

彰化縣白沙國民小學 111 學年度第一學期三年級 綜合活動 領域/科目課程 (部定課程)

5、各年級領域學習課程計畫(5-1 5-2 5-3 以一個檔上傳同一區域)

5-1 各年級各領域/科目課程目標或核心素養、教學單元/主題名稱、教學重點、教學進度、學習節數及評量方式之規劃符合課程綱要規定，且能有效促進該學習領域/科目核心素養之達成。

5-2 各年級各領域/科目課程計畫適合學生之能力、興趣和動機，提供學生練習、體驗思考探索整合之充分機會。

5-3 議題融入(七大或 19 項)且內涵適合單元/主題內容

教材版本	康軒	實施年級 (班級/組別)	三年級	教學節數	每週(2)節，本學期共(42)節。	
課程目標	1.單元一「興趣與我」：了解自己，發現興趣並嘗試發展興趣。 2.單元二「情緒表達與溝通」：認識情緒、壓力與正向思考，學習合宜的溝通方式。 3.單元三「安全好生活」：覺察生活周遭的危險，營造安全生活環境。					
領域核心素養	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。 綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。					
重大議題融入	【人權教育】 人 E5 欣賞、包容個別差異並尊重個人與他人的權利。 【生涯規畫教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。 涯 E7 培養良好的人際互動能力。 【安全教育】 安 E2 了解危機與安全。					
課程架構						
教學進度	教學單元/主題名稱	節數	領域核心素養	學習重點	評量方式	融入議題

				學習表現	學習內容		內容重點
第一週 8/29-9/02	單元一興趣與我 活動 1 認識你我他	2	綜-E-A1	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。	口語評量	【生涯規畫教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。
第二週 9/05-9/09	單元一興趣與我 活動 1 認識你我他	2	綜-E-A1	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。	口語評量	【生涯規畫教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。
第三週 9/12-9/16	單元一興趣與我 活動 2 發現自我	2	綜-E-A1	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。	口語評量 實作評量	【生涯規畫教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。
第四週 9/19-9/23	單元一興趣與我 活動 2 發現自我	2	綜-E-A1	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。	口語評量 實作評量	【生涯規畫教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。
第五週 9/26-9/30	單元一興趣與我 活動 3 探索與展現	2	綜-E-A1	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	實踐評量 自我評量	【生涯規畫教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。
第六週 10/03-10/07	單元一興趣與我 活動 3 探索與展現	2	綜-E-A1	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	實踐評量 自我評量	【生涯規畫教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。
第七週 10/10-10/14	單元二情緒表達與溝通 活動 1 情緒調色盤	2	綜-E-C2	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	自我評量 實踐評量	

第八週 10/17-10/21	單元二情緒表達與溝通 活動 1 情緒調色盤	2	綜-E-C2	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	自我評量 實踐評量	
第九週 10/24-10/28	單元二情緒表達與溝通 活動 1 情緒調色盤	2	綜-E-C2	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	自我評量 實踐評量	
第十週 10/31-11/04	單元二情緒表達與溝通 活動 2 我的壓力	2	綜-E-C2	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-2 正向思考的策略。	自我評量 實作評量	
第十一週 11/07-11/11	單元二情緒表達與溝通 活動 2 我的壓力	2	綜-E-C2	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-2 正向思考的策略。	自我評量 實作評量	
第十二週 11/14-11/18	單元二情緒表達與溝通 活動 2 我的壓力	2	綜-E-C2	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-2 正向思考的策略。	自我評量 實作評量	
第十三週 11/21-11/25	單元二情緒表達與溝通 活動 3 溝通再溝通	2	綜-E-C2	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	自我評量 實作評量	【生涯規畫教育】 涯 E7 培養良好的人際互動能力。 【人權教育】 人 E5 欣賞、包容個別差異並尊重個人與他人的權利。
第十四週 11/28-12/02	單元二情緒表達與溝通 活動 3 溝通再溝通	2	綜-E-C2	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	自我評量 實作評量	【生涯規畫教育】 涯 E7 培養良好的人際互動能力。 【人權教育】 人 E5 欣賞、包容個別差異並尊重個人與他人的權利。

