

彰化縣好修國小 112 學年度第 2 學期第 1 次課程發展委員會會議紀錄

壹、時間：113 年 2 月 26 日（一）上午 8 時 20 分

貳、地點：視聽教室

參、主席：趙千慧校長

記錄：顏毓瑩

肆、出席人員：如簽到名冊

伍、主席致詞：

陸、討論事項：

案由一：有關本校「學校辦理課後社團，應落實課程、教材之審查機制」，提請討論。

說明：

1. 有關審查機制，先行提送教學計畫(含教材內容範圍)及課程進度等相關資料，至校內課程發展委員會進行審查，通過後方可安排進行後續社團招生相關事宜。
2. 詳見附件。

決議：照案通過

案由二：有關本校 112 學年度第 2 學期行事曆(含二次評量時間)及彈性課程時間規劃，提請討論。

說明：行事曆及彈性課程時間規劃依各處室提出的時間辦理。

決議：照案通過

案由三：有關本校 112 學年度第 2 學期教師專業成長計劃(如附件)，提請討論。

決議：照案通過

柒、臨時動議：無

捌、散會

承辦：

教師兼
教務主任 蘇郁芳

會辦：

慕代學務
主任 呂文賢

慕代輔導
主任 張梓群

校長：

好修國小 趙千慧
校長

彰化縣好修國小 112 學年度第 2 學期第 1 次會議 課程發展委員會會議簽到名冊

壹、時間：113 年 2 月 26 日（一）早上 8:20

貳、地點：視聽教室

參、主席：趙千慧

記錄：顏毓瑩

肆、簽到表

成 員	姓 名	簽 到
校 長	趙千慧	趙千慧
家長委員會代表	陳志昇	
行政代表/教務主任	蘇郁芳	蘇郁芳
行政代表/學務主任	呂文賢	呂文賢
行政代表/總務主任	白雅元	白雅元
行政代表/輔導主任	張梓群	張梓群
行政代表/教學註冊組長	顏毓瑩	顏毓瑩
資源班代表	林靜婷	
一年級學年代表	陳美玉	陳美玉
二年級學年代表	陳玉滿	陳玉滿
三年級學年代表	詹孟菊	詹孟菊
四年級學年代表	楊淑玲	楊淑玲
五年級學年代表	鄭玉慈	鄭玉慈
六年級學年代表	李惠玲	李惠玲
語文領域代表	劉秀女	劉秀女
數學領域代表	施采婷	施采婷
藝術領域代表	張梓群	張梓群
生活課程代表	臧家馨	臧家馨
綜合領域代表	楊淑玲	楊淑玲
社會領域代表	陳梅菁	陳梅菁
自然領域代表	呂文賢	呂文賢
健康與體育領域代表	顏毓瑩	顏毓瑩

彰化縣好修國民小學桌球隊 112 學年度下學期課程規劃表

學期 週次	上課日期	課程規劃	備註
二	2.18-2.24	1. 基本握拍講解及握拍要領提示 反手揮空拍練習 2. 正反手向上連續擊球練習 3. 正反手停球練習及正反手連續向上擊球練習 4. 反手一推一快帶(與教練) 5. 反手一推一快帶(與同學)	
三	2.25-3.2	1. 左右橫移步伐動作要領講解與練習 2. 多球練習(反手左右橫移推擋練習) 3. 發球練習(上旋快速球兩大角下旋切球)	
四	3.3-3.9	1. 正手揮拍動作要領講解及正手揮拍練習 2. 正手揮拍與定點擊球綜合練習 3. 反手左右橫移切球多球練習 4. 下旋切球單球連續 5. 正手一拉一擋單球連續 6. 單打分組模擬比賽	
五	3.10-3.16	1. 正手上旋左右橫移多球練習 2. 反手上旋左右橫移多球練習 3. 反手切球多球練習(旋轉與角度之變化) 4. 單球練習(反手一切一推結合側身正手攻) 5. 教育盃團體分組模擬比賽	
六	3.17-3.23	1. 正手揮拍與定點擊球綜合練習 2. 正手上旋左右橫移多球練習 3. 正反手不定點多球練習 4. 教育盃男 女團體讓分制模擬賽	
七	3.24-3.30	1. 多球練習(正手定點擊球結和落點變化)直線與斜線 2. 反手橫移推擋多球練習(左	

