

彰化縣縣立鳳霞國民小學 110 學年度 各年級 彈性學習課程/節數規劃說明

總表

「校訂課程」：是由學校安排，以形塑學校教育願景及強化學生適性發展。彈性學習課程由學校自行規劃辦理全校性、全年級或班群學習活動，提升學生學習興趣並鼓勵適性發展，落實學校本位及特色課程。

本校各類彈性學習課程之規劃，呼應本校在地資源和學生特質、以鳳霞五力為課程願景，並發展學校課程特色，期能提升學生學習興趣並鼓勵適性發展，落實學校本位及特色課程。

本校 **全面實施** 12 年國教 / **逐年** 實施 12 年國教，茲將彈性學習課程及節數/彈性學習節數分配表列如下：

類別	年級	一年級		二年級		三年級	
	課程名稱	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
		節數	節數	節數	節數	節數	節數
統整性主題/專題/議題探究	我鄉故我在	42	40	42	40	42	40
	「樂活」英「材」	-	-	-	-	21	20
社團活動與技藝課程							
其他類課程	繽紛大小事	21	20	21	20	21	20
	合計	63	60	63	60	84	80

年級	四年級		五年級		六年級	
課程名稱	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
	節數	節數	節數	節數	節數	節數
我鄉故我在	42	40	63	60	63	50
「樂活」英「材」	21	20	21	20	21	20
繽紛大小事	21	20	21	20	21	20
合計	84	80	105	100	105	90

彰化縣鳳霞國民小學 110 學年度第一學期一年級 我鄉故我在 彈性學習課程(校訂課程)

課程名稱	小鳳凰養成記	實施年級	一年級	教學節數	本學期共 42 節
彈性課程 四類規範	1. <input checked="" type="checkbox"/> 統整性探究課程 (<input checked="" type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題) 2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 (<input type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程) 3. <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 4. <input type="checkbox"/> 其他類課程				
設計理念	1. 建立良好的生活習慣，幫助適應校園生活。 2. 認識自己、欣賞自己，達成自我覺察的目的。				
呼應學校背 景、課程願景及 特色	配合學校背景，培養具有品格力、閱讀力、表達力、合作力、公民力的鳳霞兒童。				
本教育階段 總綱核心素養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身體健全發展，並認識個人特質。 E-A2 具備思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。				
課程目標	1 透過實際操作生活技能，表現出良好的生活習慣。 2 認識個人特質，幫助處理日常生活問題。 3 尊重他人並能互助合作，完成或解決日常生活問題，達成共好的生活。				
配合融入之領 域或議題	<input checked="" type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input checked="" type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技		<input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育		
表現任務	1. 「上廁所」實際演練 2. 「我是好學生」拼圖 3. 我是好學生票選單 4. 「找物品的家」實作測驗 5. 「我愛地球」摺頁小書 6. 成長闖關活動				

教學進度 (週次)	節次	教學單元名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動 (學習活動教學設計於彈性課程學習後說明)	評量方式	自編自選教材/學習單
1-21	42	小鳳凰上學去	<p>6-I-2 體會自己分內該做的事，扮演好自己的角色，並身體力行。</p> <p>6-I-3 覺察生活中的規範與禮儀，探究其意義，並願意遵守。</p> <p>6-I-5 覺察人與環境的依存關係，進而珍惜資源，愛護環境、尊重生命。</p>	<p>E-I-1 生活習慣的養成。</p> <p>E-I-2 生活規範的實踐。</p> <p>B-I-3 環境的探索與愛護。</p>	學習各種生活規範，培養良好的生活習慣，並做到愛護環境、遵守禮儀。	<p>1. 共讀繪本-如何上廁所(3)</p> <p>2. 我能做得到-上課規範(5)</p> <p>3. 整理高手(8)</p> <p>4. 禮貌運動(8)</p> <p>5. 愛地球做分類(8)</p> <p>6. 遊戲三階段(8)</p> <p>7. 小鳳凰成長闖關(2)</p>	<p>1. 「上廁所」實際演練</p> <p>2. 「我是好學生」拼圖</p> <p>3. 我是好學生票選單</p> <p>4. 「找物品的家」實作測驗</p> <p>5. 「我愛地球」摺頁小書</p> <p>6. 成長闖關活動</p>	我是好學生票選單(學習單)

學習活動教學設計

學習活動名稱	教 學 流 程		
	引起動機	發展活動	綜合活動
1. 共讀繪本-如何上廁所 (3節, 共120分鐘)	<p>1. 繪本教學: 導讀繪本「你會上學校的廁所嗎?」並在故事中間中斷,問學生接下來會發生什麼事?及討論關於使用學校廁所蹲式馬桶的方法、步驟及該注意的事項。(15分鐘)</p> <p>2. 和學生討論學校廁所、幼兒園廁所和家裡廁所有什麼不同之處。(15分鐘)</p>	<p>1. 觀賞「我要上小學了」的影片,與學生討論小學和幼兒園有什麼不同之處,以及有哪些要注意的地方。(10分鐘)</p> <p>2. 教師帶領學生參觀學校的廁所;讓學生發現神奇的紅色按鈕,猜猜這按鈕是做什麼用的?再說明緊急求救鈴的用處,及提醒學生平時不可亂按;最後示範正確上廁所的動作。(30分鐘)</p> <p>3. 討論在學校上廁所時可能會遇到的狀況:</p>	<p>1. 實際演練:教師帶學生到廁所進行實際演練,模擬上廁所的流程。(20分鐘)</p> <p>2. 延伸活動: 安全使用和不安全的使用的討論。(10分鐘)</p>

