驗，並於小隊中分享。	1	1.彩色筆 2.拼貼素材及工具	1.口語評量 2.實作評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
			【週】			略，解決生活議題。		輔 Cc-IV-1 生涯進路的規畫與資源運用。家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	度。 2.透過回顧過往學習經驗，找出影響自主學習的絆腳石，學習解決之道與自我管理的方法，提升自主學習成效。 3.透過活動盤點學習資源，訂定人生學習清單與任務，統整規畫終身自主學習藍圖。					的人格特質與價值觀。	
八	3/30-4/03	第一主題青春樂休閒	第3單元休閒Pluses	A 自主行動 C 社會參與	A3 規畫執行與創新應變 C1 道德實踐與公民意識	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1.運用戶外休閒活動知能，解決戶外休閒活動的問題。 2.體驗不同的住宿型態，發展規畫合宜戶外活動的執行能力。	1.了解繩結在旅行中的應用時機並正確使用。	1 1.童軍繩 2.帳篷	1.口語評量 2.實作評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安	社會自然科學科技	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														<p>【全教育】 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。安 J4 探討日常生活發生事故的影因素。</p> <p>【戶外教育】 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。</p> <p>【生涯規畫教育】 J13 涯培養生涯</p>	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														規畫及執行的能力。	
八	3/30-4/03	第三主題用愛鋪滿家	第2單元凝聚好時光	B 溝通互動	B1 符號運用與溝通表達	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活能力。	家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。	1.透過家人活動經驗分享，體悟家人共同經驗的重要性，覺察家庭活動與家人親密關係的關聯。2.探究自身家庭活動與互動的特色，並運用高層次思考與創新能力豐富家庭活動的學習面向。3.規畫並執行自己的「家人共築夢」學習活動，建立家人間的正向互動，邁向學習型家庭。	1.能與同學分享與家人相處的經驗，並能覺察家庭活動對家人親密關係建立的重要性。	1	1.情緒卡	1.口語評量	【家庭教育】家 J5 了解家人溝通互動及相互支持的適切。家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。	健康與體育
八	3/30-4/03	第五主題征服學習王國	第3單元大學習家	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。輔 Cc-IV-1 生	1.從學習玩家的學習歷程中，體認自主學習對個人發展的重要性，培養主動積極的終身學習態度。2.透過	1.能完成「我的學習絆腳石」表格，整理自主學習經常遭遇的問題與原因，並透過小隊接力實作「解決問題妙點子」，找出提升自主學習成效的方法。	1	1.彩色筆 2.拼貼素材及工具	1.口語評量 2.實作評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。涯 J4 了解自己的人格特	健康與體育 社會

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						議題。		涯進路的規畫與資源運用。家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	回顧過往學習經驗，找出影響自主學習的絆腳石，學習解決之道與自我管理的方法，提升自主學習成效。 3.透過活動盤點學習資源，訂定人生學習清單與任務，統整規畫終身自主學習藍圖。					質與價值觀。	
九	4/06-4/10	第一主題青春樂休閒	第3單元休閒Pluses	A 自主行動 C 社會參與	A3 規畫執行與創新應變 C1 道德實踐與公民意識	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1.運用戶外休閒活動知能，解決戶外休閒活動的問題。 2.體驗不同的住宿型態，發展規畫合宜戶外活動的執行能力。	1.提出各種能在露營中從事的戶外休閒活動，提升露營活動的豐富性。 2.分析並歸納不同露營情境所需使用的帳篷類型。	1	1.童軍繩 2.帳篷	1.實作評量 2.口語評量	【生命教育】生 J5 觀察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。【安全教育】	自然 科學 科技

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														安 J3 了解日常生活容易發事故的原因。安 J4 探討日常生活發事故的影響因素。 【戶外教育】戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 【生涯規畫教育】涯 J13 培養生涯規畫及執	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														行的能力。	
九	4/06-4/10	第三主題用愛鋪滿家	第2單元凝聚好時光	B 溝通互動	B1 符號運用與溝通表達	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活能力。	家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。	1.透過家人活動經驗分享，體悟家人共同經驗的重要性，覺察家庭活動與家人親密關係的關聯。 2.探究自身家庭活動與互動的特色，並運用高層次思考與創新能力豐富家庭活動的學習面向。 3.規畫並執行自己的「家人共築夢」學習活動，建立家人間的正向互動，邁向學習型家庭。	1.透過家庭活動特色調查與分享，了解家庭在邁向學習型家庭的特質與自身在未來可展現的行動，完成「家庭活動特色調查」、「我的家庭特色」檢核表。 2.透過腦力激盪，刺激思考家庭共學可能的活動，並嘗試運用於「家人共築夢」計畫中。 3.規畫並互評「家人共築夢」計畫，透過執行計畫，累積家人共學經驗、創造共同回憶，建立家人間的正向互動。	1	1.情緒卡	1.高層次紙筆評量 2.實作評量	【家庭教育】家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切。家 J11 規畫執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。	健康與體育
