彰化縣好修國小112學年度第1學期課程發展委員會會議紀錄

壹、時間：112年9月11日（一）上午8時20分
貳、地點：視聽教室
參、主席：趙校長千慧　　記錄：顏毓瑩
肆、出席人員：如簽到名冊
伍、主席致詞:
陸、討論事項：

案由一：有關本校「語言選修 － 印尼語課程」開課時間為每週二早上7:55分至8:35分，上課學生為三甲陳0恩及四乙沈0儀，提請討論。

說明：
1. 本為閩南語課程時間抽離上課，因印尼語老師上課時間衝堂，所以改為每週二早上7:55-8:35分。

結論：

案由二：有關修訂本校「重申有關學校辦理課後社團，應落實課程、教材之審查機制」，提請討論。

說明：
1. 有關審查機制，先行提送教學計畫(含教材內容範圍)及課程進度等相關資料，至校內課程發展委員會進行審查，通過後方可安排進行後續社團招生相關事宜。
2. 詳見附件。

柒、臨時動議

捌、散會

承辦：　　會辦：　　校長：

教師兼教學組長顏毓瑩　　兼代輔導主任張梓群　　好修國小校長趙千慧

兼代學務主任呂文賢

彰化縣好修國小 112 學年度第 1 學期課程發展委員會會議簽到名冊

壹、時間：112 年 9 月 11 日（一）

貳、地點：視聽教室

參、主席：趙千慧　　記錄：顏毓瑩

肆、簽到表

成　員	姓　名	簽　到
校　長	趙千慧	趙千慧
家長委員會代表	陳志昇	陳志昇
行政代表/教務主任	蘇郁芳	蘇郁芳
行政代表/學務主任	呂文賢	呂文賢
行政代表/總務主任	白雅元	白雅元
行政代表/輔導主任/	張梓群	張梓群
行政代表/教學註冊組長/健康與體育領域	顏毓瑩	顏毓瑩
資源班代表	林靜婷	林靜婷
一年級學年代表	陳美玉	陳美玉
二年級學年代表	陳玉滿	陳玉滿
三年級學年代表	詹孟菊	詹孟菊
四年級學年代表	楊淑玲	楊淑玲
五年級學年代表	鄭玉慈	鄭玉慈
六年級學年代表	李惠玲	李惠玲
語文領域代表	劉秀女	劉秀女
數學領域代表	施采婷	施采婷
藝術領域代表	張梓群	張梓群
生活課程代表	臧家馨	臧家馨
綜合領域代表	楊淑玲	楊淑玲
社會領域代表	陳梅菁	陳梅菁

檔　　號:
保存年限:

彰化縣政府 函

地址：500201彰化市中山路2段416號
承辦人：調府教師 林小芬
電話：7531820
傳真：7283264
電子信箱：ch0829@email.chcg.gov.tw

受文者：彰化縣埔鹽鄉好修國民小學

發文日期：中華民國112年4月14日
發文字號：府教特字第1120139131號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：重申有關學校辦理課後社團，應落實課程、教材之審查機制，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署112年4月12日臺教國署學字第1120043283號函辦理。

二、有關社團運作規範中明定課程及教材審查機制，請依據「彰化縣國民中小學發展特色社團活動實施辦法」第5條第4款略以：「．．．各校辦理社團活動得納入課程計畫推展，其業 務包含擬定實施計畫、規劃社團師資、協助教材（或器材）準 備，辦理成果發表及其他相關事項。」規範。

三、有關審查機制，請各校規劃各類社團活動前，應先行提送教學計畫（含教材內容範圍）及課程進度等相關資料，至校內課程發展委員會進行審查，通過後方可安排進行後續社團招生相關事宜。

四、另依「校外人士協助高級中等以下學校教學或活動注意事

彰化縣埔鹽鄉收文:112/04/17
1120001281　無附件

項」第5點規定略以，校外人士協助教學或活動課程，其課程及教材，應依下列規定辦理：(一)部定、校訂課程：校外人士協助教學之課程及教材，納入學校課程計畫，經學校課程發展委員會通過後，於開學前報各該主管機關備查。(二)非部定、校訂課程：學校應訂定校外人士課程教學計畫審核機制。

五、綜上，為維護學生學習權益，請學校依規落實審查機制，另本府後續將「課後社團運作情形」納入督學視導項目；透過平日到校視導、訪查，以確實掌握學校課後社團推動情形。

正本：本縣各國民小學、本縣各國民中學、本縣各縣立高中
副本：本府教育處白淑如督學、本府教育處黃敏宜督學、本府教育處張峻銘督學、本府教育處許惠茹督學、本府教育處黃俊錡督學、本府教育處 電子公文交換章 2023/04/17 09:56:38

彰化縣好修國小學生課外社團(團隊)活動實施辦法

一、 依據：

〈一〉彰化縣國民中小學發展特色社團活動實施辦法。

〈二〉本校年度校務發展計畫。

二、 目的：

〈一〉因應社會潮流及知識經濟，提供學生多元化學習的管道。

〈二〉陶冶群性，培養互助合作與服從負責的態度，發揚團隊及服務精神。

〈三〉充實生活知能，發展多元才能。

〈四〉培養正當休閒興趣的能力。

三、 辦理模式：學校主辦，家長會協辦

〈一〉學校：負責招生、場地提供、遴聘師資與活動內容審核等。

〈二〉家長會：負責協同推動與提供資源。

四、 實施時間：晨光時間或學生放學後實施，以不影響學生學習為原則。

五、 招生對象：本校學生

六、 實施原則：

〈一〉依本校人力、場地、學生興趣、學校特色等條件，彈性辦理。

〈二〉遴選適當專長之校內外具該項專長之教師擔任指導教師。

〈三〉社團(團隊)活動，應依學生意願自由參加，不得強迫。

七、 活動組別內容：

<table>
<tr><th>種類</th><th>組別</th><th>師資</th><th>費用</th><th>備註</th></tr>
<tr><td rowspan="2">團隊</td><td>桌球隊</td><td>外聘專長教練或由校內體育專長老師擔任</td><td>學生繳費</td><td></td></tr>
<tr><td>手球隊</td><td>由校內體育專長老師擔任</td><td rowspan="2">免費
(若有需要將酌收材料費)</td><td>申請專案補助</td></tr>
<tr><td rowspan="6">社團</td><td>柔道</td><td>申請埔鹽國中教練支援</td><td></td></tr>
<tr><td>跆拳道</td><td rowspan="5">由具特殊才藝、體育專長或持有相關才藝證明文件者擔任教學。</td><td rowspan="5">學生繳費</td><td rowspan="5"></td></tr>
<tr><td>直排輪</td></tr>
<tr><td>羽球</td></tr>
<tr><td>桌球</td></tr>
<tr><td>舞蹈</td></tr>
</table>

備註：1. 社團指導老師需為無性侵害之犯罪紀錄人，於教學或活動前，學校應依性別平等教育法第二十七條之一規定查詢。

2. 有教育人員任用條例第 31 條第 1 項、第 2 項及第 6 項不得為教育人員情事之一者，或有教師法第 14 條各款情形之一者，不得聘任為教練；已聘任者，應予解聘。。