		<p>例如人多怎麼辦、未帶衛生紙時等等。(20分鐘)</p>	
<p>2. 我能做得到-上課規範 (5節, 共200分鐘)</p>	<p>1. 寫下「我是好學生」的拼圖。(10分鐘) 2. 繪本教學: 導讀繪本「小毛上學去」並討論小毛有哪些不適當的行為。(30分鐘)</p>	<p>1. 老師抽狀況卡引導學生討論: (1) 想成為一個學習高手, 該怎麼辦? (2) 上課想發言時, 該注意哪些事情? (3) 上課時, 遇到問題該怎麼辦呢? 2. 討論後教師統整出原則, 例如: 上課發言要舉手、坐姿要端正、改作業要排隊、學習專心及其他(40分鐘) 3. 看看別人怎麼做; (1) 正向行為影片—上課坐好。老師示範如何坐好, 並請班上學生跟著做。票選班上坐姿最端正的學生。(20分鐘) (2) 鮑司高動畫教室教育篇、上課守規矩影片。和學生討論該如何做守規矩的學生。(20分鐘)</p>	<p>1. 將思考和討論的內容, 貼在「我是好學生」的拼圖中。(40分鐘) 2. 「發現學習高手»: 以角色扮演的方方式, 讓每位學生輪流扮演老師3分鐘, 然後選一位課堂學習高手的學生, 並說說自己選擇的想法。 3. 延伸活動: 師生共同統整課堂學習高手的特質。(40分鐘)</p>
<p>3. 整理高手 (8節, 共240分鐘)</p>	<p>第一~三節</p> <p>1. 自編故事: (先播放〈小書包〉作為故事主題歌曲), 今天一早老師發現大嘴鳥妹妹還沒有到學校, 老師打電話到大嘴鳥妹妹家裡關心, 才知道因為大嘴鳥妹妹因為忘了帶聯絡簿和國語習作, 所以又回去拿, 結果大遲到。(20分鐘) 2. 播放「小書包」兒歌並習唱。(10分鐘)</p>	<p>1. 觀察並比較整齊的和髒亂的書包有什麼不同, 分辨開心或痛苦的書包形象。(10分鐘) 2. 共同討論: (1) 為什麼它們會有不同的表情? (2) 猜猜看它們的主人是怎麼對待自己的書包?(10分鐘) 3. 帶領學生討論書包的責任問題; 並拿出髒亂書包中的東西, 認識書包裡的學習用具(例如鉛筆盒), 分辨哪些是每天應帶的物品。(20分鐘) 4. 讓學生討論如何收納作業、課本、鉛筆盒, 以及如何放置書包內的物品。(25分鐘)</p>	<p>1. 動手做做看, 看看誰最會整理書包。 2. 延伸活動: 師生演練示範。(25分鐘)</p>

	<p>第四 五節</p>	<p>1. 老師秀出 3 位學生抽屜、置物櫃擺置情形照片，讓學生投票評選，選出最佳整理獎。(35 分鐘)</p>	<p>1. 老師請學生發表：抽屜、置物櫃如何整理才整齊？師生歸納出整潔美觀的原則和整理的方法(5 分鐘) 2. 由老師示範如何整理。(12 分鐘) 3. 整理高手大顯身手： (1)檢查自己在教室裡抽屜及置物櫃是否整潔。(3 分鐘) (2)請學生限時完成置物櫃及抽屜的整理任務。(18 分鐘)</p>	<p>1. 討論、歸納：請學生發表，整理好的置物櫃及抽屜，要如何保持整潔？(5 分鐘) 2. 全班為自己學會整理自己的抽屜、置物櫃，並保持整潔喝采(或歡呼)。(2 分鐘)</p>
	<p>第六 八節</p>	<p>1. 「支援前線」遊戲(30 分鐘)</p>	<p>1. 針對成堆的物品發表感想 (10 分鐘) 2. 老師提問：該如何將自己的物品歸位。讓學生發表例如餐具、外套等如何收拾或有何好方法。(20 分鐘) 3. 老師可再延伸提問：除此之外，吃飽飯後，還要注意什麼？(10 分鐘)</p>	<p>1. 實作測驗：找物品的家(物品的歸位)20 分鐘 2. 學習單：「找到家了」~物品歸位學習單(30 分鐘)</p>
<p>4. 禮貌運動 (8 節，320 分鐘)</p>	<p>第一 二節</p>	<p>1. 習唱「你好歌」(10 分鐘) 2. 討論：為什麼要打招呼？哪些話可以用來打招呼，讓人感覺起來很有禮貌？(10 分鐘)</p>	<p>1. 打招呼體驗遊戲：練習如何打招呼？(請抽中的學生先離開教室，並以向所有人打招呼的方式再進入教室，其他教室的同伴也要回應他的招呼。)(10 分鐘) 2. 自我介紹禮貌運動：2-4 人一組練習 (1)先討論自我介紹時要注意哪些？(5 分鐘) (2)小組練習：說「嗨！我是 00，請問你的名字是？」；仔細聽回答，然後說：「嗨！00，很高興認識你。」(3 分鐘) 3. 影片：巧虎生活—不亂拿別人東西(5 分鐘) 4. 借物禮貌運動： (1)討論：東西沒帶該如何向同學借東西？該注意什麼禮貌？(10 分鐘) (2)小組練習：說「你好，請問你可不可以把 XX 借給我？」；(2 分鐘)</p>	<p>1. 角色扮演：準備下列幾個狀況卡-爸爸回到家了、早上看見老師、自我介紹、向同學借文具等，分組抽籤表演，大家觀看後，猜猜是哪一種情況，並討論是否有禮貌。(25 分鐘)</p>

