

彰化縣立溪湖國民中學 113 學年度第 一 學期 七 年級 綜合活動 領域/ 童軍 科目課程

教材版本	南一版	實施年級	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節。			
課程目標	(一) 協助學生融入國中環境，並適應校園生活。 (二) 引導檢視學習狀況，進而調適學習態度。 (三) 反思個人生活管理，以達健康規律新生活。							
領域核心素養	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。							
重大議題融入	人權教育、戶外教育							
課程架構								
教學進度 (週次)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
第 1 週	課程介紹與準備							
第 2 週	主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴 活動 1、有緣來相聚	1	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	參與破冰活動，與班上同學互動，彼此熟悉，建立友誼	1. 有緣來相聚	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 活動參與 5. 口語評量	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。

第 3 週	主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴 活動 2、有夥伴，真好 (一)	1	2b-IV-1 參與各項團體 活動，與他人 有效溝通與合 作，並負責完 成分內工作。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工 、團隊合作與團 體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊 規範的建立及執 行。	參與班級互動 及班級組裝圖 像的活動，學 習溝通方法， 建立團隊概念 ，培養默契與 認同感。	2. 有夥伴，真好	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 活動參與 5. 實作評量	人 J4 了解平等、正義 的原則，並在生 活中實踐。
第 4 週	主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴 活動 2、有夥伴，真好 (二)	1	2b-IV-1 參與各項團體 活動，與他人 有效溝通與合 作，並負責完 成分內工作。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工 、團隊合作與團 體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊 規範的建立及執 行。	參與班級互動 及班級組裝圖 像的活動，學 習溝通方法， 建立團隊概念 ，培養默契與 認同感。	2. 有夥伴，真好	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 活動參與 5. 實作評量	人 J4 了解平等、正義 的原則，並在生 活中實踐。
第 5 週	主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴 活動 3、夥伴 Give Me Five	1	2b-IV-1 參與各項團體 活動，與他人 有效溝通與合 作，並負責完 成分內工作。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工 、團隊合作與團 體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊 規範的建立及執 行。	參與小隊列車 組織的過程， 熟練溝通技巧 ，並發揮個人 正向影響力， 為小隊服務。	3. 夥伴 Give Me Five	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 活動參與 6. 學習紀錄	人 J4 了解平等、正義 的原則，並在生 活中實踐。
第 6 週	主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴 活動 4、小隊默契有夠 讚(一)	1	2b-IV-1 參與各項團體 活動，與他人 有效溝通與合 作，並負責完 成分內工作。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工 、團隊合作與團 體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊 規範的建立及執 行。	參與小隊形象 塑造的討論與 小隊精神的展 現，發揮團隊 默契與團體動 力。	4. 小隊默契有夠 讚	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 高層次紙 筆評量 6. 活動參與 7. 口語評量 8. 學習紀錄	人 J4 了解平等、正義 的原則，並在生 活中實踐。
第 7 週	主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴 活動 4、小隊默契有夠	1	2b-IV-1 參與各項團體 活動，與他人	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工 、團隊合作與團	參與小隊形象 塑造的討論與 小隊精神的展	4. 小隊默契有夠 讚	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表	人 J4

	讚(二)		有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	現，發揮團隊默契與團體動力。		4. 實作評量 5. 高層次紙筆評量 6. 活動參與 7. 口語評量 8. 學習紀錄	了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。
第 8 週 第一次段考	主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊 活動 1、全班動起來	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。	了解個人與團體的關係，並提出團體可能發生的問題。藉由手號操提升團隊集合效率。	1. 全班動起來	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語評量	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。
第 9 週	主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊 活動 1、全班動起來	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。	了解個人與團體的關係，並提出團體可能發生的問題。藉由手號操提升團隊集合效率。	1. 全班動起來	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語評量	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。
第 10 週	主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊 活動 2、心心相印(一)	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的	覺察諾言、規律、銘言的重要性並了解其意涵，了解自	2. 心心相印	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語評量	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用

第 11 週			影響，並提升團體效能。	達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。	己在團體中扮演的角色。		5. 高層次紙筆評量	民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。
	主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊 活動 2、心心相印(二)	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。	覺察諾言、規律、銘言的重要性並了解其意涵，了解自己在團體中扮演的角色。	2. 心心相印	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語評量 5. 高層次紙筆評量	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。
第 12 週	主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊 活動 3、大家來挑戰	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。	分析自己在團隊中的表現，善用個人特質，積極參與團隊運作，嘗試執行改善團體活動的策略。	3. 大家來挑戰	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語評量 5. 活動參與	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。

第 13 週	主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊 活動 4、同心協力(一)	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。	透過自己對班級團隊的期望，覺察班級事務的改善問題，透過團隊合作、發揮創意提出執行策略，以改善問題	4. 同心協力	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。
第 14 週	主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊 活動 4、同心協力(二)	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。	透過自己對班級團隊的期望，覺察班級事務的改善問題，透過團隊合作、發揮創意提出執行策略，以改善問題	4. 同心協力	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。
第 15 週 第二次段考	主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊 活動 4、同心協力(二)	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3	透過自己對班級團隊的期望，覺察班級事務的改善問題，透過團隊合作、發揮創意提出執行策略，以改善問題	4. 同心協力	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。

				童軍禮節與團隊規範的建立與執行。				
第 16 週	主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園 活動 1、校園停看聽	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	分享個人在校園生活的經驗，了解個人與團體校園生活中常見的問題，並知道如何解決。	1. 校園停看聽	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 活動參與 6. 口語評量	戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。
第 17 週	主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園 活動 2、校園福爾摩斯	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	利用追蹤記號識讀地圖與校園活動路線。	2. 校園福爾摩斯	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 口語評量	戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。
第 18 週	主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園 活動 3、校園安全大使的修練(一)	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤	發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園安全情形，擬定校園改善計畫並執行	3. 校園安全大使的修練	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 口語評量	戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。

			覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	、推理基本能力的培養與運用。				戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。
第 19 週	主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園 活動 3、校園安全大使的修練(二)	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園安全情形，擬定校園改善計畫並執行	3. 校園安全大使的修練	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 口語評量	戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。
第 20 週	主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園 活動 3、校園安全大使的修練(三)	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園安全情形，擬定校園改善計畫並執行	3. 校園安全大使的修練	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 口語評量	戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。
第 21 週 (1/17、1/20 段考)	主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園 活動 4、校園安全大使發表會	1	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	發表執行成果並評估執行成果與預估成效的相符程度。	4. 校園安全大使發表會	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 口語發表 4. 實作評量	戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中

			影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。			5. 高層次紙筆評量	，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。
第 22 週 第三次段考 (1/20 段考)	第三次評量段考							

彰化縣立溪湖國民中學 113 學年度第 二 學期 七 年級 綜合活動 領域/ 童軍 科目課程

教材版本	南一版	實施年級	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(20)節。			
課程目標	(一) 理解並尊重自己與他人，培養知行合一的品德。 (二) 瞭解個人食衣的需求，建立環保新選擇。 (三) 具備無痕山林概念，進而運用在戶外生活。							
領域核心素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向的影響力，培養力他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。							
重大議題融入	安全教育、環境教育、戶外教育							
課 程 架 構								
教學進度 (週次)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
第 1 週	主題三、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向 活動 1、綠色生活新使命	1	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	表達人類從事戶外活動時，環境遭受破壞與參與環保行動的經驗。	1. 綠色生活新使命	1. 口語評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團

								體所舉辦的環境保護活動。
第 2 週	主題三、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向 活動 2、守護地球 Go (一)	1	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	討論人與環境的關係，並瞭解無痕山林的觀念。	2. 守護地球 Go	1. 高層次紙筆評量 2. 口語評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第 3 週	主題三、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向 活動 2、守護地球 Go (二)	1	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	討論人與環境的關係，並瞭解無痕山林的觀念。	2. 守護地球 Go	1. 高層次紙筆評量 2. 口語評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第 4 週	主題三、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向 活動 3、無痕野餐趣	1	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	能規劃合宜的友善環境戶外活動，並探究活動中環境保護的策略。	3. 無痕野餐趣	1. 高層次紙筆評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。

第 5 週	主題三、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向 活動 4、環保野餐樂 (一)	1	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	執行合宜的無痕環保野餐活動，體驗戶外生活的樂趣及反思無痕環保的意義。	4. 環保野餐樂	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第 6 週	主題三、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向 活動 4、環保野餐樂 (二)	1	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	執行合宜的無痕環保野餐活動，體驗戶外生活的樂趣及反思無痕環保的意義。	4. 環保野餐樂	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第 7 週 第一次段考	主題三、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 活動 1、野炊樂無窮	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用	能參與戶外炊事或生火經驗的分享，並學習保護環境的方法。	1. 野炊樂無窮	1. 口語評量 2. 實作評量	安 J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。 戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。

第 8 週	主題三、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 活動 1、野炊樂無窮	1	3a-IV-2 具備野外生活 技能，提升野 外生存能力， 並與環境做合 宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能 的學習，以提升 野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知 能的整合與運用	能參與戶外炊 事或生火經驗 的分享，並學 習保護環境的 方法。	1. 野炊樂無窮	1. 口語評量 2. 實作評量	安 J3 瞭解日常生活容 易發生事故的原 因。 戶 J4 寒暑假期間參加 公私立保育機關 (國家公園、自 然教育中心、風 景區、實驗林、 文化資產、博物 館…)及民間團 體所舉辦的環境 保護活動。
第 9 週	主題三、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 活動 2、創造好「火」 伴(一)	1	3a-IV-2 具備野外生活 技能，提升野 外生存能力， 並與環境做合 宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能 的學習，以提升 野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知 能的整合與運用	透過「飢渴好 『火』伴」短 文的閱讀與討 論，學習認識 燃燒三要素、 三級柴、架柴 等基本知能， 並學習保護環 境的方式。	2. 創造好「火」 伴	1. 口語評量 2. 實作評量	安 J3 瞭解日常生活容 易發生事故的原 因。 戶 J4 寒暑假期間參加 公私立保育機關 (國家公園、自 然教育中心、風 景區、實驗林、 文化資產、博物 館…)及民間團 體所舉辦的環境 保護活動。
第 10 週	主題三、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 活動 2、創造好「火」 伴(二)	1	3a-IV-2 具備野外生活 技能，提升野 外生存能力， 並與環境做合 宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能 的學習，以提升 野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知 能的整合與運用	透過「飢渴好 『火』伴」短 文的閱讀與討 論，學習認識 燃燒三要素、 三級柴、架柴 等基本知能，	2. 創造好「火」 伴	1. 口語評量 2. 實作評量	安 J3 瞭解日常生活容 易發生事故的原 因。 戶 J4 寒暑假期間參加 公私立保育機關 (國家公園、自

					並學習保護環境的方式。			然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第 11 週	主題三、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 活動 3、安全護家園 (一)	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用	能分析用火的危險情形、火災應變及學習確實減跡的方法，學習規劃對環境低衝擊的野炊方式。	3. 安全護家園	1. 口語評量 2. 實作評量	安 J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。 戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第 12 週	主題三、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 活動 3、安全護家園 (二)	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用	能分析用火的危險情形、火災應變及學習確實減跡的方法，學習規劃對環境低衝擊的野炊方式。	3. 安全護家園	1. 口語評量 2. 實作評量	安 J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。 戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第 13 週	主題三、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂	1	3a-IV-2	童 Cb-IV-1 露營知識與技能	透過執行環保料理及環保行	4. 野炊美味現	1. 口語評量 2. 實作評量	安 J3

