# 彰化縣立二林高級中學國中部課程計畫

## 普通教育-校訂課程

(彈性學習課程/彈性學習節數)

8. 各年級彈性學習課程目標 / 核心素養與學習重點、評量

格式說明與範例

## 彰化縣立二林高級中學國中部 110 學年度 各年級 彈性學習課程/節數規劃說明

總表

「校訂課程」:是由學校安排,以形塑學校教育願景及強化學生適性發展。彈性學習課程由學校自行規劃辦理全校性、全年級或班群學習活動,提升學生學習興趣並鼓勵適性發展,落實學校本位及特色課程。<mark>課程計畫必須列出: 教學目標或核心素養、主題名稱、教學重點、評量方式、教學進度</mark>。

本校各類彈性學習課程之規劃,呼應本校 108 課綱重視探究精神、以培養學生學習力,表達力與服務力為目標,並發展人文、自然素養,期能提升學生學習興趣並鼓勵適性發展,落實學校本位及特色課程。

本校 全面實施 12 年國教 / ■逐年實施 12 年國教,茲將彈性學習課程及節數/彈性學習節數分配表列如下:

(本表必填且必上傳,請置於「8. 各年級彈性學習課程目標 / 核心素養與學習重點、評量」各年級上傳檔案的第1頁)

#### 表格列數請自行增刪

	年級	七年	手級	八年	手級	九年	<b>手級</b>
類別	We to the the	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
	課程名稱	節數	節數	節數	節數	節數	節數
	Fun English	1	1	1	1		
統整性 主題/專題/議題	En-pow2					1	1
探究	閱讀	1	1				
	自然探究			1	1		
社團活動與技藝課程	社團	1	1	1	1	1	1
任图店勤與技製課程							
	班會	1	1	1	1	1	1
其他類課程	空白					1	1
	合計	4	4	4	4	4	4

### 彰化縣立二林高級中學國中部 110 學年度 第 — 學期 彈性學習課程

- 8、各年級彈性學習課程目標/核心素養與學習重點、評量(自由選取參考表填寫、上下學期合併為1檔上傳)
- 8-1 各年級普通教育之彈性學習課程內容符合「統整性主題/專題/議題探究課程」、「社團活動與技藝課程」、及「其他類課程」規範,並應經學校課發會審議通過。

### 参考表(一) 統整性 主題/專題/議題探究課程:同年級

課程名稱	自然探索	實施年級 (班級組別)	Л	教學 節數	上學期共21節、下學期共20節
彈性學習課程 類別	1.■統整性(主題、專題 2.□社團活動與技藝課程 3.□其他類課程 □本土語文/新住民語:	【(□社團活動□技藝記		を流□自氵	治活動□班級輔導□學生自主學習□領域補救教學
呼應學校背景、 課程願景及特色 發展					目標 ,並發展人文、自然素養,期能提升學生學習的現象觀察,探索現象背後的原理與運作。
核心素養	學習力:具備專注、積極 表達力:能使用各種媒介			成筆記。	
課程目標	1. 以光為主題,體驗科學活動 2. 結合探究、動手動腦、論論 3. 學習觀察、測量、資料蔥 4. 藉由實作的活動,培養科學 5. 培養探究所需的獨立和批判	登與報告撰寫的表達溝通 集、量化或質化分析、歸納 學探究與問題解決的方法與	E力。 內與解釋、論證、作結 與能力。	論、撰寫報	<b>2</b> 告與表達溝通等技能。

配合融入之。或議題	領域	□國語文 □英語 ■數學 □社會 ■健康與體育	■自然科學	□藝術 □綜合活 ■科技	動	□生命教 □安全教		■科技教育 □資 □閲讀素養 □多					
	課程架構												
教學進度	節數	教學單元名稱	學習表現 (校訂或相關領域)	學習內容(校訂)	學習	目標	學習活動	評量方式	自編自選教材 /學習單				
9/1-9/3	1	課程說明					課程說明、上課 分組、上課規 範、觀察筆記教 學						
9/6-9/10	1	奇哉?怪哉?相 機、望遠鏡頭和 手機鏡頭。	學注到活成表各點聽了法則活成表各點聽學注到活成表各點聽專持生完用觀聆	比較手機鏡頭與望遠鏡差異	查造查詢造		1. 機拍素點的筒機倍差集為鏡球手卻人是和大倍是現機遠頭到資導或不過,有以面拍是和大手單和放有,有以面拍是和大手單和放有,其一,與一個,與一個,與一個,與一個,與一個,與一個,與一個,與一個,與一個,與一	參與討論	簡報				
9/13-10/1	2	引導學生發現不	學習力:具備專	了解各種鏡頭	操作各種	鏡頭並	1. 提供凸透	實際操作	簡報				

同鏡	片的特性 注、積極、堅持 到底其中兩種生 活態度。 成筆記。 表達力:能使用 各種媒介表達觀 點,並能專注聆 聽。	原理並完成指 定任務。	清楚呈像。 操作並完成任 務。	鏡、凹透鏡、平面鏡、凹面鏡、 凸面鏡讓學生 進行探索,並請同學完成光線 聚焦、轉向 90 度、108 度的任 務		
	學習,養持,與人物學,不可以不可以不可以不可以不可以不可能,不可以不可能,不可以不可能,不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不	討論並整合想法並呈現出結果。	整合副明治的人,是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不	請考程訊訊遠令點另的一鏡記題。 學透蒐實計,一情歌。 問題集作計以基觀知, 問題集作計以基觀知, 問題, 是遠草表圖理 問題, 是 題 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是	<b>參與討論</b> 實作	學習單

d				
學習力:具備專注、積極、堅持到底其中兩種生活態度。且能完成筆記。表達力:能使用各種媒介表達觀點,並能專注聆聽。  10/25-11/19 4 望遠鏡的製作	品。 依照設計改變操 作變 記錄。	1. 計導作合操出 2. 各對組像各對因 1. 製果 2. 考差點機機 3. 現	參實發	學習單

						原因		
11/22-12/10	2	改進手機鏡頭放 大倍率之方案	學注到活成表各點。 學注到活成表種, 其條即 其 其 以	理解望遠鏡原理並推論手機鏡頭成像原理。	完成望遠鏡製作。 搜尋手機鏡頭之 資料並加以之 對兩者異同之 處	1. 從各組發表 望遠鏡之製 作,並推論手機 鏡頭之放大倍 率侷限性,提出 解決方案並討 論可行性。	參與討論 實作	學習單
12/13-1/20	5	視力矯正	學注到活成表各點聽了人人,因此不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不	Da 3 視力與 如 如 如 如 如 的 は の の の の の の の の の の の の の	透鏡格。透達水透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透透	1.蒐集資料。 過鏡,建型。 類型型配子 類型型配子 類型型配子 類型型配子 類類類類 類型型配子 類型型配子 類型型配子 類類類類 類型型配子 類型 型型配子 類型 類類類 類型 類型 型型 型型 型型 型型 型型 型	<b>多與討論</b> 實作	學習單

