

彰化縣靜修國小 112 學年度課程發展委員會第三次會議記錄

主 席	教學組長	教務主任	校 長
靜修國小校長 吳耀騰	教師兼教學組長 邱于容	教師兼教務主任 魏宜欽	靜修國小校長 吳耀騰

時間：113 年 3 月 4 日

地點：會議室

記錄：邱于容

出席人員：

召集人	吳耀騰	家長代表	吳國師	教師會代表	劉澤賢
教務主任	魏宜欽	學務主任	劉英明	輔導主任	黃港友
總務主任	江恩翰	教學組長	邱于容	課程組長	吳弘政
一年級 學年主任	吳君如	特教組長	黃光玉	綜合活動 領域召集人	吳仁輝
二年級 學年主任	林敬婷	國語領域 召集人	陳宜泰	彈性領域 召集人	周育崑
三年級 學年主任	陳建達	本土語文領 域召集人	黃怡芳	藝文領域 召集人	黃曉君
四年級 學年主任	彭美慈	英語領域 召集人	陳雅屏	健康與體育 領域召集人	張淑霞
五年級 學年主任	陳景宏	自然領域 召集人	黃麗華	特殊需求領 域召集人	劉家豪
六年級 學年主任	蔡國揚	社會領域 (生活) 召集人	張曉玲	數學領域 召集人	黃清霞

彰化縣靜修國小學校 112 學年度課程發展委員會第三次會議記錄

時間：113 年 3 月 4 日 地點：會議室 記錄：邱于容

◎主席致詞：

各位課程委員辛苦了，今日召開會議，以下討論提案，請委員進行討論。

◎討論事項：

提案一：本學期學校重要行事曆及擬辦理事項。

說明：本學期行事曆及擬辦理事項，請見書面資料。

提案二：本學期教師專業成長研習進修計畫。

說明：本學期規劃教師專業成長進修計畫（見附件一）。

提案三：校長及教師公開授課進行方式。

提案四：本學期進行學生學習扶助篩選測驗事宜。

說明：於五月初進行一至六年級學生學習扶助篩選測驗

提案五：學校申請「藝術光點校園音樂推廣計畫-古典音樂魔法屋」，於3月初將舉辦相關研習，邀請任教音樂、生活之教師參加研習。

◎決議事項：

一、依學校行事曆及擬辦事項進行：通過。票數：（26）。

二、本學期規劃教師專業成長、增能研習，請老師報名參加。另校本特色課程研發社群成員，請記得社群研習時段。

三、這學期進行公開授課，請級任導師和科任老師記得先上在職進修網報名，課程代碼：4203823。請老師注意說課、觀課、議課的時間，完成觀課記錄表。相關表件可到學校網站/常用下載/教務處下載。完成表件後，請立即上公開授課系統上傳資料，完成結案。

四、篩選測驗前，會協助印製考古題，讓學生練習。學生能順利完成施測，請老師在施測前，提醒施測學生要認真完成測驗，測驗結果能符合本身的學習成果。

五、「藝術光點校園音樂推廣計畫-古典音樂魔法屋」，於3月初請任教音樂、生活之教師參加研習。接著規劃相關課程，期待此活動帶給學生不同的藝術饗宴。

◎臨時動議：無

◎散會

週日		週一		週二		週三		週四		週五		週六	
28		29		30		31		1		2		3	
		學-外聘廁所清掃				輔-1月輔導成果填報		學-外聘廁所清掃 輔-鑑定安置1-3~3-3梯次		學-上學期午餐核銷			
4		5		6		7		8		9		10	
		學-外聘廁所清掃 總-全校飲水機濾心更換 總-飲水設施檢查時間設		學-更新午餐訂餐人數 總-遊戲器材安全維護檢									
11		12		13		14		15		16		17	
						總-校園花木修剪、美		學-外聘廁所清掃 學-發放班級清消用品		學-全校大掃除 學-學生平安保險調查 學-學童餐後潔牙 教-圖書逾期催還通知 總-代收代辦費補助調查 總-發家長會費調查表 總-請購班級學用品 輔-慈善會補助申辦 輔-鑑定安置1-3~3-3梯次		學-更新午餐訂餐人數 學-玉山關懷專案申請(至 學-福寧宮獎助申請(至3/1 學-第一組導護交接	
18		19		20		21		22		23		24	
		學-路隊長及路隊填報(至 學-身高體重測量 教-羽球研習-6/27 總-教職員校園停車證申 輔-召開特殊教育推行委 輔-簽領3月會長敬師生日		學-Sh150大家一起跳跳跳 學-每週二含氯漱口水實 教-慢跑研習-6/28 教-母語日活動 總-工友、臨時人員期初		總-校務會議紀錄 總-校園花木修剪、美 行-1330校務會議(晨曦樓		輔-慈善會補助款申辦		學-第二組導護交接 學-頒發文進助學金 教-二年級弟子規讀誦導 輔-特教通報系統登錄			
25		26		27		28		29		1		2	
		學-特定人員填報(至3/15) 學-社團開始 學-遲到統計第一階段(至 教-學習扶助課程開始 教-課後照顧班開課 輔-慈音靜修舍補助學生		教-二年級鐵道闖關活動 輔-一年級自我保護宣導				學-六年級二天一夜戶外 教-全校人數統計 教-圖書逾期催還通知 教-圖書逾期催還通知 總-校園花木修剪、美 輔-2月輔導成果填報		學-三年級戶外教育活動 學-第三組導護交接 總-發註冊三聯單 輔-鑑定安置1-4~3-4梯次		總-代收代辦費補助調查	

