

彰化縣立溪湖國民中學 113 學年度第 一 學期 八 年級 綜合活動 領域/ 童軍 科目課程

教材版本	康軒版	實施年級	八年級		教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節。		
課程目標	1. 學習野外生火、現代戶外爐具使用，以及戶外炊事基本知能與安全規範，以增進戶外生活的能力與樂趣。 2. 提升露營活動戶外生活能力，並與他人合宜互動，培養領導與溝通的才能。							
領域核心素養	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。							
重大議題融入	【戶外教育】、【生涯規畫教育】、【品德教育】、【環境教育】							
課 程 架 構								
教學進度 (週次)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
第 1 週	課程介紹與準備							
第 2 週	第一主題 戶外炊事樂 第 1 單元 野地燧人氏	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1. 認識生火前應準備燃料類別，並學會分柴與架柴技巧。 2. 了解點火要領、用火安全及滅跡方法。 3. 應用戶外用火準則，執行環境保護行動。	能探究並說明分柴、架柴、點火要領及生火注意事項。	口語評量	戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 3 週	第一主題 戶外炊事樂 第 1 單元	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以	1. 認識生火前應準備燃料類別，並學會分柴	能探究並說明分柴、架柴、點火要領及生	口語評量	戶 J4 理解永續發展的意義與責任

	野地燧人氏		升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	與架柴技巧。 2. 了解點火要領、用火安全及滅跡方法。 3. 應用戶外用火準則，執行環境保護行動。	意事項。		，並在參與活動的過程中落實原則。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 4 週	第一主題 戶外炊事樂 第 1 單元 野地燧人氏	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1. 認識生火前應準備燃料類別，並學會分柴與架柴技巧。 2. 了解點火要領、用火安全及滅跡方法。 3. 應用戶外用火準則，執行環境保護行動。	1. 能和小隊實際運用不同器材點火，共同完成分柴、架柴及火烤甜點。 2. 能應用戶外用火準則，執行環境保護行動。 3. 能應用戶外生火準則，提出具備環保方式的野外用火注意事項。	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 5 週	第一主題 戶外炊事樂 第 2 單元 摩登炊事家	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	1. 知悉使用現代戶外爐具的安全守則。 2. 認識現代戶外爐具的使用與	能說出使用現代戶外爐具的安全守則，並正確使用現代戶外爐具。	口語評量	戶 J4 理解永續發展的意義與責任

			環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	維護。 3. 運用食材選購、保存方法及戶外炊事原則，設計出合宜的戶外炊事菜單，並且實際完成。 4. 知悉環境保育概念，並落實於戶外炊事活動。			，並在參與活動的過程中落實原則。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 6 週	第一主題 戶外炊事樂 第 2 單元 摩登炊事家	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。	1. 知悉使用現代戶外爐具的安全守則。 2. 認識現代戶外爐具的使用與維護。 3. 運用食材選購、保存方法及戶外炊事原則，設計出合宜的戶外炊事菜單，並且實際完成。 4. 知悉環境保育概念，並落實於戶外炊事活	能說出使用現代戶外爐具的安全守則，並正確使用現代戶外爐具。	口語評量	戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。

				家 Ab-IV-2 飲食的製備與 創意運用。	動。			
第 7 週	第一主題 戶外炊事樂 第 2 單元 摩登炊事家	1	3a-IV-2 具備野外生 活技能，提 升野外生存 能力，並與 環境做合宜 的互動。 3d-IV-1 探索、體驗 個人與環境 的關係，規 畫並執行合 宜的戶外活 動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技 能的學習，以 提升野外生存 能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動 知能的整合與 運用。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環 境永續之關聯 、實踐策略及 行動。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與 創意運用。	1. 知悉使用現代 戶外爐具的安 全守則。 2. 認識現代戶外 爐具的使用與 維護。 3. 運用食材選購 、保存方法及 戶外炊事原則 ，設計出合宜 的戶外炊事菜 單，並且實際 完成。 4. 知悉環境保育 概念，並落實 於戶外炊事活 動。	能依據戶外炊 事要領、菜單 設計原則與環 境保育概念， 與小隊成員共 同設計出適宜 的戶外炊事菜 單。	實作評量	戶 J4 理解永續發展 的意義與責任 ，並在參與活 動的過程中落 實原則。 涯 J3 覺察自己的能 力與興趣。
第 8 週 第一次段考	第一主題 戶外炊事樂 第 2 單元 摩登炊事家	1	3a-IV-2 具備野外生 活技能，提 升野外生存 能力，並與 環境做合宜 的互動。 3d-IV-1	童 Cb-IV-1 露營知識與技 能的學習，以 提升野外生存 能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動	1. 知悉使用現代 戶外爐具的安 全守則。 2. 認識現代戶外 爐具的使用與 維護。 3. 運用食材選購 、保存方法及	1. 能做好準備 並確實分工 ，與小隊成 員合作完成 戶外炊事實 作及善後。 2. 能展現在戶 外用火或炊	實作評量	戶 J4 理解永續發展 的意義與責任 ，並在參與活 動的過程中落 實原則。 涯 J3

			探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	知能的整合與運用。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	戶外炊事原則，設計出合宜的戶外炊事菜單，並且實際完成。 4. 知悉環境保育概念，並落實於戶外炊事活動。	事時，落實環境永續保育的實際做法。		覺察自己的能力與興趣。
第 9 週	第一主題 戶外炊事樂 第 2 單元 摩登炊事家	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 知悉使用現代戶外爐具的安全守則。 2. 認識現代戶外爐具的使用與維護。 3. 運用食材選購、保存方法及戶外炊事原則，設計出合宜的戶外炊事菜單，並且實際完成。 4. 知悉環境保育概念，並落實於戶外炊事活動。	1. 能做好準備並確實分工，與小隊成員合作完成戶外炊事實作及善後。 2. 能展現在戶外用火或炊事時，落實環境永續保育的實際做法。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量	戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。

第 10 週	第二主題 露營 Have Fun 第 1 單元 營地好風景	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	1. 分享露營的經驗，澄清露營的意義。 2. 能依照需求選擇符合條件的營地。	1. 分享自己的露營經驗。 2. 和隊員討論完成「營地大不同」。	口語評量	品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J8 理性溝通與問題解決。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 了解永續發展的意義(環境
--------	--	---	--	------------------------------------	---	-------------------------------------	------	--

								、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第 11 週	第二主題 露營 Have Fun 第 1 單元 營地好風景	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	1. 分享露營的經驗，澄清露營的意義。 2. 能依照需求選擇符合條件的營地。	能參與小隊討論，依據不同條件需求，選出適合的營地	口語評量	品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J8 理性溝通與問題解決。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 環 J1 了解生物多樣性及環境承载力的重要性。

								環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第 12 週	第二主題 露營 Have Fun 第 1 單元 營地好風景	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	1. 分享露營的經驗，澄清露營的意義。 2. 能依照需求選擇符合條件的營地。	能參與小隊討論，依據不同條件需求，選出適合的營地	口語評量	品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J8 理性溝通與問題解決。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 環 J1

								了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第 13 週	第二主題 露營 Have Fun 第 2 單元 露營規畫師	1	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。	1. 蒐集並探究露營活動規畫的適切性。 2. 了解露營活動規畫要點。 3. 展現創新能力，規畫露營活動並與同學分享。	1. 透過分析與溝通，選擇適宜的露營活動主題。 2. 能說出露營活動規畫方式。	1. 口語評量 2. 實作評量	品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J8 理性溝通與問題解決。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J4 理解永續發展的意義與責任

								，並在參與活動的過程中落實原則。 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第 14 週	第二主題 露營 Have Fun 第 2 單元 露營規畫師	1	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。	1. 蒐集並探究露營活動規畫的適切性。 2. 了解露營活動規畫要點。 3. 展現創新能力，規畫露營活動並與同學分享。	1. 透過分析與溝通，選擇適宜的露營活動主題。 2. 能說出露營活動規畫方式。	1. 口語評量 2. 實作評量	品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J8 理性溝通與問題解決。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。

								戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第 15 週 第二次段考	第二主題 露營 Have Fun 第 2 單元 露營規畫師	1	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。	1. 蒐集並探究露營活動規畫的適切性。 2. 了解露營活動規畫要點。 3. 展現創新能力，規畫露營活動並與同學分享。	1. 能說明露營活動的設計要點。 2. 透過實地體驗，了解露營活動的帶領方式。 3. 能透過有效溝通與合作，完成兩天一夜的露營規畫。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J8 理性溝通與問題解決。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備

								觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第 16 週	第二主題 露營 Have Fun 第 2 單元 露營規畫師	1	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。	1. 蒐集並探究露營活動規畫的適切性。 2. 了解露營活動規畫要點。 3. 展現創新能力，規畫露營活動並與同學分享。	1. 能說明露營活動的設計要點。 2. 透過實地體驗，了解露營活動的帶領方式。 3. 能透過有效溝通與合作	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J8 理性溝通與問題解決。 戶 J2

						，完成兩天一夜的露營規畫。		擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第 17 週	第二主題 露營 Have Fun 第 2 單元 露營規畫師	1	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，	童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。	1. 蒐集並探究露營活動規畫的適切性。 2. 了解露營活動規畫要點。	1. 能說明露營活動的設計要點。 2. 透過實地體驗，了解露	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J8

			並負責完成分內工作。	童 Cb-IV-3 露營中的活動 領導、溝通與 問題解決。	3. 展現創新能力， 規畫露營活動 並與同學分享。	營活動的帶領 方式。 3. 能透過有效 溝通與合作， 完成兩天一夜 的露營規畫。		理性溝通與問題 解決。 戶 J2 擴充對環境的 理解，運用所 學的知識到生 活當中，具備 觀察、描述、 測量、紀錄的 能力。 戶 J4 理解永續發展 的意義與責任， 並在參與活動 的過程中落實 原則。 環 J1 了解生物多樣 性及環境承載 力的重要性。 環 J4 了解永續發展 的意義(環境、 社會、與經濟 的均衡發展) 與原則。
第 18 週	第二主題 露營 Have Fun	1	3a-IV-2	童 Cb-IV-1 露營知識與技	1. 學習露營裝備 的相關知能，	1. 能舉例描述 露營裝備物	口語評量	品 J3