			百十中	
			限之處。	
			1	

註:行列太多或不足,請自行增刪。

### 彰化縣立二林高級中學國中部 110 學年度 第 二 學期 彈性學習課程

- 8、各年級彈性學習課程目標/核心素養與學習重點、評量(自由選取參考表填寫、上下學期合併為1檔上傳)
- 8-1 各年級普通教育之彈性學習課程內容符合「統整性主題/專題/議題探究課程」、「社團活動與技藝課程」、及「其他類課程」規範,並應經學校課發會審議通過。

### 參考表(一) 統整性 主題/專題/議題探究課程:同年級

課程名稱	自然探索	實施年級 (班級組別)	八	教學 節數	上學期共 21 節、下學期共 20 節
彈性學習課程 類別	1. ■統整性(主題、專題 2. □社團活動與技藝課程 3. □其他類課程 □本土語文/新住民語	【 □社團活動□技藝記		交流□自氵	台活動□班級輔導□學生自主學習□領域補救教學
呼應學校背景、 課程願景及特色 發展					目標 ,並發展人文、自然素養,期能提升學生學習的現象觀察,探索現象背後的原理與運作。
核心素養	學習力:具備專注、積極 表達力:能使用各種媒介			成筆記。	
課程目標	1. 以光為主題,體驗科學活動 2. 結合探究、動手動腦、論論 3. 學習觀察、測量、資料蔥 4. 藉由實作的活動,培養科學 5. 培養探究所需的獨立和批	登與報告撰寫的表達溝通 集、量化或質化分析、歸 學探究與問題解決的方法	能力。 納與解釋、論證、作結 與能力。	論、撰寫報	<b>告與表達溝通等技能。</b>

配合融入之領域 或議題 □國語文 □英語文 □本土語 ■數學 □社會 ■自然科學 □藝術 □綜合活動 ■健康與體育 □生活課程 ■科技							<ul> <li>□性別平等教育</li> <li>□人權教育</li> <li>□生命教育</li> <li>□法治教育</li> <li>□資訊教育</li> <li>□節災教育</li> <li>□別讀素養</li> <li>□多元文化教育</li> <li>□生涯規劃教育</li> <li>□家庭教育</li> <li>□原住民教育□戶外教育</li> <li>□國際教育</li> </ul>				
	課程架構										
教學進度	節數	教學單元名稱	學習表現 (校訂或相關領域)	學習內容(校訂)	學習	目標	學習活動	評量方式	自編自選教材 /學習單		
2/11-2/18	1	三杯「水」: 引導 學生發現水質的 問題	學注到活成表各點聽學注到活成表各點聽專持生完用觀聆	認識與理解人類 生存與發展所與 境危機 明	環 J 14 多態 縣 J 4 的 會 發 J 1 樣 載 不 數 系。 了 意 、 展 了 性力的 會 發 J 0 外 2 次 的 會 發 9 ) 所及的	循運 永 ( 經 與字 集 與 的 ) 發 境 的 則 多 以 知 。	1. 生活和 用 這一	<b>參與討論</b> 實作	學習		
2/21-3/4	2	三杯「水」:資訊 收集與調查	學習力:具備專 注到底其中兩種生 到底度。 活態度。 成筆記: 能使用	認識與理解人類 生存與發展所面 對的環境危機與 挑戰:探究氣候	環 J14 了解 動及約 集態 關係。	循環與	1. 各組查詢不 同國家標準飲 用水、農業用 水、工業排放水 以及海水等不 同水體的組成。	參與討論 實作	學習單		

			各種媒介表達觀點,並能專注聆聽。	變遷、資源耗竭 與生物多樣性消 失,以及社會不 正義和環境不正 義。	環J4了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。環J1了解生物多樣性及環境承載力的重要性。	2.了解二林在地 自來水、農業用 水、工業排放 水、二林中科水 源的水質差異。		
3/7-3/18	2	水質行不行?	學注到活成養養點聽學注到活成養養點。	認識與理解人類 生存與發展所與 對的環境危機與 法探究氣耗 數 學 要 數 多 教 社 會 要 以 及 環境不正義。	環 J14 了解能量流 動及物質循環與 生態系統運作的 關係。 環J4了解永續發 展的意義(環節) 社會、與經濟的均 衡發展)與原則多 環J1 了及重要性 載力的重要性。	1 各組就前項調查結果進行簡報。並分析水質差異與是否符合各項水質標準 2.請討論水質淨化方式與可行方案。	<b>參與討論</b> 實作	學習單
3/21-4/29	6	如何淨化水質?	學習力:具備專注、積極、堅持 到底其中兩種生 活態度。且能完 成筆記。	認識與理解人類 生存與發展所面 對的環境危機與	環 J14 了解能量流 動及物質循環與 生態系統運作的 關係。	1. 蒐集都市淨 水的過程與原 理相關資料。 2. 蒐集自來水 的清潔指標	參與討論 實作	學習單

	表達力。能達用,能達用,	挑戰:探究氣候變遷、資源耗竭與生物多樣性會不正義。	環J4了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡展)與原則。環J1可以與原則多樣力的重要性。	3. 面之影標 4. 水程影 1. 器改) (材後差 1. 製器組各計淨討最方試集種理之 詢的關。作並各時水質 組淨析效較料效出可並各水及質 易作料 易導變、水。小易分水比材成提之,。都有水及質 易作料 易導變、來變 示 較, 異同果性際市器其指 淨過與 淨學因過來變 示 較, 異同果性際市器其指 淨過與 水生 濾) 之 自 各請 與		
5/2-5/20 2 參觀二林淨水廠	學習力:具備專注、積極、堅持 到底其中兩種生	認識與理解人類	環 J14 了解能量流 動及物質循環與	1. 參觀距離校 園 250m 的二林 淨水廠	參與活動 與館員互動	學習單

			活集之。 是記力 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是	生存與發展所面 對的環境危機與 挑戰:探究氣候 變遷、資源耗竭 與生物多樣性消 失,以及社會不 正義和環境不正 義。	生態系統運作的關係。 環J4了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 環J1了解生物承 載力的重要性。	2. 展示各組自製淨水器,與館員互動。 2.共同討論最佳化方案若作為淨水廠模式之可行性。	<b>炙</b> 艇 計論	學習
5/23-6/17	4	臺灣的氣候真的改變了嗎?	學注到活成表各點聽了樣性完。:介能與一個,不可以與一個,可以可以與一個,可以可以可以可以可以可以可以可以可以可以可以可以可以可以可以可以可以可以可以	認識與理解人類生存與發展所機與強力。 類別,與一個學學,與一學,與一學,與一學,與一學,與一學,與一學,與一學,與一學,與一學,與	環 J14 了解循環体	1. 候異 2. 十量度值觀 3. 據說臺變 4. 聞證縣象。與來降年或資用得自對的集臺之,與來降年或資用得自對的集章內方。 於一個,不可對於一個, 與一個, 是一個, 是一個, 是一個, 是一個, 是一一。 一一一。 一一一。 一一一。 一一一。 一一一。 一一一。 一一一 一一一 一一一 一一一 一一一 一一	參與討論實作	學習
6/20-6/30	1	課程回顧與前瞻				1. 回顧一年的 課程習得的知	發表	