週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
25	26	27	28	29	1	2
	學-特定人員填報(至3/15) 學-社團開始 學-遲到統計第一階段(至 教-學習扶助課程開始 教-課後照顧班開課 輔-慈音靜修舍補助學生	教-二年級鐵道闖關活動 輔-一年級自我保護宣導		學-六年級二天一夜戶外 教-全校人數統計 教-圖書逾期催還通知 教-圖書逾期催還通知 總-校園花木修剪、美 輔-2月輔導成果填報	學-三年級戶外教育活動 學-第三組導護交接 總-發註冊三聯單 輔-鑑定安置1-4~3-4梯次	總-代收代辦費補助調查
3	4	5	6	7	8	9
	學-視力頭蝨檢查 教-學扶期初會議 教-期初課發會 行-行政會議	學-四年級戶外教育活動 教-二年級鐵道闖關活動	教-員林國中升學輔導 教-校本課程社群研習 教-音樂魔法屋教師研習 總-遊戲器材安全維護檢		學-第四組導護交接	
10	11	12	13	14	15	16
		學-四年級視力保健宣導 教-二年級鐵道闖關活動	學-交通安全教師研習		學-第五組導護交接	
17	18	19	20	21	22	23
學-全國舞蹈比賽-陳麗莉	教-教學研究會1 輔-簽領4月會長敬師生日	學-五年級戶外教育活動 輔-三年級家暴防治宣導	教-教師資訊研習		學-第六組導護交接 輔-特教通報系統登錄	輔-教育優先區親職講座
24	25	26	27	28	29	30
	學-健康體位健促網路問 學-視力保健健促網路問 學-遲到統計第二階段(至 教-6年級第1次月考卷繳交	學-全國舞蹈比賽-游月說 教-二年級弟子規闖關活 輔-五年級性剝削防制教 上午8:40 - 學-法律常識	學-正向管教防霸凌教師 總-校園花木修剪、美	學-廢乾電池回收 教-圖書逾期催還通知	學-健康體位飲食宣導(晨 學-第七組導護交接 教-3月書香獎填報截止 教-國習調閱(11-15號) 輔-3月輔導成果填報	學-員林區中小學才藝表
31	1	2	3	4	5	6
小小說書人比賽(員東國 教-全校人數統計	6年級第1次定期評量 行-行政會議	6年級第1次定期評量 輔-四年級性剝削防制教	學-第八組導護交接 總-填報綠色採購 用水安 總-遊戲器材安全維護檢			

週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
31 小小說書人比賽（貢東國） 教-全校人數統計	1 6年級第1次定期評量 行-行政會議	2 6年級第1次定期評量 輔-四年級性剝削防制教	3 學-第八組導護交接 總-填報綠色採購 用水安 總-遊戲器材安全維護檢	4	5	6
7	8	9 教-4字音字形（圖書室） 教-科展複審（泰和國） 輔-五年級家暴防治宣導	10 教-校本課程社群研習 總-校園花木修剪、美 輔-鑑定安置1-4~3-4送件	11	12 學-第九組導護交接 教-數習調閱（16-20號）	13 厝仔冊講古比賽（舊社國） 教-小一新生報到
14	15 教-1~5年級第1次月考卷 教-教學研究會2	16 教-兒童節活動	17 教-PaGaMo平台研習	18 輔-召開特殊教育推行委 輔-簽領5月會長敬師生日	19 學-第十組導護交接	20
21	22 學-遲到統計第三階段(至 教-世界書香日新書特展 教-全國學生書法比賽得 輔-特教通報系統登錄	23 1-5年級第1次定期評量	24 1-5年級第1次定期評量 總-校園花木修剪、美 輔-教師家庭教育研習	25 學-廢乾電池回收 教-圖書逾期催還通知	26 學-全校大掃除 學-第十一組導護交接 教-4月書香獎填報截止	27
28	29	30 教-3~6書法比賽（晨 教-全校人數統計 輔-4月輔導成果填報 輔-二年級性別平等教育	1 教-校本課程社群研習 語文競賽分區賽（社頭國）	2	3 學-第十二組導護交接 教-生習調閱（1-5號） 教-社習調閱（6-10號）	4

週日		週一		週二		週三		週四		週五		週六	
28		29		30		1		2		3		4	
				教-3~6書法比賽(晨 教-全校人數統計 輔-4月輔導成果填報 輔-二年級性別平等教育		教-校本課程社群研習 語文競賽分區賽(社頭國				學-第十二組導護交接 教-生習調閱(1-5號) 教-社習調閱(6-10號)			
5		6		7		8		9		10		11	
		行-行政會議		學-五年級生理衛生宣導 教-4國語朗讀(敬5F) 教-4閩南語朗讀(會議 輔-三年級性別平等教育		總-校園花木修剪、美 總-遊戲器材安全維護檢 語文競賽-客語、原民語 語文競賽分區賽(社頭國 輔-教師生命教育研習(敬				學-第十三組導護交接 教-特色遊學(鹿江國中小) 教-自習調閱(21-25號)			
12		13		14		15		16		17		18	
		教-6年級第2次月考卷繳 教-教學研究會3 輔-六年級轉銜輔導會議		教-4國語演說(敬5F) 教-4閩南語演說(會議 教-5英朗讀比賽評選		總-召開臨時人員工作檢		輔-簽領6月會長敬師生日		學-第十四組導護交接 教-音樂魔法屋聯合開幕			
19		20		21		22		23		24		25	
		6年級第2次定期評量 學-遲到統計第四階段(至 輔-特教通報系統登錄		6年級第2次定期評量 輔-身障聯盟宣導-3年級		學-六年級水域安全宣導 教-悠遊字在教師研習 總-校園花木修剪、美		輔-召開特殊教育推行委		學-第十五組導護交接 教-縣長獎項填報截止日			
26		27		28		29		30		31		1	
		學-三到五年級打掃志工 學-五年級導護生推薦(至 輔-鑑定安置5-2梯次提報		教-1閩南語成果發表(群 輔-四年級性侵害防治教		輔-鑑定安置5-2梯次送件		學-廢乾電池回收 教-圖書逾期催還通知		學-第十六組導護交接 教-1~3著色比賽收件截止 教-5月書香獎填報截止 教-6年級作文調閱(自選 教-全校人數統計 輔-5月輔導成果填報		學-6/1至6/7能源教育週	