	活動 4、野炊美味現		具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用	動，展現生火野炊技巧，並評估其成效以提升戶外生活安全與品質。			瞭解日常生活容易發生事故的原因。 戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關（國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…）及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第 14 週 第二次段考	主題三、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 活動 4、野炊美味現	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用	透過執行環保料理及環保行動，展現生火野炊技巧，並評估其成效以提升戶外生活安全與品質。	4. 野炊美味現	1. 口語評量 2. 實作評量	安 J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。 戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關（國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…）及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第 15 週	主題三、青春樂活趣 單元三、戶外生活 「營」家 活動 1、戶外休閒新世紀	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cc-IV-2	分享戶外露營的經驗，並學習保護環境的方法。	1. 戶外休閒新世紀	1. 口語評量	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均

			係，規劃並執行合宜的戶外活動。	戶外休閒活動知能的整合與運用				衡發展）與原則。 戶 J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。
第 16 週	主題三、青春樂活趣 單元三、戶外生活 「營」家 活動 2、Fun 心選營地	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用	能具備戶外露營基本知能，並表達戶外露營時保護環境的理由。	2. Fun 心選營地	1. 口語評量 2. 學習紀錄	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 戶 J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。
第 17 週	主題三、青春樂活趣 單元三、戶外生活 「營」家 活動 3、開心露營有挑戰(一)	1	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用	能應用戶外露營基本知能，分析戶外露營可能的問題，並規劃降低環境干擾或傷害的策略。	3. 開心露營有挑戰	1. 口語評量 2. 實作評量	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 戶 J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。
第 18 週	主題三、青春樂活趣 單元三、戶外生活	1	3a-IV-2	童 Cb-IV-1 露營知識與技能	能應用戶外露營基本知能，	3. 開心露營有挑戰	1. 口語評量 2. 實作評量	環 J1

	「營」家 活動 3、開心露營有挑 戰(二)		具備野外生活 技能，提升野 外生存能力， 並與環境做合 宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個 人與環境的關 係，規劃並執 行合宜的戶外 活動。	的學習，以提升 野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分 工、計畫、執行 、檢討與反思。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知 能的整合與運用	分析戶外露營 可能的問題， 並規劃降低環 境干擾或傷害 的策略。			瞭解生物多樣性 及環境承載力的 重要性。 環 J4 瞭解永續發展的 意義（環境、社 會、與經濟的均 衡發展）與原 則。 戶 J5 參加學校辦理外 宿型戶外教學及 考察活動。
第 19 週	主題三、青春樂活趣 單元三、戶外生活 「營」家 活動 3、開心露營有挑 戰(三)	1	3a-IV-2 具備野外生活 技能，提升野 外生存能力， 並與環境做合 宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個 人與環境的關 係，規劃並執 行合宜的戶外 活動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能 的學習，以提升 野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分 工、計畫、執行 、檢討與反思。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知 能的整合與運用	能應用戶外露 營基本知能， 分析戶外露營 可能的問題， 並規劃降低環 境干擾或傷害 的策略。	3. 開心露營有挑 戰	1. 口語評量 2. 實作評量	環 J1 瞭解生物多樣性 及環境承載力的 重要性。 環 J4 瞭解永續發展的 意義（環境、社 會、與經濟的均 衡發展）與原 則。 戶 J5 參加學校辦理外 宿型戶外教學及 考察活動。
第 20 週 第三次段考 (6/27、6/30 段考)	主題三、青春樂活趣 單元三、戶外生活 「營」家 活動 4、快樂露營趣	1	3a-IV-2 具備野外生活 技能，提升野 外生存能力， 並與環境做合 宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個 人與環境的關	童 Cb-IV-1 露營知識與技能 的學習，以提升 野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分 工、計畫、執行 、檢討與反思。 童 Cc-IV-2	能整合運用戶 外露營知能， 建立戶外安全 居所，並執行 環境保護行動 ，評估實施成 效，以提升戶 外居住的安全 與品質。	4. 快樂露營趣	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 學習紀錄	環 J1 瞭解生物多樣性 及環境承載力的 重要性。 環 J4 瞭解永續發展的 意義（環境、社 會、與經濟的均

			係，規劃並執行合宜的戶外活動。	戶外休閒活動知能的整合與運用				衡發展）與原則。 戶 J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。
第 21 週 第三次段考 (6/30 段考)	第三次評量段考							

彰化縣立溪湖國民中學 113 學年度第 一 學期 七 年級 綜合活動 領域/ 輔導活動 科目課程

教材版本	南一版	實施年級	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節。			
課程目標	(一) 協助學生融入國中環境，並適應校園生活。 (二) 引導檢視學習狀況，進而調適學習態度。 (三) 反思個人生活管理，以達健康規律新生活。							
領域核心素養	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。							
重大議題融入	品德教育、生涯規劃教育、資訊教育							
課程架構								
教學進度 (週次)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
第 1 週	課程介紹與準備							
第 2 週	主題二、青春學習站 單元一、國中新世界 活動 1、友伴同行	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	藉由團體互動過程來表達進入新環境的適應感受。	1. 友伴同行	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第 3 週	主題二、青春學習站 單元一、國中新世界 活動 2、校園資源尋寶	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	經由認識校園中資源，解決個人或班級的	2. 校園資源尋寶趣	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。