八、 指導教師上課規定：

〈一〉上課時，須進行學生點名及講師簽到，並不得遲到或早退。

〈二〉課程內容若需調整，應事先通知學校。

〈三〉請假規定：

1.請假時，應事先通知學校。

2.若無法安排符合資格之代課老師，應停課並全數退還該堂課之費用。

3.請假總時數不得超過上課總節數四分之一，並作為日後續聘之參考。

〈四〉各組教師對於學生上課期間之安全，應負完全責任，如需協助，請通知本校同仁。

〈五〉上課期間及上課結束後，各組教師應指導學生完成維護場地之整潔。

九、 活動實施：

〈一〉依活動課程採「混合年級」方式編組。

〈二〉各組別應妥為規劃活動內容，並維護學生上課之安全。

十、 經費收支：

〈一〉由參加活動學生收取活動指導費，所收費用之開支包括指導教師鐘點費及行政費，其中鐘點費不得少於百分之七十，且指導教師鐘點費為優先處理，校外教師比照「軍公教人員兼職費及講座鐘點費支給規定」為支給上限，校內教師依「中小學兼任及代課教師鐘點費支給基準」支給。

〈二〉一切收支由學校設專戶以代收代付方式，納入本校公庫專款專用，並依相關規定辦理。

〈三〉凡因故或放假未辦理課後活動之時數（次數），若無法順延或補課者，應按比率減收或退還費用。

〈四〉學生欲中途退出，依退費標準辦理退費，得視實際情形酌予退費。

十一、 學生參加社團之退費標準：

〈一〉因可歸責於天氣、學校（辦理活動）或指導老師（請假）因素，以致無法上課且未補課時，應依所餘節數之比例退還費用。

〈二〉學生自報名繳費後至實際上課日前退出者，退還所有款項；自實際上課之日算起未逾全期 3 分之 1 者，退還所有款項之半數；參加社團活動期間已逾全期 3 分之 1 者，不予退還。

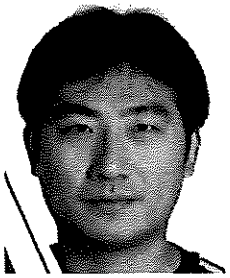
〈三〉因故未能開班上課者，應全額退還費用。

十二、 活動實施辦法未盡事宜，得召開行政會議隨時協調、補充修正之。

十三、 本辦法經課發會通過，校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：　　主　任：　　校長：

好修國小外聘講師履歷表

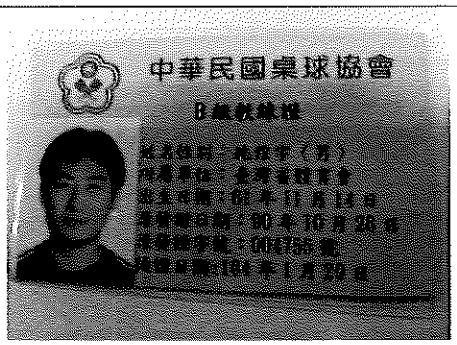
基本資料				
姓名	施信宇	性別	男	
身分證字號	N121868013	生日 (西元年月日)	1972/11/14	
電話		行動電話	0928958585	
地址	彰化市中山路一段556巷23-71號			
E-mail	yafshih1114@gmail.com			

學、經歷				
學歷	校名	科系	畢(肄)業年度	備註
	國立彰師附工	機械製圖	80	
經歷	單位名稱	職務	起訖日	工作內容
	好修國小	桌球教練		社團指導
	陝西國小	桌球教練		社團指導
	彰興國中	桌球教練		體育班專長指導
	彰化高中	桌球教練		108年全中運指導教練
	彰北國民運動中心	桌球教練		訓練課程指導
	彰北國民運動中心	場館部主任		場地使用與課程內容規劃

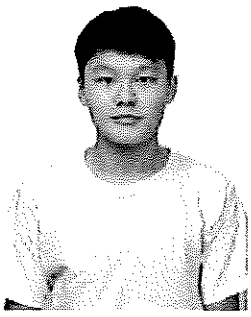
技能檢定、證照或其他優良表現
中華民國桌球協會B級教練

所需證件： 1. 新聘或更聘指導老師需檢附如下資料：
(1) 指導老師之履歷表。
(2) 指導老師之身分證或駕照影本。(亦可拍照回傳即可)
(3) 最高學歷證件影本、經歷或專長證件影本。(亦可拍照回傳即可)

2. 若指導老師為校內老師或續聘則免附以上資料。

 中華民國桌球協會 B級教練證 姓名拼音：[illegible]（男） 內屬單位：臺灣省體育會 出生年月：[illegible]年11月14日 證書發行日期：90年10月26日 證書編號：[illegible] 證書有效：104年1月30日	

好修國小外聘講師履歷表

基本資料				
姓名	江金澤	性別	男	
身分證字號	N126451321	生日 (西元年月日)	2001/06/29	
電話	04-7116274	行動電話	0985627504	
地址	彰化縣彰化市英士路 139 號			
E-mail	bob1219521@gmail.com			

學、經歷				
學歷	校名	科系	畢(肄)業年度	備註
	彰化高中	普通科	108	
	東海大學	會計系		
經歷	單位名稱	職務	起訖日	工作內容
	彰北運動中心	教練		桌球基礎教學

技能檢定、證照或其他優良表現
中華民國桌球C級教練
107 學年度縣長盃高男團第三名
110 年大專盃中區錦標賽一般男團第四名
110 年大專盃中區錦標賽一般個人男雙第七名
111 年靜宜杯社會團體組第七名

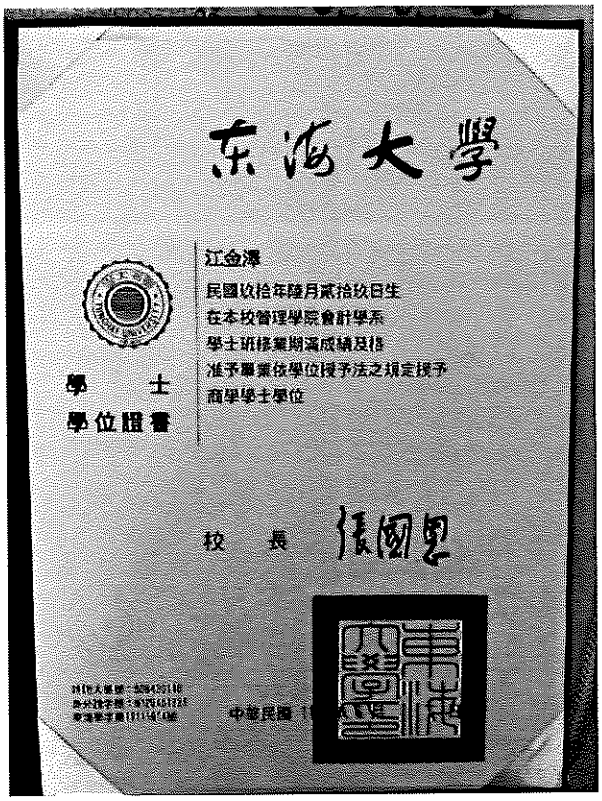
所需證件：
1. 新聘或更聘指導老師需檢附如下資料：
   (1) 指導老師之履歷表。
   (2) 指導老師之身分證或駕照影本。
   (3) 最高學歷證件影本、經歷或專長證件影本。
   (4) 郵局存摺封面
   (5)參加工會證明(無則免附)
2. 若指導老師為校內老師或續聘則免附以上資料。