第十五週 12/05-12/09	單元三安全好生活 活動 1 危機在哪裡	2	綜-E-A3	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。	實作評量	【安全教育】 安 E2 了解危機與安全。
第十六週 12/12-12/16	單元三安全好生活 活動 1 危機在哪裡	2	綜-E-A3	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。	實作評量	【安全教育】 安 E2 了解危機與安全。
第十七週 12/19-12/23	單元三安全好生活 活動 2 發現危機有方法	2	綜-E-A3	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。	實作評量 高層次紙筆評量	
第十八週 12/26-12/30	單元三安全好生活 活動 2 發現危機有方法	2	綜-E-A3	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。	實作評量 高層次紙筆評量	
第十九週 1/02-1/06	單元三安全好生活 活動 3 行動減危機	2	綜-E-A3	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	實踐評量	
第廿週 1/09-1/13	單元三安全好生活 活動 3 行動減危機	2	綜-E-A3	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	實踐評量	
第廿一週 1/16-1/20	單元三安全好生活 活動 3 行動減危機	2	綜-E-A3	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	實踐評量	

備註：

- 1.總綱規範議題融入：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】
- 2.教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

## 彰化縣白沙國民小學 111 學年度第二學期三年級 綜合活動 領域／科目課程（部定課程）

### 5、各年級領域學習課程計畫(5-1 5-2 5-3 以一個檔上傳同一區域)

5-1 各年級各領域/科目課程目標或核心素養、教學單元/主題名稱、教學重點、教學進度、學習節數及評量方式之規劃符合課程綱要規定，且能有效促進該學習領域/科目核心素養之達成。

5-2 各年級各領域/科目課程計畫適合學生之能力、興趣和動機，提供學生練習、體驗思考探索整合之充分機會。

5-3 議題融入(七大或 19 項)且內涵適合單元/主題內容

教材版本	康軒	實施年級 (班級/組別)	三年級	教學節數	每週(2)節，本學期共(40)節。
課程目標	1.單元一「學習伴我行」：探究各種學習的方法，了解適合自己的學習方式。 2.單元二「地球只有一個」：了解生活中的環境問題，實踐環保生活。 3.單元三「資源便利通」：認識社會資源，運用資源解決生活問題。				
領域核心素養	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。 綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。				
重大議題融入	<p>【戶外教育】</p> 戶 E2 豐富自身與環境的互動經驗，培養對生活環境的覺知與敏感，體驗與珍惜環境的好。 戶 E4 覺知自身的生活方式會對自然環境產生影響與衝擊。 <p>【生命教育】</p> 生 E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。 <p>【生涯規畫教育】</p> 涯 E11 培養規劃與運用時間的能力。 涯 E12 學習解決問題與做決定的能力。 <p>【家庭教育】</p>				

<p>家 E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。</p> <p>【海洋教育】</p> <p>海 E16 認識家鄉的水域或海洋的汙染、過漁等環境問題。</p> <p>海 E7 閱讀、分享及創作與海洋有關的故事。</p> <p>【閱讀素養教育】</p> <p>閱 E10 中、高年級：能從報章雜誌及其他閱讀媒材中汲取與學科相關的知識。</p> <p>【環境教育】</p> <p>環 E17 養成日常生活節約用水、用電、物質的行為，減少資源的消耗。</p> <p>環 E2 覺知生物生命的美與價值，關懷動、植物的生命。</p>							
<b>課程架構</b>							
教學進度	教學單元/主題名稱	節數	領域核心素養	學習重點		評量方式	融入議題 內容重點
				學習表現	學習內容		
第一週 2/13-2/17	單元一學習伴我行 活動 1 學習有經驗	2	綜-E-A2	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。	自我評量	
第二週 2/20-2/24	單元一學習伴我行 活動 1 學習有經驗	2	綜-E-A2	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。	自我評量	
第三週 2/27-3/03	單元一學習伴我行 活動 2 學習好方法	2	綜-E-A2	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	自我評量 實踐評量	【閱讀素養教育】 閱 E10 中、高年級：能從報章雜誌及其他閱讀媒材中汲取與學科相關的知識。
第四週 3/06-3/10	單元一學習伴我行 活動 2 學習好方法	2	綜-E-A2	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	自我評量 實踐評量	【閱讀素養教育】 閱 E10 中、高年級：能從報章雜誌及其他

							閱讀媒材中汲取與學科相關的知識。
第五週 3/13-3/17	單元一學習伴我行 活動 2 學習好方法	2	綜-E-A2	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	自我評量 實踐評量	【閱讀素養教育】 閱 E10 中、高年級：能從報章雜誌及其他閱讀媒材中汲取與學科相關的知識。
第六週 3/20-3/24	單元一學習伴我行 活動 2 學習好方法	2	綜-E-A2	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	自我評量 實踐評量	【閱讀素養教育】 閱 E10 中、高年級：能從報章雜誌及其他閱讀媒材中汲取與學科相關的知識。
第七週 3/27-3/31	單元一學習伴我行 活動 3 學習樂行動	2	綜-E-A2	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-2 學習行動。	高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 E11 培養規劃與運用時間的能力。
第八週 4/03-4/07	單元二地球只有一個 活動 1 海洋生病了	2	綜-E-C1	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。	口語評量	【環境教育】 環 E2 覺知生物生命的美與價值，關懷動、植物的生命。 【海洋教育】 海 E7 閱讀、分享及創作與海洋有關的故事。