	趣(一)		資源，做出合宜的決定與運用。		問題。並活化運用校園資源，進而提升適應國中生活的能力。		4. 實作評量 5. 口語評量 6. 活動參與	
第 4 週	主題二、青春學習站 單元一、國中新世界 活動 2、校園資源尋寶 趣(二)	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	經由認識校園中資源，解決個人或班級的問題。並活化運用校園資源，進而提升適應國中生活的能力。	2. 校園資源尋寶趣	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 學習紀錄	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第 5 週	主題二、青春學習站 單元一、國中新世界 活動 3、國中新鮮事	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	覺察國中與國小的校園生活差異，並嘗試出改善方法。	3. 國中新鮮事	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 學習紀錄	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第 6 週	主題二、青春學習站 單元一、國中新世界 活動 4、新生一級棒	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	整合調適方法及校園資源，設計自己的國中適應計劃，評估並調整方法，提升適應能力。	4. 新生一級棒	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 高層次紙筆評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
第 7 週	主題二、青春學習站 單元二、自我圓舞曲 活動 1、我是誰？	1	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	透過「鏡中自我」活動，思考「自己」在不同人眼中的模樣，接著進行「猜猜誰是誰」活動，表現出自己具備的特質。	1. 我是誰？	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語評量 5. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。

			程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。					
第 8 週 第一次段考	主題二、青春學習站 單元二、自我圓舞曲 活動 1、我是誰？	1	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	透過「鏡中自我」活動，思考「自己」在不同人眼中的模樣，接著進行「猜猜誰是誰」活動，表現出自己具備的特質。	1. 我是誰？	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語評量 5. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。
第 9 週	主題二、青春學習站 單元二、自我圓舞曲 活動 2、我的特質(一)	1	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	運用「特質燈光秀」活動，思考最適合代表自己的光，進而理解會用哪些特質來形容自己。藉由「特質正字標記」活動，從自認與他認的過程中，更理解自己的自知、周知、不知及未知的特質，並了解「周哈里窗」的概念。	2. 我的特質	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 學習紀錄	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。

第 10 週	主題二、青春學習站 單元二、自我圖舞曲 活動 2、我的特質(二)	1	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	運用「特質燈光秀」活動，思考最適合代表自己的光，進而理解會用哪些特質來形容自己。藉由「特質正字標記」活動，從自認與他認的過程中，更理解自己的自知、周知、不知及未知的特質，並了解「周哈里窗」的概念。	2. 我的特質	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 學習紀錄	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。
第 11 週	主題二、青春學習站 單元二、自我圖舞曲 活動 3、我的成功心像	1	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	以「生涯期望圖」引起動機，帶領學生進行初步的生涯想像，想像自己未來想成為什麼樣的人，並在「認識成功典範」的活動中，認識三類成功典範(江振誠、五月天天、郭婞淳及劉安婷)，認識他們所具備的競爭力，從而學習效法。	3. 我的成功心像	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。
第 12 週	主題二、青春學習站 單元二、自我圖舞曲	1	1c-IV-1	輔 Aa-IV-1	從「我的生涯腳印」分享從	4. 我的成長小書	1. 觀察學生 2. 態度評定	涯 J3

	活動 4、我的成長小書 (一)		澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	小到大的生涯點滴蒐集，接著從「生涯檔案大解密」的活動，學習如何將學習過程中的重要資料整理成冊。		3. 多元發表 4. 實作評量	覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。
第 13 週	主題二、青春學習站 單元二、自我圓舞曲 活動 4、我的成長小書 (二)	1	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	從「我的生涯腳印」分享從小到大的生涯點滴蒐集，接著從「生涯檔案大解密」的活動，學習如何將學習過程中的重要資料整理成冊。	4. 我的成長小書	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。
第 14 週	主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊 活動 1、學習挖挖哇	1	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用	探索學習的意義，覺察自己的學習問題，並提出最想改善的項目。	1. 學習挖挖哇	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語評量 5. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。

第 15 週 第二次段考				與調整。				
	主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊 活動 1、學習挖挖哇	1	1b-IV-1 培養主動積極 的學習態度， 掌握學習方法 ，養成自主學 習與自我管理 的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究 與終身學習態度 的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效 能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用 與調整。	探索學習的意 義，覺察自己 的學習問題， 並提出最想改 善的項目。	1. 學習挖挖哇	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語評量 5. 高層次紙 筆評量	涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。 品 J8 理性溝通與問題 解決。 品 EJU4 自律負責。
第 16 週	主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊 活動 2、學習雷達站 (一)	1	1b-IV-1 培養主動積極 的學習態度， 掌握學習方法 ，養成自主學 習與自我管理 的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究 與終身學習態度 的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效 能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用 與調整。	分析產生學習 問題的原因， 並嘗試蒐集各 種改善的方 法。	2. 學習雷達站	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 高層次紙 筆評量 5. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。 品 J8 理性溝通與問題 解決。 品 EJU4 自律負責。
	主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊 活動 2、學習雷達站 (二)	1	1b-IV-1 培養主動積極 的學習態度， 掌握學習方法 ，養成自主學 習與自我管理 的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究 與終身學習態度 的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效 能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用 與調整。	分析產生學習 問題的原因， 並嘗試蒐集各 種改善的方 法。	2. 學習雷達站	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 高層次紙 筆評量 5. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。 品 J8 理性溝通與問題 解決。 品 EJU4 自律負責。
第 18 週	主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊 活動 2、學習雷達站 (三)	1	1b-IV-1 培養主動積極 的學習態度， 掌握學習方法	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究 與終身學習態度 的培養。 輔 Ba-IV-2	分析產生學習 問題的原因， 並嘗試蒐集各 種改善的方 法。	2. 學習雷達站	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 高層次紙 筆評量	涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。 品 J8