身份證正反影本

正面

反面

最高學歷畢業證書影本



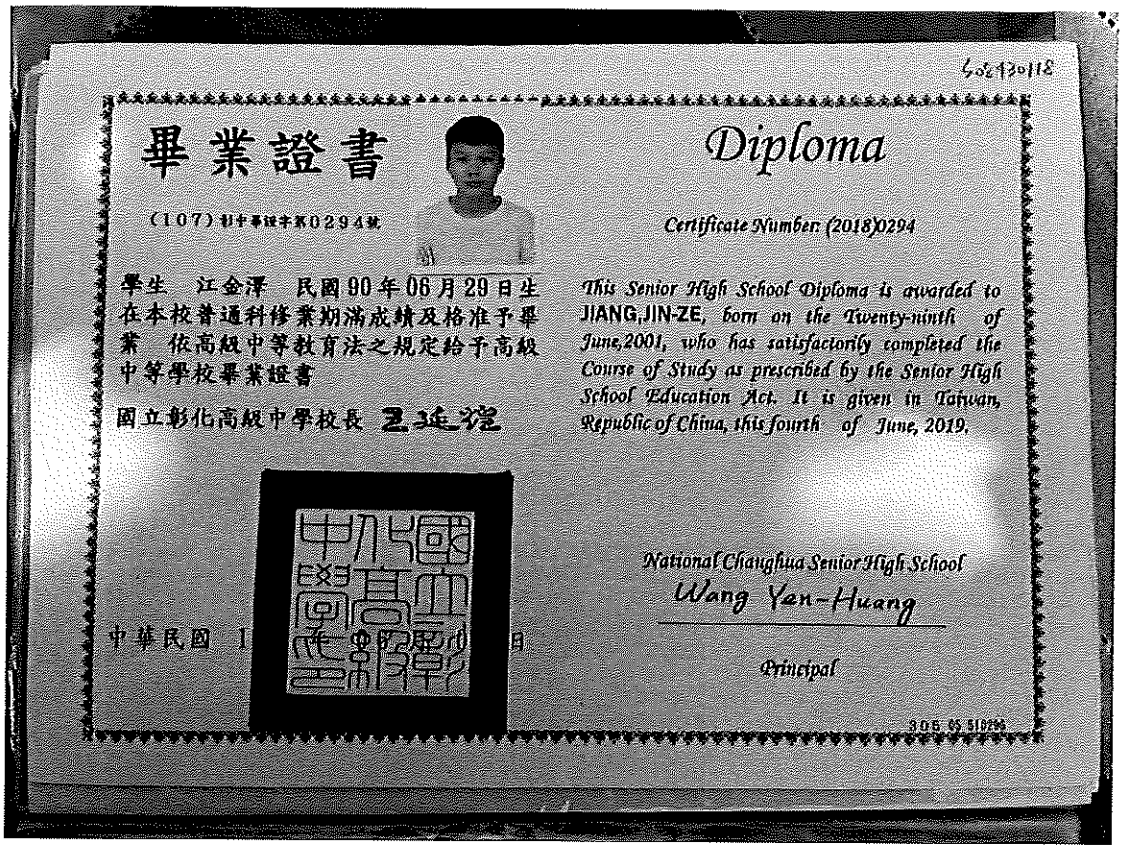
東海大學

江金澤
民國玖拾年陸月貳拾玖日生
在本校管理學院會計學系
學士班修業期滿成績及格
准予畢業依學位授予法之規定授予
商學學士學位

學士
學位證書

校長 張國恩

中華民國



畢業證書

(107)彰化畢業字第0294號

學生　江金澤　民國90年06月29日生在本校普通科修業期滿成績及格准予畢業　依高級中等教育法之規定給予高級中等學校畢業證書

國立彰化高級中學校長 王延煌

中華民國 1

Diploma

Certificate Number: (2018)0294

This Senior High School Diploma is awarded to JIANG,JIN-ZE, born on the Twenty-ninth of June,2001, who has satisfactorily completed the Course of Study as prescribed by the Senior High School Education Act. It is given in Taiwan, Republic of China, this fourth of June, 2019.

National Changhua Senior High School

Wang Yan-Huang

Principal

專長、技術證照、教練證影本

中華民國桌球協會

C級運動教練證

CC111004698

姓　名:江金澤

運動種類:桌球

身分證號:N126451321

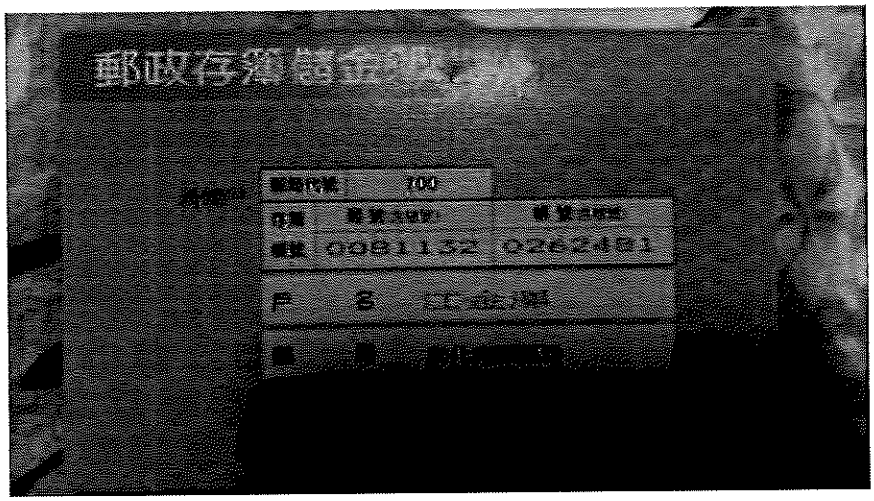
出生日期:90年06月29日

核准字號:體總業字第1110002273號

有效期限:115年08月16日

↗證照名稱： 中華民國桌球 C 級教練	↗證照名稱：

郵局存摺影本



良民證

中華民國臺中市政府警察局

TAICHUNG CITY POLICE DEPARTMENT
TAIWAN, REPUBLIC OF CHINA

警 察 刑 事 紀 錄 證 明
POLICE CRIMINAL RECORD CERTIFICATE

文號 NO.D1120380494I

茲 證 明
This is to certify that the following individual:

姓名 Full Name		國民身分證統一編號或護照號碼 ID or Passport No.	性別 Sex	出生日期 Date of Birth	國籍 Nationality	備註 Remarks
中文	江金澤	N126451321	男	民國90年6月29日	中華民國	
ENG.	* * *	N126451321	M	Jun 29, 2001	R.O.C.	

在臺灣地區查無犯罪紀錄。
No Conviction Record in Taiwan.