		習 3. 多球練習(正手定點擊球結和落點變化)直線與斜線 4. 單打分組模擬比賽	
十三	5.5-5.11	1. 反手多球旋轉變化練習(反手推檔結合反手加轉快帶) 2. 反手橫移推擋多球練習(左中 右回中線) 3. 正手兩點拉球 單球連續 4. 團體分組模擬比賽	
十四	5.12-5.18	1. 正手上旋左右橫移多球練習 2. 多球練習(反手推 正手攻) 3. 反手一推一快帶結合側身正手攻後撲向正手(多球練習) 4. 男 女分組擂台對抗賽	
十五	5.19-5.25	1. 多球練習(反手推 正手攻)加強腳步移位速度及步伐到位要領 2. 多球練習(正手 反手定點擊球 加強落點變化)直線與斜線 3. 下旋切球結合側身攻擊(單球連續) 4. 正手一拉一擋(單球連續)	
十六	5.26-6.1	1. 下旋切球動作要領解說 反手下旋定點切球多球練習 2. 反手切球不定點多球練習(旋轉與角度之變化) 3. 反手推 正手攻單球連續 4. 正 反手下旋切單球連續 5. 反手切兩顆後銜正手拉 6. 團體分組模擬比賽	
十七	6.2-6.8	1. 反手 正手單球連續擊球 2. 反手左右橫移切球並找機會側身攻擊多球練習 3. 下旋發球分組練習 4. 右側旋 右側上旋接發球搶攻	
十八	6.9-6.15	1. 多球練習(正手定點擊球結和落點變化)直線與斜線 2. 反手多球旋轉變化練習(反手推檔結合反手加轉快帶)	

彰化縣好修國民小學 112 學年度下學期特色社團課程規劃表

社團：直排輪

授課教師：徐煜葳教練

上課時間：週三 12:40-14:20

節數	課程內容規劃	備註
1	上學期基本動作複習	
2	基本抬腳 S 行滑行	
3	基本滑行轉彎動作	
4	基本 S 動作加強	
5	基本開和動作加強	
6	基本和腳滑行平衡加強	
7	基本單腳動作	
8	基本單腳滑行加強	
9	180 度迴轉進階動作	
10	360 度大迴轉進階動作	
11	迴轉進階動作綜合練習	
12	原地剪冰動作、期末總驗收	

彰化縣好修國民小學 112 學年度下學期特色社團課程規劃表

社團：跆拳道

上課時間：週三 12:40-14:20

授課教師：潘孟宏教練

節數	課程內容規劃	備註
1	1.課程介紹-手部動作。2.做操,關節活動,伸展拉經。 3.基本體能活動。4.基本動作-正拳。	
2	1.做操。2.仰臥起坐,伏地挺身,波比跳。 3.基本動作-上防,下防,中端防禦,外琬側防。	
3	1.做操。2.仰臥起坐,伏地挺身,波比跳。 3.基本動作-上防,下防,中端防禦,外琬側防。	
4	1.課程介紹-腳部動作(足技)。2.做操。 3.團體熱身-慢跑,雙腳跳,單腳跳。4.前抬腳。	
5	1.做操。2.熱身運動及反應訓練。 3.前抬腳,抬膝,前踢,下壓。	
6	1.做操。2.熱身運動-接力競賽。 3.上週足技複習及側踢,腳背旋踢。	
7	1.做操。2.熱身運動-默契大考驗。 3.所有足技動作總複習。	
8	1.課程介紹。2.做操。3.熱身運動-反應與肌耐力。 4.步伐練習-平行步,馬步,弓箭步及三七步。	
9	1.做操。2.熱身運動-反應對抗賽。 3.步伐總複習。4.步伐及手部動作的搭配。	
10	1.做操。2.熱身運動-障礙物接力賽。 3.熱身運動-反應及方向感競賽。 4.步伐及足技動作的搭配。 5.步伐搭配手部防禦及足技動作總複習。	
11	1.做操。2.熱身運動-力量控制與距離感判斷。 3.團隊默契大考驗。4.課程總結與分享。	