九	4/06-4/10	第五主題征服學習王國	第3單元大學習家	A 自主行動	A2 系統思考與解決問題	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。輔 Cc-IV-1 生涯進路的規畫	1.從學習玩家的學習歷程中，體認自主學習對個人發展的重要性，培養主動積極的終身學習態度。 2.透過回顧過往學習	1.能透過完成「人生必學清單」與「我的學習藍圖」，展現個人終身自主學習的計畫與目標。	1	1.彩色筆 2.拼貼素材及工具	1.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。涯 J4 了解自己的性格特質與價值	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
								與資源運用。 家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	經驗，找出影響自主學習的絆腳石，學習解決之道與自我管理的方法，提升自主學習成效。 3.透過活動盤點學習資源，訂定人生學習清單與任務，統整規畫終身自主學習藍圖。					觀。	
十	4/13-4/17	第一主題青春樂休閒	第3單元休閒 Plus	A 自主行動 C 社會參與	A3 規畫執行與創新應變 C1 道德實踐與公民意識	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1.運用戶外休閒活動知能，解決戶外休閒活動的問題。 2.體驗不同的住宿型態，發展規畫合宜戶外活動的執行能力。	1.能分析購買帳篷時所需考量的要點並認識帳篷配件。 2.小隊合作練習搭架帳篷，體驗不同的住宿型態。 3.思考搭帳對環境的影響，以及保養裝備的重要性，檢視自己將課堂所學應用在真實生活情境的執行能力。	1	1.童軍繩 2.帳篷	1.實作評量 2.口語評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】安 J3 了解	自然 科技

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														<p>日常生活容易發生事故的原因。 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。【戶外教育】 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。【生涯規畫教育】 J13 培養生涯規畫及執行的能</p>	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														力。	
十	4/1 3- 4/1 7	第三主題 用愛鋪滿家	第2單元 凝聚好時光	B 溝通 互動	B1 符號 運用與 溝通表 達	綜-J-B1 尊重、 包容與 欣賞他 人，適 切表達 自己的 意見與 感受， 運用同 理心及 合宜的 溝通技 巧，促 進良好 的人際 互動。	2d-IV-1 運用創 新能 力，規 畫合宜 的活 動，豐 富個人 及家庭 生活。 2a-IV-3 覺察自 己與家 人溝通 的方式， 增進經 營家庭 生活能 力。	家 Dc- IV-1 家 庭活動 策畫與 參與， 以互相 尊重與 同理為 基礎的 家人關 係維 繫。輔 Da- IV-1 正 向思考 模式、 生活習 慣與態 度的培 養。	1.透過 家人活 動經驗 分享， 體悟家 人共同 經驗的 重要性， 覺察家 庭活動 與家人 親密關 係的關 聯。 2.探究 自身家 庭活動 與互動 的特 色，並 運用高 層次思 考與創 新能力 豐富家 庭活動 的學習 面向。 3.規畫 並執行 自己的 「家人 共築 夢」學 習活 動，建 立家人 間的正 向互 動，邁 向學習 型家 庭。	1.透過家庭活動特色調查與分享，了解家庭在邁向學習型家庭的特質與自身在未來可展現的行動，完成「家庭活動特色調查」、「我的家庭特色」檢核表。 2.透過腦力激盪，刺激思考家庭共學可能的活動，並嘗試運用於「家人共築夢」計畫中。 3.規畫並互評「家人共築夢」計畫，透過執行計畫，累積家人共學經驗、創造共同回憶，建立家人間的正向互動。	1	1.情緒 卡	1.高層 次紙 筆評 量 2.實 作 評 量	【家庭 教育】 家 J5 了解 與家 人溝 通互 動及 相互 支持 的適 切。家 J11 規畫 與執 行家 庭的 各種 活動 (休 閒、 節慶 等)。	健康 與體 育
十	4/1 3- 4/1 7	第五主題 征服學習王國	第3單元 大學習家	A 自主 行動	A2 系統 思考與 解決問 題	綜-J-A2 釐清學 習目 標，探 究多元 的思考 與學習 方法， 養成自 主學習 的能力， 運用適 當的策 略，解 決生活 議題。	1b-IV-1 培養主 動積極 的學習 態度， 掌握學 習方 法，養 成自主 學習與 自我管 理的能力。	輔 Ba- IV-1 學 習意義 的探究 與終身 學習態 度的培 養。輔 Ba- IV-2 自 我管理 與學習 效能的 提升。輔 Cc- IV-1 生 涯進路 的規畫 與資源 運用。	1.從學 習玩 家的 學習 歷程 中，體 認自 主學 習對 個人 發展 的重 要性， 培養 主動 積極 的終 身學 習態 度。 2.透 過回 顧過 往學 習經 驗， 找出影	1.能透 過完 成「人 生必 學清 單」與 「我的 學習 藍圖」， 展現 個人 終身 自主 學習 的計 畫與 目標。	1	1.彩色 筆 2.拼 貼 素 材 及 工 具	1.高層 次紙 筆評 量	【生涯 規畫 教育】 涯 J3 覺察 自己 的能 力與 興趣。 涯 J4 了解 自己 的人 格特 質與 價值 觀。	健康 與體 育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