	第3單元 露營新手指南		具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	能的學習，以提升野外生存能力。 童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思	提升戶外活動的能力。 2. 建構合宜的戶外生活觀，培養戶外生活禮儀，能和環境做適切的互動	品的特色。 2. 能說明選擇裝備時可考量的原則與應變方案。		關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J8 理性溝通與問題解決。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 了解永續發展的意義(環境
--	----------------	--	--	--	---	----------------------------------	--	---

								、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第 19 週	第二主題 露營 Have Fun 第 3 單元 露營新手指南	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思	1. 學習露營裝備的相關知能，提升戶外活動的能力。 2. 建構合宜的戶外生活觀，培養戶外生活禮儀，能和環境做適切的互動	1. 能檢視自己的背包選擇與裝填的方法，並和同學分享與交流。 2. 能依據狀況，考量穿搭因素，並提出適合的戶外穿著。 3. 能運用工具查詢與製作好物保養說明書，並檢視自己的裝備準備與保養的調整處理方式。	1. 口語評量 2. 實作評量	品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J8 理性溝通與問題解決。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 環 J1 了解生物多樣性及環境承载力的重要性。

								環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第 20 週	第二主題 露營 Have Fun 第 3 單元 露營新手指南	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思	1. 學習露營裝備的相關知能，提升戶外活動的能力。 2. 建構合宜的戶外生活觀，培養戶外生活禮儀，能和環境做適切的互動	1. 能口頭討論與分享露營禮儀、安全與衛生原則 2. 能說出好露友須具備的條件。 3. 能依據無痕山林的宗旨與內涵，完成「我是好露友」的行動承諾。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量	品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J8 理性溝通與問題解決。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 環 J1

								了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第 21 週 第三次段考 (1/17、1/20 段考)	第二主題 露營 Have Fun 第 3 單元 露營新手指南	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思	1. 學習露營裝備的相關知能，提升戶外活動的能力。 2. 建構合宜的戶外生活觀，培養戶外生活禮儀，能和環境做適切的互動	能依據無痕山林的宗旨與內涵，完成「我是好露友」的行動承諾。	高層次紙筆 評量	品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J8 理性溝通與問題解決。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J4 理解永續發展的意義與責任

								，並在參與活動的過程中落實原則。 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第 22 週 第三次段考 (1/20 段考)	第三次評量段考							

彰化縣立溪湖國民中學 113 學年度第 二 學期 八 年級 綜合活動 領域/ 童軍 科目課程

教材版本	康軒版	實施年級	八年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(20)節。			
課程目標	1. 了解方位判別與地圖判讀。 2. 了解戶外求生原則，辨識自然中的危機，運用觀察能力與自然相處。							
領域核心素養	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。							
重大議題融入	【戶外教育】、【生涯規畫教育】、【安全教育】							
課 程 架 構								
教學進度 (週次)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
第 1 週	第一主題 方位 My Way 第 1 單元 方位快易通	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。	1. 熟悉手機導航功能，分析運用手機導航優劣。 2. 掌握指北針使用原則，增進辨識方位的能力。 3. 學習觀察環境辨識方位的方式，培養戶外觀察的能力。	1. 能分享曾在戶外判別方向的經驗。 2. 透過實地運用，熟悉手機導航及電子地圖操作方式。	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。
第 2 週	第一主題 方位 My Way 第 1 單元 方位快易通	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本	1. 熟悉手機導航功能，分析運用手機導航優劣。	1. 分析指北針對戶外活動的重要性。 2. 能使用指北	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中

			並與環境做合宜的互動。	能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。	2. 掌握指北針使用原則，增進辨識方位的能力。 3. 學習觀察環境辨識方位的方式，培養戶外觀察的能力。	針找出正確方位。		，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。
第 3 週	第一主題 方位 My Way 第 1 單元 方位快易通	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。	1. 熟悉手機導航功能，分析運用手機導航優劣。 2. 掌握指北針使用原則，增進辨識方位的能力。 3. 學習觀察環境辨識方位的方式，培養戶外觀察的能力。	1. 能分享在生活環境中辨別方位的方式。 2. 實地運用時錶法及環境特色辨識方位。	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。
第 4 週	第一主題 方位 My Way 第 2 單元 讀圖非難事	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及	1. 熟悉定向越野的原則，培養組織思考及解決問題的能力 2. 了解地圖判讀的重點，並能思考戶外活動如何活用地圖	1. 能說明定向越野地圖的特色。 2. 能實際運用定向越野相關知能。	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 戶 J5

				安全知能的培養。	3. 分析各種判別方位的方式，研擬並執行校園巡航路線。			在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。
第 5 週	第一主題 方位 My Way 第 2 單元 讀圖非難事	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。	1. 熟悉定向越野的原則，培養組織思考及解決問題的能力 2. 了解地圖判讀的重點，並能思考戶外活動如何活用地圖 3. 分析各種判別方位的方式，研擬並執行校園巡航路線。	1. 能說明定向越野地圖的特色。 2. 能實際運用定向越野相關知能。	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。
第 6 週	第一主題 方位 My Way 第 2 單元 讀圖非難事	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。	1. 熟悉定向越野的原則，培養組織思考及解決問題的能力 2. 了解地圖判讀的重點，並能思考戶外活動如何活用地圖 3. 分析各種判別方位的方式，研擬並執行校園巡航路線。	1. 能從自身經驗討論閱讀地圖的重要性。 2. 了解奈史密斯定律的重點，並確實運用。	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。

第 7 週 第一次段考	第一主題 方位 My Way 第 2 單元 讀圖非難事	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。	1. 熟悉定向越野的原則，培養組織思考及解決問題的能力 2. 了解地圖判讀的重點，並能思考戶外活動如何活用地圖 3. 分析各種判別方位的方式，研擬並執行校園巡航路線。	1. 設計校園巡航路線，並透過同學的相互檢視，增進自己判別方位及定向越野的知能。 2. 能統整辨別方位及地圖判讀知能，提出對戶外活動的助益	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。
第 8 週	第一主題 方位 My Way 第 2 單元 讀圖非難事	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。	1. 熟悉定向越野的原則，培養組織思考及解決問題的能力 2. 了解地圖判讀的重點，並能思考戶外活動如何活用地圖 3. 分析各種判別方位的方式，研擬並執行校園巡航路線。	1. 設計校園巡航路線，並透過同學的相互檢視，增進自己判別方位及定向越野的知能。 2. 能統整辨別方位及地圖判讀知能，提出對戶外活動的助益	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。

第 9 週	第二主題 戶外 All Pass 第 1 單元 野外安全紅綠燈	1	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	1. 覺察戶外活動可能發生的風險種類 2. 並能進行評估。 3. 了解求生金字塔、STOP 及求生 333 原則，並評估選擇合宜的戶外活動裝備。 4. 具有愛自然 5. 敬自然的情懷。	1. 能思考、分析戶外活動可能發生的風險，並提出防範與解決方法。 2. 小隊討論完成課本第 32 頁「戶外活動風險管理計畫」	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 10 週	第二主題 戶外 All Pass 第 1 單元 野外安全紅綠燈	1	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	1. 覺察戶外活動可能發生的風險種類，並能進行評估。 2. 了解求生金字塔、STOP 及求生 333 原則，並評估選擇合宜的戶外活動裝備。	1. 能思考、分析戶外活動可能發生的風險，並提出防範解決方法。 2. 小隊討論完成課本第 32 頁「戶外活	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。

			外生存能力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境		3. 具有愛自然、敬自然的情懷	動風險管理計畫」。		涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 11 週	第二主題 戶外 A11 Pass 第 1 單元 野外安全紅綠燈	1	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	1. 覺察戶外活動可能發生的風險種類，並能進行評估。 2. 了解求生金字塔、STOP 及求生 333 原則，並評估選擇合宜的戶外活動裝備。 3. 具有愛自然、敬自然的情懷	1. 能思考、分析戶外活動可能發生的風險，並提出防範與解決方法。 2. 小隊討論完成課本第 32 頁「戶外活動風險管理計畫」。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 12 週	第二主題 戶外 A11 Pass	1	3a-IV-1	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動	1. 覺察戶外活動可能發生的風	能說明求生金字塔、STOP	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J3

	第 1 單元 野外安全紅綠燈		覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境	的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	險種類，並能進行評估。 2. 了解求生金字塔、STOP 及求生 333 原則，並評估選擇合宜的戶外活動裝備。 3. 具有愛自然、敬自然的情懷	原則，以及在不同情境中的應用。	3. 高層次紙筆評量	理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 13 週	第二主題 戶外 All Pass 第 1 單元 野外安全紅綠燈	1	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	1. 覺察戶外活動可能發生的風險種類，並能進行評估。 2. 了解求生金字塔、STOP 及求生 333 原則，並評估選擇合宜的戶外活動裝備。 3. 具有愛自然、	1. 能說明求生 333 原則對維持生命的必要性。 2. 能依據風險評估及各項野外求生原則，準備合適的戶外活動裝備與物品。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 涯

			並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境		敬自然的情懷			J3 覺察自己的能力與興趣。
第 14 週 第二次段考	第二主題 戶外 All Pass 第 1 單元 野外安全紅綠燈	1	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	1. 覺察戶外活動可能發生的風險種類，並能進行評估。 2. 了解求生金字塔、STOP 及求生 333 原則，並評估選擇合宜的戶外活動裝備。 3. 具有愛自然、敬自然的情懷	1. 能說明求生 333 原則對維持生命的必要性。 2. 能依據風險評估及各項野外求生原則，準備合適的戶外活動裝備與物品。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 15 週	第二主題 戶外 All Pass 第 2 單元	1	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險	1. 理解野外保暖及安全露宿的重要性，並實	1. 能說明保暖及安全露宿的重要性。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲

	戶外生活任我行		情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境	管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	作搭建臨時露宿處。 2. 掌握野外取水及辨識可食野生植物的要領，並實際運用 3. 從野外的環境中學習觀察與應變的能力。 4. 從自然中學習，師法自然環境。	2. 能選擇適宜的露宿地點及搭建素材 3. 能與小隊共同搭建臨時露宿處，並在通過潑水測試後，提出修正方法	筆評量	得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 16 週	第二主題 戶外 All Pass 第 2 單元 戶外生活任我行	1	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	1. 理解野外保暖及安全露宿的重要性，並實作搭建臨時露宿處。 2. 掌握野外取水及辨識可食野生植物的要領，並實際運用 3. 從野外的環境中學習觀察與應變的能力。 4. 從自然中學習	1. 能說明保暖及安全露宿的重要性。 2. 能選擇適宜的露宿地點及搭建素材 3. 能與小隊共同搭建臨時露宿處，並在通過潑水測試後，提出修正方法	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。

			1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境		，師法自然環境。			
第 17 週	第二主題 戶外 All Pass 第 2 單元 戶外生活任我行	1	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	1. 理解野外保暖及安全露宿的重要性，並實作搭建臨時露宿處。 2. 掌握野外取水及辨識可食野生植物的要領，並實際運用 3. 從野外的環境中學習觀察與應變的能力。 4. 從自然中學習，師法自然環境。	1. 能說明安全取水的方式 2. 能與小隊完成自製濾水器實作。 3. 能實際運用可食野生植物的辨識要領，與小隊完成戶外可食野生植物實地調查。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 18 週	第二主題 戶外 All Pass 第 2 單元 戶外生活任我行	1	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1. 理解野外保暖及安全露宿的重要性，並實作搭建臨時露宿處。	1. 能說明安全取水的方式 2. 能與小隊完成自製濾水器實作。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，

			策略，以保護自己或他人 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	2. 掌握野外取水及辨識可食野生植物的要領，並實際運用 3. 從野外的環境中學習觀察與應變的能力。 4. 從自然中學習，師法自然環境。	3. 能實際運用可食野生植物的辨識要領，與小隊完成戶外可食野生植物實地調查。		培養積極面對挑戰的能力與態度 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 19 週	第二主題 戶外 All Pass 第 2 單元 戶外生活任我行	1	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	1. 理解野外保暖及安全露宿的重要性，並實作搭建臨時露宿處。 2. 掌握野外取水及辨識可食野生植物的要領，並實際運用 3. 從野外的環境中學習觀察與應變的能力。 4. 從自然中學習，師法自然環境。	1. 能說明安全取水的方式 2. 能與小隊完成自製濾水器實作。 3. 能實際運用可食野生植物的辨識要領，與小隊完成戶外可食野生植物實地調查。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。

			運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境					
第 20 週 第三次段考 (6/27、6/30 段考)	第二主題 戶外 All Pass 第 2 單元 戶外生活任我行	1	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	1. 理解野外保暖及安全露宿的重要性，並實作搭建臨時露宿處。 2. 掌握野外取水及辨識可食野生植物的要領，並實際運用 3. 從野外的環境中學習觀察與應變的能力。 4. 從自然中學習，師法自然環境。	1. 能與小隊完成「我們的探索觀察記錄本」之挑戰。 2. 能實際運用所學，完成應變考驗活動。 3. 能舉例說明與環境合宜互動，以及從自然中學習的實際做法。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 21 週 第三次段考 (6/30 段考)	第三次評量段考							

彰化縣立溪湖國民中學 113 學年度第 一 學期 八 年級 綜合活動 領域/ 家政 科目課程

教材版本	康軒版	實施年級	八年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節。			
課程目標	1. 初步練習經營家庭的相關知能，並了解可以運用的資源及其訣竅。 2. 建立良好的飲食消費習慣及合宜的飲食行為。							
領域核心素養	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。							
重大議題融入	【戶外教育】、【生涯規畫教育】、【家庭教育】							
課 程 架 構								
教學進度 (週次)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
第 1 週	課程介紹與準備							
第 2 週	第三主題 資源有方 第 1 單元 支援家庭我可以	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。	1. 能表達並察覺家庭生活中各種資源的運用 2. 能蒐集並分享時間與金錢資源管理的時機與訣竅，嘗試擬定合宜的行動計畫。 3. 能執行並評估行動計畫的適切性，以作為未來生活的準備，提升生活品質。	1. 能運用海報說明家庭生活中可能使用的資源。 2. 能覺察家庭生活中各項資源的運用及使用習慣	1. 實作評量 2. 口語評量	家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。

第 3 週	第三主題 資源有方 第 1 單元 支援家庭我可以	1	2c-IV-2 有效蒐集、 分析及開發 各項資源， 做出合宜的 決定與運用 2d-IV-1 運用創新能 力，規畫合 宜的活動， 豐富個人及 家庭生活。	家 Ca-IV-1 個人與家庭生 活的金錢及時 間管理。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫 與參與，以互 相尊重與同理 為基礎的家人 關係維繫。	1. 能表達並察覺 家庭生活中各 種資源的運用 2. 能蒐集並分享 時間與金錢資 源管理的時機 與訣竅，嘗試 擬定合宜的行 動計畫。 3. 能執行並評估 行動計畫的適 切性，以作為 未來生活的準 備，提升生活 品質。	1. 能蒐集並分 享家庭資源 管理訣竅。 2. 能參考同學 分享的成果 ，擬定適合 自己的行動 計畫。	1. 口語評量 2. 高層次紙 筆評量	家 J7 運用家庭資源， 規畫個人生活目 標。 家 J8 探討家庭消費與 財物管理策略。
第 4 週	第三主題 資源有方 第 1 單元 支援家庭我可以	1	2c-IV-2 有效蒐集、 分析及開發 各項資源， 做出合宜的 決定與運用 2d-IV-1 運用創新能 力，規畫合 宜的活動， 豐富個人及 家庭生活。	家 Ca-IV-1 個人與家庭生 活的金錢及時 間管理。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫 與參與，以互 相尊重與同理 為基礎的家人 關係維繫。	1. 能表達並察覺 家庭生活中各 種資源的運用 2. 能蒐集並分享 時間與金錢資 源管理的時機 與訣竅，嘗試 擬定合宜的行 動計畫。 3. 能執行並評估 行動計畫的適 切性，以作為 未來生活的準	1. 能與同學分 享行動計畫 執行成果。 2. 能提供同學 在執行計畫 時遭遇困難 的建議。	實作評量	家 J7 運用家庭資源， 規畫個人生活目 標。 家 J8 探討家庭消費與 財物管理策略。

					備，提升生活品質。			
第 5 週	第三主題 資源有方 第 2 單元 聰明消費我最行	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人	家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。	1. 能分享消費經驗並願意將金錢資源運用於需要的物品上 2. 能探究消費陷阱並覺察影響消費行為的因素，提出保護自己的方法。 3. 能分析各種消費管道的優缺點及風險，規畫並執行避免消費風險與降低消費糾紛的行動策略。	能說出自己的消費經驗並願意善用金錢資源。	口語評量	家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。
第 6 週	第三主題 資源有方 第 2 單元 聰明消費我最行	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的	家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。	1. 能分享消費經驗並願意將金錢資源運用於需要的物品上 2. 能探究消費陷阱並覺察影響消費行為的因素，提出保護自己的方法。 3. 能分析各種消	1. 能觀賞戲劇並從中找出消費陷阱。 2. 能覺察自己的消費習慣，避免消費陷阱。	口語評量	家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。

			危險情境， 評估並運用 最佳處理策 略，以保護 自己或他人		費管道的優缺 點及風險，規 畫並執行避免 消費風險與降 低消費糾紛的 行動策略。			
第 7 週	第三主題 資源有方 第 2 單元 聰明消費我最行	1	2c-IV-2 有效蒐集、 分析及開發 各項資源， 做出合宜的 決定與運用 3a-IV-1 覺察人為或 自然環境的 危險情境， 評估並運用 最佳處理策 略，以保護 自己或他人	家 Ca-IV-2 消費管道的分 析比較、資源 運用與風險評 估，以及合宜 的消費行為。	1. 能分享消費經 驗並願意將金 錢資源運用於 需要的物品上 2. 能探究消費陷 阱並覺察影響 消費行為的因 素，提出保護 自己的方法。 3. 能分析各種消 費管道的優缺 點及風險，規 畫並執行避免 消費風險與降 低消費糾紛的 行動策略。	能完成分析消 費管道的風險 並能與同學討 論找出降低消 費風險的行動 策略。	高層次紙筆 評量	家 J7 運用家庭資源， 規畫個人生活目 標。 家 J8 探討家庭消費與 財物管理策略。
第 8 週 第一次段考	第四主題 飲食新風貌 第 1 單元 飲食探索去	1	2c-IV-2 有效蒐集、 分析及開發 各項資源， 做出合宜的 決定與運用	家 Aa-IV-2 青少年飲食的 消費決策與行 為。	1. 覺察飲食習慣 與健康的關係 ，探究飲食消 費決策對身體 健康的影響。 2. 了解青少年的	1. 能分享自己 觀察課本亮 宇飲食之不 妥處，並提 出修正建議 2. 能分享自己	1. 口語評量 2. 高層次紙 筆評量	戶 J5 在團隊活動中， 養成相互合作與 互動的良好態度 與技能。 家 J11

				家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。	飲食習慣，並與資料分析結果連結，訂定合宜的飲食消費行為原則。	在活動中學習到的健康飲食概念。 3. 能整合資料檢核一週飲食，分析自己飲食的優劣習慣。 4. 完成個人飲食雷達圖及飲食習慣覺察。		規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 9 週	第四主題 飲食新風貌 第 1 單元 飲食探索去	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。	1. 覺察飲食習慣與健康的關係，探究飲食消費決策對身體健康的影響。 2. 了解青少年的飲食習慣，並與資料分析結果連結，訂定合宜的飲食消費行為原則。	1. 能分享自己觀察課本亮字飲食之不妥處，並提出修正建議 2. 能分享自己在活動中學習到的健康飲食概念。 3. 能整合資料檢核一週飲食，分析自己飲食的優劣習慣。 4. 完成個人飲食雷達圖及	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。