第 19 週			，養成自主學習與自我管理的能力。	自我管理學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。			5. 實作評量	理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。
	主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊 活動 3、學習 A 計畫 (一)	1	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度， 掌握學習方法， 養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。	訂定自己的學習目標，並擬定具體的學習計畫，實際執行。	3. 學習 A 計畫	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。
第 20 週	主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊 活動 3、學習 A 計畫 (二)	1	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度， 掌握學習方法， 養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。	訂定自己的學習目標，並擬定具體的學習計畫，實際執行。	3. 學習 A 計畫	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。
第 21 週	主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊 活動 4、學習計畫檢測站	1	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度， 掌握學習方法， 養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。	針對上周執行的學習計畫進行檢核與調整，並持續進行	4. 學習計畫檢測站	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。

第 21 週 第三次段考 (1/17、1/20 段考)	主題二、青春學習站 單元三、學習特攻隊 活動 4、學習計畫檢測 站	1	1b-IV-1 培養主動積極 的學習態度， 掌握學習方法 ，養成自主學 習與自我管理 的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究 與終身學習態度 的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效 能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用 與調整。	針對上周執行的 學習計畫進行 檢核與調整 ，並持續進行	4. 學習計畫檢測 站	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 高層次紙 筆評量	涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。 品 J8 理性溝通與問題 解決。 品 EJU4 自律負責。
第 22 週 第三次段考 (1/20 段考)	第三次評量段考							

彰化縣立溪湖國民中學 113 學年度第 二 學期 七 年級 綜合活動 領域/ 輔導活動 科目課程

教材版本	南一版	實施年級	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(20)節。			
課程目標	(一)理解並尊重自己與他人，培養知行合一的品德。							
領域核心素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向的影響力，培養力他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。							
重大議題融入	人權教育、品德教育、生命教育、生涯規劃教育、法治教育、安全教育							
課程架構								
教學進度 (週次)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
第 1 週	主題一、青春關懷情 單元一、群我交響曲 活動 1、班級的團體關係	1	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	知悉、珍重與接納班級成員的個殊性和存在性。	1. 班級的團體關係	1. 實作評量 2. 口語評量	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取

			進而克服生活逆境。				行動來關懷與保護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 了解霸凌防制的精神。
第 2 週	主題一、青春關懷情 單元一、群我交響曲 活動 2、團體衝突化解 攻略	1	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	學習解決團體衝突的方法、同理衝突發生當下的心情，並執行合宜的衝突解決策略。	2. 團體衝突化解 攻略	1. 口語評量 2. 學習紀錄 人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 J7

								同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 了解霸凌防制的精神。
第 3 週	主題一、青春關懷情 單元一、群我交響曲 活動 3、「友」你愛我 零霸凌(一)	1	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	覺察個人在團體的人際互動經驗，杜絕霸凌的產生。	3.「友」你愛我 零霸凌	1. 口語評量 2. 學習紀錄	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。

第 4 週								安 J7 了解霸凌防制的精神。
	主題一、青春關懷情 單元一、群我交響曲 活動 3、「友」你愛我 零霸凌(二)	1	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	覺察個人在團體的人際互動經驗，杜絕霸凌的產生。	3.「友」你愛我 零霸凌	1. 口語評量 2. 學習紀錄	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 了解霸凌防制的精神。
第 5 週	主題一、青春關懷情 單元一、群我交響曲 活動 4、七年愛班(一)	1	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向	營造和諧的班級氛圍，付出改善班級的行	4. 七年愛班	1. 實作評量	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。

第 6 週			巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	動，奠基共好的學校生活。			人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 了解霸凌防制的精神。
	主題一、青春關懷情 單元一、群我交響曲 活動 4、七年愛班(二)	1	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	營造和諧的班級氛圍，付出改善班級的行動，奠基共好的學校生活。	4. 七年愛班	1. 實作評量	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6

			進而克服生活逆境。					正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 了解霸凌防制的精神。
第 7 週 第一次段考	主題一、青春關懷情 單元二、多元智慧王 活動 1、多元智慧知多少	1	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習 展現與經驗統整 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	瞭解多元智慧的意義、來源、表現方式及影響。	1. 多元智慧知多少	1. 口語評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。
第 8 週	主題一、青春關懷情 單元二、多元智慧王 活動 1、多元智慧知多少	1	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習 展現與經驗統整 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與	瞭解多元智慧的意義、來源、表現方式及影響。	1. 多元智慧知多少	1. 口語評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6

第 9 週				統整。				建立對於未來生涯的願景。
	主題一、青春關懷情 單元二、多元智慧王 活動 2、我的智慧我體驗(一)	1	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習 展現與經驗統整 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	【活動 2】我的智慧我體驗(一) 展現與探索自己的顯著和潛在的多元智慧。	2. 我的智慧我體驗	1. 口語評量 2. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。
第 10 週	主題一、青春關懷情 單元二、多元智慧王 活動 2、我的智慧我體驗(二)	1	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習 展現與經驗統整 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	展現與探索自己的顯著和潛在的多元智慧	2. 我的智慧我體驗	1. 口語評量 2. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。
	主題一、青春關懷情 單元二、多元智慧王 活動 3、多元智慧過生活	1	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習 展現與經驗統整 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	運用與表現自己的多元智慧	3. 多元智慧過生活	1. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。
第 12 週	主題一、青春關懷情 單元二、多元智慧王 活動 4、多元展望未來(一)	1	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習 展現與經驗統整 輔 Ca-IV-2	利用 SWOT 分析並發展融入多元智慧概念的生涯計畫。	4. 多元展望未來	1. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6