								家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	響自主學習的絆腳石，學習解決之道與自我管理的方法，提升自主學習成效。 3.透過活動盤點學習資源，訂定人生學習清單與任務，統整規畫終身自主學習藍圖。						
十一	4/20-4/24	第一主題青春樂休閒	第3單元休閒Pluses	A 自主行動 C 社會參與	A3 規畫執行與創新應變 C1 道德實踐與公民意識	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1.運用戶外休閒活動知能，解決戶外休閒活動的問題。 2.體驗不同的住宿型態，發展規畫合宜戶外活動的執行能力。	1.能分析購買帳篷時所需考量的要點並認識帳篷配件。 2.小隊合作練習搭架帳篷，體驗不同的住宿型態。 3.思考搭帳對環境的影響，以及保養裝備的重要性，檢視自己將課堂所學應用在真實生活情境的執行能力。	1	1.童軍繩 2.帳篷	1.實作評量 2.口語評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【安全教育】安 J3 了解日常生活	自然 科學 科技

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														容易發生事故的原因。安探討日常生活發生事故的影響因素。【戶外教育】戶J3理解知識與生活環境的關係，獲得心靈喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。戶J4理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。【生涯教育】涯J13培養生涯規畫及執行的能力。	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
十一	4/20-4/24	第三主題用愛鋪滿家	第2單元凝聚好時光	B 溝通互動	B1 符號運用與溝通表達	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活能力。	家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。	1.透過家人活動經驗分享，體悟家人共同經驗的重要性，覺察家庭活動與家人親密關係的關聯。2.探究自身家庭活動與互動的特色，並運用高層次思考與創新能力豐富家庭活動的學習面向。3.規畫並執行自己的「家人共築夢」學習活動，建立家人間的正向互動，邁向學習型家庭。	1.透過家庭活動特色調查與分享，了解家庭在邁向學習型家庭的特質與自身在未來可展現的行動，完成「家庭活動特色調查」、「我的家庭特色」檢核表。2.透過腦力激盪，刺激思考家庭共學可能的活動，並嘗試運用於「家人共築夢」計畫中。3.規畫並互評「家人共築夢」計畫，透過執行計畫，累積家人共學經驗、創造共同回憶，建立家人間的正向互動。	1	1.情緒卡	1.高層次紙筆評量 2.實作評量	【家庭教育】家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切。家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。	健康與體育
十一	4/20-4/24	第六主題團體二三事	第1單元人際你我他	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，	輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.檢視團體中受歡迎及不歡迎的人際互動表現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。2.學習尊重接納差異，以合適、友善的	1.透過口語分享個人對於正向經營人際關係，以及改善人際關係的具體做法。2.自我檢視有哪些受人歡迎與不受人歡迎的人際互動表現，並寫下給自我的回饋，以具體做法正向經營及檢討改善人際關係。	1	1.問題解決步驟說明簡報 2.常見交友困境及其問題解決策略	1.實作評量 2.口語評量	【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。品 J7 同理分享與多元接納。品 J8 理性溝通與問題解決。	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
							以保護自己或他人。		方式與人互動。 3.運用問題解決策略，練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。 4.了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。					品 J9 知行合一與自我反省。	
十二	4/27-5/01	第二主題完勝服務學習	第1單元修練核心價值	C 社會參與	C1 道德實踐與公民意識	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3b-IV-1 落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。	童 Ba-IV-1 服務學習的意義、價值與信念的理解及落實。輔 Dd-IV-3 多元文化社會的互動與關懷。	1.透過價值澄清，探討服務學習的核心價值，關心周遭不平之事，並提出改善的想法及行動。 2.藉由體驗不同的生活習慣，理解服務學習的重要意涵。	1.說出服務學習的核心價值，並藉由案例探討，提出改善想法及行動。	1	1.價值澄清問題和服務學習故事 2.體驗活動服務需求題目	1.口語評量	【人權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	自然科學科技
十二	4/27-5/01	第三主題用愛鋪滿家	第2單元凝聚好時光	B 溝通互動	B1 符號運用與溝通表達	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。2a-IV-3 覺察自己與家人溝通	家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。輔 Da-IV-1 正	1.透過家人活動經驗分享，體悟家人共同經驗的重要性，覺察家庭活動與家人親密關係的關	1.透過家庭活動特色調查與分享，了解家庭在邁向學習型家庭的特質與自身在未來可展現的行動，完成「家庭活動特色調查」、「我的家庭特色」檢核	1	1.情緒卡	1 高層次紙筆評量 2.實作評量	【家庭教育】家 J5 了解家人溝通互動及相互支持的適切。家 J11	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						進良好的人際互動。	的方式，增進經營家庭生活能力。	向思考模式、生活習慣與態度的培養。	聯。 2.探究自身家庭活動與互動的特色，並運用高層次思考與創新能力豐富家庭活動的學習面向。 3.規畫並執行自己的「家人共築夢」學習活動，建立家人間的正向互動，邁向學習型家庭。	表。 2.透過腦力激盪，刺激思考家庭共學可能的活動，並嘗試運用於「家人共築夢」計畫中。 3.規畫並互評「家人共築夢」計畫，透過執行計畫，累積家人共學經驗、創造共同回憶，建立家人間的正向互動。				規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。	