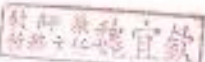
週日		週一		週二		週三		週四		週五		週六	
26		27		28		29		30		31		1	
		學-三到五年級打掃志工 學-五年級導護生推薦(至 輔-鑑定安置5-2梯次提報		教-1閩南語成果發表(群 輔-四年級性侵害防治教		輔-鑑定安置5-2梯次送件		學-廢乾電池回收 教-圖書逾期催還通知		學-第十六組導護交接 教-1~3著色比賽收件截止 教-5月書香獎填報截止 教-6年級作文調閱(自選 教-全校人數統計		學-6/1至6/7能源教育週	
2		3		4		5		6		7		8	
		行-行政會議 輔-特訊第24期徵稿(9/30 輔-鑑定安置4-3梯次提報		教-2英語成果發表(晨 教-特色遊學(潭墘總部) 總-校園花木修剪、美 輔-六年級跟騷法防制教		教-校本社群成果發表 總-遊戲器材安全維護檢		學-廢乾電池抽獎 輔-鑑定安置4-3梯次送件		學-導護隊五六年級交接 學-第十七組導護交接 教-學習扶助課程結束			
9		10		11		12		13		14		15	
		教-教學研究會4		輔-三五年級校園動物保		學-三至五年級打掃志工 行-教師甄試工作說明會 行-畢業典禮 輔-特訊第23期出刊		輔-113A鑑定安置提報 輔-召開特殊教育推行委		學-第十八組導護交接 教-1~5年級作文調閱(自			
16		17		18		19		20		21		22	
		學-收回路隊長名牌 學-頒發拾金不昧獎狀 學-頒發路隊長獎狀 教-1~5年級第2次月考卷 教-學扶期末會議 教-期末課發會				總-清點教職員工已借用		教-課發會8:00 輔-召開家庭教育工作會 輔-學生輔導工作委員會 輔-性平會期末會議(暫定)		學-第十九組導護交接 教-6月書香獎填報截止 教-課後照顧班結束 輔-特教通報系統登錄			
23		24		25		26		27		28		29	
		1-5年級第2次定期評量 輔-簽領8月會長敬師生日		1-5年級第2次定期評量 總-召開臨時人員工作檢		學-全校大掃除 總-校務會議紀錄 總-校園花木修剪、美 行-校務會議 輔-維護學生懷孕受教權		學-期末課本、紙類回收 學-潔牙含氟漱口結果統 學-視力不良就診結果統		學-傷病結果統計呈報 學-期末資源回收 學-第二十組導護交接 教-全校人數統計 輔-6月輔導成果填報 輔-慈善會成果彙整			
30		1		2		3		4		5		6	
		輔-特教檢核填報				總-填報綠色採購 用水安 總-學校財產盤點(各處室 總-校園花木修剪、美 總-遊戲器材安全維護檢							

彰化縣 靜修 國小 112 學年度第 2 學期教師進修研習計畫

編號	研習名稱	講師	日期及時間	研習地點	*研習進修 範疇、階層與課程細項	實施 方式 (類別)	課程內容綱要	預期效益 及 評鑑方式	預計 申請 時數
1	羽球研習	羅俊銘	113.2.19~113.6.27 每週一、四 16:00~19:00 分 36 場次辦理	群英館	5-1 課程、教學及評量 1-3-4 學科知能精進 7-2 第二階進階：應用、分析	三 技能	如附件 1-羽球研習計畫 16:00~18:00 講師講解示範 18:00~19:00 學員練習	1.增進教師健體領域之教學能力 2.帶動本校之運動風氣	每場 2 小時，合計 72 小時
2	慢跑研習	洪志盈 薛茂林	113.2.20~112.6.28 每週二、五 16:10~17:40 每週三 15:10~17:40 分 54 場次辦理	操場	5-1 課程、教學及評量 1-3-4 學科知能精進 7-2 第二階進階：應用、分析	三 技能	如附件 2-慢跑研習計畫，每週二、五 16:10~17:10 講師講解 17:10~17:40 學員練習，每週三 15:10~17:10 講師講解 17:10~17:40 學員練習	1.增進教師健體領域之教學能力 2.提升教師健康體適能	每場 1-2 小時，合計 73 小時
3	112 學年度第 2 學期各領域共備觀議課	本校教師	113.2.23~113.5.28 週一至週五 0840~1600 分 33 場次辦理	各班教室	5-3 專業發展與責任 3-2-1 專業學習社群 7-2 第二階進階：應用、分析	二 11-5 觀議課	如附件 3-靜修國小 112 學年度校長及教師公開授課總表場次 87-121，其中 106 及 111 場次已申請研習時數，本次申請 33 場	增進教師專業發展知能	每場 1 小時，合計 33 小時
4	校本特色課程研發工作坊 3	吳弘政	113.3.6(三) 1330~1530	書法教室	5-3 專業發展與責任 3-2-1 專業學習社群 7-2 第二階進階：應用、分析	一 11-1 講授	1.硬筆書法初階(鐵道站名與 24 節氣書寫) 2.體驗活字印刷(鐵道站名吉祥語車票、靜修國小大樓名稱)	增進教師專業發展知能	2