		識、技能與態度 2. 檢討一年的 探究歷程中的 得失	
		1474	

註:行列太多或不足,請自行增刪。

## 彰化縣立二林高級中學國中部 110 學年度 第 — 學期 彈性學習課程

課程名稱		Fun English	實施年 II (班級組 別)		教學節數	本學期共(21)節		
彈性學習課4 類別	程	1. ■統整性(3 2. □社團活動 3. □其他類課 □本土語文	與技藝課程([ 程	□社團活動□	技藝課程)	<b>エ</b> 際或校際交流□自治活動□班級輔導□學生自主	學習□領域補	救教學
呼應學校背 景、課程願景 特色發展	及		進學生對英文	之學習興趣。	此外,藉由	材加強英語基本聽說讀寫能力,並融合社會、自然 不同議題的教材,透過團隊合作學習,幫助學生學		
核心素養			- ·	• • • • •		劃執行與創新應變/B1符號運用與溝通/B2科技資言 際關係與團隊合作/C3多元文化與國際理解	凡與媒體素養	
課程目標			生基本的英文	溝通能力,且	L能運用於實	課本的活動,導入適切的閱讀活動,活化知識與原際情境中,養成自我學習能力,奠定終身學習基礎 自發的學習。	= '	
配合融入之物	領	<ul><li>□國語文</li><li>□數學</li><li>■綜合活動</li><li>□健康與體育</li></ul>	社會■自	上語 然科學 ■耋 活課程 ■≉	禁術 □生命 □安全		育	
	,				課和	星架構		
粉學作用	節數	教學單元名 稱	學習表現 (校訂或相關 領域)	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	評量方式	自編自選教材

								/學習單
9/1-9/3	1	Greeting	1-IV-I 聽新 1-聽數日語 1-聽重句 1-聽指 2-說所IV-I 課的 2-常用生 3-基句 1-製作 1-課的 2-常用生 3-基句 0 師 能学字 能中詞 能的及用 能或的 能的 能中詞	Ab子重 Ac見語 Ad中的 B-己朋叙 B-中字的-IV-發及 V-生 V-段法 1家的 2段及活1音語 3活 1所句 自人簡 國所句溝句、調 常用 國學型 自及易 國學型通	1. 「導紹了與個與 2.人製「做的多式習結綜活自解同人趣 透檔作美跨學元呈的合動已自儕特 透案結術領習的現成合輔」也已的質 個的合」域以方學果	1. 先介紹自己並說明本堂課程要進行的活動及上課遵守事項 2. 請學生根據個人的特質及興趣設計學生檔案的封面,並提醒學生封面上應有的資訊	封創作	個案的一個案的一個新用份
9/6-10/1	4	Moon Festival	3-IV-9 能 了解故事的 主要內容與 情節。	*Ae-IV-8 簡易故事及 短文的大 意。	1. 透過影 片了解中 秋節的由 來	1. 中秋節由來 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=R8tHNitL-LU">https://www.youtube.com/watch?v=R8tHNitL-LU</a> <a href="https://youtu.be/EMMU1YJadzE">https://youtu.be/EMMU1YJadzE</a>	完秋來格創作由四畫	影片 學習單

			3-IV-10 9 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	易	2. 易參上導論 3. 英閱述語 4.組進動巧能的與老的。 能語讀增的 透論組作以英課師討 透故及進力 過論組作簡語堂引 過事重口。 小增互技	2. Reading: The legend of Mid- Autumn Festival 3. 四格漫畫小書創作: 根據 reading 以「中秋節的由來」為主題創作 (https://youtu.be/_A-3Q09RxXg)		
10/4-11/5	4	When I was young	1-IV-8 1-IV-8 1-IV-8 1-IV-1 1-IV-8 1-IV-1 1-IV-8 1-IV-1 1-IV-8 1-IV-1 1-IV-8 1-IV-1 1-IV-8 1	文 故 劇 。 B-IV-5 人 、 、		<ol> <li>其文歌曲教學         "Yesterday once more"</li> <li>英文卡通影片欣賞</li> <li>分組討論並完成學習單         My favorite cartoons</li> <li>Reading: Are Cartoons always nice?</li> <li>童玩製作         ⑤paper airplanes making</li> </ol>	1. 上 4 2. 機 作	影學習單

			活動,不畏犯錯。	意願和感受 的表達 B-IV-8 引 導式討論。	3. 認識文 化的豐富 和多樣性	https://www.youtube.com/watch?v=3dbmsdprJoA  6. Taking flight:紙飛機擲遠比賽 (介紹英文長度單位)	
11/1-11/19	2	Halloween	4-K的格 8-多點尊文 1-1聽片容 2-以語的願 2-以提單。 V-元,重化 VV懂的。 VV簡表需和 VV簡人不的 文瞭不及 8-8簡主 5-易達求感 12-易能填表 能化解同風 能易要 能的個、受 的解寫 從觀並的俗 影內 英人意。 能英	文故劇 B-IV-2的通 B-IV-5、物文短 國所句溝 B-IV-5、的 明显 B-IV-5、的 表	1. 國的機 2.單參引容引擎 學 能與之子的論 以語師內	<ol> <li>先向學生介紹本課要上的節慶並跟學生一起討論對於萬聖節的認知</li> <li>進行單字的認識 包括認識單字和進行 word hunt 的活動 https://www.youtube.com/watch?v=s1yGXu9K7aw</li> <li>觀看影片 https://www.youtube.com/watch?v=z_d7QWzva3w</li> <li>完成學習單         <ol> <li>(1) My First Halloween</li> <li>(2) Halloween face</li> </ol> </li> </ol>	影片

			語參與引導 6-IV-1 樂樂 各類 等 動, 。 錯。						
11/22-12/17	3	Easy Science Experiments (1)	1-IV管的。 IV簡參討 IV提單。 IV參各動錯-8 / 8 / 8 / 9 / 1 / 2 / 1 / 1 / 2 / 2 的引。 能填表 樂課練不能影內 能英導 能寫 樂課練不	易歌謠、韻	1. 片驗 2. 「跨習 3. 易參上導論 4.i-進於詢透了過 結自領。 能的與老的。 利pa學資的過解 合 《學 以語堂引 押d生訊能影實。 做學 簡語堂引 增對查力	2.	實驗影片介紹: (1) Homemade ice cream https://www.youtube.com/watch?v= Zt1EuIEhvw 進行單字認識,請學生準備相關物品 採取行動實作 運用 keynote 紀錄實作過程	實口的	影片 ipad