十二	4/27-5/01	第六主題團體二三事	第1單元人際你我他	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-JC2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.檢視團體中受歡迎及不歡迎的人際互動表現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。 2.學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。 3.運用問題解決策略，練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關	1.透過口語分享個人對於正向經營人際關係，以及改善人際關係的具體做法。 2.自我檢視有哪些受人歡迎與不受人歡迎的人際互動表現，並寫下給自我的回饋，以具體做法正向經營及檢討改善人際關係。	1	1.問題解決步驟說明簡報 2.常見交友困境及其問題解決策略	1.口語評量 2.實作評量	【品德教育】 品 J1 溝合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
									係。 4.了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。						
十三	5/04-5/08	第二主題完勝服務學習	第1單元修練核心價值	C 社會參與	C1 道德實踐與公民意識	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3b-IV-1 落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。	童 Ba-IV-1 服務學習的意義、價值與信念的理解及落實。 輔 Dd-IV-3 多元文化社會的互動與關懷。	1.透過價值澄清，探討服務學習的核心價值，關心周遭不平之事，並提出改善的想法及行動。 2.藉由體驗不同的生活習慣，理解服務學習的重要意涵。	1.能透過實際操作練習，同理不同族群的特殊需求並提出協助的方法。 2.完成「日行一善·服務行動挑戰」並進行經驗分享。	1	1.價值澄清問題和服務學習故事 2.體驗活動服務需求題目	1.實作評量	【人權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	健康與體育
十三	5/04-5/08	第四主題生活好味道	第1單元街角遇到菜市场	A 自主行動	A3 規畫執行與創新應變	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。	1.了解食物基本選購原則及正確的儲存方式。 2.應用食物基本選購原則及正確儲存方式。	1.小隊或個人發表實際踏訪或課前蒐集資料，展現對於在地或季節性食物選購原則以對於食物基本特性之認知。	1	1.小隊食譜任務卡	1.口語評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	健康與體育 自然科學
十三	5/04-5/08	第六主題團體二三事	第1單元人際你我他	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經	輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1.檢視團體中受歡迎及不受欢迎的人際互動表現，進而正向經營及	1.透過口語分享個人對於正向經營人際關係，以及改善人際關係的具體做法。 2.自我檢視有那些受人歡迎與不受人	1	1.問題解決步驟說明簡報 2.常見交友困境及其問題	1.口語評量 2.實作評量	【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	營人際關係。3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。2.學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。3.運用問題解決策略，練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。4.了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。	歡迎的人際互動表現，並寫下給自我的回饋，以具體做法正向經營及檢討改善人際關係。		解決策略		品 J7 同理分享與多元接納。品 J8 理性溝通與問題解決。品 J9 知行合一與自我反省。	
十四	5/1-5/15	第二主題完勝服務學習	第1單元修練核心價值【第二次評量週】	C 社會參與	C1 道德實踐與公民意識	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3b-IV-1 落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。	童 Ba-IV-1 服務學習的意義、價值與信念的理解及落實。輔 Dd-IV-3 多元文化社會的互動與關懷。	1.透過價值澄清，探討服務學習的核心價值，關心周遭不平之事，並提出改善的想法及行動。2.藉由體驗不同的生活習慣，理解服務學習的重要意涵。	1.能說出對於服務是否需要學習和服務學習核心價值的看法。	1	1.價值澄清問題和服務學習故事 2.體驗活動服務需求題目	1.口語評量	【人權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	社會
十四	5/1-	第四	第1	A 自主行動	A3 規畫執行與	綜-J-A3 因應社	2c-IV-1 善用各	家 Ab-IV-1 食	1.了解食物基	1.透過各攤位擺設與推	1	1.小隊食譜	1.實作評量	【生涯規	健康與體