<p>第九週 4/10-4/14</p>	<p>單元二地球只有一個 活動 2 環境問題知多少</p>	<p>2</p>	<p>綜-E-C1</p>	<p>3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。</p>	<p>Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。</p>	<p>實作評量</p>	<p>【海洋教育】 海 E16 認識家鄉的水域或海洋的汙染、過漁等環境問題。 【戶外教育】 戶 E4 覺知自身的生活方式會對自然環境產生影響與衝擊。</p>
<p>第十週 4/17-4/21</p>	<p>單元二地球只有一個 活動 2 環境問題知多少</p>	<p>2</p>	<p>綜-E-C1</p>	<p>3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。</p>	<p>Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。</p>	<p>實作評量</p>	<p>【海洋教育】 海 E16 認識家鄉的水域或海洋的汙染、過漁等環境問題。 【戶外教育】 戶 E4 覺知自身的生活方式會對自然環境產生影響與衝擊。</p>
<p>第十一週 4/24-4/28</p>	<p>單元二地球只有一個 活動 3 愛護地球我來做</p>	<p>2</p>	<p>綜-E-C1</p>	<p>3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。</p>	<p>Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。</p>	<p>實作評量 自我評量</p>	<p>【環境教育】 環 E17 養成日常生活節約用水、用電、物質的行為，減少資源的消耗。 【戶外教育】 戶 E2 豐富自身與環境的互動經驗，培養對生活環境的</p>



							覺知與敏感， 體驗與珍惜環 境的好。
第十二週 5/01-5/05	單元二地球只有一個 活動3 愛護地球我來做	2	綜-E-C1	3d-II-1 覺察生活中環 境的問題，探討並執行 對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問 題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行 動與分享。	實作評量 自我評量	【環境教育】 環 E17 養成日 常生活節約用 水、用電、物 質的行為，減 少資源的消 耗。 【戶外教育】 戶 E2 豐富自 身與環境的互 動經驗，培養 對生活環境的 覺知與敏感， 體驗與珍惜環 境的好。
第十三週 5/08-5/12	單元二地球只有一個 活動3 愛護地球我來做	2	綜-E-C1	3d-II-1 覺察生活中環 境的問題，探討並執行 對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問 題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行 動與分享。	實踐評量	【環境教育】 環 E17 養成日 常生活節約用 水、用電、物 質的行為，減 少資源的消 耗。 【戶外教育】 戶 E2 豐富自 身與環境的互 動經驗，培養 對生活環境的 覺知與敏感， 體驗與珍惜環 境的好。
第十四週 5/15-5/19	單元二地球只有一個 活動3 愛護地球我來做	2	綜-E-C1	3d-II-1 覺察生活中環 境的問題，探討並執行 對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問 題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行	實踐評量	【環境教育】 環 E17 養成日 常生活節約用

					動與分享。		水、用電、物質的行為，減少資源的消耗。 【戶外教育】 戶 E2 豐富自身與環境的互動經驗，培養對生活環境的覺知與敏感，體驗與珍惜環境的好。
第十五週 5/22-5/26	單元三資源便利通 活動 1 資源點點名	2	綜-E-A3	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。	口語評量 實踐評量	【家庭教育】 家 E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。
第十六週 5/29-6/02	單元三資源便利通 活動 1 資源點點名	2	綜-E-A3	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。	口語評量 實踐評量	【家庭教育】 家 E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。
第十七週 6/05-6/09	單元三資源便利通 活動 2 資源探索趣	2	綜-E-A3	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。 Bc-II-3 運用資源處理日常生活問題的行動。	高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 E12 學習解決問題與做決定的能力。
第十八週 6/12-6/16	單元三資源便利通 活動 2 資源探索趣	2	綜-E-A3	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。 Bc-II-3 運用資源處理日常生活問題的行動。	高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 E12 學習解決問題與做決定的能力。
第十九週 6/19-6/23	單元三資源便利通 活動 3 資源行動讚	2	綜-E-A3	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。	實作評量 自我評量	【生命教育】 生 E7 發展設身處地、感同身受的同理心

					Bc-II-3 運用資源處理日常生活問題的行動。		及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。
第廿週 6/26-6/30	單元三資源便利通 活動3 資源行動讚	2	綜-E-A3	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。 Bc-II-3 運用資源處理日常生活問題的行動。	實作評量 自我評量	【生命教育】 生E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。

備註：

1.總綱規範議題融入：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

2.教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。