局長
Commissioner 李文章 Lee, Wen-Chang

中 華 民 國 112 年 3 月 15 日
Date of Issue: Mar 15, 2023

彰化縣好修國民小學112學年度上學期特色社團課程規劃表

社團：桌球

上課時間：週一、週五 7:50-8:40

授課教師：施信宇教練

節數	日期	課程內容規劃	備註
1	9/18	基本握拍講解及握拍要領提示	
2	9/22	綜合練習 正反手停球練習及正反手連續向上擊球練習	
3	9/25	正反手向上連續擊球練習(目標連續 50 次)	
4	10/02	多球練習(定點反手推擋練習) 左右橫移步伐動作要領講解與練習	
5	10/06	多球練習(定點反手推擋練習) 左右橫移步伐動作要領講解與練習	
6	10/13	多球練習(定點反手推擋練習) 左右橫移步伐動作要領講解與練習	
7	10/16	多球練習(反手左右橫移推擋練習)	
8	10/20	反手橫移推擋多球練習(左 中 右回中線)	
9	10/23	反手橫移推擋多球練習(左 中 右回中線)	
10	10/27	正手揮拍動作要領講解及正手揮拍練習	
11	10/30	正手揮拍動作要領講解及正手揮拍練習	
12	11/06	正手揮拍與定點擊球綜合練習	
13	11/10	正手揮拍與定點擊球綜合練習	
14	11/13	正手上旋左右橫移多球練習	
15	11/17	多球練習(反手推加正手上旋擊球)	

16	11/20	多球練習(反手推加正手上旋擊球)	
17	11/24	多球練習(反手推 側身正手攻 回中線正手)	
18	11/27	多球練習(反手推 側身正手攻 回中線正手)	
19	12/01	發球動作要領與規則講解 發球練習(上旋平擊 下旋切球) 學期總複習(正 反手技術要領解析 旋轉變化與對應關係 學員問題解答)	
20	12/04	發球練習(上旋平擊 下旋切球) 學期總複習(正 反手技術要領解析 旋轉變化與對應關係 學員問題解答)	
21	12/08	發球練習(上旋平擊 下旋切球) 學期總複習(正 反手技術要領解析 旋轉變化與對應關係 學員問題解答)	
22	12/11	發球練習(上旋平擊 下旋切球) 學期總複習(正 反手技術要領解析 旋轉變化與對應關係 學員問題解答)	

彰化縣好修國民小學桌球隊 112 學年度上學期課程規劃表

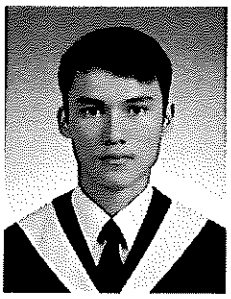
學期週次	上課日期	課程規劃	備註
二	9.3~9.9	1. 基本握拍講解及握拍要領提示 反手揮空拍練習 2. 正反手向上連續擊球練習 3. 正反手停球練習及正反手連續向上擊球練習 4. 反手一推一快帶 5. 結合側身正手攻(多球練習) 6. 單打分組模擬比賽	
三	9.10~9.16	1. 左右橫移步伐動作要領講解與練習 2. 多球練習(反手左右橫移推擋練習) 3. 發球練習(右側上旋 下旋切球) 4. 團體分組模擬比賽	
四	9.17~9.23	1. 正手揮拍動作要領講解及正手揮拍練習 2. 正手揮拍與定點擊球綜合練習 3. 反手左右橫移切球多球練習 4. 下旋切球單球連續 5. 正手一拉一擋單球連續 6. 男 女團體讓分制對抗賽	
五	9.24~9.30	1. 正手上旋左右橫移多球練習 2. 正手上旋左右橫移多球練習 3. 反手切球多球練習(旋轉與角度之變化) 4. 單球練習(反手一切一推結合側身正手攻) 5. 單打分組模擬比賽	
六	10.1-10.7	1. 正手揮拍與定點擊球綜合練習 2. 正手上旋左右橫移多球練習 3. 正反手不定點多球練習 4. 男女分組擂台對抗賽	
七	10.8~10.14	1. 多球練習(正手定點擊球結和落點變化)直線與斜線	

		2. 反手橫移推擋多球練習(左中 右回中線) 3. 反手多球旋轉變化練習(反手推檔結合反手加轉快帶) 4. 反手一推一快帶結合側身正手攻(多球練習) 5. 單打分組模擬比賽	
八	10.15~10.21	1. 正手上旋左右橫移多球練習 2. 多球練習(正手定點擊球結和落點變化)直線與斜線 3. 多球練習(反手推 正手攻) 4. 發球練習(右側上旋 切球下旋) 5. 團體分組模擬比賽	
九	10.22~10.28	1. 多球練習(反手推 正手攻)加強腳步移位及拍面變化要領 2. 反手多球旋轉變化練習(反手推檔結合反手加轉快帶) 3. 反手切球多球練習(旋轉與角度之變化) 4. 下旋發球結合第三板搶攻 5. 單打分組模擬比賽	
十	10.29-11.4	1. 多球練習(正手定點擊球結和落點變化)直線與斜線 2. 下旋切球要領解說 反手下旋定點切球多球練習 3. 正手兩點擊球 單球連續 4. 下旋接發球正 反手擺短 5. 男 女團體讓分制對抗賽	
十一	11.5~11.11	1. 反手切球多球練習(旋轉與角度之變化) 2. 單球練習(反手一切一推結合側身正手攻) 3. 發球練習(右側上旋 下旋切球) 4. 縣長盃賽後優缺點分析與檢討	
十二	11.12~11.18	1. 正手定點擊球單球連續 2. 正手上旋左右橫移多球練習 3. 多球練習(正手定點擊球結	

		和落點變化)直線與斜線 4. 單打分組模擬比賽	
十三	11.19~11.25	1. 反手多球旋轉變化練習(反手推檔結合反手加轉快帶) 2. 反手橫移推擋多球練習(左中 右回中線) 3. 正手兩點擊球 單球連續 4. 團體分組模擬比賽	
十四	11.26~12.2	1. 正手上旋左右橫移多球練習 2. 多球練習(反手推 正手攻) 3. 反手一推一快帶結合側身正手攻(多球練習) 4. 男 女分組擂台對抗賽	
十五	12.3~12.9	1. 多球練習(反手推 正手攻)加強腳步移位速度及步伐到位要領 2. 多球練習(正手 反手定點擊球 加強落點變化)直線與斜線 3. 下旋切球單球連續 4. 正手一拉一擋單球連續	
十六	12.10~12.16	1. 下旋切球動作要領解說反手下旋定點切球多球練習 2. 反手切球多球練習(旋轉與角度之變化) 3. 反手推 正手攻單球連續 4. 正 反手下旋切單球連續	
十七	12.17~12.23	1. 反手單球連續擊球 2. 反手左右橫移切球多球練習 3. 下旋發球分組練習 4. 右側旋 右側上旋接發球搶攻	
十八	12.24~12.30	1. 多球練習(正手定點擊球結和落點變化)直線與斜線 2. 反手多球旋轉變化練習(反手推檔結合反手加轉快帶) 3. 正手定點擊球單球連續 4. 下旋切球單球連續	