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
	5/1-5	主題生活好味道	單元街角遇到菜市场【第二次評量週】		創新應變	會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	物的選購、保存與有效運用。	本選購原則及正確的儲存方式。 2.應用食物基本選購原則及正確儲存方式。	銷，以多元方式呈現出在地或季節性食物選購原則、儲存方式，以及其他相關知識重點。		任務卡		【畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	育 自然科學
十四	5/1-5/1-5	第六主題團體二三事	第1單元人際你我他【第二次評量週】	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.檢視團體中受歡迎及不歡迎的人際互動表現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。 2.學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。 3.運用問題解決策略，練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。 4.了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路	1.分享個人在圈內圈外體驗活動中的感受與想法。 2.針對情境故事事實作問題解決步驟，並完成學習單填寫。 3.分析常見交友困境的成因、正向交友態度與可行解決方法，並完成學習單填寫。	1	1.問題解決步驟說明簡報 2.常見交友困境及其問題解決策略	1.口語評量 2.實作評量	【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。品 J7 同理分享與多元接納。品 J8 理性溝通與問題解決。品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
									交友困境。						
十五	5/18-5/22	第二主題完勝服務學習	第2單元服務全面啟動	C 社會參與	C1 道德實踐與公民意識	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3b-IV-1 落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。 2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Ba-IV-2 校園關懷服務活動的參與及分享。 童 Bb-IV-1 多元族群服務需求的評估。 童 Bb-IV-2 服務活動方案的規畫與執行。 童 Bb-IV-3 服務活動的反思與多元能力的展現。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.擬定服務學習行動計畫，進行分工與準備，並實地執行。 2.反思服務學習成果，統整學習經驗成為未來行動的承諾，成為更好的公民。	1.說出服務學習的核心價值，並藉由了解服務對象的需求，提出改善想法及行動。	1	1.服務學習案例 2.服務學習改變小卡	1.口語評量	【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	社會
十五	5/18-5/22	第四主題生活好味道	第1單元街角遇到菜市场	A 自主行動	A3 規畫執行與創新應變	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。	1.了解食物基本選購原則及正確的儲存方式。 2.應用食物基本選購原則及正確儲存方式。	1.透過各攤位擺設與推銷，以多元方式呈現出在地或季節性食物選購原則、儲存方式，以及其他相關知能重點。	1	1.小隊食譜任務卡	1.實作評量	【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	健康科學 自然科學
十五	5/18-5/22	第六主題團體	第1單元人際	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際	輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因	1.檢視團體中受歡迎及不歡迎的人際互	1.分享個人在圈內圈外體驗活動中的感受與想法。 2.針對情境故	1	1.問題解決步驟說明簡報 2.常見	1.口語評量 2.實作評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
		二三事	你我他			好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	應與克服困境的方法。輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	動表現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。2.學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。3.運用問題解決策略，練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。4.了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。	事實作問題解決步驟，並完成學習單填寫。3.分析常見交友困境的成因、正向交友態度與可行解決方法，並完成學習單填寫。		交友困境及其問題解決策略		與和諧人際關係。品 J7 同理分享與多元接納。品 J8 理性溝通與問題解決。品 J9 知行合一與自我反省。	
十六	5/25-5/29	第二主題完勝服務學習	第2單元服務全面啟動	C 社會參與	C1 道德實踐與公民意識	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3b-IV-1 落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Ba-IV-2 校園關懷服務活動的參與及分享。童 Bb-IV-1 多元族群服務需求的評估。童 Bb-IV-2 服務活動方案的規畫與執行。童 Bb-IV-3 服	1.擬定服務學習行動計畫，進行分工與準備，並實地執行。2.反思服務學習成果，統整學習經驗成為未來行動的承諾，成為更好的公民。	1.與同學討論並完成服務學習計畫。	1	1.服務學習案例 2.服務學習改變小卡	1.實作評量	【人權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	社會