				中階段所學 字詞及句型 的生活溝通				
12/20-12/31	2	英文繪本 All animals were going to the party	1-1聽事主 2-以語式 6-於中活犯 9-把訊較排一6億短要 IV簡參討 IV參各動錯 IV二息、序能易劇容 2的引。 樂課練不 能三以類。 此英導 堂習畏 能項比、	簡易故事及 短意。 B-IV-5 以来的描	1. 單參引本論 2. 英習 3. 同習內成任 4. 此的與導內 引文動 能討單容指務 能英事及述口此的與著的容 起的機 夠論上並定。 透語閱重增語簡語師繪討 對學 共學的完的 過故讀 進能	1. 繪本導讀 All animals were going to the party. 2. 分組討論完成故事摘要 3. 分組完成學習單 Organizing: Story Elements 4. Oral Practice	1. 討答問 2. 練小論繪題 口習組回本 語	繪學 單
1/3-1/14	2	Easy Science	1-IV-8 能 聽懂簡易影	述及問答。 Ac-IV-3 常 見的生活用	力 1. 透過 影片了解	1. How to make homemade bubbles? https://www.youtube.com/watch?v=Kg9nF8yXtww	1. 實作 2. 學習	影片 ipad
		Experiments	片的主要內	語	實驗程。		單創作	- 2

1/17-1/21   第三次段考
-------------------

## 彰化縣立二林高級中學國中部 110 學年度 第 二 學期 彈性學習課程

### **参考表**(一) 統整性 主題/專題/議題探究課程:同年級

課程名稱	Fun English II	實施年級 (班級組 別)	Д	教學節數	本學期共(	20	)節				
彈性學習課 程 類別	1. ■統整性(主題、 2. □社團活動與技 3. □其他類課程 □本土語文/新住	藝課程(□社	上團活動□技		班際或校際玄	∑流□	]自治活動□ヨ	圧級輔導□	學生自主學習□領域>	補救教學	
呼應學校背 景、課程願景 及特色發展		對英文之學	習興趣。此						土會、自然、藝術、綜 力學生學習自我反思與		
核心素養	A1身心素質與自我 B3藝術涵養與美感		•						2科技資訊與媒體素養 解	<b>E</b>	
課程目標	知識:連結會考英 能力:培養學生基 態度:增進及培養	本的英文溝	通能力,且	能運用於實	"際情境中,	養成					
配合融入之領域或議題	■國語文 ■英語: □數學 ■社會 □綜合活動 □健康與體育	文 □本土: ■自然: ■生活:	科學 ■藝	術 ■生命教	教育 ■防	台教育 災教育	■科技教育	■海洋教育 ■資訊教育 ■多元文化教 ■戶外教育	<ul><li>□品德教育</li><li>■能源教育</li><li>ξ育</li><li>■國際教育</li></ul>		
				, 	課程架構						
教學進 節 度 數	教學單元名稱	學習表現	學習內容 (校訂)	學習目標			學音	<b>肾活動</b>		評量方式	自編自選

			(校訂或相 關領域)					教材 /學習 單
2/11-3/11	4	Covid-19 Fighting	1-能簡片要 2-能課所字 6-樂與提語的(語唱讀講寫者等動V-聽易的內 VV說堂學詞 VV於有升能活如營、、作劇 )8 懂影主。 8 懂影主。	Ab句音語 AC國所(讀最1,詞 B-導論 *%能同同簡-IV的重。 V-階字聽說本0。 B-討 V-讀裁題文1發及 4段詞、寫的字 引 6不不的章	1. Co有的 2. 學洗並人 3. 用進對 d-19	1. The Introduction of Covid-19 2. 完成學習單: A visit to the doctor: coronavirus 3. How to wear and remove a mask? 4. Wash your hands the right way 5. Global Pandemic Vocabulary	學單成習完	i-pad 學習 單
3/14-4/15	3	We have only one earth	1-IV-8 能聽懂 簡易影 片的主	Ae-IV-1 簡易歌 謠、韻文、 短文、故事	1.認識與理解人類生存與發展所面對	1. 環保動漫影片欣賞 https://youtu.be/gMsXhjsbo_g 2. 影片欣賞:	1. 台 告 完	影片學習

要內容。	及短劇。	的環境危	盧貝松之搶救地球	學習
		機與挑	https://youtu.be/5MTKsyxcGZI	單。
2-IV-5	B-IV-2 國	戰。		2. 利
能以簡	中階段所		3. 分組討論完成學習單	用回
易的英	學字詞及	2. 透過影	How to go green	收寶
語表達	句型的生	片了解自	https://www.wikihow.com/Go-Green?amp=1	特瓶
個人的	活溝通。	身與大自		創作
需求、意		然密不可	4. Bottles reuse making	
願和感	B-IV-8 31	分的關	https://www.youtube.com/watch?v=xEAOvFG1AmM	
受。	導式討	係。		
	論。			
2-IV-12		3. 尊重大		
能以簡	D-IV-2 =	自然從自		
易的英	至三項訊	己做起,		
語參與	息的比	並喚起他		
引導式	較、歸類、	人對大自		
討論。	排序的方	然的保護		
	法。	之心。		
6 - IV - 1				
樂於參		4. 執行綠		
與課堂		色、簡樸		
中各類		與永續的		
練習活		生活行		
動,不畏		動。		
犯錯。				
7-IV-4				
能對教				
師或同學討論				
字的內容				

			觸類旁通、舉一 反三。					
4/18-4/29	3	Personality	1-能簡片要 2-能易語引討 7-能師學的觸通反VV聽易的內 VV以的參導論 VV對或討內類、三-8懂影主容 -1簡英與式。 -4教同論容旁舉。	Ae 簡謠 短及 Ac國所(讀最1,詞 C-內民-IV歌韻、劇 IV階字聽說本0。 IV外情文故。 4段詞、寫的字 國土	1. 人興作 2. 涯能 3.洞的舆的力了特趣環 養規 發察敏應行。解質與境 成劃。 展趨感變動個、工 生知 勢度	1. Horoscope vs. Personality  上集: https://youtu.be/uENf1dWwvmQ  下集: https://youtu.be/de88ibx0mJA  https://www.youtube.com/watch?v=vS3h0a_62Wg _(English Vocabulary: 12 Zodiac Signs feat. WawaKu)  https://www.youtube.com/watch?v=f1E6uUPmxnc  (The Best Careers For You Based On Your Zodiac Sign)  2. Animal signs vs. Personality     https://www.youtube.com/watch?v=4mhzciPM2P4     (What Your Chinese Zodiac Says About You)  3. Blood type vs. Personality	上報台告	影學單
5/2-5/27	3	Dragon Boat Festival	3-IV-9 能す 故事的 主要與情	*Ae-IV-8 簡易故事 及短文的 大意。 Ae-IV-6	1. 透過影 片了解端 午節的由 來	1. 端午節由來 https://youtu.be/vNiFmaj5YA8 2. Reading: Dragon Boat Festival	作品創作	影片習