5	交通安全課程模組素養教學	王錦懋 (花蓮縣立國風國中)	113.03.13(三) 13:30-15:30	敬業5樓視聽教室	5-1 課程、教學及評量 1-3-3 領域科教材教法 7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉	一	11-1 講授	1. 了解交通安全課程模組 2. 培養交通安全的素養教學能力	透過專業教師分享提升教師交通安全的教學能力	2
6	教師資訊安全與素養2研習	資訊組林志勇組長	113/03/20(三) 13:30~16:30	電腦教室	5-1 課程、教學及評量 1-6-3 資訊教育 7-2 第二階進階：應用、分析	一	11-1 講授	1. 簡介「網路內容防護機構」(iWIN) 2. 建立及執行有害內容之申訴機制說明	維護教職員工生權益，強化資訊安全防護，以增進資安知能。	3
7	從個案分享看親師生溝通之道及校園衝突的預防	顏家棟	113.03.27(三) 13:00-16:00	敬業5樓視聽教室	5-2 班級經營與輔導 2-1-1 班級常規建立與維持 2-1-4 師生互動 2-1-5 正向管教 7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉	一	11-1 講授	1. 了解正向管教的可行作法 2. 提升教師輔導知能與素養 3. 提升教師因應校園親師生衝突的知能	透過專家解說、分享建構友善正向校園的可行之法	3
8	校本特色課程研發工作坊4	張佳華	113.4.10(三) 1330-1530	會議室	5-3 專業發展與責任 3-2-1 專業學習社群 7-2 第二階進階：應用、分析	一	11-1 講授	1. 智慧課堂與多模態教學 2. 英語自學與酷英平台運用	增進教師專業發展知能	2
9	家庭教育研習-學習型家庭與社區資源	黃港友	113.4.24(三) 1330-1530	視聽教室	5-1 課程、教學及評量 1-7-3 家庭教育 7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉	一	11-1 講授	1. 了解學習型家庭的意涵。 2. 說明家庭活動與社區活動的規畫與實踐	推展家庭教育專業人員研習，強化教師對家庭教育的認識	2

10	課程實踐 探究與研 討 2	魏宜欽	113.05.01(三) 1330-1530	會議室	5-1 課程、教學及評量	一	11 -1 講 授	1.校本特色課程探究 2.飛閱雲端閱讀認證題目設計實作	增進教師 專業發展 知能	2
					1-3-4 學科知能精進					
					7-2 第二階段進階：應用、分析					
11	生命教育 研習	正覺教 育基金 會講師	113.5.8(三) 1330-1530	視聽教 教室	5-2 班級經營與輔導	一	11 -1 講 授	1.認識生活中的日常情緒。 2.探究情緒發生的原因、感受及解決方式。 3.了解自己及他人情緒，學會如何表達、溝通與關懷。	強化學生心 理健康，提 升情緒智 商，培養社 交能力，適 應團體生 活，擁有良 好人際關係	2
					1-7-4 生命教育					
					7-2 第二階段進階：應用、分析					
12	校本特色 課程研發 社群成果 發表	魏宜欽	113.6.5(三) 14:00~15:00	會議室	5-3 專業發展與責任	一	11 -1 講 授	校本特色課程研發 社群成果發表	增進教師 專業發展 知能	1
					3-2-1 專業學習社群					
					7-2 第二階段進階：應用、分析					

承辦人： 

教務主任： 

校長： 

附件 1

靜修國小 112 學年度第 2 學期羽球研習實施計畫

一、目的：

1. 透過羽球長期研習與訓練，厚實教師羽球技巧，增進教師健體領域之教學能力。
2. 教師落實「333 運動」，提升健康體適能，並透過以球會友，舒緩工作壓力。
3. 以教師之身體力行，帶動本校之運動風氣，並積極發展本校之羽球校隊。

二、研習時間：每週一、四下午 16:00-18:00。(113/2/20 起，每次 2 小時。)