十九	12.31~ 1.6	1. 反手橫移推擋多球練習(左中 右回中線) 2. 多球訓練(反手推 正手攻) 3. 正手一拉一擋單球連續 4. 反手一推一快帶結合側身正手攻(多球練習)	
二十	1.7~ 1.13	1. 反手推擋單球連續(分組對抗) 2. 反手切球多球練習(旋轉與角度之變化) 3. 發球練習(右側上旋 切球下旋) 4. 期末檢討	

好修國小外聘講師履歷表

基本資料				
姓名	徐煜葳	性別	男	
身分證字號	N124484886	生日（西元年月日）	1990.05.31	
電話	04-7276838	行動電話	0921312063	
地址	彰化縣彰化市忠權里8鄰辭修路128巷27號			
E-mail	peter7639318@yahoo.com.tw			

學、經歷				
學歷	校名	科系	畢(肄)業年度	備註
	建國科技大學	運動健康與休閒系	105畢業	
經歷	單位名稱	職務	起訖日	工作內容
	新水國小	直排輪社團指導教練	107年	教導學生直排輪
	南郭國小	直排輪社團指導教練	107年	教導學生直排輪
	彰興國中	直排輪社團指導教練	107年	教導學生直排輪
	僑信國小	直排輪社團指導教練	107年	教導學生直排輪
	員東國小	直排輪社團指導教練	107年	教導學生直排輪
	育英國小	直排輪社團指導教練	107年	教導學生直排輪

技能檢定、證照或其他優良表現
2014國家代表隊選手
103年全國中正盃（大專組）個人總冠軍
2014亞洲盃競速滑輪溜冰錦標賽 － 42公里馬拉松(成人組)第六名
國家級A級競速滑輪裁判
國家級B級競速滑輪教練

所需證件：
1. 新聘或更聘指導老師需檢附如下資料：
   (1) 指導老師之履歷表。
   (2) 指導老師之身分證或駕照影本。
   (3) 最高學歷證件影本、經歷或專長證件影本。
   (4) 郵局存摺封面
   (5)參加工會證明(無則免附)
2. 若指導老師為校內老師或續聘則免附以上資料。