彰化縣好修國民小學 112 學年度下學期特色社團課程規劃表

社團：羽球

上課時間：週四 7:50-8:40

授課教師：張偉銘教練

節數	課程內容規劃	備註
1	暖身操、基本握拍、揮拍、反應練習	
2	暖身操、揮拍、小球步伐練習、餵球	
3	暖身操、揮拍、發球講解練習	
4	暖身操、揮拍、開高遠球練習	
5	暖身操、揮拍、正手挑球講解練習、餵球	
6	暖身操、揮拍、反手挑球講解練習、餵球	
7	暖身操、揮拍、前後步伐練習、餵球	
8	暖身操、揮拍、長球步伐練習、餵球	
9	暖身操、揮拍、平球步伐練習、餵球	
10	暖身操、揮拍、米字步伐練習、餵球	
11	暖身操、揮拍、比賽規則講解 (單、雙打)	
12	暖身操、揮拍、(單打、雙打) 模擬比賽	

彰化縣好修國民小學 112 學年度下學期特色社團課程規劃表

社團：柔道

上課時間：週四 07:50-08:40

授課教師：張瀛云教練

節數	課程內容規劃	備註
1	暖身操、臥姿護身倒法	
2	暖身操、臥姿護身倒法、左右應用倒法	
3	暖身操、坐姿護身倒法、寢技-袈裟動作	
4	暖身操、坐姿護身倒法、寢技-袈裟動作	
5	暖身操、蹲姿護身倒法、立技-大外割教學	
6	暖身操、蹲姿護身倒法、立技-大外割教學	
7	暖身操、立姿護身倒法、寢技-側四方動作教學	
8	暖身操、立姿護身倒法、寢技-側四方動作教學	
9	暖身操、前迴轉護身倒	
10	暖身操、前迴轉護身倒	
11	暖身操、立技摔法連絡寢技	
12	暖身操、學期總複習	

彰化縣好修國民小學 112 學年度下學期特色社團課程規劃表

社團：熱舞

上課時間：週四 12:30-13:20

授課教師：曾苡軒

節數	課程內容規劃	備註
1	基礎體適能與身體柔軟度訓練	
2	基礎體適能與身體柔軟度訓練	
3	基礎體適能與身體柔軟度訓練	
4	核心肌群訓練與運動強度提升	
5	核心肌群訓練與運動強度提升	
6	核心肌群訓練與運動強度提升	
7	音樂節奏、節拍、律動融入訓練	
8	音樂節奏、節拍、律動融入訓練	
9	音樂節奏、節拍、律動融入訓練	
10	音樂節奏、節拍、律動融入訓練	
11	新創特色舞蹈編錄與教導	
12	新創特色舞蹈編錄與教導	

彰化縣好修國民小學桌球隊 112 學年度下學期課程規劃表

學期 週次	上課日期	課程規劃	備註
二	2.18-2.24	1. 做操、慢跑熱身 2. 兩人傳接球 3. 兩人傳接球射門 4. 實作練習	
三	2.25-3.2	1. 做操、慢跑熱身 2. 三人傳接球 3. 三人傳接球射門 4. 實作練習	
四	3.3-3.9	1. 做操、慢跑熱身 2. 單人射門 3. 雙人傳球射門 4. 實作練習	
五	3.10-3.16	1. 做操、慢跑熱身 2. 運球及傳接球練習 3. 射門練習	
六	3.17-3.23	1. 做操、慢跑熱身 2. 基本動作過人腳步 3. 實作練習	
七	3.24-3.30	1. 做操、慢跑熱身 2. 捕魚遊戲 3. 單人快攻射門 4. 實作練習	
八	3.31-4.6	1. 做操、慢跑熱身 2. 雙人快攻射門 3. 三人快攻射門	
九	4.7-4.13	1. 做操、慢跑熱身 2. 雙腳過人練習 3. 單腳過人練習	
十	4.14-4.20	1. 做操、慢跑熱身 2. 體能訓練	
十一	4.21-4.27	1. 做操、慢跑熱身 2. 平衡感訓練 3. 分組競賽(3 對 3)	
十二	4.28-5.4	1. 做操、慢跑熱身 2. 七公尺罰球練習 3. 守門員訓練	