	第三 五節	1. 觀賞「寶巴士」：習唱「借物禮貌歌」(20分鐘)	1. 生活禮貌運動：討論在什麼情況下我們要說「對不起」、「請」還有「謝謝」啊？(20分鐘) 2. 有「禮」劇場：針對各情境進行角色扮演。(40分鐘) (1)對不起：玩遊戲的時候，不小心撞到別人，這時我們應該馬上說什麼呢？ (2)請問：在教室看到學生玩積木，特別想一起玩，這時我們應該說什麼呢？ (3)謝謝：學生跟我們分享餅乾時，我們應該說什麼呢？	1. 小組合作遊戲：禮貌拼圖 發給各組一套禮貌拼圖，請小組一起合作完成，最快的獲得勝利。(20分鐘) 2. 「禮貌巴士」遊戲：上車的學生要說禮貌用語或者答對巴士司機的問題。(播放「借物禮貌歌」音樂) (20分鐘)
	第六節	1. 拿出國旗提問：知道這是什麼嗎？上面哪些顏色？有什麼圖案？(5分鐘) 2. 播放影片：「雙十國慶國旗冷知識」介紹國旗。(5分鐘)	1. 請問：升旗時，為了表示尊敬可以怎麼做？例如：不可嬉鬧、舉手禮。(10分鐘) 2. 升旗結束，在台上報告事項的是誰？(2分鐘) 3. 討論並發表：聽導護老師報告、聽演講或欣賞團體表演時，應該如何表現？(10分鐘)	1. 表演：請學生上台表演「升旗時你會怎麼做？」「如何做一個好觀眾？」(8分鐘)
	第七 八節	1. 教唱 YOYO 點點名洗手歌、「寶巴士」教唱「吃飯禮貌歌」(20分鐘) 2. 觀看影片：巧連智「生活習慣」我會坐好吃飯。(10分鐘)	1. 繪本教學：慢慢吃，不要急(聯經繪本)(20分鐘) 2. 吃飯前，要注意什麼事情？例如：先洗手。吃飯時呢？吃完飯後呢？(10分鐘)	1. 教 RAP：吃飯程序圖卡(15分鐘) 2. 展示：老師透過「吃飯程序」圖卡，加深學生對吃飯禮儀的掌握。(5分鐘)
5. 愛地球做分類 (8節，共320分鐘)		1. 觀看影片：環保-令人深思的環保動漫影片。(5分鐘) 2. 請問孩子有什麼樣的感受？(5分鐘)	1. 繪本教學： 導讀繪本「恐龍救地球」，帶領孩子認識「減量、回收、再利用」的環保概念。「怕浪費的奶奶」則是教導孩子丟棄的東西可以回收再利用，這樣稱為「資源回收」。(80分鐘) 2. 繪本討論：我們可以怎麼愛地球？如果我們沒有珍惜地球的資源，會有怎樣的後果等等？(35分鐘) 3. 有哪些垃圾可以回收？回收的垃圾要怎麼	1. 觀看影片：介紹如何做摺頁，大家一起動手做做看。(20分鐘) 2. 「我愛地球」摺頁製作：學生討論設計故事、畫圖並塗色，完成作品。簡單的展示並互相觀摩(120分鐘)

		分類?……等等(15分鐘) 4. 實地垃圾分類，現場操作加深印象。(40分鐘)	
6. 遊戲三階段 安全遊戲我最行 (8節，共320分鐘)	第一、五節 1. 觀看「巧連智:入小學準備-安全的小學生活」、「走廊不奔跑」宣導短片。(20分鐘)	1. 討論:下課或玩遊戲時，要注意那些事項，以免發生危險?(10分鐘) 2. 分享曾經受傷的經驗。(30分鐘) 3. 教師展示情境圖:分別討論即使在校園內適合遊戲的地方，也要避免做出危險行為。(30分鐘) 情境一:有學童從滑梯下往上爬。 情境二:有學童在空地上用呼拉圈絆倒同學。 情境三:有學童在球場上用力往同學的頭部踢球。 4. 繪本教學:「安全常識互動遊戲書」師生討論關於使用學校遊戲器材該注意的事項。(40分鐘)	1. 搶答遊戲:學童舉手搶答，表達個人對遊戲安全的想法與立場。(30分鐘) (1)在校園中，哪些地方可以玩球? (2)校園中，哪些地方適合跑步? (3)在校園中，哪裡不適合玩遊戲?(例如走廊、樓梯、廁所、車棚……) 2. 教師將學童帶到遊戲區，逐一說明使用注意事項，並請同學做正確的示範。(15分鐘) 3. 實際演練:以安全溜滑梯為例。(20分鐘) 4. 總結:(5分鐘) 師生共同歸納安全遊戲的規則。