			,			,	,
		節。	簡易故事	2. 能以簡			
			的背景、人	易的英語	3. 模仿愛國詩人-屈原,完成「英文詩詞填空」學習單		
		3-IV-10	物、事件和	參與課堂			
		能辨識	結局。	上老師引	4. Rice Dumpling making		
		簡易故		導的討	https://www.youtube.com/watch?v=PX9Y6RiH32I		
		事的要	*⊚B-IV-8	論。			
		素,如背	引導式討				
		景、人	論。	3. 模仿影			
		物、事件		片練習發			
		和結局。	B-IV-5	音以及語			
		' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' '	人、事、	調。			
		7-IV-4	時、地、物	2.1			
		能對教	的描述及	4. 能夠			
		師或同	問答。	共同討論			
		學討論	101.70	學習單上			
		的內容		的內容,			
		觸類旁		並完成指			
		通、舉一		定的任			
		反三。		務。			
		及三。		4万°			
5/30-6/17	3 Our hometown	2-IV-5	B-IV-5	1. 蒐集有	│	海報	海報
0/00 0/11	5 Our nome town	能以簡	人、事、	1. 鬼無角   關家鄉的	I. 認識家娜	<b>伊報</b> 口頭	<b>学</b> 習
		易的英	時、地、物	關	以 google 街京遊在區	報告	字 百 單
		語表達			9 八加制化共气发切,并上)回土公叩	<b></b>	平
		個人的	的描述及	資料及特	2. 分組製作旅行海報,並加入圖文說明		
		需求、意	問答。	色,進行	0 承证长扣 每月四廿上初20217日期		
		願和感 受。	D IV O	家郷探	3. 透過海報,學生用英文解說旅行規劃		
		<b>X</b>	B-IV-2 國	索,使更	4 打造的工业区的时间 压缩目压在厂工作中的工作工		
		2-IV-12	中階段所	深入了解	4. 引導學生完成學習單—評選最優秀組別與同學並寫出活動		
		能以簡	學字詞及	當地的自	後的心得		
		易的英	<b>句型的生</b>	然與人文			

			語引討 4-能示簡表 6-樂與中練動犯參導論 IV依填單格 IV於課各習,錯與式。 4提寫的。 1-參堂類活不。	活溝通。 B-IV-6 圖 片描述。	特 2.家圖置 3.出景色 4.出主色 能鄉上 能家觀。 能家要辩在的 舉鄉特 說鄉特認地位 的			
6/20-6/30	2	Gender Equality	1-I能簡片要 2-能易語個需願受V聽易的內 V以的表人求和。8懂影主容 5簡英達的、感	Ae-IV-1 簡謠短及 B-人時的問 B-IV-3 就文短 B-IV-5 事地述 8 1V-8 計 3 1 3 3 4 4 5 5 7 8 7 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	1.角性質情涵 2.女間印 3.同能色、,節。 破生的象 尊性分個特體內 除性刻。 重別析 會 男別板 不個	1. 觀賞性別平等相關影片 (1) Short film on gender equlity https://www.youtube.com/watch?v=F4WsW3booUo (2) 了解 Gender Stereotypes https://www.youtube.com/watch?v=FigeKLGSsRk (3)看影片學英文 https://www.youtube.com/watch?v=5uaBwAe2BhY#action=share  2. 探討繪本 01iver Button Is A Sissy https://www.youtube.com/watch?v=Z0EpqWksPV8	完學單 成習	影片

Ţ	
	體間的差
3-IV-8	異。
能瞭解	
短文、簡	4. 欣賞並
訊、書信	展現自己
的主要	的長處,
內容	省思並接
	納自己。
4-IV-1	
能拼寫	
國中階	
段基本	
常用字	
詞	
27	
4-IV-3	
能掌握	
寫格式	
寫出英	
文句子	
4 77 4	
4-IV-4	
能依提	
示填寫	
簡單的	
表格	
6-II-3 樂	
於回答	
水口谷	

老師或 同學所 題的問	
題。	
7-IV-2 能對教 師或同 學討論	
字 in	
反三。	

註:行列太多或不足,請自行增刪。

#### 彰化縣立二林高中 110 學年度第 1 學期 八年級 班週會課程計畫 設計者:學務處訓育組

- 一、教材來源:無
- 二、節數:每週1節,學期總節數:21節
- 三、本學期學習目標:
- (一)能靈活應用聆聽的方法
- (二) 能思辨對方說話的表達技巧
- (三)了解法律、制度對人權保障的意義
- (四)養成觀賞藝術活動或展演時應有的秩序與態度
- (五) 用觀察的方法,並精確表達自己的見聞
- (六)能具備良好的聆聽素養
- (七)分析個體所扮演的角色,會受到人格特質、社會制度、風俗習慣與價值觀等影響
- (八)分析人際、群己、群體相處可能產生的衝突及解決策略,並能運用理性溝通、相互尊重與適當妥協等基本原則
- (九)透過藝術集體創作方式,表達對社區、自然環境之尊重、關懷與愛護
- (十) 養成日常生活中藝術表現與鑑賞的興趣與習慣
- (十一) 體會生命的起源與發展過程,並分享個人的經驗與感受
- (十二) 透過各式各類的活動或方式,展現自己的興趣與專長
- (十三)能利用網際網路、多媒體光碟、影碟等進行資料蒐集,並結合已學過的軟體進行資料整理與分析
- (十四)建立科技為增進整體人類福祉的正確觀念,善用資訊科技作為關心他人及其他族群的利器
- (十五)藉由觀察與體驗自然,以及以創作文章、美勞、音樂、戲劇表演等形式,表現自然環境之美與對環境的關懷
- (十六)尊重自我與他人青春期身心發展的差異
- (十七)發展生涯規劃的能力
- (十八) 培養解決生涯問題的自信與能力
- (十九)運用食衣住行育樂等相關知能,肯定自我與表現自我。

#### 四、本學期課程內涵:

教學期程	單元名稱	核心價值	能力指標	節數	評量方式
第1週 9/1~9/3	友善校園	反黑、反毒、反霸凌	生 J5	1	口語評量活動評量

第2週 9/6~9/10	安全教育	交通安全 守法、守規矩	安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。	1	口語評量活動評量
第 3 週 9/13~9/17	春暉教育	遠離菸毒危害 重視身體健康 正確用藥觀念	Bb1 藥物對健康的影響、安全用藥原則與社區藥局。 Aa-Ⅱ-2 人生各階段發展的順序與感受。 Fa 1 自我價值提升的原則 Aa 1 生長發育的意義與成長個別差異。 Aa 1 生長發育的意義與成長個別差異。	1	口語評量活動評量
第 4 週 9/20~9/24	校慶準備	主題發想	社-J-C2 具備同理與理性溝通的知能與態度,發展與人合作的互動關係。	1	口語評量活動評量
第 5 週 9/27~10/1	防災教育	防火災、防水災、防地震	防 J3 臺灣災害防救的機制與運作。 防 J4 臺灣災害預警的機制。 防 J7 繪製校園的防災地圖並參與校園防災演練。	1	口語評量活動評量
第 6 週 10/4~10/8	上網教育	健康上網	2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。	1	口語評量活動評量
第7週 段考 10/11~10/15	家庭教育	孝順家人 友愛手足	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。	1	口語評量活動評量
第 8 週 10/18~10/22	營養教育	關心身體的健康	Da-IV-1 衛生保健習慣的實踐方式與管理策略。 Da-IV-4 健康姿勢、規律運動、充分睡眠的維持與實踐策略。	1	口語評量活動評量
第 9 週 10/25~10/29	環境教育	節能減碳 環保小尖兵	環 J15 認識產品的生命週期,探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。 環 J7 透過「碳循環」,了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及 氣候 變遷的關係。	1	口語評量活動評量
第 10 週 11/1~11/5	保健教育	預防近視不嫌晚 快樂潔牙,健康無 瑕	Da-IV-3 視力、口腔保健策略與相關疾病。 Da-IV-1 衛生保健習慣的實踐方式與管理策略。	1	口語評量活動評量