彰化縣 112 學年度第 2 學期好修國小行事曆

113/02/21

年	週次	月份	星期/日期							學校重要行事
			日	一	二	三	四	五	六	
113	1	2	11	12	13	14	15	16	17	2月10日寒假結束 2月16日開學正式上課 2月17日補課1天(補2/15)
	2		18	19	20	21	22	23	24	
	3	3	25	26	27	28	29	3/1	2	2月28日 和平紀念日放假一天
	4		3	4	5	6	7	8	9	
	5		10	11	12	13	14	15	16	3月11-12日六年級畢業宿營 3月12日三四五年級校外教學
	6		17	18	19	20	21	22	23	
	7		24	25	26	27	28	29	30	
	8	4	31	4/1	2	3	4	5	6	4月4日兒童節及民族掃墓節為同一日，於後一日4月5日補假一日。
	9		7	8	9	10	11	12	13	
	10		14	15	16	17	18	19	20	
	11		21	22	23	24	25	26	27	4月25-26日 一到六年級期中定期成績評量
	12	5	28	29	30	5/1	2	3	4	
	13		5	6	7	8	9	10	11	
	14		12	13	14	15	16	17	18	
	15		19	20	21	22	23	24	25	
	16	6	26	27	28	29	30	31	6/1	
	17		2	3	4	5	6	7	8	6月4-5日六年級畢業考
	18		9	10	11	12	13	14	15	6月10日端午節放假一天 6月12日六年級畢業典禮
	19		16	17	18	19	20	21	22	
	20		23	24	25	26	27	28	29	6月24-25日 一到五年級期末定期成績評量 6月28日結業式
		7	30	7/1	2	3	4	5	6	7月1日暑假開始

備註

一、7/1(一)~8/29(四)暑假。

二、7/31(三)和8/29(四)學生返校日。

三、8/30(五)112學年度第2學期開學。

四、「讀步彰化、飛閱雲端」線上認證系統網址 <http://read.chc.edu.tw/>五、好修國小網址：<https://www.hsps.chc.edu.tw/>

六、彰化縣國民小學學生成績評量要點規定：學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上；且七大學習領域成績有四大領域以上成績達丙等以上，發給畢業證書，未符合者發給修業證書。

彰化縣縣立好修國民小學(113)學年度 各年級 彈性學習課程/節數規劃說明

課程架構表

本校各類彈性學習課程之規劃，以「擁愛與尊重、品悅展五力」之學校願景出發，共識以「I 悅 TIME」為課程主軸-發展校本特色課程。

「I 悅 TIME」分別為 I-Implementation 好修愛悅 TIME, T-Thinking 好修悅智慧, I-Imagination 好修悅品格, M-Meaning 好修悅世界, 以及 E-E-learning 好修悅學習, 呼應本校以埔鹽鄉侯鳥高蹺鴿為學生圖像: 高效精準、優雅有禮、全球視野以及能因地制宜等特色, 搭配好修幸福密碼: 愛與尊重為基底, 期許好修的孩子們都能超越自我, 「成為自己的生命設計師」, 教師透過設計「I 悅 TIME」課程, PDCA 滾動發展, 培育學生擁有時管執行力、閱思應變力、美育品格力、全球關懷力、自主學習力、認同土地, 參與世界, 友善自然的螺旋式學習之校本課程架構, 達成「啟發潛能, 超越自我, 培育健康有品的好修兒童」。在此架構之下設計跨領域、素養取向的多元彈性課程, 透過多元表征, 與同儕合作, 適性揚才, 創新與實踐一個好修、友善和美德的美好世界。期能提升學生學習興趣並鼓勵適性發展, 落實學校本位及特色課程。

本校 **全面實施** 12 年國教 / ☐ 逐年實施 12 年國教, 茲將彈性學習課程及節數分配表列如下: 上學期 21 週、下學期 20 週 (六年級下學期 18 週)

類別	課程名稱	一年級		二年級		三年級		四年級		五年級		六年級	
		上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
		節數	節數	節數	節數	節數	節數	節數	節數	節數	節數	節數	節數
統整性主題/專題/議題探究	好修愛悅 time	6	6	6	6	4	5	4	5	6	4	6	4
	好修悅智慧-國際溝通	21	20	21	20	21	20	21	20	21	20	21	18
	好修悅品格(含 1256 年級生命教育)	8	8	7	7	2	2	2	2	7	7	7	7
	好修悅品格-安全教育(交通安全)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	好修悅世界	16	16	17	17					3	2	3	2
社團活動與技藝課程	好修悅學習-智慧科技					21	20	21	20	21	20	21	18
	好修愛悅 time-多元探索					21	20	21	20	21	20	21	18
其他	好修悅學習	10	8	10	8	13	11	13	11	15	13	15	19
	語文補救教學與自主學習									15	16	15	10
	數學補救教學與自主學習									15	16	15	10
	合計	63	60	63	60	84	80	84	80	126	120	126	108