						飲食習慣覺察。		
第 10 週	第四主題 飲食新風貌 第 1 單元 飲食探索去	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。	1. 覺察飲食習慣與健康的關係，探究飲食消費決策對身體健康的影響。 2. 了解青少年的飲食習慣，並與資料分析結果連結，訂定合宜的飲食消費行為原則。	1. 完成課本亮字整理的祕笈之補充內容。 2. 能分析自己的飲食習慣，並依此完成健康飲食消費計畫書之擬定。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 11 週	第四主題 飲食新風貌 第 1 單元 飲食探索去	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。	1. 覺察飲食習慣與健康的關係，探究飲食消費決策對身體健康的影響。 2. 了解青少年的飲食習慣，並與資料分析結果連結，訂定合宜的飲食消費行為原則。	1. 完成課本亮字整理的祕笈之補充內容。 2. 能分析自己的飲食習慣，並依此完成健康飲食消費計畫書之擬定。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 12 週	第四主題 飲食新風貌	1	2c-IV-2	家 Aa-IV-2 青少年飲食的	1. 覺察飲食習慣與健康的關係	1. 完成課本亮字整理的祕	1. 口語評量 2. 高層次紙	戶 J5

	第 1 單元 飲食探索去		有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	消費決策與行為。 家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。	，探究飲食消費決策對身體健康的影響。 2. 了解青少年的飲食習慣，並與資料分析結果連結，訂定合宜的飲食消費行為原則。	笈之補充內容。 2. 能分析自己的飲食習慣，並依此完成健康飲食消費計畫書之擬定。	筆評量	在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 13 週	第四主題 飲食新風貌 第 2 單元 共享野餐趣	1	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。	1. 探討籌辦野餐的技能與注意事項，學習妥善計畫與執行野餐活動。 2. 運用美感、創意，製作符合青少年營養需求的野餐食物 3. 整合課堂學習，以創新思考擬定適合豐富個人及家庭生活的活動。	1. 能分享健康飲食行動計畫執行情況及心得。 2. 能依據課本「軒軒的野餐紀實」內容說明校園野餐籌備要點。	1. 口語評量 2. 實語評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。。

第 14 週	第四主題 飲食新風貌 第 2 單元 共享野餐趣	1	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。	1. 探討籌辦野餐的技能與注意事項，學習妥善計畫與執行野餐活動。 2. 運用美感、創意，製作符合青少年營養需求的野餐食物 3. 整合課堂學習，以創新思考擬定適合豐富個人及家庭生活的活動。	1. 能分享健康飲食行動計畫執行情況及心得。 2. 能依據課本「軒軒的野餐紀實」內容說明校園野餐籌備要點。	1. 口語評量 2. 實語評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 15 週 第二次段考	第四主題 飲食新風貌 第 2 單元 共享野餐趣	1	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1. 探討籌辦野餐的技能與注意事項，學習妥善計畫與執行野餐活動。 2. 運用美感、創意，製作符合青少年營養需求的野餐食物 3. 整合課堂學習，以創新思考擬定適合豐富個人及家庭生活的活動。	1. 能探究各類刀工技能，並依食譜需求選擇適用的刀工。 2. 依據食譜需求，完成刀工實習任務且不浪費食材。	1. 口語評量 2. 實語評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。

				童 Db-IV-3 友善環境的樂 活旅行與遊憩 活動。				
第 16 週	第四主題 飲食新風貌 第 2 單元 共享野餐趣	1	2d-IV-1 運用創新能 力，規畫合 宜的活動， 豐富個人及 家庭生活。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與 創意運用。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫 與參與，以互 相尊重與同理 為基礎的家人 關係維繫。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動 知能的整合與 運用。 童 Db-IV-3 友善環境的樂 活旅行與遊憩 活動。	1. 探討籌辦野餐 的技能與注意 事項，學習妥 善計畫與執行 野餐活動。 2. 運用美感、創 意，製作符合 青少年營養需 求的野餐食物 3. 整合課堂學習 ，以創新思考 擬定適合豐富 個人及家庭生 活的活動。	1. 能探究各類 刀工技能， 並依食譜需 求選擇適用 的刀工。 2. 依據食譜需 求，完成刀 工實習任務 且不浪費食 材。	1. 口語評量 2. 實語評量 3. 高層次紙 筆評量	戶 J5 在團隊活動中， 養成相互合作與 互動的良好態度 與技能。 家 J11 規畫與執行家庭 的各種活動(休 閒、節慶等)。 涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。
第 17 週	第四主題 飲食新風貌 第 2 單元 共享野餐趣	1	2d-IV-1 運用創新能 力，規畫合 宜的活動， 豐富個人及 家庭生活。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與 創意運用。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫 與參與，以互 相尊重與同理	1. 探討籌辦野餐 的技能與注意 事項，學習妥 善計畫與執行 野餐活動。 2. 運用美感、創 意，製作符合	能整合第 1 單 元及第 2 單元 所學並依活動 主題需求，完 成小隊野餐規 畫表。	1. 口語評量 2. 實語評量 3. 高層次紙 筆評量	戶 J5 在團隊活動中， 養成相互合作與 互動的良好態度 與技能。 家 J11

				為基礎的家人關係維繫。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。	青少年營養需求的野餐食物 3. 整合課堂學習，以創新思考擬定適合豐富個人及家庭生活的活動。			規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。。
第 18 週	第四主題 飲食新風貌 第 2 單元 共享野餐趣	1	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。	1. 探討籌辦野餐的技能與注意事項，學習妥善計畫與執行野餐活動。 2. 運用美感、創意，製作符合青少年營養需求的野餐食物 3. 整合課堂學習，以創新思考擬定適合豐富個人及家庭生活的活動。	能整合第 1 單元及第 2 單元所學並依活動主題需求，完成小隊野餐規畫表。	1. 口語評量 2. 實語評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。

第 19 週	第四主題 飲食新風貌 第 2 單元 共享野餐趣	1	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。	1. 探討籌辦野餐的技能與注意事項，學習妥善計畫與執行野餐活動。 2. 運用美感、創意，製作符合青少年營養需求的野餐食物 3. 整合課堂學習，以創新思考擬定適合豐富個人及家庭生活的活動。	1. 能依照計畫準備活動所需食材與工具，並完成準備事項檢核工作。 2. 能確實執行所擬定的野餐計畫。 3. 能將反思執行成果，並於生活中實踐。	1. 口語評量 2. 實語評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 20 週	第四主題 飲食新風貌 第 2 單元 共享野餐趣	1	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動	1. 探討籌辦野餐的技能與注意事項，學習妥善計畫與執行野餐活動。 2. 運用美感、創意，製作符合青少年營養需求的野餐食物 3. 整合課堂學習，以創新思考	1. 能依照計畫準備活動所需食材與工具，並完成準備事項檢核工作。 2. 能確實執行所擬定的野餐計畫。 3. 能將反思執行成果，並	1. 口語評量 2. 實語評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 涯 J3

				知能的整合與運用。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。	擬定適合豐富個人及家庭生活的活動。	於生活中實踐。		覺察自己的能力與興趣。
第 21 週 第三次段考 (1/17、1/20 段考)	第四主題 飲食新風貌 第 2 單元 共享野餐趣	1	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。	1. 探討籌辦野餐的技能與注意事項，學習妥善計畫與執行野餐活動。 2. 運用美感、創意，製作符合青少年營養需求的野餐食物 3. 整合課堂學習，以創新思考擬定適合豐富個人及家庭生活的活動。	1. 能依照計畫準備活動所需食材與工具，並完成準備事項檢核工作。 2. 能確實執行所擬定的野餐計畫。 3. 能將反思執行成果，並於生活中實踐。	1. 口語評量 2. 實語評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。
第 22 週 第三次段考 (1/20 段考)	第三次評量段考							

彰化縣立溪湖國民中學 113 學年度第 二 學期 八 年級 綜合活動 領域/ 家政 科目課程

教材版本	康軒版	實施年級	八年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(20)節。			
課程目標	1. 探討家庭內部生活議題的問題解決策略，調適並克服生活中的困擾。 2. 了解衣料的種類與特性，學習衣物保養方法，並規畫、執行合宜的服裝消費行為。							
領域核心素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。							
重大議題融入	【生涯規畫教育】、【家庭教育】							
課 程 架 構								
教學進度 (週次)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
第 1 週	第三主題 我們這一家 第 1 單元 家的足跡	1	1a-IV-1 探索自我與 家庭發展的 過程，覺察 並分析影響 個人成長因 素及調適方 法。	家 Db-IV-1 家庭組成及文 化多元性對自 我發展的影響 ，以及少子女 化、高齡化與 家庭結構變遷 的關聯。 輔 Ac-IV-1 生命歷程、生 命意義與價值 的探索。	1. 表達家庭發展 歷程中個人與 家庭的各種變 化及對個人成 長的影響。 2. 探究並分析社 會變遷下家庭 的改變。 3. 探索個人面對 家庭變化與社 會變遷的調適 方法，並評估 調適方法的合 宜性，為未來 家庭生活做預	1. 透過課本第 55 頁「家 庭生命週期 」文章閱讀 及第 56、 57 頁家庭 生活圖片的 解析，了解 家庭發展中 的變化及對 個人的影響	1. 口語評量 2. 實作評量	家 J1 分析家庭的發展 歷程。 家 J2 探討社會與自然 環境對個人及家 庭的影響。 涯 J14 培養並涵化道德 倫理意義於日常 生活。

					備。			
第 2 週	第三主題 我們這一家 第 1 單元 家的足跡	1	1a-IV-1 探索自我與 家庭發展的 過程，覺察 並分析影響 個人成長因 素及調適方 法。	家 Db-IV-1 家庭組成及文 化多元性對自 我發展的影響 ，以及少子女 化、高齡化與 家庭結構變遷 的關聯。 輔 Ac-IV-1 生命歷程、生 命意義與價值 的探索。	1. 表達家庭發展 歷程中個人與 家庭的各種變 化及對個人成 長的影響。 2. 探究並分析社 會變遷下家庭 的改變。 3. 探索個人面對 家庭變化與社 會變遷的調適 方法，並評估 調適方法的合 宜性，為未來 家庭生活做預 備。	藉由課本第 58、59 頁家 庭年夜飯圖片 的比對，探究 社會變遷下家 庭的改變及影 響家庭發展的 因素。	1. 口語評量 2. 實作評量	家 J1 分析家庭的發展 歷程。 家 J2 探討社會與自然 環境對個人及家 庭的影響。 涯 J14 培養並涵化道德 倫理意義於日常 生活。
第 3 週	第三主題 我們這一家 第 1 單元 家的足跡	1	1a-IV-1 探索自我與 家庭發展的 過程，覺察 並分析影響 個人成長因 素及調適方 法。	家 Db-IV-1 家庭組成及文 化多元性對自 我發展的影響 ，以及少子女 化、高齡化與 家庭結構變遷 的關聯。 輔 Ac-IV-1 生命歷程、生	1. 表達家庭發展 歷程中個人與 家庭的各種變 化及對個人成 長的影響。 2. 探究並分析社 會變遷下家庭 的改變。 3. 探索個人面對 家庭變化與社 會變遷的調適	藉由課本第 58、59 頁家 庭年夜飯圖片 的比對，探究 社會變遷下家 庭的改變及影 響家庭發展的 因素。	1. 口語評量 2. 實作評量	家 J1 分析家庭的發展 歷程。 家 J2 探討社會與自然 環境對個人及家 庭的影響。 涯 J14 培養並涵化道德 倫理意義於日常 生活。