第 11 週 11/8~11/12	環境教育	環境教育暨防災教育	環 J2 了解人與周遭動物的互動關係,認識動物需求,並關切動物福利。 防 J6 應用氣象局提供的災害資訊,做出適當的判斷及行動。	1	口語評量活動評量
第 12 週 11/15~11/19	禮貌態度	尊敬師長 恭謙有禮 處事有節	社-J-C1 培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度,具備民主素養、法 治觀念、環境倫理以及在地與全球意識,參與社會公益活動。	1	口語評量活動評量
第 13 週 11/22~11/26	關懷友愛	關懷家人 關懷師友 關懷社會	品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。	1	口語評量活動評量
第 14 週 段考 11/29~12/3	守時守信	一寸光陰一寸金 寸金難買寸光陰	社-J-C1 培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度,具備民主素養、法治觀念、環境倫理以及在地與全球意識,參與社會公益活動。	1	口語評量活動評量
第 15 週 12/6~12/10	公德自律	己所不欲 勿施於人 自我反省 自我約束	社-J-C1 培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度,具備民主素養、法治觀念、環境倫理以及在地與全球意識,參與社會公益活動。	1	口語評量活動評量
第 16 週 12/13~12/17	尊重平等	尊重個人隱私 肯定自己 欣賞他人	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人,適切表達自己的意見與感受,運用同理 心及合宜的溝通技巧,促進良好的人際互動。	1	口語評量活動評量
第 17 週 12/20~12/24	負責認真	善盡本分 勇於承擔	綜-J-A2 釐清學習目標,探究多元的思考與學習方法,養成自主學習的能力,運用適當的策略,解決生活議題。	1	口語評量活動評量

第 18 週 12/27~12/31	榮譽合作	重視榮譽 協調分工 團結力量大	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人,適切表達自己的意見與感受,運用同理 心及合宜的溝通技巧,促進良好的人際互動。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧,經營良好的人際關係,發揮正向影響 力,培養利他與合群的態度,提升團隊效能,達成共同目標。	1	口語評量活動評量
第 19 週 1/3~1/7	學校運動會 籌劃(一)	主題發想團體練習	社-J-C2 具備同理與理性溝通的知能與態度,發展與人合作的互動關係。	1	口語評量活動評量
第 20 週 1/10~1/14	勤學專注	不恥下問 努力求知	綜-J-A2 釐清學習目標,探究多元的思考與學習方法,養成自主學習的能力,運用適當的策略,解決生活議題。	1	口語評量活動評量
第 21 週 段考	孝順感恩	飲水思源 心存感激 知恩反哺	家 J3 了解人際交往、親密關係的發展,以及溝通與衝突處理。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。	1	口語評量活動評量

#### 彰化縣立二林高中 110 學年度第 2 學期 八年級 班週會課程計畫 設計者:學務處訓育組

- 一、教材來源:無
- 二、節數:每週1節,學期總節數:20節
- 三、本學期學習目標:
- (一)能靈活應用聆聽的方法
- (二)能思辨對方說話的表達技巧
- (三)了解法律、制度對人權保障的意義
- (四)養成觀賞藝術活動或展演時應有的秩序與態度
- (五) 用觀察的方法,並精確表達自己的見聞
- (六)能具備良好的聆聽素養
- (七)分析個體所扮演的角色,會受到人格特質、社會制度、風俗習慣與價值觀等影響
- (八)分析人際、群己、群體相處可能產生的衝突及解決策略,並能運用理性溝通、相互尊重與適當妥協等基本原則
- (九)透過藝術集體創作方式,表達對社區、自然環境之尊重、關懷與愛護
- (十) 養成日常生活中藝術表現與鑑賞的興趣與習慣
- (十一) 體會生命的起源與發展過程,並分享個人的經驗與感受
- (十二) 透過各式各類的活動或方式,展現自己的興趣與專長
- (十三)能利用網際網路、多媒體光碟、影碟等進行資料蒐集,並結合已學過的軟體進行資料整理與分析
- (十四)建立科技為增進整體人類福祉的正確觀念,善用資訊科技作為關心他人及其他族群的利器
- (十五)藉由觀察與體驗自然,以及以創作文章、美勞、音樂、戲劇表演等形式,表現自然環境之美與對環境的關懷
- (十六)尊重自我與他人青春期身心發展的差異
- (十七)發展生涯規劃的能力
- (十八) 培養解決生涯問題的自信與能力
- (十九)運用食衣住行育樂等相關知能,肯定自我與表現自我。

#### 四、本學期課程內涵:

教學期程	單元名稱	核心價值	能力指標	節數	評量方式
第 1-2 週 2/11~2/18	友善校園	反黑、反毒、反霸凌	生 J5	1	口語評量活動評量
第 3 週 2/21~2/25	安全教育	交通安全 守法、守規矩	安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。	1	口語評量活動評量
第 4 週 2/28~3/4	春暉教育	遠離菸毒危害 重視身體健康 正確用藥觀念	Bb1 藥物對健康的影響、安全用藥原則與社區藥局。 Aa-II-2 人生各階段發展的順序與感受。 Fa 1 自我價值提升的原則 Aa 1 生長發育的意義與成長個別差異。 Aa 1 生長發育的意義與成長個別差異。	1	口語評量活動評量
第5週 3/7~3/11	學校運動會 籌劃(二)	主題發想團體練習	社-J-C2 具備同理與理性溝通的知能與態度,發展與人合作的互動關係。	1	口語評量活動評量
第 6 週 3/14~3/18	防災教育	防火災、防水災、防地震	防 J3 臺灣災害防救的機制與運作。 防 J4 臺灣災害預警的機制。 防 J7 繪製校園的防災地圖並參與校園防災演練。	1	口語評量活動評量
第7週 3/21~3/25	上網教育	健康上網	2b-IV-1 堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 2a-IV-3 深切體會健康行動的自覺利益與障礙。	1	口語評量活動評量
第 8 週 3/28~4/1	家庭教育	孝順家人 友愛手足	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。	1	口語評量活動評量
第 9 週 4/4~4/8	營養教育	關心身體的健康	Da-IV-1 衛生保健習慣的實踐方式與管理策略。 Da-IV-4 健康姿勢、規律運動、充分睡眠的維持與實踐策略。	1	口語評量活動評量