三、練習時間：每週一、四下午 18:00-19:00。

四、研習地點：靜修國小群英館。

五、參加對象：本縣有興趣之教職員工。

六、研習師資：遴聘校內外專長教練。

七、研習課程：

週次	日期	課程內容	師資	備註
1	2/19(一)、2/22(四)	持拍、發球、擊球方法	羅俊銘	4 小時
2	2/26(一)、2/29(四)	發球方法及要領	羅俊銘	4 小時
3	3/4(一)、3/7(四)	發球方法及要領	羅俊銘	4 小時
4	3/11(一)、3/14(四)	接發球訓練	羅俊銘	4 小時
5	3/18(一)、3/21(四)	接發球訓練	羅俊銘	4 小時
6	3/25(一)、3/28(四)	接球、發球混合訓練	羅俊銘	4 小時
7	4/1(一)	前場球步法	羅俊銘	2 小時
8	4/8(一)、4/11(四)	前場球訓練	羅俊銘	4 小時
9	4/15(一)、4/18(四)	中場球步法	羅俊銘	4 小時
10	4/22(一)、4/25(四)	羽球規則說明與探討	羅俊銘	4 小時
11	4/29(一)、5/2(四)	中場球訓練	羅俊銘	4 小時
12	5/6(一)、5/9(四)	後場球步法(正手)	羅俊銘	4 小時
13	5/13(一)、5/16(四)	後場球步法(反手)	羅俊銘	4 小時
14	5/20(一)、5/23(四)	後場球訓練	羅俊銘	4 小時
15	5/27(一)、5/30(四)	後場球訓練	羅俊銘	4 小時
16	6/3(一)、6/6(四)	單、雙打戰術	羅俊銘	4 小時
17	6/13(四)	單、雙打戰術	羅俊銘	2 小時
18	6/17(一)、6/20(四)	單打、雙打實戰模擬	羅俊銘	4 小時
19	6/24(一)、6/27(四)	單打、雙打實戰模擬	羅俊銘	4 小時
合計				72 小時

八、研習費用：依使用者付費精神，研習者一學期需繳交 1500 元購球基金，費用請於第一次研習時交予游明益組長。

九、本研習依「彰化縣中小學暨幼稚園教師進修護照與研習要點」申請研習時數，報名參與研習者依規定核給研習時數，每場次皆應準備簽到退簿冊。

十、本計畫呈報縣府核備後實施，修正亦同。

承辦：

教師 吳宜欽

教務主任：

教師 吳宜欽

校長：

靜修國小 吳耀騰

附件2

靜修國小 112 學年度第二學期慢跑研習實施計畫

一、目的：

1. 透過慢跑及快走之長期研習與訓練，強化教師心肺功能及運動習慣，增進教師健體領域之教學能力。
2. 落實「333 運動」，提升教師健康體適能，並透過慢跑及快走提升教師體能及友善校園之風氣，舒緩教師教學工作壓力。
3. 帶動本校之運動風氣，讓教師身體力行，積極建立本校師生之運動風氣。

二、研習時間：每週二、五下午 16:10-17:10。(113/2/20 起，每次 1 小時)，

每週三下午 15:10-17:10。(113/2/21 起，每次 2 小時)。

如遇校內研習則順延至研習結束後開始。

三、研習地點：靜修國小操場。

四、參加對象：本校有興趣之教職員工。

五、研習師資：遴聘校內外馬拉松專長教練。

七、研習課程：

週次	日期	課程內容	師資	備註
1	2/20(二)2/21(三) 2/23(五)	1. 認識團員及介紹上課方式 2. 體適能認識 3. 慢跑訓練	洪志盈	4 小時
2	2/27(二) 3/1(五)	1. 跑步的裝備介紹 2. 慢跑訓練	薛茂林	2 小時
3	3/5(二)3/6(三) 3/8(五)	跑步的技術 1. 正確跑步姿勢提升效率 1 2. 慢跑訓練	洪志盈	4 小時
4	3/12(二)3/13(三) 3/15(五)	跑步的技術 1. 正確跑步姿勢提升效率 2 2. 呼吸 後蹬與前擺 騰空 3. 慢跑訓練	薛茂林	4 小時
5	3/19(二)3/20(三) 3/22(五)	1. 跑步的力學介紹及訓練 1 2. 慢跑訓練	洪志盈	4 小時
6	3/26(二)3/27(三) 3/29(五)	1. 跑步的力學介紹及訓練 2 2. 慢跑訓練	薛茂林	4 小時
7	4/2(二)4/3(三)	1. 跑步的力學介紹及訓練 3 2. 慢跑訓練	洪志盈	3 小時
8	4/9(二)4/10(三) 4/12(五)	1. 心跳數測量法 2. 慢跑訓練	薛茂林	4 小時
9	4/16(二)4/17(三) 4/19(五)	1. 跑步訓練 4 要素介紹及訓練	洪志盈	4 小時

		2. 慢跑訓練		
10	4/23(二)4/24(三)4/26(五)	1. 運動訓練原則介紹及實施 2. 慢跑訓練	薛茂林	4 小時
11	4/30(二)5/1(三)5/3(五)	1. 連續跑訓練法及間歇跑訓練法 2. 慢跑訓練	洪志盈	4 小時
12	5/7(二)5/8(三)5/10(五)	1. 間歇跑訓練法及漸進式的循環訓練 2. 慢跑訓練	薛茂林	4 小時
13	5/14(二)5/15(三)5/17(五)	1. 特雷克訓練法介紹及示範 2. 慢跑訓練	洪志盈	4 小時
14	5/21(二)5/22(三)5/24(五)	1. 有氧系統及無氧系統的訓練 1 2. 慢跑訓練	薛茂林	4 小時
15	5/28(二)5/29(三)5/31(五)	1. 有氧系統及無氧系統的訓練 2 2. 慢跑訓練	洪志盈	4 小時
16	6/4(二)6/5(三)6/7(五)	1. 上坡跑及最大攝氧量練習 1 及介紹 2. 慢跑訓練	薛茂林	4 小時
17	6/11(二)6/12(三)6/14(五)	1. 上坡跑及最大攝氧量練習 2 2. 慢跑訓練	洪志盈	4 小時
18	6/18(二)6/19(三)6/21(五)	1. 體能訓練或交叉訓練介紹 1 2. 跑步專項力量訓練 3. 慢跑訓練	薛茂林	4 小時
19	6/25(二)6/26(三)6/28(五)	1. 體能訓練或交叉訓練介紹 2 2. 跑步專項力量訓練 3. 慢跑訓練	薛茂林	4 小時
合計				73 小時