一、本校推動「生命教育」融入課程規劃如下:

年級	融入領域或校訂議題	單元名稱	節數
三	健康與體育(下學期第 1 週)	單元一成長時光機 活動 1 我從哪裡來活動 2 成長的奧妙	3
四	健康與體育(上學期第 9 週)	單元四體能我最棒 活動 1 體適能知多少	3

彰化縣好修國小112學年度第2學期教師進修研習計畫

編號	研習名稱	講師	日期及時間	研習地點	*研習進修範疇、階層與課程細項	實施方式(類別)	課程內容綱要	預期效益及評鑑方式	預計申請時數
	月經教育融入教學研習	顏毓瑩	4/10(三) 13:30-14:30	好修國小	5-1 課程、教學及評量 1-7 其他新興議題 7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉	一 11-1 講授	1. 認識月經教育 2. 將月經教育融入並應用於教學中	能將月經教育內容融入並應用於教學中	1
1	校本課程教師專業學習社群研習	趙千慧 蘇郁芳	3月13日 13:30~16:30	好修國小	5-1 課程、教學及評量 1-3-10 創新教學 7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉	一 11-1 講授	1. 討論校本課程發展 2. 規劃校本課程發展 3. I-time 主軸概念融入校本課程	能架構校本課程將課程推展於課堂中	3
2	藍染教學研習	詹雯雯	3月20日 13:30~16:30	好修國小	5-1 課程、教學及評量 1-3-10 創新教育 7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉	二 11-3 工作坊	1. 認識校園環境美學 2. 校園美學如何融入教學	能將美學融入並應用於教學中	3
3	校本課程教師專業學習社群研習	趙千慧 蘇郁芳	4月24日 13:30~16:30	好修國小	5-1 課程、教學及評量 1-3-10 創新教學 7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉	一 11-1 講授	1. 討論校本課程方向 2. 規劃校本課程發展 3. I-time 主軸概念及社區特色融入校本課程	能架構校本課程將課程推展於課堂中	3
4	無人機教學研習	蘇恆誠	5月8日 13:30~16:30	好修國小	5-1 課程、教學及評量 1-7 其他新興議題 7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉	二 11-3 工作坊	1. 認識無人機科技 2. 無人機科技如何融入校本課程 3. 無人機科技如何應用於教學及生活上	能將 AI 科技應用在校本課程規劃與實施上	3
5	校本課程教	趙千慧	5月22日 13:30~16:30	好修	5-1 課程、教學及評量 1-7 其他新興議題	一 11-1	1. 討論校本課程方向 2. 規劃校本課程發展	能架構校本課程	3

師專業學習 社群研習	蘇郁芳		國小	1-7 其他新興議題 7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉		講授	3. I-time 主軸概念及 社區特色融入校本 課程	將課程推展於 課堂中	
6 資訊安全研 習	馬憲文	6月5日 13:30~16:30	好修 國小	5-1 課程、教學及評量 1-3-10 創新教學 7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉	一	11-1 講授	1. 認識資訊安全 2. 將資訊安全教育融 入並應用於教學中	能將資訊安全 教育融入並應 用於教學中	3

註：1. 研習進修範疇：☐5-1 課程、教學及評量 ☐5-2 班級經營與輔導 ☐5-3 專業發展與責任 ☐5-4 新興教育政策

2. 進修階層：☐7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉 ☐7-2 第二階進階：應用、分析
☐7-3 第三階領導：整合、評價 ☐7-4 第四階研發：創新、推廣

3. 課程細項：請各級學校依據教育階段，參閱各課程細項規範填列代號(如附件)

4. 實施方式：(一)講述 ☐11-1 講授 ☐11-2 座談 ☐11-6 數位課程座談 (二)活動 ☐11-3 工作坊 ☐11-4 參訪 ☐11-5 觀課議課
(三)技能 ☐11-99 其他 (請填列)(以上選項代碼依全國教師在職進修網登錄欄位編號)

承辦人：

教師兼蘇郁芳
教務主任

教務主任：

教師兼蘇郁芳
教務主任

校長：

竹塹國小 趙千慧
校長

1. 時間：13:30-16:30

2. 地點：好修國小(彰化縣埔鹽鄉好修村員鹿路二段 149 號)
office11@hsps.chc.edu.tw

112 年 2 月 3 日彰化縣政府教學字第 1120038674 號