第 13 週				自我生涯探索與統整。				建立對於未來生涯的願景。
	主題一、青春關懷情 單元二、多元智慧王 活動 4、多元展望未來 (二)	1	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習 展現與經驗統整 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	利用 SWOT 分析並發展融入多元智慧概念的生涯計畫。	4. 多元展望未來	1. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。
第 14 週 第二次段考	主題一、青春關懷情 單元二、多元智慧王 活動 4、多元展望未來 (二)	1	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習 展現與經驗統整 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	利用 SWOT 分析並發展融入多元智慧概念的生涯計畫。	4. 多元展望未來	1. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。
	主題一、青春關懷情 單元三、我愛我的存在 活動 1、生命不设限	1	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應	1. 感受生命中酸甜苦辣的滋味。 2. 分享自己的生命歷程並瞭解其意義	1. 生命不设限	1. 口語評量 2. 實作評量	生 J2 進行思考時的適當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第 16 週	主題一、青春關懷情 單元三、我愛我的存在 活動 2、生命剛剛好 (一)	1	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善	1. 學習面對生命困境的態度，體會與接納生命中的不完美。 2. 發揮同理心	2. 生命剛剛好	1. 口語評量 2. 實作評量	生 J2 進行思考時的適當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。

				待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應	思考不同角 色的立場與 反應。			
第 17 週	主題一、青春關懷情 單元三、我愛我的存在 活動 2、生命剛剛好 (二)	1	1d-IV-2 探索生命的意 義與價值，尊 重及珍惜自己 與他人生命， 並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命 意義與價值的探 索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善 待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與 失落經驗的因應	1. 學習面對生 命困境的態 度，體會與 接納生命中 的不完美。 2. 發揮同理心 思考不同角 色的立場與 反應。	2. 生命剛剛好	1. 口語評量 2. 實作評量	生 J2 進行思考時的適 當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格 特質與價值觀。
第 18 週	主題一、青春關懷情 單元三、我愛我的存在 活動 3、生命的交流 (一)	1	1d-IV-2 探索生命的意 義與價值，尊 重及珍惜自己 與他人生命， 並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命 意義與價值的探 索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善 待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與 失落經驗的因應	1. 分享生命中 出現的牠帶 來的意義與 學習。 2. 探索不同物 種的生命意 義與價值。	3. 生命的交流	1. 口語評量	生 J2 進行思考時的適 當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格 特質與價值觀。
第 19 週	主題一、青春關懷情 單元三、我愛我的存在 活動 3、生命的交流 (二)	1	1d-IV-2 探索生命的意 義與價值，尊 重及珍惜自己 與他人生命， 並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命 意義與價值的探 索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善 待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與 失落經驗的因應	1. 分享生命中 出現的牠帶 來的意義與 學習。 2. 探索不同物 種的生命意 義與價值。	3. 生命的交流	1. 口語評量	生 J2 進行思考時的適 當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格 特質與價值觀。
第 20 週 第三次段考	主題一、青春關懷情 單元三、我愛我的存在	1	1d-IV-2	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命	1. 統整並歸納 出尊重生命	4. 珍愛生命	1. 實作評量	生 J2

(6/27、6/30 段考)	活動 4、珍愛生命		探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應	的重要性。 2. 實踐並珍惜自己與他人的生命。			進行思考時的適當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第 21 週 第三次段考 (6/30 段考)	第三次評量段考							

彰化縣立溪湖國民中學 113 學年度第 一 學期 七 年級 綜合活動 領域/ 家政 科目課程

教材版本	南一版	實施年級	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節。			
課程目標	(一) 協助學生融入國中環境，並適應校園生活。 (二) 引導檢視學習狀況，進而調適學習態度。 (三) 反思個人生活管理，以達健康規律新生活。							
領域核心素養	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。							
重大議題融入	家庭教育、生涯規劃教育							
課 程 架 構								
教學進度 (週次)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
第 1 週	課程介紹與準備							
第 2 週	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活 活動 1、管理好手(一)	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析 及開發各項 資源，做出合 宜的決定與運 用。 1b-IV-1 培養主動積極 的學習態度，	家 Ca-IV-1 個人與家庭生 活的金錢及時 間管理。	說明個人在生 活中處理時間 資源的情形， 並找出時間管 理的基本概念 。	1. 管理好手	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語分享 5. 學習紀錄	家 J8 探討家庭消費與 財務管理策略。 涯 J4 了解自己的人 格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及 執行能力。

			掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。					
第 3 週	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活 活動 1、管理好手(二)	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	學習應用工作清單與提升專注力的方法來處理日常工作。	1. 管理好手	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口頭分享 5. 學習紀錄	家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。
第 4 週	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活 活動 2、理財有道(一)	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	檢視個人生活中的消費習慣，分析處理金錢資源的狀況。	2. 理財有道	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 學習紀錄	家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。
第 5 週	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活 活動 2、理財有道(二)	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	練習分配運算、排列花費的優先順序，學習運用有限金錢達成目標。	2. 理財有道	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 學習紀錄	家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。

			1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。					涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。
第 6 週	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活 活動 3、關鍵決定	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	確認國中生活目標，運用所學擬定具體計畫，並有效執行生活重要事務。	3. 關鍵決定	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。
	主題三、青春生活通 單元一、元氣新生活 活動 4、打造行動力	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	記錄計畫短期的實施狀況，找出問題然後評估與調整，於生活中繼續實踐。	4. 打造行動力	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 學習紀錄 5. 實作評量	家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。
第 8 週 第一次段考	主題三、青春生活通 單元二、食尚玩家 活動 1、挑食任務	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素	分享自己的早餐選擇情形。透過討論，覺	1. 挑食任務	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目