第 10 週 4/11~4/15	環境教育	節能減碳 環保小尖兵	環 J15 認識產品的生命週期,探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。 環 J7 透過「碳循環」,了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及 氣候 變遷的關係。	1	口語評量活動評量
第 11 週 4/18~4/22	保健教育	預防近視不嫌晚 快樂潔牙,健康無瑕	Da-IV-3 視力、口腔保健策略與相關疾病。 Da-IV-1 衛生保健習慣的實踐方式與管理策略。	1	口語評量活動評量
第 12 週 4/25~4/29	環境教育	環境教育暨防災教 育	環 J2 了解人與周遭動物的互動關係,認識動物需求,並關切動物福利。 防 J6 應用氣象局提供的災害資訊,做出適當的判斷及行動。	1	口語評量活動評量
第 13 週 5/2~5/6	禮貌態度	尊敬師長 恭謙有禮 處事有節	社-J-C1 培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度,具備民主素養、法治觀念、環境倫理以及在地與全球意識,參與社會公益活動。	1	口語評量活動評量
第 14 週 5/9~5/13	關懷友愛	關懷家人 關懷師友 關懷社會	品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。	1	口語評量活動評量
第 15 週 5/16~5/20	守時守信公德自律	一寸光陰一寸金 寸金難買寸光陰 己所不欲. 勿施於人 自我反省. 自我約束	社-J-C1 培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度,具備民主素養、法治觀念、環境倫理以及在地與全球意識,參與社會公益活動。 社-J-C1 培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度,具備民主素養、法治觀念、環境倫理以及在地與全球意識,參與社會公益活動。	1	口語評量活動評量
第 16 週 5/23~5/27	尊重平等	尊重個人隱私 肯定自己 欣賞他人	綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人,適切表達自己的意見與感受,運用同理 心及合宜的溝通技巧,促進良好的人際互動。	1	口語評量活動評量

第 17 週 5/30~6/3	負責認真	善盡本分勇於承擔	綜-J-A2 釐清學習目標,探究多元的思考與學習方法,養成自主學習的能力,運用適當的策略,解決生活議題。	1	口語評量活動評量
第 18 週 6/6~6/10	榮譽合作	重視榮譽 協調分工 團結力量大	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧,經營良好的人際關係,發揮正向影響力,培養利他與合群的態度,提升團隊效能,達成共同目標。	1	口語評量活動評量
第 18 週 6/13~6/17	畢業典禮活 動	思考未來活力展現	綜-J-A1 探索與開發自我潛能,善用資源促進生涯適性發展,省思自我價值,實踐生命意義。	1	口語評量活動評量
第 20 週 6/20~6/24	勤學專注	不恥下問 努力求知	綜-J-A2 釐清學習目標,探究多元的思考與學習方法,養成自主學習的能力,運用適當的策略,解決生活議題。	1	口語評量活動評量
第 21 週 6/27~6/30	孝順感恩	飲水思源 心存感激 知恩反哺	家 J3 了解人際交往、親密關係的發展,以及溝通與衝突處理。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。	1	口語評量活動評量

社團名稱	直笛社	教	學	者	外聘教師
年 級	二上	場		地	儒林館4樓
課程目標	一、以興趣學習激發孩子多元 二、透過社團同儕互動,培育				
核心素養	A1 身心素質與自我精進 B3 藝術涵養與美感素養 C2 人際關係與團隊合作		量 方習表現	式見)	<ul><li>一、 樂理標準評量。</li><li>二、 演奏標準評量。</li><li>三、 團體規範遵守。</li></ul>

週次	日期	教學重點 (學習內容)	備 註
2	9/8	<ul><li>一、認識基本樂理、直笛種類、聲部。</li><li>二、保養直笛學習。</li><li>三、基本音階練習。</li><li>四、曲目(一)發譜分配聲部、找音。</li></ul>	依學生學習狀況 調整
3	9/15	一、 基本音階練習。 二、 曲目(一)分部練習。 三、 曲目(一)合奏,注重基本節奏與拍子的 吹奏。	
5	9/29	一、 基本音階練習。 二、 曲目(一)分部練習。 三、 曲目(一)合奏,強調呼吸及換氣記號的 熟練。	
8	10/20	一、 基本音階練習。 二、 曲目(一)合奏,著重快速音群的平均 及運舌的正確性。	
9	10/27	一、 基本音階練習。 二、 基本長音和弦吹奏練習。	

		三、 曲目(二)發譜分配聲部、找音。
		一、基本音階練習。
11	11/10	二、 基本長音和弦吹奏練習。 三、 曲目(二)基本的節奏與拍子的吹奏,
11	11/10	三、 曲目(二)基本的節奏與拍子的吹奏,
		熟悉樂曲。
		一、基本音階練習。
12	11/17	二、基本長音和弦吹奏練習。
12	11/11	二、 基本長音和弦吹奏練習。 三、 曲目(二)樂句與呼吸位置的統一並且
		熟練。
		一、基本音階練習。
15	12/8	二、 基本長音和弦吹奏練習。 三、 曲目(二)注意樂曲吹奏的流暢度,以
10	12/0	三、 曲目(二)注意樂曲吹奏的流暢度,以
		及運舌的準確性。
		一、基本音階練習。
16	12/15	二、基本長音和弦吹奏練習。
10	12/13	三、 曲目(二)樂句與呼吸位置的統一並且
		熟練。
		一、基本音階練習。
19	1/5	二、 曲目(一)分部、合奏練習。
		三、 曲目(二)合奏。

其餘週別為空白課程,由導師或學校進行彈性運用。

社團名稱	直笛社	教	學者	外聘教師
年 級	二下	場	地	尊師樓2樓
課程目標	一、以興趣學習激發孩子多元 二、透過社團同儕互動,培育			
核心素養	A1 身心素質與自我精進 B3 藝術涵養與美感素養 C2 人際關係與團隊合作		量 方 式習表現)	四、樂理標準評量。五、演奏標準評量。六、團體規範遵守。

週次	日 期	教學重點 (學習內容)	備 註
3	2/23	一、 基本音階練習。 二、 曲目(三)發譜分配聲部、找音。	依學生學習狀況 調整
4	3/2	一、 基本音階練習。 二、 曲目(三)分部練習。 三、 曲目(三)合奏,基本的節奏與拍子的吹 奏。	
5	3/9	一、 基本音階練習。 二、 曲目(三)分部練習。 三、 曲目(三)合奏,樂句與呼吸位置的統一 並且熟練。	
7	3/23	一、 基本音階練習。 二、 基本長音和弦吹奏練習。 三、 曲目(三)分部練習。 四、 曲目(三)合奏,注意樂曲吹奏的流暢 度,以及運舌的準確性。	
8	3/30	一、 基本音階練習。	