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
								務活動的反思與多元能力的展現。輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。							
十六	5/25-5/29	第四主題生活好味道	第2單元從市場到廚房	A 自主行動	A3 規畫執行與創新應變	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1.熟悉烹飪教室或廚房的使用規則、安全注意事項及環境維護。 2.有效運用廚房常用的器材及用具。	1.在小隊競賽的活動過程中，能認真參與活動，並發揮團隊合作的精神。 2.經由活動認知烹飪教室應注意的安全事項與規則。 3.完成課本「烹飪教室管理及安全衛生守則」表格填寫。 4.檢視個人是否了解烹飪教室的使用規則，以及對安全注意事項及環境維護能有所認知。 5.透過之前的學習，並參考課本資訊補給站的內容後，填寫「家中廚房需改善的地方」，進行家中廚房的檢視評估，進而了解學生是否確實能懂得廚房配置的要點。	1	1.記分表 2.廚房用具圖片與字卡 3.白板、白板筆和板擦	1.實作評量 2.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	自然科學健康與體育
十六	5/25-5/29	第六主題團體二	第1單元人際你	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧	輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克	1.檢視團體中受歡迎及不歡迎的人際互動表	1.針對網路交友困境，運用問題解決策略討論因應之道。 2.運用活動所學，連結個	1	1.問題解決步驟說明簡報 2.常見交友	1.實作評量 2.高層次紙筆評量	【品德教育】品 J1 溝通合作和	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
		三事	我他			際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	巧，以正向的態度經營人際關係。3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	服困境的方法。輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。2.學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。3.運用問題解決策略，練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。4.了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。	人真實情境進行自我省思，鼓勵在生活中實踐解決策略，並將省思結果填寫在學習單上。		困境及其問題解決策略		諧人際關係。品 J7 同分享與多元接納。品 J8 理性溝通與問題解決。品 J9 知行合一與自我反省。	
十七	6/01-6/05	第二主題完勝服務學習	第2單元服務全面啟動	C 社會參與	C1 道德實踐與公民意識	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3b-IV-1 落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Ba-IV-2 校園關懷服務活動的參與及分享。童 Bb-IV-1 多元族群服務需求的評估。童 Bb-IV-2 服務活動方案的規畫與執行。童 Bb-IV-3 服務活動	1.擬定服務學習行動計畫，進行分工與準備，並實地執行。2.反思服務學習成果，統整學習經驗成為未來行動的承諾，成為更好的公民。	1.與小隊討論並完成服務學習計畫分工與檢核。	1	1.服務學習案例 2.服務學習改變小卡	1.高層次紙筆評量	【人權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	社會

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
								的反思與多元能力的展現。輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。							
十七	6/01-6/05	第四主題生活好味道	第2單元從市場到廚房	A 自主行動	A3 規畫執行與創新應變	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1.熟悉烹飪教室或廚房的使用規則、安全注意事項及環境維護。 2.有效運用廚房常用的器材及用具。	1.在小隊競賽的活動過程中，能認真參與活動，並發揮團隊合作的精神。 2.透過活動認識廚房常用的器材及用具，並能有效的加以運用。	1	1.記分表 2.廚房用具圖片與字卡 3.白板、白板筆和板擦	1.實作評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	健康與體育 自然科學
十七	6/01-6/05	第六主題團體二三事	第1單元人際你我他	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.檢視團體中受歡迎及不受欢迎的人際互動表現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。 2.學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。 3.運用問題解決策略，練習常見	1.針對網路交友困境，運用問題解決策略討論因應之道。 2.運用活動所學，連結個人真實情境進行自我省思，鼓勵在生活中實踐解決策略，並將省思結果填寫在學習單上。	1	1.問題解決步驟說明簡報 2.常見交友困境及其問題解決策略	1.實作評量 2.高層次紙筆評量	【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。品 J7 同理分享與多元接納。品 J8 理性溝通與問題解決。品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