八、研習費用：依使用者付費精神，研習者一學期需繳交 200 元茶水基金，費用請於第一次研習時交予洪志盈老師。

九、本研習依「彰化縣中小學暨幼稚園教師進修護照與研習要點」申請研習時數，報名參與研習者依規定核給研習時數，每場次皆應準備簽到退簿冊。

十、本計畫呈報縣府核備後實施，修正亦同。

承辦：

吳志明

教務主任：

魏宜欽

校長：

吳耀騰

授課教師		授課登錄資訊						公告0 結果K
職稱	姓名	場次	時間	地點	班級	課程領域	課程名稱	
普通班導師	彭美慈	1	2023-09-22 10:30	412教室	四年12班	語文-國語文	鏡頭下的家鄉	OK
普通班導師	陳芳鈴	2	2023-09-27 9:30	409教室	409	數學	第三單元角度	OK
短期代課教師	朱善眾	3	2023-10-02 9:30	201	201	健康與體育-健康教育	健康做得到	
普通班導師	謝春宜	4	2023-10-02 9:30	408教室	四年8班	數學	角度	
代理教師	黃惠儀	5	2023-10-03 13:30	505教室	505	社會	島嶼上的居民	
長期代課教師	陳怡婷	6	2023-10-12 11:20	208教室	208	生活課程	和風做朋友	OK
體育組長	黃健行	7	2023-10-13 9:30	操場	304	健康與體育-體育	排球-低手傳球	0
普通班導師	張曉玲	8	2023-10-16 10:30	402教室	402	數學	三角形	OK
普通班導師	陳靜瑩	9	2023-10-16 9:30	4年1班	4年1班	數學	三角形	OK
出納組長	曹慈真	10	2023-10-18 10:30	操場	一年八班	健康與體育-體育	田徑-直線跑道加速跑(低年級)	OK
特教班導師	汪三承	11	2023-10-18 10:30	三年13班	三年13班	語文-國語文	小女生	OK
特教班導師	曾紹茵	12	2023-10-18 09:30	三年13班	三年13班	數學	幾毫米	
特教班導師	許佩如	13	2023-10-18 09:30	4年13班	4年13班	語文-國語文	國語	OK
文書組長	陳仙棋	14	2023-10-19 08:40	敬業五樓電腦教室B	404	科技-資訊科技	第4課-星座調查表	OK
科任老師	沈佩瑛	15	2023-10-19 10:30	敬業樓3樓英文教室	308	語文-英語文	Halloween	OK
長期代課教師	曹順美	16	2023-10-19 9:30	205	205	生活課程	泡泡真有趣	OK
普通班導師	黃曉芳	17	2023-10-19 11:20	501教室	五年一班	數學	線對稱圖形	OK
特教班導師	劉家豪	18	2023-10-23 9:30	413教室	413	數學	除法	0
總務主任	江昆翰	19	2023-10-25 10:30	敬業五樓電腦教室B	五年三班	彈性學習-統整性主題、專題、議題探究	SCRSTCH	
科任老師	蔡宜臻	20	2023-10-27 11:20	四年一班教室	四年一班	語文-英語文	英語	OK
科任老師	謝育靜	21	2023-10-27 8:40	512教室	512	語文-英語文	A Day at the Zoo	OK
教務主任	魏宜欽	22	2023-11-01 10:30	晨曦樓4樓	205	健康與體育-體育	玩球樂趣多	OK
事務組長	吳志明	23	2023-11-02 9:30	操場	四年一班	健康與體育-體育	健康體適能	

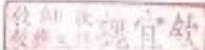
授課教師		授課登錄資訊						公告0 結案X
職稱	姓名	場次	時間	地點	班級	課程領域	課程名稱	
普通班導師	曹淑熙	24	2023-11-06 9:30	213教室	二年13 班	數學	2・5・4・8的乘法	OK
普通班導師	林麗娟	25	2023-11-06 10:30	312教室	312	數學	認識生活中的圖	OK
普通班導師	陳君姪	26	2023-11-06 09:30	407教室	407	數學	分數	
長期代課 教師	阮雨晴	27	2023-11-06 11:20	靜修國小	408	語文-新住民語文	越南語	0
普通班導師	唐麗鈴	28	2023-11-06 9:30	509教室	509	數學	異分母分數的加法	
普通班導師	黃淑娥	29	2023-11-06 09:30	411教室	411	數學	分數	0
長期代課 教師	阮紅深	30	2023-11-06 7:50	美勞B教室	越南語 二	語文-新住民語文	玩棋子球	
長期代課 教師	阮雨晴	31	2023-11-06 11:20	自然B教室	408	語文-新住民語文	越南語	0
普通班導師	高惠慈	32	2023-11-07 10:30	406教室	406	社會	漢人的傳統信仰與生活	OK
普通班導師	盧虹汝	33	2023-11-07 14:20	106教室	106	生活課程	聲音的世界	OK
普通班導師	施淑霞	34	2023-11-07 13:30	310教室	310	數學	認識生活中的圖	OK
長期代課 教師	楊欣儒	35	2023-11-07 11:20	412教室	412	自然科學	影響物質變化的因素	OK
校長	吳耀騰	36	2023-11-07 09:30	207教室	207	語文-國語文	圖書館獅子	OK
普通班導師	蔡淑惠	37	2023-11-08 11:20	405教室	405	社會	漢人的傳統信仰與生活	OK
普通班導師	吳珮怡	38	2023-11-08 9:30	二年12班教室	二年12 班	數學	2・5・4・8的乘法	
普通班導師	李佳璉	39	2023-11-08 9:30	108教室	108	生活課程	聲音的世界	OK
普通班導師	游欣怡	40	2023-11-08 8:40	二年三班教室	二年三 班	數學	數學	OK
普通班導師	林宥呂	41	2023-11-08 10:30	二年四班	二年四 班	語文-國語文	第九課大象有多重	
代理教師	江昭政	42	2023-11-08 10:30	211教室	211	語文-本土語文	露娜	OK
普通班導師	蔡依伶	43	2023-11-08 9:30	211教室	二年11 班	數學	數學第六單元	OK
普通班導師	陳毓如	44	2023-11-08 9:30	510教室	510	數學	異分母分數的加法	
普通班導師	林宥呂	45	2023-11-08 8:40	二年四班	二年四 班	語文-國語文	第九課大象有多重	OK
普通班導師	陳凱惠	46	2023-11-09 09:30	202教室	202	語文-國語文	大象有多重	OK
普通班導師	周君芳	47	2023-11-09 8:40	二年五班教室	二年五 班	數學	數學	OK