			與執行個人生活中重要事務。	與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	察自己食物選擇的傾向與習慣。		4. 口頭評量 5. 高層次紙筆評量	標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 9 週	主題三、青春生活通 單元二、食尚玩家 活動 1、挑食任務	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	分享自己的早餐選擇情形。 透過討論，覺察自己食物選擇的傾向與習慣。	1. 挑食任務	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口頭評量 5. 高層次紙筆評量	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 10 週	主題三、青春生活通 單元二、食尚玩家 活動 2、食事偵查線 (一)	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	覺察日常生活中，速食、飲料等飲食中可能隱含的危機，並檢討個人飲食生活的合宜性。	2. 食事偵查線	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語分享 5. 學習紀錄 6. 實作評量 7. 高層次紙筆評量	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 11 週	主題三、青春生活通 單元二、食尚玩家 活動 2、食事偵查線 (二)	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	覺察日常生活中，速食、飲料等飲食中可能隱含的危機，並檢討個人飲食生活的合宜性。	2. 食事偵查線	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語分享 5. 學習紀錄 6. 實作評量 7. 高層次紙筆評量	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 12 週	主題三、青春生活通 單元二、食尚玩家 活動 2、食事偵查線 (三)	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創	覺察日常生活中，速食、飲料等飲食中可能隱含的危機，並檢討個人飲食生活的合宜性。	2. 食事偵查線	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語分享 5. 學習紀錄 6. 實作評量 7. 高層次紙	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源

第 13 週				意運用。			筆評量	與消費的影響
	主題三、青春生活通 單元二、食尚玩家 活動 3、選擇有「食」 力	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	分析、選擇並規劃合宜的輕食搭配。編輯並製作健康輕食的介紹立牌。	3. 選擇有「食」力	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語分享 5. 實作評量 6. 學習紀錄	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
	主題三、青春生活通 單元二、食尚玩家 活動 4、「食健」有動力	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	運用創意進行簡單的輕食製備。觀摩各種輕食組合之搭配，省思其優劣，並思考如何將組合中的優點轉化運用於生活當中。	4. 「食健」有動力	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 14 週	主題三、青春生活通 單元二、食尚玩家 活動 4、「食健」有動力	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	運用創意進行簡單的輕食製備。觀摩各種輕食組合之搭配，省思其優劣，並思考如何將組合中的優點轉化運用於生活當中。	4. 「食健」有動力	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 15 週 第二次段考	主題三、青春生活通 單元二、食尚玩家 活動 4、「食健」有動力	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	運用創意進行簡單的輕食製備。觀摩各種輕食組合之搭配，省思其優劣，並思考如何將組合中的優點轉化運用於生活當中。	4. 「食健」有動力	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 16 週	主題三、青春生活通 單元三、衣事一籬筐 活動 1、衣同探險趣	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	發現生活中常見的衣物清潔、收納與管理問題，並說出解決辦法。	1. 衣同探險趣	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語分享	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 17 週	主題三、青春生活通	1	2c-IV-1	家 Ba-IV-1	分析織物材質	2. 衣物神秘袋	1. 觀察學生	家 J7

	單元三、衣事一籬筐 活動 2、衣物神秘袋 (一)		善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用	、特性在衣料上的應用。		2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 18 週	主題三、青春生活通 單元三、衣事一籬筐 活動 2、衣物神秘袋 (二)	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用	分析織物材質、特性對於穿著舒適度的關係。	2. 衣物神秘袋	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 19 週	主題三、青春生活通 單元三、衣事一籬筐 活動 2、衣物神秘袋 (三)	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用	收集生活中衣物洗滌的狀況，分析洗衣標示對於衣物洗滌的影響。	2. 衣物神秘袋	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 20 週	主題三、青春生活通 單元三、衣事一籬筐 活動 3、解碼高手	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用	分析各種不同清潔劑與衣物髒汙的關係。運用各種不同清潔劑解決衣物髒汙的困擾	3. 解碼高手	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 21 週 (1/17、1/20 段考)	主題三、青春生活通 單元三、衣事一籬筐 活動 4、衣物萬事通	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識	判斷家中服飾適合的最佳收納方式。整合所有資源，解決日常生活中	4. 衣物萬事通	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 學習紀錄 5. 高層次紙	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標 家 J9

				與手縫技巧應用	與服飾相關的 問題。		筆評量	分析法規、公共 政策對家庭資源 與消費的影響
第 22 週 第三次段考 (1/20 段考)	第三次評量段考							

彰化縣立溪湖國民中學 113 學年度第 二 學期 七 年級 綜合活動 領域/ 家政 科目課程

教材版本	南一版	實施年級	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(20)節。			
課程目標	(一)理解並尊重自己與他人，培養知行合一的品德。 (二)瞭解個人食衣的需求，建立環保新選擇。							
領域核心素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。							
重大議題融入	環境教育、家庭教育							
課程架構								
教學進度 (週次)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
第 1 週	主題二、青春消費王 單元一、新良食運動 活動 1、綠色飲食好選擇	1	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。	覺察個人飲食行為對環境的影響。	1. 綠色飲食好選擇	1. 口語評量	環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第 2 週	主題二、青春消費王 單元一、新良食運動 活動2、惜食不「碳」氣	1	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境	分析個人飲食消費習慣，建立惜食的飲食態度。	2. 惜食不「碳」氣	1. 口語評量 2. 學習紀錄	環 J6 了解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永