									交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。 4.了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。						
十八	6/08-6/12	第二主題完勝服務學習	第2單元服務全面啟動	C 社會參與	C1 道德實踐與公民意識	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3b-IV-1 落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。 2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Ba-IV-2 校園關懷服務活動的參與及分享。 童 Bb-IV-1 多元族群服務需求的評估。 童 Bb-IV-2 服務活動方案的規畫與執行。 童 Bb-IV-3 服務活動的反思與多元能力的展現。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.擬定服務學習行動計畫，進行分工與準備，並實地執行。 2.反思服務學習成果，統整學習經驗成為未來行動的承諾，成為更好的公民。	1.與小隊討論並完成服務學習計畫分工與檢核。	1	1.服務學習案例 2.服務學習改變小卡	1.高層次紙筆評量	【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	社會
十八	6/08-6/12	第四主題生	第3單元「	A 自主行動	A3 規畫執行與創新應變	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運	1.用心體察食物本味，發現食材	1.透過實際動手清洗、切塊及後續的攪打蔬果泥，觀察、	1	1.課本頁面	1.實作評量	【生涯規畫教育】 涯 J3	健康與體育 自然科學

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
		活好味道	食」在好繽紛			檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	資源，做出合宜的決定與運用。	用。	原色之美。 2.透過基本烹飪技巧，呈現出食材之原色原味。	比較食物原色本味，並透過品嚐及各種感官接觸，建立對食物本身特性的深層連結。				覺察自己的能力與興趣。	
十八	6/08-6/12	第六主題團體二三事	第2單元團隊好夥伴	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.體會參與團體活動的歷程，透過團隊溝通及分工合作，增進工作效能，並能將所學應用在班級活動中。 2.分析班級優勢條件，體認團隊中每人都有其貢獻，承諾發揮個人行動力，以完成班級任務。 3.檢視個人任務執行狀況，肯定自我，也讚揚有所貢獻的同學。	1.透過拍球活動的成敗，連結到班級值得驕傲的事蹟，以及需要再加把勁的部分。	1	1.一～兩顆海灘球 2.海報紙、小卡數張、繪圖工具、剪貼用文具	1.實作評量	【品德教育】 品 J1 溝通合作和諧人際關係。 品 J7 同理分享多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育社會
十九	6/15-6/19	第二主題完勝服務學習	第2單元服務全面啟動	C 社會參與	C1 道德實踐與公民意識	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民	3b-IV-1 落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。 2b-IV-2 體會參與團體活動的	童 Ba-IV-2 校園關懷服務活動的參與及分享。 童 Bb-IV-1 多元族群服務需求的評	1.擬定服務學習行動計畫，進行分工與準備，並實地執行。 2.反思服務學習成	1.透過交流分享及4F法，整理自己的服務學習經驗，並對未來的服務行動做出承諾。	1	1.服務學習案例 2.服務學習改變小卡	1.實作評量	【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，	健康與體育社會

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						關懷並反思環境永續的行動價值。	歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	估。童 Bb-IV-2 服務活動方案的規畫與執行。童 Bb-IV-3 服務活動的反思與多元能力的展現。輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	果，統整學習經驗成為未來行動的承諾，成為更好的公民。					尊重並欣賞其差異。	
十九	6/15-6/19	第四主題生活好味道	第3單元「食」在好繽紛	A 自主行動	A3 規畫執行與創新應變	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1.用心體察食物本味，發現食材原色之美。 2.透過基本烹飪技巧，呈現出食材之原色原味。	1.在實際製作的各步驟中，能熱衷參與，並能在遇到問題時，找到問題、嘗試解決。 2.歸納分析製作時影響湯圓原色原味的因素，並能總結製作過程心得後與全班分享。	1	1.課本頁面	1.實作評量 2.口語評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	健康與體育 自然科學
十九	6/15-6/19	第六主題團體二三事	第2單元團隊好夥伴	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.體會參與團體活動的歷程，透過團隊溝通及分工合作，增進工作效能，並能將所學應用在班級活動中。 2.分析班級優勢條件，體	1.能依據班級任務，承諾執行個人愛班行動。 2.能檢視個人任務執行狀況，肯定自我，也表達對同學的欣賞或感謝。	1	1.一～兩顆海灘球 2.海報紙、小卡數張、繪圖工具、剪貼用文具	1.實作評量	【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。品 J7 同理分享與多元接納。品 J8 理性溝通與問	健康與體育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