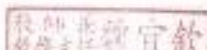
授課教師		授課登錄資訊						公告0 結案1
職稱	姓名	場次	時間	地點	班級	課程領域	課程名稱	
普通班導師	陳湘茹	48	2023-11-09 9:30	206教室	206	數學	6乘法	0
特教班導師	高靖雯	49	2023-11-09 10:30	513教室	513	藝術	線對稱剪紙藝術	OK
普通班導師	何靜宜	50	2023-11-09 10:30	二年九班教室	二年九班	數學	2、5、4、8的乘法	OK
普通班導師	巫艾庭	51	2023-11-09 09:30	210	210	數學	2、5、4、8的乘法	OK
代理教師	黃淑珊	52	2023-11-09 08:40	自然教室C	308	自然科學	空氣在哪裡	OK
科任老師	謝玉嬌	53	2023-11-09 9:30	自然教室	三年四班	自然科學	奇妙的空氣	OK
普通班導師	陳曉靜	54	2023-11-10 8:40	201教室	201	語文-國語文	大象有多重	OK
普通班導師	李雪鳳	55	2023-11-10 10:30	404教室	404	語文-國語文	松鼠先生的麵包	OK
普通班導師	何振偉	56	2023-11-10 8:40	410教室	410	語文-國語文	4上國語第7課	
特教班導師	邱佩珊	57	2023-11-10 13點30分	5年13班教室	513	社會	豐饒之地	OK
普通班導師	巫宜靜	58	2023-11-10 8:40	403	403	語文-國語文	松鼠先生的麵包	OK
代理教師	陳詠嫻	59	2023-11-13 0930	圖書視聽室	511	自然科學	神奇的水溶液	
長期代課教師	許曉濱	60	2023-11-13 09:30	國樂教室	四年三班	自然科學	溫度對物質的影響	OK
普通班導師	林敬婷	61	2023-11-14 14:20	二年八班教室	二年八班	生活課程	泡泡真有趣	0
普通班導師	高佳蓮	62	2023-11-14 15:20	207教室	207	生活課程	泡泡真有趣	OK
科任老師	陳雅屏	63	2023-11-16 8:40	206教室	206	語文-英語文	生活美語	OK
代理教師	蕭美琴	64	2023-11-17 0840	自然E教室	505	自然科學	神奇的水溶液	
科任老師	陳廣仁	65	2023-11-17 13:30	音樂教室	304	藝術-音樂	走向大自然	0
科任老師	顏茹韻	66	2023-11-23 9:30	309教室	309	語文-英語文	What's This?	OK
科任老師	陳嬌庄	67	2023-11-27 11:20	四年8班教室	四年8班	語文-本土語文	洗身軀	OK
教學組長	邱于蓉	68	2023-11-28 14:20	101教室	101	健康與體育-健康教育	我長大了	OK
課程組長	吳弘政	69	2023-11-29 0840	書法教室	四年一班	彈性學習-統整性主題、專題、議題探究	認識與書寫瓦當文字	OK
輔導組長	馬嘉穗	70	2023-11-30 10:30	二年5班教室	二年5班	健康與體育	空氣汙染大作戰	OK
科任老師	楊婉琳	71	2023-12-08 10:30	502教室	502	語文-英語文	英語	OK