				命意義與價值的探索。	方法，並評估調適方法的合宜性，為未來家庭生活做預備。			
第 4 週	第三主題 我們這一家 第 1 單元 家的足跡	1	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	家 Db-IV-1 家庭組成及文化多元性對自我發展的影響，以及少子女化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。 輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。	1. 表達家庭發展歷程中個人與家庭的各種變化及對個人成長的影響。 2. 探究並分析社會變遷下家庭的改變。 3. 探索個人面對家庭變化與社會變遷的調適方法，並評估調適方法的合宜性，為未來家庭生活做預備。	1. 透過拼貼描繪出家庭的生活樣貌，省思影響家庭的因素及家庭對自己成長的影響 2. 分析家庭對自己成長影響的幫助程度並評估可行性，嘗試執行調整方式。	1. 口語評量 2. 實作評量	家 J1 分析家庭的發展歷程。 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 涯 J14 培養並涵化道德倫理意義於日常生活。
第 5 週	第三主題 我們這一家 第 1 單元 家的足跡	1	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因	家 Db-IV-1 家庭組成及文化多元性對自我發展的影響，以及少子女化、高齡化與	1. 表達家庭發展歷程中個人與家庭的各種變化及對個人成長的影響。 2. 探究並分析社會變遷下家庭	1. 透過拼貼描繪出家庭的生活樣貌，省思影響家庭的因素及家庭對自己成長的影響	1. 口語評量 2. 實作評量	家 J1 分析家庭的發展歷程。 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。

			素及調適方法。	家庭結構變遷的關聯。 輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。	的改變。 3. 探索個人面對家庭變化與社會變遷的調適方法，並評估調適方法的合宜性，為未來家庭生活做預備。	2. 分析家庭對自己成長影響的幫助程度並評估可行性，嘗試執行調整方式。		涯 J14 培養並涵化道德倫理意義於日常生活。
第 6 週	第三主題 我們這一家 第 2 單元 故事你我他	1	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	家 Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 表達家庭生活遇到的問題與變化，並能分享想法與感受 2. 蒐集家庭生活危機、衝突等議題的相關新聞報導，並提出可行的因應方法。 3. 評估或運用合宜的問題解決策略，處理家庭生活危機、衝突等議題，以克服生活逆境。	透過課本第 62 頁信件內容，喚起學生對家庭生活的關心，思考家庭生活遇到的問題與變化，並能分享想法與感受。	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量	家 J1 分析家庭的發展歷程。 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 涯 J14 培養並涵化道德倫理意義於日常生活。
第 7 週 第一次段考	第三主題 我們這一家	1	1b-IV-2	家 Db-IV-2 家庭的發展、	1. 表達家庭生活遇到的問題與	1. 藉由家庭生活議題新聞	1. 高層次紙筆評量	家 J1

	第 2 單元 故事你我他		運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	變化，並能分享想法與感受 2. 蒐集家庭生活危機、衝突等議題的相關新聞報導，並提出可行的因應方法。 3. 評估或運用合宜的問題解決策略，處理家庭生活危機、衝突等議題，以克服生活逆境。	事件的蒐集，探究面臨家庭生活議題可行的因應方法。 2. 評估主題探究小組分享内容，評估、選擇並執行面對自身家庭生活議題合宜的行動策略。	2. 實作評量	分析家庭的發展歷程。 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 涯 J14 培養並涵化道德倫理意義於日常生活。
第 8 週	第三主題 我們這一家 第 2 單元 故事你我他	1	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	家 Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 表達家庭生活遇到的問題與變化，並能分享想法與感受 2. 蒐集家庭生活危機、衝突等議題的相關新聞報導，並提出可行的因應方法。 3. 評估或運用合宜的問題解決策略，處理家	1. 藉由家庭生活議題新聞事件的蒐集，探究面臨家庭生活議題可行的因應方法。 2. 評估主題探究小組分享内容，評估、選擇並執行面對自身家庭生活議	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量	家 J1 分析家庭的發展歷程。 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 涯 J14 培養並涵化道德倫理意義於日常生活。

					庭生活危機、衝突等議題，以克服生活逆境。	題合宜的行動策略。		
第 9 週	第三主題 我們這一家 第 2 單元 故事你我他	1	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	家 Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 表達家庭生活遇到的問題與變化，並能分享想法與感受 2. 蒐集家庭生活危機、衝突等議題的相關新聞報導，並提出可行的因應方法。 3. 評估或運用合宜的問題解決策略，處理家庭生活危機、衝突等議題，以克服生活逆境。	1. 藉由家庭生活議題新聞事件的蒐集，探究面臨家庭生活議題可行的因應方法。 2. 評估主題探究小組分享内容，評估、選擇並執行面對自身家庭生活議題合宜的行動策略。	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量	家 J1 分析家庭的發展歷程。 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 涯 J14 培養並涵化道德倫理意義於日常生活。
第 10 週	第三主題 我們這一家 第 2 單元 故事你我他	1	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	家 Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 表達家庭生活遇到的問題與變化，並能分享想法與感受 2. 蒐集家庭生活危機、衝突等議題的相關新聞報導，並提出可行的因應方法。 3. 評估或運用合宜的問題解決策略，處理家庭生活危機、衝突等議題，以克服生活逆境。	1. 藉由家庭生活議題新聞事件的蒐集，探究面臨家庭生活議題可行的因應方法。 2. 評估主題探究小組分享内容，評估、選擇並執行面對自身家庭生活議題合宜的行動策略。	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量	家 J1 分析家庭的發展歷程。 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 涯 J14 培養並涵化道德倫理意義於日常生活。

				題解決、危機因應與克服困境的方法。	聞報導，並提出可行的因應方法。 3. 評估或運用合宜的問題解決策略，處理家庭生活危機、衝突等議題，以克服生活逆境。	2. 評估主題探究小組分享內容，評估、選擇並執行面對自身家庭生活議題合宜的行動策略。		涯 J14 培養並涵化道德倫理意義於日常生活。
第 11 週	第四主題 「衣」Q 達人 第 1 單元 生活「織」慧王	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1. 探索影響服裝舒適程度的原因，建構在生活中選擇合宜織品的能力。 2. 認識常見與創新織品的特色、功能及適合的生活情境。	1. 能說出服裝的功能與選擇服裝考量的因素。 2. 能透過衣料實驗認識材質特性，判斷不同生活情境適合的材質與織法	1. 口語評量 2. 實作評量	家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。
第 12 週	第四主題 「衣」Q 達人 第 1 單元 生活「織」慧王	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1. 探索影響服裝舒適程度的原因，建構在生活中選擇合宜織品的能力。 2. 認識常見與創新織品的特色、功能及適合	1. 能閱讀並歸納機能纖維的相關資訊，並歸納重點回到小隊內分享。 2. 能根據機能纖維相關資	1. 口語評量 2. 實作評量	家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。

					的生活情境。	訊，嘗試分析並完成情境任務。		
第 13 週	第四主題 「衣」Q 達人 第 2 單元 服裝妙管家	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。	1. 妥善運用資源，進行個人與家庭之服裝管理。 2. 了解服裝清潔、收納、熨燙與管理的知能	1. 能說出洗標正確的意義 2. 能回答正確的洗衣方式與流程。 3. 能表達洗標如何應用在生活中。 4. 能使用正確清潔劑與清潔方法清潔汙漬。	1. 口語評量 2. 實作評量	家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。
第 14 週 第二次段考	第四主題 「衣」Q 達人 第 2 單元 服裝妙管家	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。	1. 妥善運用資源，進行個人與家庭之服裝管理。 2. 了解服裝清潔、收納、熨燙與管理的知能	1. 能說出洗標正確的意義 2. 能回答正確的洗衣方式與流程。 3. 能表達洗標如何應用在生活中。 4. 能使用正確清潔劑與清潔方法清潔汙漬。	1. 口語評量 2. 實作評量	家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。

第 15 週	第四主題 「衣」Q 達人 第 2 單元 服裝妙管家	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。	1. 妥善運用資源，進行個人與家庭之服裝管理。 2. 了解服裝清潔、收納、熨燙與管理的知能	1. 能說出適合自己的衣櫃整理與維持的方法。 2. 能使用正確的方式熨燙 3. 能使用合宜的方式收納衣物。	1. 口語評量 2. 實作評量	家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。
第 16 週	第四主題 「衣」Q 達人 第 2 單元 服裝妙管家	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。	1. 妥善運用資源，進行個人與家庭之服裝管理。 2. 了解服裝清潔、收納、熨燙與管理的知能	1. 能說出適合自己的衣櫃整理與維持的方法。 2. 能使用正確的方式熨燙 3. 能使用合宜的方式收納衣物。	1. 口語評量 2. 實作評量	家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。
第 17 週	第四主題 「衣」Q 達人 第 3 單元時尚 「衣」達人	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 檢視自己平時穿搭的適切性 2. 了解身形特質，分析適合自己的服裝類型，展現美感。 3. 運用合宜的方法將服裝資源有效再利用。 4. 檢視分析、規	能發現自己的外在條件特質，並探究適合自己的服裝搭配方式。	實作評量	家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。