	第六、八節	<p>1. 觀賞 momo 日記 EP 75【排隊走路不推擠】卡通，並習唱兒歌。(15 分鐘)</p>	<p>1. 討論：為什麼要排隊？什麼時候需要排隊？排隊要注意什麼？(15 分鐘)</p> <p>2. 繪本教學：小熊滿滿「我會排隊」並討論排隊的優點和該注意的地方。(30 分鐘)</p> <p>2. 指導升旗或整隊的隊形和該注意的禮儀。例如：向前看齊、認識左、右邊、不插隊等等。(30 分鐘)</p>	<p>1. 實際演練：我會排隊。(30 分鐘)</p>
<p>7. 小鳳凰成長闖關 (2 節，共 80 分鐘)</p>	<p>1. 就快過年了，請學生談談：覺得自己來到鳳霞國小後，有什麼進步或是收穫？學會哪些事情？(15 分鐘)</p> <p>2. 完成「小鳳凰成長」學習單(25 分鐘)</p>	<p>1. 小鳳凰成長闖關遊戲：教室設置 8 個成長關卡，通過挑戰的可以蓋章。例如：會擦桌子、整理抽屜、或是會做垃圾分類等。(40 分鐘)</p>		

彰化縣鳳霞國民小學 110 學年度第二學期一年級 我鄉故我在 彈性學習課程(校訂課程)

課程名稱	小鳳凰養成記	實施年級	一年級	教學節數	本學期共 40 節
彈性課程 四類規範	1. <input checked="" type="checkbox"/> 統整性探究課程 (<input checked="" type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input type="checkbox"/> 議題) 2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程) 3. <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 4. <input type="checkbox"/> 其他類課程				
設計理念	1. 培養良好的溝通技巧與說話習慣，建立良好的人際關係互動與溝通。 2. 認識自己與他人的關係、欣賞他人，培養樂於互動與合作的素養。				
呼應學校背景、 課程願景及特色	配合學校背景，培養具有品格力、閱讀力、表達力、合作力、公民力的鳳霞兒童。				
本教育階段 總綱核心素養	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-B3 具備藝術創作與欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，培養生活環境中的美感體驗。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。				
課程目標	1. 在居家和校園情境中，主動覺察問題並設法解決。 2. 透過多元展現抒發情緒及表達內心的想法，達成有效溝通。 3. 尊重他人並能互助合作，完成或解決日常生活問題，達成共好的生活。				
配合融入之領域 或議題	<input checked="" type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input checked="" type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input checked="" type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技		<input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育		
表現任務	1. 完成「繽紛自畫像」 2. 我的成長故事小書 3. 情境劇場 4. 性教育學習單 5. 危險情境故事接龍 6. 情緒 EQ 學習單 7. 「我變成一隻噴火龍了」戲劇表演 8. 合作完成「生活大富翁」桌遊設計				

教學進度 (週次)	節次	教學單元名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動 (學習活動教學設計於彈性課程 學習後說明)	評量方式	自編自選教材/ 學習單
1-20	40	小鳳凰 愛上學	<p>1-I-2 覺察每個人均有其獨特性與長處，進而欣賞自己的優點、喜歡自己。</p> <p>2-I-4 在發現及解決問題的歷程中，學習探索與探究人、事、物的方法。</p> <p>4-I-1 利用各種生活的媒介與素材進行表現與創作，喚起豐富的想像力</p>	<p>A-I-1 生命成長現象的認識。</p> <p>C-I-5 知識與方法的運用、組合與創新。</p> <p>D-I-2 情緒調整的學習。</p>	欣賞自己的優點，學習調適情緒，並能運用各種媒材創作。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「猜猜我是誰」(3) 2. 共讀繪本-我很特別(2) 3. 「繽紛自畫像」(7) 4. 成長故事與紀錄(8) 5. 身體界線紅綠燈(10) 6. 心情塗鴉(8) 7. 「生活大富翁」桌遊設計(2) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 完成「繽紛自畫像」 2. 我的成長故事小書 3. 情境劇場 4. 性教育學習單 5. 危險情境故事接龍 6. 情緒EQ學習單 7. 合作完成生活大富翁-桌遊設計 	<p>性教育學習單</p> <p>情緒EQ學習單</p>

學習活動教學設計

學習活動名稱	教 學 流 程		
	引起動機	發展活動	綜合活動
1. 「猜猜我是誰」 (3 節, 共 120 分鐘)	1. 玩遊戲: 「猜猜我是誰」 (每個人寫上 3 點對自己的描述, 放入抽獎箱中; 再讓班上同學抽籤猜一猜, 這是哪位學生, 看誰猜的最準。)(40 分鐘)	1. 每個人拿鏡子觀察自己, 看看自己的外表有什麼特徵? 寫在紙張上。(例如眼睛大大的、嘴巴小小的等等) (20 分鐘) 2. 說出自己好朋友的優點、長處, 寫在紙張上, 並將紙張送給好友。也看看別人怎麼描述自己。(20 分鐘) 3. 討論: 將「猜猜我是誰」遊戲中的自我描述和後來看鏡子及好友所寫的「我」有何不同? 有何相同? 對於不同的描述, 你有什麼感想或感受? (30 分鐘)	結論: 自己對自己的觀察和了解, 也許和別人不同。每個人都有自己的優點和長處, 每個人都是獨一無二的「寶貝」。(10 分鐘)
2. 共讀繪本-我很特別 (2 節, 共 80 分鐘)	1. 演唱: 你很特別。(10 分鐘)	1. 繪本教學: (60 分鐘) 導讀繪本「你很特別」, 討論故事中的內容和情節。	結論: 讓孩子學習到生命的珍貴, 不輕易幫他人貼標籤, 也不輕易因為別人的話語而看輕自己的價值。(10 分鐘)
3. 「繽紛自畫像」 (7 節, 共 280 分鐘)	1. 「我的臉兒像蘋果」兒歌教唱並表演。(20 分鐘)	1. 討論: 照照鏡子, 仔細觀察你的臉有什麼特別的地方? 和別人有什麼不同? (20 分鐘) 2. 看鏡子, 畫自己, 把自己特別的地方畫下來。(200 分鐘)	1. 猜一猜活動: (40 分鐘) (1) 把所有學生的作品放到黑板上, 大家猜一猜, 是哪位學生? (2) 為什麼你認為是他? 圖畫中有什麼他的特色? (3) 有什麼你可以學習的地