授課教師		授課登錄資訊						公告0 結案1
職稱	姓名	場次	時間	地點	班級	課程領域	課程名稱	
代理教師	黃志軒	72	2023-12-08 14:20	群英館	五年九班	健康與體育-體育	羽球高手	OK
科任老師	范富智	73	2023-12-11 10:30	書香樓頂樓籃球場	202	健康與體育-體育	玩球樂趣多	
普通班導師	曾淑興	74	2023-12-11 11:20	104教室	104	生活課程	第六單元新年到	OK
普通班導師	李宗祥	75	2023-12-19 09:30	303教室	303	數學	9-2圓周直徑和半徑	0
普通班導師	林銘傳	76	2023-12-19 11:20	307教室	307	數學	圓-認識圓心、圓周、半徑和直徑	OK
普通班導師	黃鈺正	77	2023-12-20 08:40	506教室	506	數學	平行四邊形面積	0
普通班導師	賴庭羽	78	2023-12-21 11:20	505教室	505	數學	正方體和長方體	OK
普通班導師	陳意儒	79	2023-12-21 9:30	512教室	512	數學	正方體與長方體	OK
普通班導師	吳健榮	80	2023-12-22 8:40	503教室	503	數學	正方體和長方體	OK
代理教師	顏政妙	81	2023-12-25 10:30	群英館	一年十班	健康與體育-體育	和球做朋友	
普通班導師	張佳華	82	2023-12-26 11:20	302	302	語文-英語文	Unit 2 管理情緒精靈	OK
資料組長	楊惠婷	83	2023-12-28 10:30	電腦教室	510	彈性學習-其他類課程	青蛙賽跑	
學務主任	劉英明	84	2024-01-03 9:30	操場	203	健康與體育-體育	搖搖呼拉圈	OK
普通班導師	楊惠珍	85	2024-01-09 14:20	107教室	一年7班	生活課程	新年快樂	
資源班導師	胡華君	86	2024-01-09 8:40	3F潛能班	潛能班	彈性學習-特殊需求領域	五行湯圓-五福同享	
普通班導師	劉維智	87	2024-02-23 1330	504	504	社會	社會	
普通班導師	周佳靜	88	2024-02-27 10:30	1年11班教室	1年11班	語文-國語文	花園裡有什麼?	
普通班導師	張妍蓁	89	2024-02-28 8:40	110	110	語文-國語文	花園裡有什麼	
普通班導師	黃育慈	90	2024-03-03 8:40	305	305	數學	公升和毫升	
普通班導師	林佑隆	91	2024-03-04 14:20	5年11班教室	五年11班	語文-國語文	國語	
普通班導師	陳建達	92	2024-03-06 9:30	三年四班教室	三年四班	數學	公升和毫升	
長期代課教師	陳秀娟	93	2024-03-08 8:40	靜修國小	302	綜合活動	如何與人相處	
輔導主任	黃港友	94	2024-03-13 08:40	敬業樓5樓電腦教室	504	科技-資訊科技	電腦	
普通班導師	吳秀如	95	2024-03-13 10:30	101教室	101	語文-國語文	我愛我的家	

授課教師		授課登錄資訊						公告0 結案X
職稱	姓名	場次	時間	地點	班級	課程領域	課程名稱	
特教班導師	吳佳蓉	96	2024-03-14 10:30	一年12班教室	一年12班	語文-國語文	鞋	
代理教師	王家琰	97	2024-03-14 14:20	自然教室D	五年六班	自然科學	自然	
註冊組長	游明益	98	2024-03-15 09:30	敬業五樓電腦教室B	309	科技-資訊科技	第3課-創作小怪獸	
長期代課教師	劉雅秀	99	2024-03-15 8:40	506教室	506	社會	一、從落地到生根 3. 漢人文化的生根	
普通班導師	周育登	100	2024-03-18 11:20	309教室	309	社會	社會	
普通班導師	林怡秀	101	2024-03-18 9:30	105教室	105	語文-國語文	小種子快長大	
長期代課教師	邱美都	102	2024-03-19 10點30分	勤學樓2樓教師室	502	語文-本土語文	來員林遊街	
普通班導師	林子婷	103	2024-03-19 10:30	103教室	103	語文-國語文	國語	
資源班導師	盧志榮	104	2024-03-19 8:40	知勤教室	潛能班	彈性學習-特殊需求領域	特殊需求(功能性動作訓練)	
普通班導師	李佳瑾	105	2024-03-20 10:30	一年二班教室	一年2班	語文-國語文	國語第三課	
普通班導師	陳榮宏	106	2024-03-20 08:40	507教室	507	數學	已申請研習時數	
普通班導師	黃雅菱	107	2024-03-22 15:20	308教室	308	健康與體育-健康教育	健康	
長期代課教師	賴美蓮	108	2024-03-27 8:40	509教室	509	語文-本土語文	相反詞	
普通班導師	林吟蓁	109	2024-03-28 11:20	508教室	508	數學	動手玩數學	
代理教師	柳科宇	110	2024-03-29 10:30	406	406	藝術	視覺萬花筒-有你真好	
普通班導師	張明正	111	2024-04-11 10:30	311教室	三年11班	語文-國語文	已申請研習時數	
普通班導師	王曉芳	112	2024-04-11 10:30	301教室	301	數學	第五單元 面積	
代理教師	陳思諭	113	2024-04-17 8:40	操場的排球場地	410	健康與體育-體育	排球-單手肩上擊球	
代理教師	胡家豪	114	2024-04-17 9:30	美勞教室	306	藝術-視覺藝術	母親節卡片	
普通班導師	劉輝榮	115	2024-04-17 09:30	502教室	502	數學	正方體和長方體的構成要素	0
普通班導師	陳淑娟	116	2024-05-02 09:30	306	306	數學	分數的加減	
代理教師	陳沁薰	117	2024-05-09 10:30	109教室	109	生活課程	看看誰會浮起來	
特教組長	黃曉君	118	2024-05-10 9:30	敬業樓5樓多功能教室	501	藝術-音樂	動物狂歡	
普通班導師	蔡雯卿	119	2024-05-21 10:30	109教室	109	語文-國語文	國語	

授課教師		授課登錄資訊						公告0 結案X
職稱	姓名	場次	時間	地點	班級	課程領域	課程名稱	
代理教師	蕭韻琪	120	2024-05-23 10:30	潛能班3樓教室	潛能班	數學	柱體、椎體和球體	
生教組長	林香蓮	121	2024-05-28 13:30	512教室	512	社會	四、財「賦」自由 2.便利生活潛藏的危機	

承辦： 

主任： 

校長： 