			日常生活中展現美感。		畫執行合宜的服裝消費行為與習慣。			
第 18 週	第四主題 「衣」Q 達人 第 3 單元時尚 「衣」達人	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 檢視自己平時穿搭的適切性 2. 了解身形特質，分析適合自己的服裝類型，展現美感。 3. 運用合宜的方法將服裝資源有效再利用。 4. 檢視分析、規畫執行合宜的服裝消費行為與習慣。	能發現自己的外在條件特質，並探究適合自己的服裝搭配方式。	實作評量	家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。
第 19 週	第四主題 「衣」Q 達人 第 3 單元時尚 「衣」達人	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 檢視自己平時穿搭的適切性 2. 了解身形特質，分析適合自己的服裝類型，展現美感。 3. 運用合宜的方法將服裝資源有效再利用。 4. 檢視分析、規畫執行合宜的服裝消費行為	1. 能依照特質，運用現有資源實際搭配出合宜的服裝。	1. 實作評量	【家庭教育】 家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。

					與習慣。			
第 20 週 第三次段考 (6/27、6/30 段考)	第四主題 「衣」Q 達人 第 3 單元時尚 「衣」達人	1	2c-IV-2 有效蒐集、 分析及開發 各項資源， 做出合宜的 決定與運用 2d-IV-2 欣 賞多元的生 活文化，運 用美學於日 常生活中， 展現美感。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影 響因素與青少 年的服飾消費 決策及行為。 家 Bb-IV-1 服飾的選搭、 美感展現與個 人形象管理。	1. 檢視自己平時 穿搭的適切性 2. 了解身形特質 ，分析適合自 己的服裝類型 ，展現美感。 3. 運用合宜的方 法將服裝資源 有效再利用。 4. 檢視分析、規 畫執行合宜的 服裝消費行為 與習慣。	能依照需求， 規畫出合宜的 服裝消費計 畫。	實作評量	家 J7 運用家庭資源， 規畫個人生活目 標。 家 J8 探討家庭消費與 財物管理策略。
第 21 週 第三次段考 (6/30 段考)	第三次評量段考							

彰化縣立溪湖國民中學 113 學年度第 一 學期 八 年級 綜合活動 領域/ 輔導活動 科目課程

教材版本	康軒版	實施年級	八年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節。			
課程目標	1.學習人際關係的正向經營，以及適應團體生活所需的人際互動技巧。 2.觀察情緒波動與探索生命價值，藉此學習運用策略與資源，以促進心理健康。							
領域核心素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。							
重大議題融入	生命教育、生涯規畫教育、品德教育、家庭教育							
課程架構								
教學進度 (週次)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
第 1 週	課程介紹與準備							
第 2 週	第五主題團體二三事 第 1 單元人際你我他	1	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1.檢視團體中個人及他人受歡迎及不歡迎的人際互動表現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。 2.學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。 3.運用問題解決	1.透過口語分享個人對於正向經營人際關係，以及改善人際關係的具體做法。 2.自我檢視有哪些受人歡迎與不受人歡迎的人際互動表現，並寫下給自我的回饋，	1.口語評量 2.實作評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。

					策略，練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。 4. 了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。	以具體做法正向經營及檢討改善人際關係。		
第 3 週	第五主題團體二三事 第 1 單元人際你我他	1	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1. 檢視團體中個人及他人受歡迎及不受欢迎的人際互動表現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。 2. 學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。 3. 運用問題解決策略，練習常見交友困境的	1. 透過口語分享個人對於正向經營人際關係，以及改善人際關係的具體做法。 2. 自我檢視有哪些受人歡迎與不受人歡迎的人際互動表現，並寫下給自我的回饋，以具體做法正向經營及	1. 口語評量 2. 實作評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。

					因應技巧，正向經營人際關係。 4. 了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。	檢討改善人際關係。		
第 4 週	第五主題團體二三事 第 1 單元人際你我他	1	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1. 檢視團體中個人及他人受歡迎及不歡迎的人際互動表現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。 2. 學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。 3. 運用問題解決策略，練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。	1. 透過口語分享個人對於正向經營人際關係，以及改善人際關係的具體做法。 2. 自我檢視有哪些受人歡迎與不受人歡迎的人際互動表現，並寫下給自我的回饋，以具體做法正向經營及檢討改善人際關係。	1. 口語評量 2. 實作評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。

					係。 4. 了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。			
第 5 週	第五主題團體二三事 第 1 單元人際你我他	1	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力之培養與正向經營人際關係。	1. 檢視團體中個人及他人受歡迎及不受欢迎的人際互動表現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。 2. 學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。 3. 運用問題解決策略，練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。 4. 了解網路交友	1. 分享個人在圈內圈外體驗活動中的感受與想法 2. 針對情境故事事實作問題解決步驟，並完成學習單填寫。 3. 分析常見交友困境的成因、正向交友態度與可行解決方法，並完成學習單填寫。	1. 口語評量 2. 實作評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。

					特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。			
第 6 週	第五主題團體二三事 第 1 單元人際你我他	1	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1. 檢視團體中個人及他人受歡迎及不受欢迎的人際互動表現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。 2. 學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。 3. 運用問題解決策略，練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。 4. 了解網路交友特性，檢視自我網路交友	1. 分享個人在圈內圈外體驗活動中的感受與想法 2. 針對情境故事實作問題解決步驟，並完成學習單填寫 3. 分析常見交友困境的成因、正向交友態度與可行解決方法，並完成學習單填寫。	1. 口語評量 2. 實作評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。

					安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。			
第 7 週	第五主題團體二三事 第 1 單元人際你我他	1	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1. 檢視團體中個人及他人受歡迎及不受欢迎的人際互動表現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。 2. 學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。 3. 運用問題解決策略，練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。 4. 了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策	1. 針對網路交友困境，運用問題解決策略討論因應之道 2. 運用活動所學，連結個人真實情境進行自我省思，鼓勵在生活中實踐解決策略，並將省思結果填寫在學習單上。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。

					略因應網路交友困境。			
第 8 週 第一次段考	第五主題團體二三事 第 1 單元人際你我他	1	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1. 檢視團體中個人及他人受歡迎及不受欢迎的人際互動表現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。 2. 學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。 3. 運用問題解決策略，練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。 4. 了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。	1. 針對網路交友困境，運用問題解決策略討論因應之道。 2. 運用活動所學，連結個人真實情境進行自我省思，鼓勵在生活中實踐解決策略，並將省思結果填寫在學習單上。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。

第 9 週	第五主題團體二三事 第 2 單元團隊好夥伴	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 體會參與團體活動的歷程，透過團隊溝通及分工合作，增進工作效能，並能將所學應用在班級活動中。 2. 分析班級優勢條件，體認團隊中每人都有其貢獻，承諾發揮個人行動力，以完成班級任務。 3. 檢視個人任務執行狀況，肯定自我，也讚揚有所貢獻的同學。	透過拍球活動的成敗，連結到班級值得驕傲的事蹟，以及需要再加把勁的部分。	1. 實作評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。
第 10 週	第五主題團體二三事 第 2 單元團隊好夥伴	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互	1. 體會參與團體活動的歷程，透過團隊溝通及分工合作，增進工作效能，並能將所學應用在班級活動中。	1. 能依據班級任務，承諾執行個人愛班行動。 2. 能檢視個人任務執行狀況，肯定自我，也表達	1. 實作評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8

				動與工作效能的提升。	2. 分析班級優勢條件，體認團隊中每人都有其貢獻，承諾發揮個人行動力，以完成班級任務。 3. 檢視個人任務執行狀況，肯定自我，也讚揚有所貢獻的同學。	對同學的欣賞或感謝。		理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。
第 11 週	第五主題團體二三事 第 2 單元團隊好夥伴	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 體會參與團體活動的歷程，透過團隊溝通及分工合作，增進工作效能，並能將所學應用在班級活動中。 2. 分析班級優勢條件，體認團隊中每人都有其貢獻，承諾發揮個人行動力，以完成班級任務。 3. 檢視個人任務	1. 能依據班級任務，承諾執行個人愛班行動。 2. 能檢視個人任務執行狀況，肯定自我，也表達對同學的欣賞或感謝。	1. 實作評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。

					執行狀況，肯定自我，也讚揚有所貢獻的同學。			
第 12 週	第六主題 美麗「心」境界 第 1 單元 從「心」出發	1	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	1. 認識與辨別情緒，並能覺察情緒在個人生活中所造成的影響。 2. 分析想法與情緒的影響，學習理性的情緒抒解方式。 3. 分析自己處理情緒的方法與策略，並能找到適合自己的抒解方式。 4. 了解生命中的失落經驗所造成的情緒反應及心理歷程。 5. 探究面對心理困擾或失落事件的因應資源，培養個人復原力，進而能提供他人關懷	1. 透過繪製「我的情緒樣貌」，能分享自己的情緒樣貌，並且能說出原因。 2. 透過填寫「我的一週情緒記錄表」，能覺察自己的情緒狀態，以及當時的反應，進而理解情緒對生活所造成的影響。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。

					或支援。			
第 13 週	第六主題 美麗「心」境界 第 1 單元 從「心」出發	1	1d-IV-1 覺察個人的 心理困擾與 影響因素， 運用適當策 略或資源， 促進心理健 康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式 、生活習慣與 態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的 成因、影響與 調適。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾 與失落經驗的 因應。	1. 認識與辨別情 緒，並能覺察 情緒在個人生 活中所造成的 影響。 2. 分析想法與情 緒的影響，學 習理性的情緒 抒解方式。 3. 分析自己處理 情緒的方法與 策略，並能找 到適合自己的 抒解方式。 4. 了解生命中的 失落經驗所造 成的情緒反應 及心理歷程。 5. 探究面對心理 困擾或失落事 件的因應資源 ，培養個人復 原力，進而能 提供他人關懷 或支援。	1. 分享自己與 同學的情緒 抒解方法， 且能分析與 說出其影響 2. 認識情緒抒 解策略，並 能找出及分 享適合自己 的抒解方式	1. 口語評量 2. 高層次紙 筆評量	家 J5 了解與家人溝 通互動及相互 支持的適切方 式。 生 J3 反思生老病死 與人生無常的 現象，探索人 生的目的、價 值與意義。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值 觀。
第 14 週	第六主題 美麗「心」境界	1	1d-IV-1	輔 Da-IV-1 正向思考模式	1. 認識與辨別情 緒，並能覺察	1. 針對自己的 情境事件分	1. 高層次紙 筆評量	家 J5