			<p>方?你覺得哪裡畫的很棒?</p> <p>(4)公布答案,並介紹自己的作品。和大家分享自己覺得畫得最好的地方。</p>
<p>4. 成長故事與紀錄 (8 節, 共 320 分鐘)</p>	<p>1. 播放:我的成長 ppt(20 分鐘)</p>	<p>1. 討論: (20 分鐘)</p> <p>(1)在生命成長的過程中,我們都會遇到一些問題或不愉快的事,你會如何處理?</p> <p>(2)在成長過程中,有沒有什麼事是你最難忘或印象深刻的?</p> <p>2 照片說故事:小時候的我&現在的我 (40 分鐘)</p> <p>3. 我長大了:量身高、體重(40 分鐘)</p> <p>4. 我長大了:量視力(40 分鐘)</p>	<p>1. 製作個人專屬的「我的成長故事」小書: (160 分鐘)</p> <p>(1)請同學先針對左邊問題作回答後,教師請學生製作出專屬個人的成長故事(或是家庭繪圖),將自己從小到大認為很重要的成長片段畫成一本成長故事書。</p> <p>(2)請學生以製作回憶錄的心情,來畫出、寫出專屬個人的成長故事。</p>
<p>5. 身體界線紅綠燈 (10 節, 共 400 分鐘)</p>	<p>1. 播放網路繪本「別再親來親去」影片。(10 分鐘)</p>	<p>1. 觀賞後,教師根據影片依序提問討論。(28 分鐘)</p> <p>2. 結論: 每個人的身體界限都不同,我們每個人都要很清楚自己的身體界限。(2 分鐘)</p> <p>3. 展示「我的身體界限密碼」男生和女生的掛圖。(2 分鐘)</p> <p>4. 討論: (38 分鐘)</p> <p>(1)教師發給每一位學生顏色不同的便利貼,並請學生寫上自己的名字。</p> <p>(2)請每位學生逐一上台用便利貼在掛圖上標示自己的身體界限(男生貼男生的圖,女生貼女生的圖)。</p>	

	<p>2. 播放「身體我最大」影片(15 分鐘)</p>	<p>(3)教師帶領學生透過便利貼的位置，逐一檢視每個人身體界限的異同，並由此說明每個人的身體界限不盡相同，所以我們要尊重每個人的身體界限。</p> <p>5. 討論:討論「身體我最大」影片中的內容，以及孩子可以如何做出反應。(25 分鐘)</p> <p>6. 我會保護自己:我的身體界線 ppt (40 分鐘)</p> <p>7. 小組討論並發表:(38 分鐘)</p> <p>(1)如何保護自己的隱私處</p> <p>(2)遇到危險，如何求救</p> <p>(3)情境題(思考)</p> <p>8. 結論:身體是自己的，誰都不可以亂摸。(2 分鐘)</p> <p>9. 繪本教學:導讀「不要親我」，希望孩子能學會，遇到身體界限被侵犯時，要勇敢表達，讓別人知道你不喜歡，避免下次再犯。(40 分鐘)</p>	<p>1. 情境劇場:注意陌生人 (40 分鐘)</p> <p>2. 危險情境故事接龍:不要碰我 (40 分鐘)</p> <p>3. 情境劇場:對不起，我下次不會了。(40 分鐘)</p> <p>4. 性教育學習單(40 分鐘)</p>
<p>6. 心情塗鴉 (8 節，共 320 分鐘)</p>	<p>1. 展示情緒圖卡:分辨情緒(10 分鐘)</p>	<p>1 我的情緒:老師發下四個空白的情緒臉譜，讓學生畫下他們心中的喜、怒、哀、樂。再請學生將自己所畫的臉譜貼在黑板上，背面寫上自己在什麼情況下，會有這樣的情緒?(30 分鐘)</p> <p>2. 繪本教學:(40 分鐘)</p> <p>導讀繪本「我變成一隻噴火龍了」，討論故事中的內容和情節。</p>	<p>1. 我的情緒 EQ 學習單:(40 分鐘)完成學習單，發表感想。</p> <p>2. 「我變成一隻噴火龍了」戲劇表演(40 分鐘)</p>