身份證正反影本

正面	反面

最高學歷畢業證書影本

建國科技大學

Chienkuo Technology University

學士學位證書

(105)建國學字第09414712號
身分證字號：N124484886

學生 徐煜葳 中華民國 柒拾玖 年 伍 月 參拾壹 日生 在本校生活科技學院 四技 運動健康與休閒系 修業期滿成績及格准予畢業依學位授予法之規定授予商學學士學位

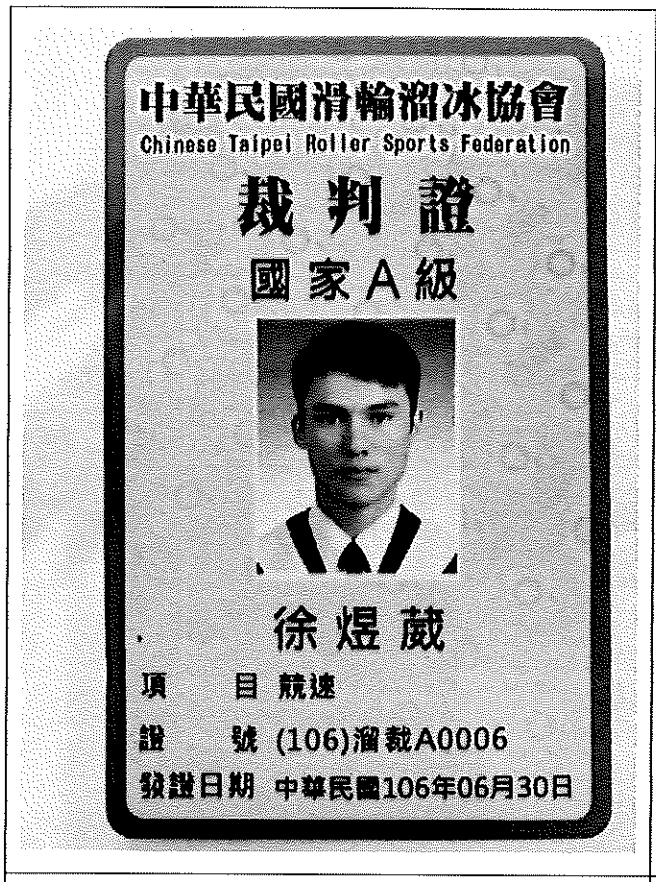
此 證

校 長 陳繁興

中 華 民 國 壹佰零伍 年 壹 月 日

核對者：

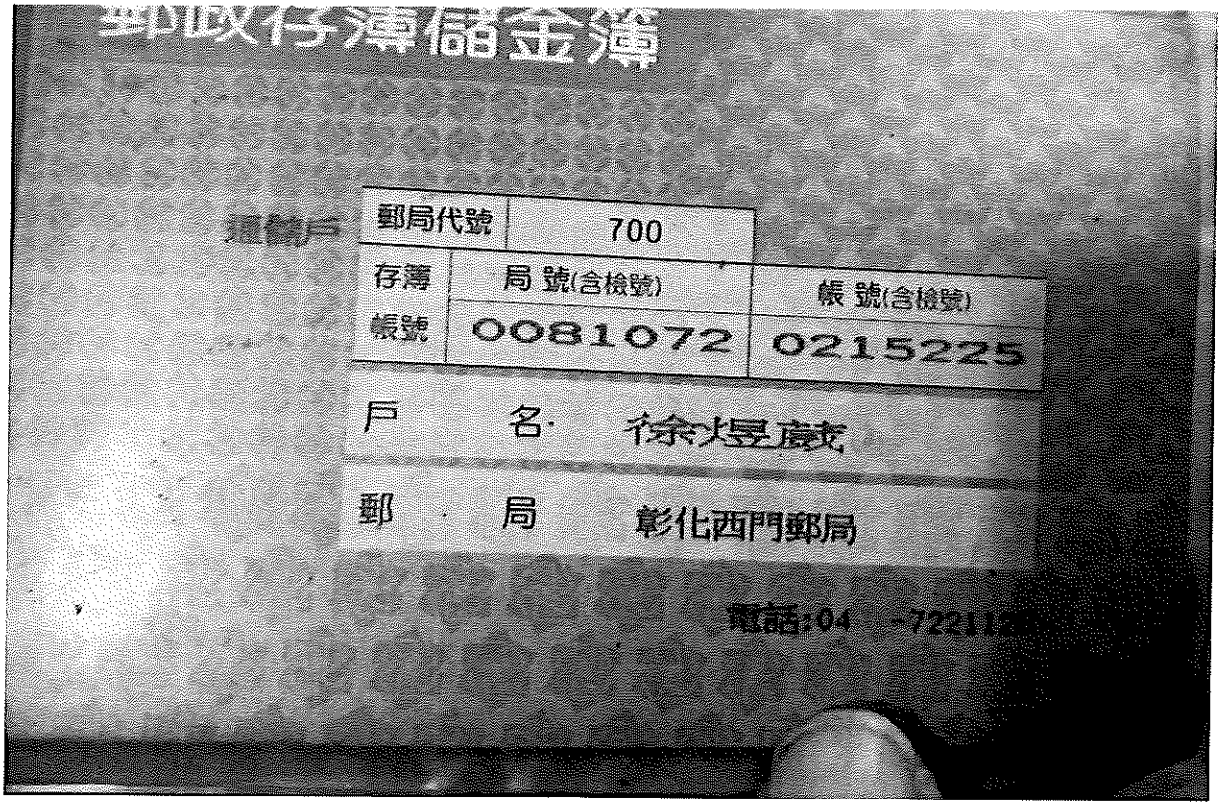
專長、技術證照、教練證影本



↗證照名稱：國家級 A 級競速滑輪裁判

↗證照名稱：國家級 B 級競速滑輪教練

銀行存摺影本



彰化縣好修國民小學112學年度上學期特色社團課程規劃表

社團： 直排輪　　授課教師：徐煜葳教練

上課時間：週三 12:40-14:20

節數	日期	課程內容規劃	備註
1	9/20	裝備介紹、基本跌倒	
2	9/27	起立坐下基本動作	
3	10/04	向前行走、抬腳基本踩刃	
4	10/11	基本開合行走	
5	10/18	基本 S 行走	
6	10/25	合腳平和行走	
7	11/01	基本開合滑行	
8	11/08	基本 S 滑行	
9	11/15	開合滑行、煞車總合練習	
10	11/22	基本煞車加強練習	
11	11/29	基本滑行 S 型 基本跳躍練習	
12	12/06	基本合腳合腳持續滑行 學期末總複習、驗收	

跆拳道潘孟宏教練：福興國中專任教練

彰化縣好修國民小學112學年度上學期特色社團課程規劃表

社團： 跆拳道

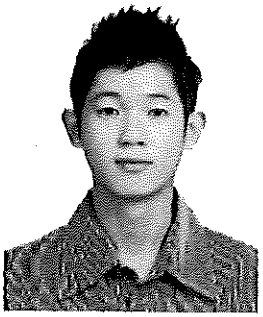
上課時間：週三 12:40-14:20

授課教師：潘孟宏教練

節數	日期	課程內容規劃	備註
1	9/20	1.課程介紹-手部動作。2.做操,關節活動,伸展拉經。 3.基本體能活動。4.基本動作-正拳。	
2	9/27	1.做操。2.仰臥起坐,伏地挺身,波比跳。 3.基本動作-上防,下防,中端防禦,外琬側防。	
3	10/04	1.做操。2.仰臥起坐,伏地挺身,波比跳。 3.基本動作-上防,下防,中端防禦,外琬側防。	
4	10/11	1.課程介紹-腳部動作(足技)。2.做操。 3.團體熱身-慢跑,雙腳跳,單腳跳。4.前抬腳。	
5	10/18	1.做操。2.熱身運動及反應訓練。 3.前抬腳,抬膝,前踢,下壓。	
6	10/25	1.做操。2.熱身運動-接力競賽。 3.上週足技複習及側踢,腳背璇踢。	
7	11/01	1.做操。2.熱身運動-默契大考驗。 3.所有足技動作總複習。	
8	11/08	1.課程介紹。2.做操。3.熱身運動-反應與肌耐力。 4.步伐練習-平行步,馬步,弓箭步及三七步。	
9	11/15	1.做操。2.熱身運動-反應對抗賽。 3.步伐總複習。4.步伐及手部動作的搭配。	
10	11/22	1.做操。2 熱身運動-障礙物接力賽。 3.步伐及足技動作的搭配。	
11	11/29	1.做操。2.熱身運動-反應及方向感競賽。 3.步伐搭配手部防禦及足技動作總複習。	
12	12/06	1.做操。2.熱身運動-力量控制與距離感判斷。 3.團隊默契大考驗。4.課程總結與分享。	

好修國小外聘講師履歷表

基本資料			
姓名	張倚銘	性別	男
身分證字號	N124248657	生日（西元年月日）	1985. 11. 07
電話	(04) 8380898	行動電話	0910-591201
地址	彰化縣埔心鄉芎蕉村仁安路91巷65號		
E-mail	wesley_1107@yahoo.com.tw.		



學、經歷				
	校名	科系	畢(肄)業年度	備註
學歷	中州科技大學	資訊管理系	108. 6月	
	單位名稱	職務	起訖日	工作內容
經歷	莒光國小	代課教師	108. 09. 01	
	明聖國小	社團指導教練	104. 09. 01	
	溪湖國小	社團指導教練	104. 09. 01	
	鳥居國小	社團指導教練	104. 09. 01	
	員林國小	社團指導教練	107. 09. 01	
	村上國小	社團指導教練	106. 09. 01	

技能檢定、證照或其他優良表現
彰化縣體育會 107年推展體育有功人員.

所需證件：
1. 新聘或更聘指導老師需檢附如下資料：
   (1) 指導老師之履歷表。
   (2) 指導老師之身分證或駕照影本。
   (3) 最高學歷證件影本、經歷或專長證件影本。
2. 若指導老師為校內老師或續聘則免附以上資料。

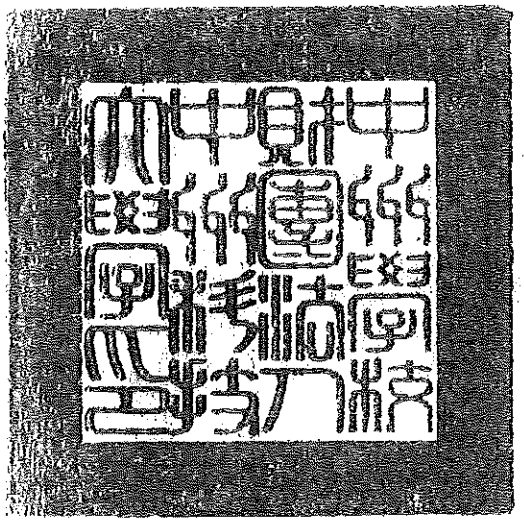
中州科技大學
Chung Chou University of Science and Technology