	第 1 單元 從「心」出發		覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	情緒在個人生活中所造成的影響。 2. 分析想法與情緒的影響，學習理性的情緒抒解方式。 3. 分析自己處理情緒的方法與策略，並能找到適合自己的抒解方式。 4. 了解生命中的失落經驗所造成的情緒反應及心理歷程。 5. 探究面對心理困擾或失落事件的因應資源，培養個人復原力，進而能提供他人關懷或支援。	析理性與非理性想法所帶來的情緒反應、行為表現及後果 2. 透過填寫「情緒抒解練習記錄表」，能覺察自己在事件當下的情緒感受，並練習情緒抒解策略與評量成效。	2. 實作評量	了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。
第 15 週 第二次段考	第六主題 美麗「心」境界 第 1 單元 從「心」出發	1	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。	1. 認識與辨別情緒，並能覺察情緒在個人生活中所造成的影響。	1. 針對自己的情境事件分析理性與非理性想法所帶來的情緒	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。

			略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	2. 分析想法與情緒的影響，學習理性的情緒抒解方式。 3. 分析自己處理情緒的方法與策略，並能找到適合自己的抒解方式。 4. 了解生命中的失落經驗所造成的情緒反應及心理歷程。 5. 探究面對心理困擾或失落事件的因應資源，培養個人復原力，進而能提供他人關懷或支援。	反應、行為表現及後果 2. 透過填寫「情緒抒解練習記錄表」，能覺察自己在事件當下的情緒感受，並練習情緒抒解策略與評量成效。		生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。
第 16 週	第六主題 美麗「心」境界 第 1 單元 從「心」出發	1	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。	1. 認識與辨別情緒，並能覺察情緒在個人生活中所造成的影響。 2. 分析想法與情緒的影響，學習理性的情緒	1. 完成「我的失落經驗」表格，能檢視失落心理歷程及希望獲得的協助 2. 完成「失落的療癒良	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 生 J3 反思生老病死與人生無常的

				輔 Db-IV-2 重大心理困擾 與失落經驗的 因應。	抒解方式。 3. 分析自己處理情緒的方法與策略，並能找到適合自己的抒解方式。 4. 了解生命中的失落經驗所造成的情緒反應及心理歷程。 5. 探究面對心理困擾或失落事件的因應資源，培養個人復原力，進而能提供他人關懷或支援。	方」表格，能針對失落經驗整理出安撫或激勵人心的言語或作為。 3. 小隊透過腦力激盪及討論，限時回應狀況題之提問。		現象，探索人生的目的、價值與意義。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。
第 17 週	第六主題 美麗「心」境界 第 1 單元 從「心」出發	1	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾	1. 認識與辨別情緒，並能覺察情緒在個人生活中所造成的影響。 2. 分析想法與情緒的影響，學習理性的情緒抒解方式。 3. 分析自己處理情緒的方法與	1. 完成「我的失落經驗」表格，能檢視失落心理歷程及希望獲得的協助 2. 完成「失落的療癒良方」表格，能針對失落經驗整理出	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。

				與失落經驗的因應。	策略，並能找到適合自己的抒解方式。 4. 了解生命中的失落經驗所造成的情緒反應及心理歷程。 5. 探究面對心理困擾或失落事件的因應資源，培養個人復原力，進而能提供他人關懷或支援。	安撫或激勵人心的言語或作為。 3. 小隊透過腦力激盪及討論，限時回應狀況題之提問。		涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。
第 18 週	第六主題 美麗「心」境界 第 1 單元 從「心」出發	1	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	1. 認識與辨別情緒，並能覺察情緒在個人生活中所造成的影響。 2. 分析想法與情緒的影響，學習理性的情緒抒解方式。 3. 分析自己處理情緒的方法與策略，並能找到適合自己的抒解方式。	1. 完成「我的失落經驗」表格，能檢視失落心理歷程及希望獲得的協助 2. 完成「失落的療癒良方」表格，能針對失落經驗整理出安撫或激勵人心的言語或作為。	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 涯 J4

					4. 了解生命中的失落經驗所造成的情緒反應及心理歷程。 5. 探究面對心理困擾或失落事件的因應資源，培養個人復原力，進而能提供他人關懷或支援。	3. 小隊透過腦力激盪及討論，限時回應狀況題之提問。		了解自己的性格特質與價值觀。
第 19 週	第六主題 美麗「心」境界 第 2 單元 寶貝人生	1	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。	1. 體會生命的有限性及變數，並了解生命的可貴。 2. 探索生命意義與價值，並提出珍惜生命的方法。 3. 能運用適當的方法珍惜與善待生命。	1. 能將小隊內的生命事件記錄下來。 2. 能分享對生命旅程的感受或想法。 3. 能分享自己對生命的看法，以及以什麼樣的態度面對有限的生命。	1. 檔案評量 2. 口語評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。
第 20 週	第六主題 美麗「心」境界	1	1d-IV-2	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生	1. 體會生命的有限性及變數，	1. 透過黃博煒的故事，分	1. 口語評量 2. 高層次紙	家 J5

	第 2 單元 寶貝人生		探索生命的 意義與價值 ，尊重及珍 惜自己與他 人生命，並 協助他人。	命意義與價值 的探索。	並了解生命的 可貴。 2. 探索生命意義 與價值，並提 出珍惜生命的 方法。 3. 能運用適當的 方法珍惜與善 待生命。	享自己對生 命意義與價 值的想法。 2. 分享自己與 同學的生命 寶物和其珍 惜方法，並 能分享自己 會如何運用 適當的方法 來珍惜與善 待生命。	筆評量	了解與家人溝 通互動及相互 支持的適切方 式。 生 J3 反思生老病死 與人生無常的 現象，探索人 生的目的、價 值與意義。 涯 J4 了解自己的人格 特質與價值 觀。
第 21 週 第三次段考 (1/17、1/20 段考)	第六主題 美麗「心」境界 第 2 單元 寶貝人生	1	1d-IV-2 探索生命的 意義與價值 ，尊重及珍 惜自己與他 人生命，並 協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生 命意義與價值 的探索。	1. 體會生命的有 限性及變數， 並了解生命的 可貴 2. 探索生命意義 與價值，並提 出珍惜生命的 方法。 3. 能運用適當的 方法珍惜與善 待生命。	1. 透過黃博煒 的故事，分 享自己對生 命意義與價 值的想法。 2. 分享自己與 同學的生命 寶物和其珍 惜方法，並 能分享自己 會如何運用 適當的方法 來珍惜與善 待生命。	1. 口語評量 2. 高層次紙 筆評量	家 J5 了解與家人溝 通互動及相互 支持的適切方 式。 生 J3 反思生老病死 與人生無常的 現象，探索人 生的目的、價 值與意義。 涯 J4

								了解自己的人 格特質與價值 觀。
第 22 週 第三次段考 (1/20 段考)	第三次評量段考							

彰化縣立溪湖國民中學 113 學年度第 二 學期 八 年級 綜合活動 領域/ 輔導活動 科目課程

教材版本	康軒版	實施年級	八年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(20)節。			
課程目標	1. 透過不同情感階段議題的認識，學習合宜相處方式、關係生變的成熟處理模式、自我保護策略與資源。 2. 探索未來的生涯方向。							
領域核心素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。							
重大議題融入	生涯規畫、性別平等教育、家庭教育							
課 程 架 構								
教學進度 (週次)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
第 1 週	第五主題 「I」的進行式 第 1 單元 性別新「視」界	1	3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力	輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。	1. 探討並了解性別刻板印象對個人、他人及生活的影響。 2. 覺察生活中的性別刻板印象，進而修正思考，尊重性別差異。	1. 能思考姓名涵義、家人期待，以及性別對期待的影響，並分享看法。 2. 藉由性別程式組合，能與他人共同討論並釐清性別刻板印象的正、負面影響力。	1. 口語評量 2. 實作評量	性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展

								，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。
第 2 週	第五主題 「I」的進行式 第 1 單元 性別新「視」界	1	3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。	輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。	1. 探討並了解性別刻板印象對個人、他人及生活的影響。 2. 覺察生活中的性別刻板印象，進而修正思考，尊重性別差異。	1. 能思考新聞中的性別刻板印象，並分享看法。 2. 能思考生活中受性別刻板印象影響的現象，並表達自己的看法。 3. 能分析與性別有關的現象或事件，並運用「性別尊重四步驟」完成課本「性別城恰恰恰」練習題。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量	性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。

第 3 週	第五主題 「I」的進行式 第 2 單元 愛的時光隧道	1	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適	1. 探索並覺察個人愛情價值觀。 2. 藉由訪問了解家長的情感經驗，覺察影響個人愛情觀的因素。 3. 分析世代愛情觀差異處，進而學習合宜的應對方式。	1. 能從婚紗照聯想「愛情」與「婚姻」的樣貌，思考兩個人決定走向婚姻關係的因素，並分享看法。 2. 藉由愛情卡篩選，釐清自己對愛情的憧憬條件，並能與他人比較後重新抉擇。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。
第 4 週	第五主題 「I」的進行式 第 2 單元 愛的時光隧道	1	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適	1. 探索並覺察個人愛情價值觀 2. 藉由訪問了解家長的情感經驗，覺察影響個人愛情觀的因素。 3. 分析世代愛情觀差異處，進而學習合宜的應對方式。	1. 能完成對家長／照顧者的訪問與課本「世代比一比」。 2. 能分析世代戀愛觀差異下可能產生的衝突與應對方式，並完成課本「世代戀愛	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。