			境永續發展。	永續之關聯、實踐策略及行動。				續議題。
第 3 週	主題二、青春消費王 單元一、新良食運動 活動3、低碳飲食 COOL 一點(一)	1	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。	1. 因應環境變化，建構低碳飲食消費觀念。 2. 瞭解低碳飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。	3. 低碳飲食 COOL 一點	1. 學習紀錄 2. 實作評量	環 J6 了解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第 4 週	主題二、青春消費王 單元一、新良食運動 活動3、低碳飲食 COOL 一點(二)	1	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。	1. 因應環境變化，建構低碳飲食消費觀念。 2. 瞭解低碳飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。	3. 低碳飲食 COOL 一點	1. 學習紀錄 2. 實作評量	環 J6 了解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第 5 週	主題二、青春消費王 單元一、新良食運動 活動3、低碳飲食 COOL 一點(三)	1	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。	1. 因應環境變化，建構低碳飲食消費觀念。 2. 瞭解低碳飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。	3. 低碳飲食 COOL 一點	1. 學習紀錄 2. 實作評量	環 J6 了解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第 6 週	主題二、青春消費王 單元一、新良食運動 活動4、小決定，改變大世界	1	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。	從飲食擴大到其他生活層面，落實低碳消費與生活習慣	4. 小決定，改變大世界	1. 學習紀錄 2. 實作評量	環 J6 了解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第 7 週 第一次段考	主題二、青春消費王 單元二、「衣」起消費「趣」	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的	分享自己衣物選購的經驗與喜好。	1. 「衣」時之選	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量	家 J9 分析法規、公共政策對

第 8 週	活動1、「衣」時之選		資源，做出合宜的決定與運用。	服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。				家庭資源與消費的影響
	主題二、青春消費王 單元二、「衣」起消費「趣」 活動1、「衣」時之選	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。	分享自己衣物選購的經驗與喜好。	1. 「衣」時之選	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量	家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 9 週	主題二、青春消費王 單元二、「衣」起消費「趣」 活動2、衣見傾心(一)	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。	藉由測驗與活動覺察自己的消費決策習慣偏向。	2. 「衣」見傾心	1. 實作評量	家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 10 週	主題二、青春消費王 單元二、「衣」起消費「趣」 活動2、衣見傾心(二)	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2	藉由測驗與活動覺察自己的消費決策習慣偏向。	2. 「衣」見傾心	1. 實作評量	家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響

第 11 週				消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。				
	主題二、青春消費王 單元二、「衣」起消費 「趣」 活動3、買衣停看聽	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。	能透過活動體驗分析服飾消費可能遭遇的風險，思考並擬定相應的解決策略。	3. 買衣停看聽	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量	家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
	主題二、青春消費王 單元二、「衣」起消費 「趣」 活動4、全班「衣」起購(一)	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。	運用所學，模擬服飾消費活動，並分享、評估其適切性	4. 全班「衣」起購	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
	主題二、青春消費王 單元二、「衣」起消費 「趣」 活動4、全班「衣」起購(二)	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以	運用所學，模擬服飾消費活動，並分享、評估其適切性	4. 全班「衣」起購	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響

第 14 週 第二次段考				及合宜的消費行為。				
	主題二、青春消費王 單元二、「衣」起消費 「趣」 活動 4、全班「衣」起購(二)	1	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。	運用所學，模擬服飾消費活動，並分享、評估其適切性	4. 全班「衣」起購	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響
第 15 週	主題二、青春消費王 單元三、「針」惜好生活 活動1、「針」心工坊	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用	運用適當的針線工具處理衣物破損的狀況	1. 「針」心工坊	1. 口語評量	環 J4 瞭解永續發展的意義 (環境、社會與經濟的均衡發展)與原則。
第 16 週	主題二、青春消費王 單元三、「針」惜好生活 活動2、「針縫」對決(一)	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用	覺察及分析各種不同縫法，並正確使用手縫法縫補衣物	2. 「針縫」對決	1. 實作評量	環 J4 瞭解永續發展的意義 (環境、社會與經濟的均衡發展)與原則。
第 17 週	主題二、青春消費王 單元三、「針」惜好生活 活動2、「針縫」對決(二)	1	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用	覺察及分析各種不同縫法，並正確使用手縫法縫補衣物。	2. 「針縫」對決	1. 實作評量	環 J4 瞭解永續發展的意義 (環境、社會與經濟的均衡發展)與原則。
第 18 週	主題二、青春消費王 單元三、「針」惜好生	1	2c-IV-1 善用各項資源	家 Bc-IV-1 常見織品的認識	1. 運用創意思考的能力開發	3. 「針」惜好物	1. 實作評量 2. 口語評量	環 J4 瞭解永續發

第 19 週	活 活動 3、「針」惜好物 (一)		，妥善計畫與 執行個人生活 中重要事務。	與手縫技巧應用	物品的多元功 能性。 2. 運用創新能 力進行評估與 改良。			展的意義 (環境、社 會與經濟的 均衡發展) 與原則。
	主題二、青春消費王 單元三、「針」惜好生 活 活動 3、「針」惜好物 (二)	1	2c-IV-1 善用各項資 源，妥善計畫 與執行個人生 活中重要事務	家 Bc-IV-1 常見織品的認識 與手縫技巧應用	1. 運用創意思 考的能力開發 物品的多元功 能性。 2. 運用創新能 力進行評估與 改良。	3. 「針」惜好物	1. 實作評量 2. 口語評量	環 J4 瞭解永續發 展的意義 (環境、社 會與經濟的 均衡發展) 與原則。
第 20 週 第三次段考 (6/27、6/30 段考)	主題二、青春消費王 單元三、「針」惜好生 活 活動 4、「針」心 「針」意	1	2c-IV-1 善用各項資源 ，妥善計畫與 執行個人生活 中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識 與手縫技巧應用	展現舊物改造 之優點與特色 ，並欣賞惜物 愛物之情懷。	4. 「針」心「針」 意	1. 實作評量	環 J4 瞭解永續發 展的意義 (環境、社 會與經濟的 均衡發展) 與原則。
第 21 週 第三次段考 (6/30 段考)	第三次評量段考							