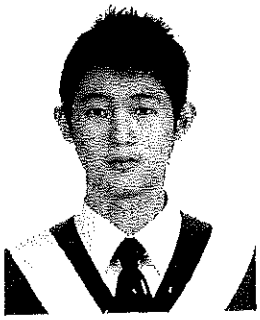
學士學位證書

(107)州科大字第M20389號

學生 張偉銘 生於中華民國74年11月7日
本校資訊管理系修業期滿
成績及格准予畢業依學位授予法
之規定授予管理學學士學位
此 證

校長黃思倫





中 華 民 國 108 年 6 月 日

核對者

父 張 金 本 母 張宋月女

配偶 謝 玫 君 役別 常兵備役

出生地 臺灣省彰化縣

住址 彰化縣埔心鄉尾蕉村11鄰
仁安路91巷65號

0149321318

中華民國國民身分證

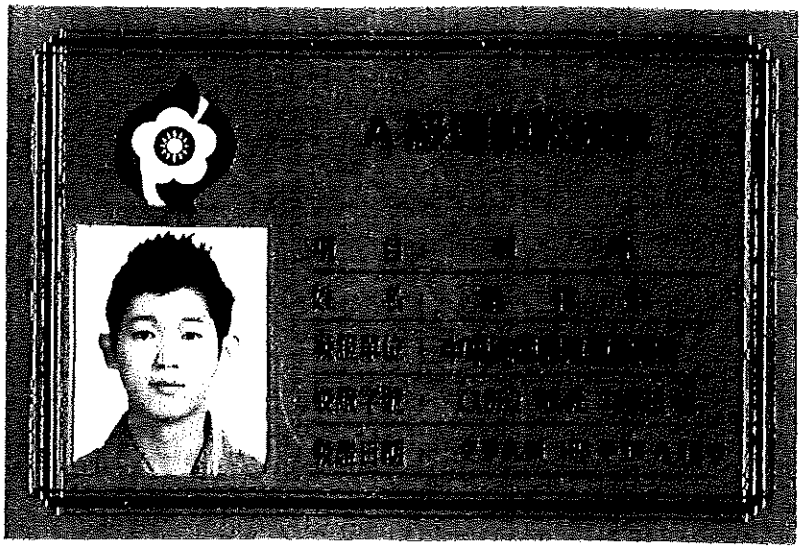
姓名 張 偉 銘

出生年月日 民國71年11月7日

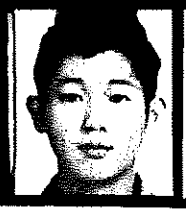
性別 男

發證日期 民國108年07月30日 補發

N124248657



中華羽球協會
CHINESE TAIPEI BADMINTON ASSOCIATION
B GRADE COACH
B級教練證 103008 號

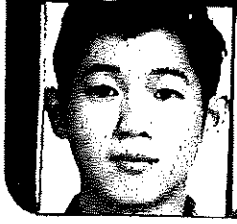


姓名 張偉銘
性別男出生74年11月07日
身分證字號 N124248657

理事長 程俊琅
秘書長 中華羽協秘書長 蔡鴻鵬

103.03.28體總輔字第1030000403號
發證日期 103年 3. 28 日

中華羽球協會
CHINESE TAIPEI BADMINTON ASSOCIATION
C GRADE COACH
C級教練證 100231 號



姓名 張偉銘
性別男出生74年11月07日
身分證字號 N124248657

理事長 程俊琅
秘書長 中華羽協秘書長 蔡鴻鵬

體總輔字第1000002098號
發證日期 100年 12. 21 日

彰化縣好修國民小學112學年度上學期特色社團課程規劃表

社團：羽球

上課時間：週四 7:50-8:40

授課教師：張偉銘教練

節數	日期	課程內容規劃	備註
1	9/21	暖身操、基本握拍、揮拍、反應練習	
2	9/28	暖身操、揮拍、小球步伐練習、餵球	
3	10/05	暖身操、揮拍、發球講解練習	
4	10/12	暖身操、揮拍、開高遠球練習	
5	10/19	暖身操、揮拍、正手挑球講解練習、餵球	
6	10/26	暖身操、揮拍、反手挑球講解練習、餵球	
7	11/09	暖身操、揮拍、前後步伐練習、餵球	
8	11/16	暖身操、揮拍、長球步伐練習、餵球	
9	11/23	暖身操、揮拍、平球步伐練習、餵球	
10	11/30	暖身操、揮拍、米字步伐練習、餵球	
11	12/07	暖身操、揮拍、比賽規則講解 (單、雙打)	
12	12/14	暖身操、揮拍、(單打、雙打) 模擬比賽	

柔道張瀛云教練：埔鹽國中專任教練

彰化縣好修國民小學112學年度上學期特色社團課程規劃表

社團： 柔道

上課時間：週四 07:50-08:40

授課教師：張瀛云教練

節數	日期	課程內容規劃	備註
1	9/21	暖身操、臥姿護身倒法-正面	
2	9/28	暖身操、臥姿護身倒法-正面	
3	10/05	暖身操、臥姿護身倒法:左、右	
4	10/12	暖身操、坐姿護身倒法	
5	10/19	暖身操、坐姿護身倒法	
6	10/26	暖身操、綜合練習	
7	11/09	暖身操、蹲姿護身倒法	
8	11/16	暖身操、蹲姿護身倒法	
9	11/23	暖身操、立姿護身倒法	
10	11/30	暖身操、立姿護身倒法	
11	12/07	暖身操、前迴轉倒法	
12	12/14	暖身操、學期總複習	

好修國小外聘講師履歷表

基本資料				
姓名	曾苡軒	性別	女	
身分證字號	L225219267	生日 (西元年月日)	1999.10.08	
電話	0979117139	行動電話	0979117139	
地址	台中市大里區大里路330號			
E-mail	s24069540@yahoo.com.tw			

學、經歷				
學歷	校名	科系	畢(肄)業年度	備註
	青年高中	電影電視科	107	
	國立台灣體育運動大學	體育系	113	
經歷	單位名稱	職務	起訖日	工作內容
	圓圈圈舞蹈團	助教	106	協助教學
	泰和國小	舞蹈老師	112	舞蹈教學
	巨星運動聯盟	舞蹈老師	112	舞蹈教學

技能檢定、證照或其他優良表現
體適能健身C級指導員證書

所需證件：

1. 新聘或更聘指導老師需檢附如下資料：
   (1) 指導老師之履歷表。
   (2) 指導老師之身分證或駕照影本。
   (3) 最高學歷證件影本、經歷或專長證件影本。
   (4) 郵局存摺封面
   (5)參加工會證明(無則免附)
2. 若指導老師為校內老師或續聘則免附以上資料。