		<p>3. 情緒包袱: (40 分鐘)</p> <p>由老師準備一個書包，裡頭裝滿了學習上需要的物品及不需要的物品，並和學生一起討論背包內哪些東西是需要的，哪些東西是不需要。然後老師將不需要的東西拿起，請學生發表感想。</p> <p>4. 轉換心情(40 分鐘)</p> <p>教師設計各式情境題，對學生提問，並共同討論合適的解決方法。</p> <p>5. 我的壞心情:(40 分鐘)</p> <p>(1)請學生回想印象中讓自己最不快樂的一件事，並將事件的原因及自己當時的感受記錄在「心情卡」上。</p> <p>(2)請學生分享自己記錄的事件。</p> <p>6. 趕走壞心情:(40 分鐘)</p> <p>將寫下的壞心情，撕成小小的碎片，然後丟在垃圾桶裡。並和學生討論，還有什麼其他趕走壞心情的方法?</p>	
<p>7. 「生活大富翁」桌遊設計 (2 節，共 80 分鐘)</p>	<p>1. 「生活大富翁」桌遊:在黑板上畫出大富翁的遊戲圖，並開始進行遊戲。 (70 分鐘)</p>		<p>1. 結論:看看今天的贏家是誰?為什麼她可以獲勝?(10 分鐘)</p>

彰化縣鳳霞國民小學 110 學年度繽紛大小事彈性學習課程

教學進度		主題	節數	課程目標	核心素養 (或議題之實質內涵)	教學重點 (學習內容)	評量方式	備註
學期	週次							
上	1	友善校園宣導 -反霸凌	1	懂得尊重他人、預防校園霸凌事件。	人 E7 認識生活中不公平、不合理、違反規則和健康受到傷害等經驗，並知道如何尋求救助的管道。	1. 認識何謂霸凌 2. 為何要拒絕校學霸凌 3. 遇到霸凌的求救方法	1. 口頭問答 2. 上課表現	
上	2	友善校園宣導 -反毒、反黑	1	培養正確的價值觀，拒絕毒品與幫派的誘惑。	法 E7 認識責任。 法 E8 認識兒少保護。	1. 了解吸毒對身體的危害 2. 知道拒絕毒品的的方法 3. 了解加入幫派對人生之影響	1. 口頭問答 2. 上課表現	
上	3	班級會- 我與祖父母	1	培養親情、孝道及敬老尊賢倫理道德的重視。	家 E5 了解家庭中各種關係的互動(親子、手足、祖孫及其他親屬等)。	1. 可以陪伴祖父母做哪些事 2. 如何向祖父母表達感謝	1. 口頭問答 2. 小組討論	
上	4	防災教育宣導	1	提升對災害的認識，了解遇到災害時如何做緊急應變。	環 E12 養成對災害的警覺心及敏感度，對災害有基本的了解，並能避免災害的發生。 防 E8 參與學校的防災疏散演練。	1. 認識常見的災害 2. 如何預防災害 3. 實地進行防災演練	1. 口頭問答 2. 實際操作	
上	5	法治教育宣導	1	為落實正確的法治觀念，以維護自身與他人權益。	法 E7 認識責任。 法 E8 認識兒少保護。	1. 如何預防網路犯罪 2. 認識常見之詐騙事件	1. 口頭問答 2. 上課表現	
上	6-7	家庭教育融入教學	2	了解自己在家庭中的責任，懂得關心與服務家人。	家 E6 覺察與實踐兒童在家庭中的角色責任。 家 E7 表達對家庭成員的關心與情感	1. 分享與家人溝通與情感表達方式。 2. 瞭解家人間正向溝通的技巧。	1. 小組討論 2. 口頭問答	

上	8	雲水書坊- 行動圖書館	1	提升學生閱讀的興趣，進而培養閱讀的習慣。	閱 E12 培養喜愛閱讀的態度。 閱 E14 喜歡與他人討論、分享自己閱讀的文本。	1. 閱讀書籍，並能正確唸出故事內容。 2. 閱讀書籍，並能說出或寫出讀後心得。	1. 口頭問答 2. 學習單	
上	9	班際跳繩比賽	1	鼓勵學生參與體育活動，並促進正當休閒運動以鍛身心。	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	1. 進行跳繩活動個人賽。 2. 以遊戲方式分組合作完成跳繩競賽。	1. 實際操作 2. 分組合作	
上	10	營養教育宣導	1	培養良好的飲食習慣及態度，進而做到健康飲食、環保飲食。	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展。	1. 認識飲食紅綠燈分類 2. 認識健康體位及肥胖可能會造成的疾病。	1. 口頭問答 2. 學習單	
上	11	校外教學	1	1. 透過團體活動，增廣學生見聞並培養團體互助與諧相處態度。 2. 透過戶外踏查認識特殊之生態環境與古蹟。	環 E1 參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。 戶 E7 參加學校校外教學活動，認識地方環境，如生態、環保、地質、文化等的戶外學習。	1. 認識四草綠色隧道之生態 2. 認識台南安平地區之古蹟與由來	1. 實際操作 2. 小組討論 3. 學習單	
上	12	營養教育宣導	1	培養良好的飲食習慣及態度，進而做到健康飲食、環保飲食。	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展。	以「健康飲食」為主題進行藝文創作。	1. 設計製作	
上	13	健康操比賽	1	推動校園健身風氣，促進學生身心健康，養成良好運動習慣。	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	以班級為單位進行健康操比賽，學生須熟練健康操之動作。	實際操作	
上	14	紫錐花運動 宣導	1	宣導紫錐花運動，建立無毒校園、強化反毒宣導。	法 E7 認識責任。 法 E8 認識兒少保護。	1. 認識新興毒品 2. 認識毒品之危害	1. 口頭問答 2. 上課表現	