						標。			認團隊中每人都有其貢獻，承諾發揮個人行動力，以完成班級任務。 3.檢視個人任務執行狀況，肯定自我，也讚揚有所貢獻的同學。					題解決。品 J9 知行合一與自我反省。	
廿	6/22-6/26	第二主題完勝服務學習	第2單元服務全面啟動【第三次評量週】	C 社會參與	C1 道德實踐與公民意識	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	3b-IV-1 落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。 2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Ba-IV-2 校園關懷服務活動的參與及分享。 童 Bb-IV-1 多元族群服務需求的評估。 童 Bb-IV-2 服務活動方案的規畫與執行。 童 Bb-IV-3 服務活動的反思與多元能力的展現。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.擬定服務學習行動計畫，進行分工與準備，並實地執行。 2.反思服務學習成果，統整學習經驗成為未來行動的承諾，成為更好的公民。	1.記錄服務學習歷程並發表分享。	1	1.服務學習案例 2.服務學習改變小卡	1.檔案評量	【人權教育】人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	社會
廿	6/22-6/26	第四主題生	第3單元「	A 自主行動	A3 規畫執行與創新應變	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運	1.用心體察食物本味，發現食材	1.在實際製作的各步驟中，能熱衷參與，並能在遇到問題	1	1.課本頁面	1.實作評量 2.口語評量	【生涯規畫教育】涯 J3	健康與體育 自然科學

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
		活好味道	食」在好繽紛【第三次評量週】			檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。	資源，做出合宜的決定與運用。	用。	原色之美。 2.透過基本烹飪技巧，呈現出食材之原色原味。	時，找到問題、嘗試解決。 2.歸納分析製作時影響湯圓原色原味的因素，並能總結製作過程心得後與全班分享。				覺察自己的能力與興趣。	
廿	6/2-6/26	第六主題團體二三事	第2單元團隊好夥伴【第三次評量週】	C 社會參與	C2 人際關係與團隊合作	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.體會參與團體活動的歷程，透過團隊溝通及分工合作，增進工作效能，並能將所學應用在班級活動中。 2.分析班級優勢條件，體認團隊中每人都有其貢獻，承諾發揮個人行動力，以完成班級任務。 3.檢視個人任務執行狀況，肯定自我，也讚揚有所貢獻的同學。	1.能依據班級任務，承諾執行個人愛班行動。 2.能檢視個人任務執行狀況，肯定自我，也表達對同學的欣賞或感謝。	1	1.一～兩顆海灘球 2.海報紙、小卡數張、繪圖工具、貼用文具	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。品 J7 同理分享與多元接納。品 J8 理性溝通與問題解決。品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育
										1.複習童軍第一、二主 題。	1	1.課本 頁面	1.口語 評量 2.實作 評量 3.檔案 評量 4.高層 次紙筆 評量	【生命教育】生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生	社會 自然 科學 科技 健康 與體 育

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														<p>活息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人關係等題上進行價值思辨，求解之道。 【安教】 J3 了解日常生活容易發事故的原因。安 J4 探討日常生活發事故的影響因素。 【戶外教育】 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態</p>	

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面向	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														度。戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 【生涯規畫教育】 J13 培養生涯規畫及執行的能力。 【人權教育】 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	
										1.複習家政第三、四主題。	1	1.課本頁面	1.實作評量 2.口語評量 3.高層次紙筆評量	【家庭教育】家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切。家 J11 規畫與執行家庭的各種	健康與體育 自然科學

週次	起訖日期	單元主題	課程名稱	核心素養面	總綱核心素養項目	領域核心素養具體內涵	學習表現	學習內容	學習目標	教學活動重點	節數	教學設備/資源	評量方式	重大議題	統整相關領域
														活動(休閒、節慶等)。【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
										1.複習輔導第五、六主題。	1	1.課本頁面	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】涯 J3 覺察自己的能力與興趣。涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。【品德教育】品 J1 溝通合作與和諧人際關係。品 J7 同理分享與多元接納。品 J8 理性溝通與問題解決。品 J9 知行合一與自我反省。	健康與體育