						觀」表格。		家 J4 探討約會、婚姻 與家庭建立的歷 程。
第 5 週	第五主題 「I」的進行式 第 2 單元 愛的時光隧道	1	1a-IV-1 探索自我與 家庭發展的 過程，覺察 並分析影響 個人成長因 素及調適方 法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方 法、經驗與態 度。 輔 Ab-IV-1 青少年身心發 展歷程與調適	1. 探索並覺察個 人愛情價值觀 2. 藉由訪問了解 家長的情感經 驗，覺察影響 個人愛情觀的 因素。 3. 分析世代愛情 觀差異處，進 而學習合宜 的應對方式。	1. 能完成對家 長／照顧者 的訪問與課 本「世代比 一比」。 2. 能分析世代 戀愛觀差異 下可能產生 的衝突與應 對方式，並 完成課本 「世代戀愛 觀」表格。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙 筆評量	性 J7 解析各種媒體所 傳遞的性別迷思 、偏見與歧視。 性 J13 了解多元家庭型 態的性別意涵。 家 J3 了解人際交往、 親密關係的發展 ，以及溝通與衝 突處理。 家 J4 探討約會、婚姻 與家庭建立的歷 程。
第 6 週	第五主題 「I」的進行式 第 3 單元 愛情來敲門	1	2a-IV-2 培養親密關 係的表達與 處理知能。 3a-IV-1 覺察人為或 自然環境的 危險情境，	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互 動與態度的培 養。 家 Db-IV-3 合宜的交友行 為與態度，及	1. 練習表達個人 魅力與優點， 並體察他人感 受。 2. 了解情感關係 發展階段、合 宜相處方式與 相關資源。	1. 能完成「告 白情書」的 書寫。 2. 能討論課本 拒絕告白的情 境題，並 進行報告。 3. 能審查其他	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙 筆評量	性 J7 解析各種媒體所 傳遞的性別迷思 、偏見與歧視。 性 J13 了解多元家庭型 態的性別意涵。 家 J3

			評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	3. 辨識關係中的衝突與危機，並覺察個人面對衝突的困難處。 4. 運用合宜方式與資源以處理關係衝突與困境。 5. 實踐所學，練習珍愛自己並關愛他人。	小隊報告內容，並給予回饋。		了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。
第 7 週 第一次段考	第五主題 「I」的進行式 第 3 單元 愛情來敲門	1	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 練習表達個人魅力與優點，並體察他人感受。 2. 了解情感關係發展階段、合宜相處方式與相關資源。 3. 辨識關係中的衝突與危機，並覺察個人面對衝突的困難處。 4. 運用合宜方式與資源以處理關係衝突與困	1. 能完成「告白情書」的書寫。 2. 能討論課本拒絕告白的情境題，並進行報告。 3. 能審查其他小隊報告內容，並給予回饋。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。

					境。 5. 實踐所學，練習珍愛自己並關愛他人。			
第 8 週	第五主題 「I」的進行式 第 3 單元 愛情來敲門	1	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 練習表達個人魅力與優點，並體察他人感受。 2. 了解情感關係發展階段、合宜相處方式與相關資源。 3. 辨識關係中的衝突與危機，並覺察個人面對衝突的困難處。 4. 運用合宜方式與資源處理關係衝突與困境 5. 實踐所學，練習珍愛自己並關愛他人。	1. 能與小隊腦力激盪，接力完成「愛情劇場」。 2. 能檢視自編劇本的不合宜之處，並進行修改。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。
第 9 週	第五主題 「I」的進行式 第 3 單元 愛情來敲門	1	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 3a-IV-1	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。	1. 練習表達個人魅力與優點，並體察他人感受。 2. 了解情感關係	1. 能與小隊討論並說出安全分手的陪伴者、時間、地點與方	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J13

			覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人	家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	發展階段、合宜相處方式與相關資源。 3. 辨識關係中的衝突與危機，並覺察個人面對衝突的困難處。 4. 運用合宜方式與資源以處理關係衝突與困境。 5. 實踐所學，練習珍愛自己並關愛他人。	式。 2. 能完成「好好談分手」的小組任務		了解多元家庭型態的性別意涵。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。
第 10 週	第五主題 「I」的進行式 第 3 單元 愛情來敲門	1	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機	1. 練習表達個人魅力與優點，並體察他人感受。 2. 了解情感關係發展階段、合宜相處方式與相關資源。 3. 辨識關係中的衝突與危機，並覺察個人面對衝突的困難處。	1. 能完成「分手後的可能反應」自由聯想。 2. 能分析哪些行動對自己或他人具有傷害性，哪些行動可照顧自己與關愛他人，提升自己魅力 3. 能重新檢視	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4

				因應與克服困境的方法。	4. 運用合宜方式與資源以處理關係衝突與困境。 5. 實踐所學，練習珍愛自己並關愛他人。	告白情書並修正。		探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。
第 11 週	第六主題 生涯 Online 第 1 單元 職業世界登入	1	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨	1. 初探職業世界，認識各種職業的特色。 2. 探討職業分布特性，覺察對個人生涯選擇的影響。 3. 覺察工作所需的知能、態度及職業道德等專業素養。 4. 分析未來趨勢，預見日後職業的興衰。 5. 思考面臨生涯阻礙時，個人可發展的調適策略。	1. 透過職業猜謎活動，分享自己對職業的認識。 2. 小隊討論職業及其對應的荷倫類型代碼，促進對職業特色的認識。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。
第 12 週	第六主題 生涯 Online 第 1 單元	1	1c-IV-2 探索工作世界與未來發	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作	1. 初探職業世界，認識各種職業的特色。	1. 填寫臺灣各地特色及相關職業，增	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙	涯 J3 覺察個人的能力與興趣。

	職業世界登入		展，提升個人價值與生命意義。	世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨	2. 探討職業分布特性，覺察對個人生涯選擇的影響。 3. 覺察工作所需的知能、態度及職業道德等專業素養。 4. 分析未來趨勢，預見日後職業的興衰。 5. 思考面臨生涯阻礙時，個人可發展的調適策略。	進對臺灣各地特色職業的認識，並覺察職業分布對自己生涯選擇的影響。 2. 透過採訪職人，促進對工作專業素養的認識，並覺察自己在國中階段應培養的能力與態度。	筆評量	涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。
第 13 週	第六主題 生涯 Online 第 1 單元 職業世界登入	1	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨	1. 初探職業世界，認識各種職業的特色。 2. 探討職業分布特性，覺察對個人生涯選擇的影響。 3. 覺察工作所需的知能、態度及職業道德等專業素養。 4. 分析未來趨勢，預見日後職業	1. 填寫臺灣各地特色及相關職業，增進對臺灣各地特色職業的認識，並覺察職業分布對自己生涯選擇的影響。 2. 透過採訪職人，促進對工作專業素	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。

					業的興衰。 5. 思考面臨生涯 阻礙時，個人 可發展的調適 策略。	養的認識， 並覺察自己 在國中階段 應培養的能力與態度。		
第 14 週 第二次段考	第六主題 生涯 Online 第 1 單元 職業世界登入	1	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨	1. 初探職業世界，認識各種職業的特色。 2. 探討職業分布特性，覺察對個人生涯選擇的影響。 3. 覺察工作所需的知能、態度及職業道德等專業素養。 4. 分析未來趨勢，預見日後職業的興衰。 5. 思考面臨生涯阻礙時，個人可發展的調適策略。	透過小隊討論並分析未來趨勢變化，可能造就的職業興衰，並分享自己感興趣的職業。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。
第 15 週	第六主題 生涯 Online 第 1 單元 職業世界登入	1	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業	1. 初探職業世界，認識各種職業的特色。 2. 探討職業分布特性，覺察對	1. 閱讀名人創業故事，歸納並分析在實踐生涯目標時的優劣	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6

			人價值與生命意義。	框架，勇於探索未來的發展家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨	個人生涯選擇的影響。 3. 覺察工作所需的知能、態度及職業道德等專業素養。 4. 分析未來趨勢，預見日後職業的興衰。 5. 思考面臨生涯阻礙時，個人可發展的調適策略。	勢。 2. 評估自己在追尋生涯目標時可能的限制，並能擬定因應的方式。		建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。
第 16 週	第六主題 生涯 Online 第 1 單元 職業世界登入	1	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨	1. 初探職業世界，認識各種職業的特色。 2. 探討職業分布特性，覺察對個人生涯選擇的影響。 3. 覺察工作所需的知能、態度及職業道德等專業素養。 4. 分析未來趨勢，預見日後職業的興衰。 5. 思考面臨生涯	1. 閱讀名人創業故事，歸納並分析在實踐生涯目標時的優劣勢。 2. 評估自己在追尋生涯目標時可能的限制，並能擬定因應的方式。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。

					阻礙時，個人可發展的調適策略。			
第 17 週	第六主題 生涯 Online 第 2 單元 選才寶典	1	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1c-IV-3 運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整 輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨	1. 覺察特質、興趣及能力與職業之間的關係 2. 分析各項職業的求職條件，統整出應具備的知能及態度 3. 藉由荷倫類型理論統整個人生涯資料，並規畫個人可能的生涯發展方向。	1. 從撰寫履歷活動中，探討從事該職業應具備的條件。 2. 從「人才大募集」活動中，釐清職業選擇與個人內在條件的關聯。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。
第 18 週	第六主題 生涯 Online 第 2 單元 選才寶典	1	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1c-IV-3	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整 輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。	1. 覺察特質、興趣及能力與職業之間的關係 2. 分析各項職業的求職條件，統整出應具備的知能及態度 3. 藉由荷倫類型理論統整個人生涯資料，並	1. 從撰寫履歷活動中，探討從事該職業應具備的條件。 2. 從「人才大募集」活動中，釐清職業選擇與個人內在條件	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9

			運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路	家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨	規畫個人可能的生涯發展方向。	的關聯。		社會變遷與工作／教育環境的關係。
第 19 週	第六主題 生涯 Online 第 2 單元 選才寶典	1	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1c-IV-3 運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整 輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨	1. 覺察特質、興趣及能力與職業之間的關係 2. 分析各項職業的求職條件，統整出應具備的知能及態度 3. 藉由荷倫類型理論統整個人生涯資料，並規畫個人可能的生涯發展方向。	寫下自己的生涯目標，擬定短、中、長期計畫，探究實踐過程中的限制，並評估可行解決策略。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。
第 20 週 第三次段考 (6/27、6/30 段考)	第六主題 生涯 Online 第 2 單元 選才寶典	1	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整	1. 覺察特質、興趣及能力與職業之間的關係 2. 分析各項職業的求職條件，統整出應具備的知能及態度	寫下自己的生涯目標，擬定短、中、長期計畫，探究實踐過程中的限制，並評估可行解決策略。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8

			關生涯與升學資訊。 1c-IV-3 運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路	輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨	3. 藉由荷倫類型理論統整個人生涯資料，並規畫個人可能的生涯發展方向。			工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。
第 21 週 第三次段考 (6/30 段考)	第三次評量段考							