上	15	運動會預演	1	瞭解熟悉運動會進行的程序，培養學生之耐心與榮譽心。	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	1. 實際演練運動進場流程 2. 進行運動會表演節目之練習	實際操作	
上	16	校慶運動會	1	1. 落實體育教學習活動，以鍛鍊師生健全之身心。 2. 藉由遊戲競賽活動中，增進親子合作親密關係。	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	1. 學生健康操、社團成果表演 2. 社區表演活動 3. 趣味競賽 4. 學生各項運動競賽	1. 實際操作 2. 分組合作	
上	17	口腔保健講座	1	教導正確的口腔知識及保健方法，了解如何正確潔牙及做好口腔保健的工作。	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展。	1. 潔牙的時機 2. 牙刷及牙膏的挑選 3. 正確刷牙及潔牙的方式	1. 口頭問答 2. 上課表現	
上	18	聖誕節英語闖關活動	1	藉由競賽活動提昇學生英文學習動機與增強英語文能力，並認識多元文化節慶活動。	E-B1 具備基本的語文素養，並能運用在日常生活中。	共有 5 個遊戲關卡，由高年級學生擔任關主，透過闖關遊戲，訓練學生「聽」與「說」之英文能力。	1. 口頭問答 2. 實際操作	
上	19	班級會- 保護自我、 預防性騷擾	1	認識性騷擾，知道如何保護自己並尊重他人的身體自主權。	性 E4 認識身體界限與尊重他人的身體自主權。 性 E5 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。	1. 了解性騷擾的定義及被騷擾人的感受。 2. 覺察並避免性騷擾的發生。	1. 口頭問答 2. 上課表現 3. 學習單	

上	20	性別平等教育 融入教學	1	1. 破除性別刻板化印象對自我發展的限制。 2. 學習兩性互敬互助。	性 E3 覺察性別角色的刻板印象，了解家庭、學校與職業的分工，不應受性別的限制。	1. 透過繪本故事及新聞時事，了解性別角色的多樣性。 2. 透過主題討論與角色扮演，認識兩性的差異，從中學習尊重他人。 3. 以「性別平等」為主題進行藝文創作。	1. 口頭問答 2. 上課表現 3. 設計製作	
上	21	結業式暨 品德教育宣導	1	加強品格教育宣導、強化自信心，增進全校師生應有之品格價值觀、言行標準與文化涵養。	品 E1 良好生活習慣與德行。	1. 班級品格榮譽之星表揚活動 2. 舉辦品格典範「說故事」活動。	1. 口頭問答 2. 表演	
下	1	友善校園宣導 -反霸凌	1	1. 懂得尊重他人，勇敢向霸凌說不。 2. 懂得反擊霸凌、挺身而出幫助被霸凌者。	人 E5 欣賞、包容個別差異並尊重自己與他人的權利。 人 E1 認識人權是與生俱有的、普遍的、不容剝奪的。	1. 觀賞「反霸凌」影片 2. 認識霸凌的種類 3. 進行反霸凌宣誓活動	1. 口頭問答 2. 上課表現	
下	2	友善校園宣導 -反毒、拒菸	1	1. 認識吸毒與吸菸之危害。 2. 結合正確用藥議題，傳達正確用藥知識。	法 E7 認識責任。 法 E8 認識兒少保護。	1. 藉由新聞報導及故事了解吸毒、吸菸對生理之危害。 2. 破除對毒品之迷思，介紹正確的用藥常識。	1. 口頭問答 2. 上課表現	
下	3	班級會- 選班級幹部、 認識空污	1	1. 加強公民教育，培養學生自治、自律精神。 2. 認識空氣品質惡化的嚴重性和對健康的影響。	人 E3 了解每個人需求的不同，並討論與遵守團體的規則。 環 E4 覺知經濟發展與工業發展對環境的衝擊。	1. 選舉班級幹部。 2. 訂定班級公約。 2. 探討空污問題、認識空污旗的代表意義。	1. 口頭回答 2. 分組討論	

下	4	臉部平權運動 宣導	1	1. 懂得欣賞每個人的美、用各種不同的角度看世界。 2. 無論顏面外觀如何，每個人都應該被尊重及公平對待。	人 E5 欣賞、包容個別差異並尊重自己與他人的權利。 品 E6 同理分享。	1. 張貼臉部平權標語，讓學生反思外表不能代表內在。 2. 透過故事與實例的介紹，引發學生之同理心，學習關懷與尊重個人差異。	1. 口頭問答 2. 上課表現	
下	5	交通安全保腦 宣導	1	1. 加強對生命安全之警覺，避免交通意外事故發生。 2. 認識植物人的照顧情形，了解生命的可貴。	安 E4 探討日常生活應該注意的安全	1. 宣導安全帽的重要性以及造成植物人的原因。 2. 播放車禍相關影片及圖片，讓學生反思交通安全的重要性。	1. 口頭問答 2. 上課表現	
下	6-7	防災教育宣導	2	建立學生正確的防災概念及知識，培養學生對各種災害之警覺心及敏感度。。	環 E12 養成對災害的警覺心及敏感度，對災害有基本的了解，並能避免災害的發生。 安 E12 操作簡單的急救項目。	1. 藉由闖關體驗活動，認識火災發生時的逃生、滅火及急救方法。 2. 以「防災教育」為主題進行藝文創作。	1. 實際操作 2. 設計製作	
下	8	兒童節慶祝 活動	1	藉由實際分組闖關活動，訓練學生團隊合作的默契，培養學生間友愛互助的精神。	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	將知識、技能融合於趣味化的闖關學習活動中，藉由遊戲活動方式，提升學生團隊合作與學習之興趣。	1. 實際操作 2. 分組合作	
下	9	健促融入教學 活動	1	宣導健康概念、培養健康習慣與技能，並強調日常生活中健康行為實踐力。	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展。	1. 各班以「健康體位」為主題設計課程教學活動。 2. 完成「健康體位」問卷調查	1. 口頭回答 2. 學習單	