身份證正反影本

父 曾 士 恆 母 陳 淑 偵

配偶 役別

出生地 臺灣省臺中縣

住址 臺中市大里區大里里15鄰
長興二街45之2號

0293401909

最高學歷畢業證書影本

附在最後一頁

專長、技術證照、教練證影本

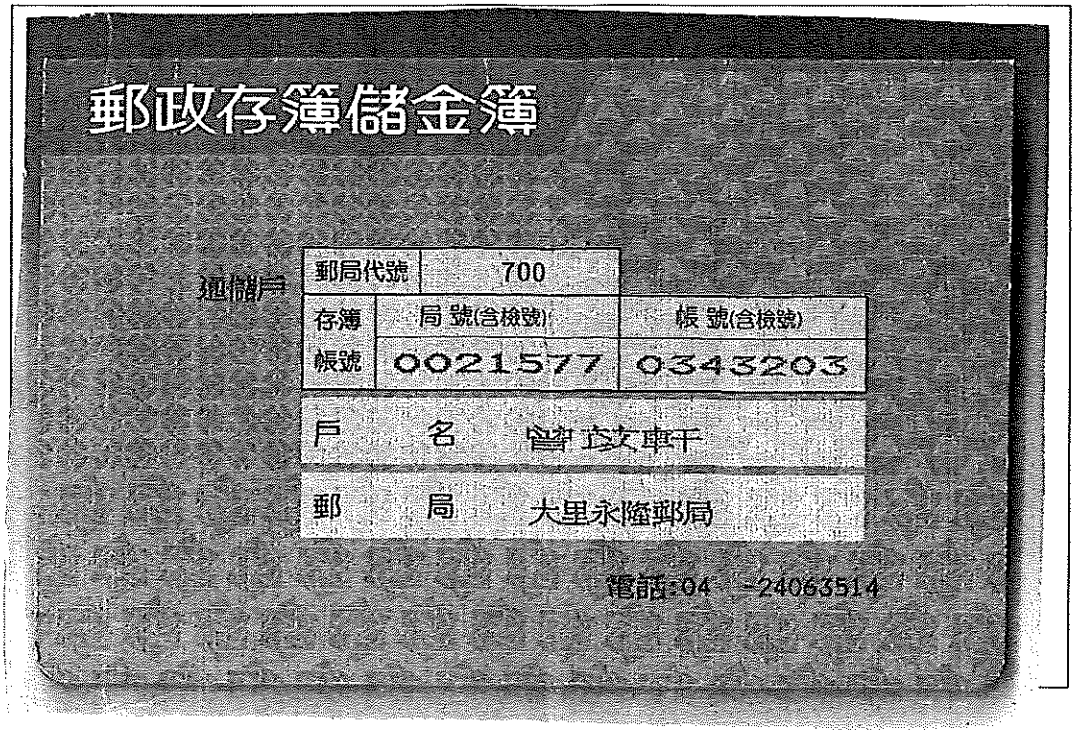
體適能健身C級指導員證　曾苡軒

有效日期 2023/04/15-2026/06/30　HFI-202317012

↗證照名稱：體適能健身C級指導員

↗證照名稱：體適能健身C級指導員

郵局存摺影本



郵政存簿儲金簿

通儲戶

郵局代號	700	
存簿帳號	局號(含檢號) 0021577	帳號(含檢號) 0343203
戶名	曾苡軒	
郵局	大里永隆郵局	

電話:04　-24063514

畢業證書

(106) 青中畢字第 0871 號

學生 曾苡軒 民國88年10月8日生
在本校電影電視科修業期滿成績及格
准予畢業 依高級中等教育法之規定
給予高級中等學校畢業證書

臺中市青年高級中學 校長 賴建成

中華民國 年 月 日

Diploma

Certificate Number : (2017) 0871

This Senior High School Diploma is awarded to CENG,YI-XUAN, born on the eighth day of October, 1999, who has satisfactorily completed the Course of Study in the Department of Film & Television as prescribed by the Senior High School Education Act. It is given in Taiwan, Republic of China, this June, Two Thousand Eighteen.

Youth Senior High School

Lai, Chien-Cheng

Principal

415211 77420

[redacted]

結訓證書

查 曾苡軒 君 身份證字號:L225219267

於民國 111 年 8 月 29 日至民國 111 年

10 月 31 日止(課程總時數 54 小時)，

參加本會辦理課程「街舞運動師資班」

經考核通過結訓。

此 聘

彰化縣人力資源教育協會

理事長 陳建蒼

中華民國 111 年 10 月 31 日

彰化縣好修國民小學112學年度上學期特色社團課程規劃表

社團： 熱舞

上課時間：週四 12:40-13:30

授課教師：曾苡軒

節數	日期	課程內容規劃	備註
1	9/21	肢體開發，節奏感培養	
2	9/28	複習基礎律動，著重於腳步的運用	
3	10/5	排舞教學(MV)改編，加上創意發揮	
4	10/12	身體延展性，舞蹈美感姿勢如何調整	
5	10/19	排舞教學(HIPHOP)，身體收與放的力道變化	
6	10/26	排舞一	
7	11/9	排舞二	
8	11/16	排舞三	
9	11/23	排舞四	
10	11/30	排舞五	
11	12/7	排舞六	
12	12/14	總複習	

彰化縣好修國民小學桌球隊 112 學年度上學期課程規劃表

學期週次	上課日期	課程規劃	備註
二	9.3~9.9	1. 做操、慢跑熱身 2. 講解傳接球動作 3. 講解運球技巧 4. 實作練習	
三	9.10~9.16	1. 做操、慢跑熱身 2. 介紹過人腳步 3. 講解攻擊基本觀念 4. 實作練習	
四	9.17~9.23	1. 做操、慢跑熱身 2. 講解防守姿勢 3. 講解防守基本觀念 4. 實作練習	
五	9.24~9.30	1. 熱身操 2. 基本動作講解(運球、傳接球) 3. 運球及傳接球練習 4. 接力跑運球大賽 5. 接力跑傳接球大賽 6. 分組跑傳接球 10 公尺來回接力	
六	10.1-10.7	1. 熱身操 2. 基本動作講解(三步射門、運球射門) 3. 射門練習 4. 運球射門大賽 5. 擲準大賽：九宮格	
七	10.8~10.14	1. 熱身操 2. 基本動作要領和方法說明 3. 練習不同方式過人及射門 4. 七公尺射門大賽 5. 越野射門大賽： 6. 利用場地布置、障礙布置與目標設置，讓學生越過障礙，並在目的地利用投擲來擊落目標物。	
八	10.15~10.21	1. 熱身操 2. 運球前進	

		3. 傳接球訓練 4. 跑動中傳接球訓練	
九	10.22~10.28	1. 熱身操 2. 體適能檢測 3. 手球規則介紹 4. 攻塔大作戰 5. 4 人制半場對抗賽	
十	10.29-11.4	1. 縣長盃手球賽	
十一	11.5~11.11	1. 熱身操 2. 運球射門 3. 過人動作 4. 單人快攻、雙人快攻	
十二	11.12~11.18	1. 熱身操 2. 快攻回防 3. 三對三競賽 4. 小組對抗	
十三	11.19~11.25	1. 熱身操 2. 傳接球(雙人) 3. 傳接球(雙人、跑傳) 4. 射門動作(墊步射門) 5. 射門動作(3 步射門)	
十四	11.26~12.2	1. 熱身操 2. 過人攻擊技術：假動作(球、腳步、身體)左右左、右左右、 3. 過人攻擊技術：轉身過人	
十五	12.3~12.9	1. 熱身操 2. 過人攻擊技術：左閃右切 3. 過人攻擊技術：右閃左切 4. 過人攻擊技術：左閃右閃運球左切 5. 過人攻擊技術：右閃左閃運球右切	
十六	12.10~12.16	1. 折返跑熱身 2. 球感練習 3. 傳接球(短傳、長傳) 4. 過人腳步	
十七	12.17~12.23	1. 熱身操 2. 傳接球(側傳、長傳) 3. 三步射門(墊步、跳射)	

十八	12.24~12.30	1. 遊戲熱身(捕魚) 2. 傳接球 3. 分組競賽(陣地奪球賽)	
十九	12.31~ 1.6	1. 遊戲熱身(老鷹抓小雞) 2. 傳接球 3. 分組競賽(攻陷禁區)	
二十	1.7~ 1.13	1. 遊戲熱身(手球體能) 2. 傳接球 3. 對腳射門 4. 7 公尺 PK 賽	