下	10	雲水書坊- 行動圖書館	1	提升學生閱讀的興趣，進而培養閱讀的習慣。	閱 E12 培養喜愛閱讀的態度。 閱 E14 喜歡與他人討論、分享自己閱讀的文本。	1. 閱讀書籍，並能正確唸出故事內容。 2. 閱讀書籍，並能說出或寫出讀後心得。	1. 口頭問答 2. 學習單	
下	11	性別平等教育 融入教學	1	1. 增進學童在面對家暴等狀況的應變能力。 2. 尊重性別差異，消除性別歧視。	性 E8 了解不同性別者的成就與貢獻。 法 E8 認識兒少保護。	1. 透過圖文及影片的方式，認識性別的相關概念，並建立性別平等的價值觀。 2. 透過繪本故事，介紹家庭暴力及自我保護的方式。	1. 口頭問答 2. 上課表現	
下	12	水域安全宣導	1	強化學生水域安全知能，增進意外發生之應變與自救能力，避免溺水事件一再發生。	安 E5 了解日常生活危害安全的事件	1. 戲水安全守則 2. 水中自救與救生 3. 「救溺五步」與「防溺十招」	1. 口頭問答 2. 實際操作	
下	13	母親節孝道 英語闖關活動	1	結合生命教育，體會長輩的辛勞，培養學生感恩惜福的心。	家 E7 表達對家庭成員的關心與情感 E-B1 具備基本的語文素養，並能運用在日常生活中。	1. 透過遊戲設計及闖關活動，提昇英語學習效果。 2. 藉由活動表達對父母的敬愛，發揚孝道精神。	1. 口頭問答 2. 實際操作	
下	14	躲避球比賽	1	提升校內運動風氣增加運動技能，增進班級團結合作之精神。	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	將全校學生分成三組，進行躲避球比賽，建立學生正確的球類運動觀念、技巧與團隊精神。	1. 實際操作 2. 分組合作	

下	15	腸病毒聚集事件演習	1	提升對腸病毒的認知，並提高警覺性加強注意防治腸病毒。	E-A2 具備探索問題的思考能力，並能處理日常生活問題。	透過戲劇表演活動，認識腸病毒的症狀和後續處理，建立正確健康衛生觀念。	1. 口頭問答 2. 上課表現	
下	16	班級會-我會做家事	1	了解家事是全家人的事，培養參與家事活動、具有愛與分工的精神。	家 E11 養成良好家庭生活習慣，熟悉家務技巧，並參與家務工作。	分享討論： 1. 家事是誰的責任？ 2. 自己可以幫忙做哪些家事？ 3. 一個家庭中家事要如何分工？	1. 口頭回答 2. 分組討論	
下	17	環境教育融入課程	1	1. 認識校園特色植物 2. 培養學生的環保意識並落實於生活中	環 E1 參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。	1. 各班以「環境教育」為主題設計課程教學活動。 2. 完成「芒果特色課程」學習單或心得報告。	1. 實際操作 2. 分組合作 3. 學習單	
下	18	畢業典禮	1	藉典禮活動，深化感恩情懷，增進師生情感。	E-A1 促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。	1. 畢業生頒獎活動 2. 畢業生成果發表 3. 畢業生謝師、孝親活動 4. 畢業生、在校生互道珍重再見	1. 表演 2. 設計製作	
下	19	節約能源宣導	1	節約能源知識宣導，培養珍惜資源，加強對節能的共識。	環 E17 養成日常生活節約用水、用電、物質的行為，減少資源的消耗。 能 E8 於家庭、校園生活實踐節能減碳的行動。	1. 宣導節約用水，介紹省水方式及設備。 2. 播放節能及綠能相關影片，落實節約用電之習慣。	1. 口頭問答 2. 上課表現	

下	20	結業式暨 品德教育宣導	1	加強品格教育宣導、強化自信心，增進全校師生應有之品格價值觀、言行標準與文化涵養。	品 E1 良好生活習慣與德行。	1. 班級品格榮譽之星表揚活動 2. 舉辦品格典範「說故事」活動。	1. 口頭問答 2. 表演	
---	----	----------------	---	--	--------------------	--------------------------------------	------------------	--

※「其他類課程」包括本土語文/新住民語文、服務學習、戶外教育、班際或校際交流、自治活動、班級輔導、學生自主學習等各式課程，以及領域補救教學課程，經學校課程發展委員會通過後實施。