		No. 1 to 1
		二、基本和弦吹奏練習。
		三、 曲目(三)合奏,樂句與呼吸位置的統一
		並且熟練。
		一、基本音階練習。
10	4/6	二、 曲目(三)合奏。
		三、 曲目(四)發譜分配聲部、找音。
		一、基本音階練習。
11	4/13	二、基本長音和弦吹奏練習。
11	4/13	三、 曲目(四)合奏,基本的節奏與拍子的
		吹奏,熟悉樂曲。
		一、 基本音階練習。
1.4	F /11	二、基本長音和弦吹奏練習。
14	5/11	三、 曲目(四)合奏,樂句與呼吸位置的統
		一並且熟練。
		一、基本音階練習。
1.5	F /10	二、基本長音和弦吹奏練習。
15	5/18	三、 曲目(四)合奏,注意樂曲吹奏的流暢
		度,以及運舌的準確性。
		一、 基本音階練習。
1.5	0.71	二、基本長音和弦吹奏練習。
17	6/1	三、 曲目(四)合奏,樂句與呼吸位置的統
		一並且熟練。
<b></b>	別為空白課程	,由導師或學校進行彈性運用。
ハルゼ	/// 一叶叶	ロリコペテルをリケムを四

社團名稱	管樂團	教	學	者	外聘教師
年 級	二上	場		地	育英館2樓
課程目標	一、以興趣學習激發孩子多元 二、透過社團同儕互動,培育				
核心素養	A1 身心素質與自我精進 B3 藝術涵養與美感素養 C2 人際關係與團隊合作		量方習表	式 現)	<ul><li>七、 樂理標準評量。</li><li>八、 演奏標準評量。</li><li>九、 團體規範遵守。</li></ul>

週次	日期	教學重點 (學習內容)	備 註
2	9/8	<ul><li>一、 基本音階練習。</li><li>二、 認識小型樂器。</li><li>三、 曲目(三)發譜、分配聲部、找音。</li><li>四、 曲目(三)分部教學練習。</li></ul>	依學生學習狀況 調整
3	9/15	一、 基本音階練習。 二、 曲目(三)分部教學練習。	
5	9/29	一、 基本音階練習。 二、 曲目(三)分部教學練習。 三、 曲目(三)分段合奏教學練習。	
8	10/20	一、 基本音階練習。 二、 曲目(三)分部教學練習。 三、 曲目(三)分段合奏教學練習。	
9	10/27	一、 基本音階練習。 二、 曲目(三)分部教學練習。 三、 曲目(三)分段合奏教學練習。	
11	11/10	一、基本音階練習。	

		二、 曲目(三)分部教學練習。 三、 曲目(三)分段合奏教學練習。
12	11/17	<ul> <li>一、 基本音階練習。</li> <li>二、 曲目(三)分部教學練習。</li> <li>三、 曲目(三)分段合奏教學練習。</li> </ul>
15	12/8	一、 基本音階練習。 二、 曲目(三)分部練習。 三、 曲目(三)分段合奏、全部合奏、注重節 拍。
16	12/15	一、 基本音階練習。 二、 曲目(三)分部練習。 三、 曲目(三)分段合奏、全部合奏、注重節 拍。
19	1/5	一、 基本音階練習。 二、 曲目(三)分部練習。 三、 曲目(三)分段合奏、全部合奏、漸弱建 強細節修正。
其餘週	<b>別為空白課程</b>	,由導師或學校進行彈性運用。

社團名稱	管樂團	教	學者	外聘教師
年 級	二下	場	地	育英館2樓
課程目標	一、以興趣學習激發孩子多元 二、透過社團同儕互動,培育			
核心素養	A1 身心素質與自我精進 B3 藝術涵養與美感素養 C2 人際關係與團隊合作		量 方 式習表現)	十、 樂理標準評量。 十一、 演奏標準評量。 十二、 團體規範遵守。

週次	日期		教學重點 (學習內容)	備 註
		- <b>、</b>	基本音階練習。 曲目(三)合奏練習、注重節拍。	依學生學習狀況 調整
3	2/23	一、 三、	曲目(四)發譜、分配聲部、找音。	<b></b>
		四、	曲目(四)分部教學練習。	
		- \	基本音階練習。	
4	3/2	二、	曲目(三) 合奏練習、注重節拍。	
		三、	曲目(四)分部教學練習。	
		<b>-</b> \	基本音階練習。	
5	3/9	二、	曲目(三) 合奏練習、注重節拍。	
		三、	曲目(四)分部教學練習。	
		<b>-</b> \	基本音階練習。	
7	3/23	二、	曲目(三) 合奏練習、注重節拍。	
1 '	J/ ZJ	三、	曲目(四)分部教學練習。	
		四、	曲目(四)分段合奏教學練習。	
8	3/30	-,	基本音階練習。	
0	J/ JU	二、	曲目(三)合奏練習、注重節拍。	

		I .		
		三、	曲目(四)分部教學練習。	
		四、	曲目(四)分段合奏教學練習。	
		<b>-</b> \	基本音階練習。	
10	4/6	二、	曲目(四)分部教學練習。	
		三、	曲目(四)分段合奏教學練習。	
		<b>-</b> \	基本音階練習。	
11	4/13	二、	曲目(四)分段合奏。	
		三、	曲目(四)分段合奏、全部合奏。	
		<b>-</b> \	基本音階練習。	
1.4	F /11	二、	曲目(四)分部練習。	
14	5/11	三、	曲目(四)分段合奏、全部合奏、注重節	
		拍。	5	
		<b>-</b> 、	基本音階練習。	
1.5	F /10	二、	曲目(四)分部練習。	
15	5/18	三、	曲目(四)分段合奏、全部合奏、注重節	
		拍。	5	
		- \	基本音階練習。	
1.77	0.71	二、	曲目(四)分部練習。	
17	6/1	三、	曲目(四)分段合奏、全部合奏、注重細	
		節。		
<b></b>	别名空白锂积	,山道師	或學校進行彈性運用。	
六队型	77~17~17~17~17~17~17~17~17~17~17~17~17~1	山子叫	<b>为于仅近17 广任过</b> 月	Г
		<u> </u>		

社團名稱	獨輪車社	教	學	者	外聘教師
年 級	二上	場	j	地	操場及籃球場
課程目標	一、以興趣學習激發孩子多元 二、透過社團同儕互動,培育				
核心素養	A1 身心素質與自我精進 B1 符號運用與溝通表達 C2 人際關係與團隊合作		量方:習表現	式し	十三、 動作標準評量。 十四、 團體規範遵守。

週次	日 期	教學重點 (學習內容)	備 註
		一、	依學生學習狀況
		二、 籃球場繞圈練習。	調整
		三、 籃球場接龍繞圈練習。	
2	9/8	四、 扶牆單腳定輪教學及練習。	
		五、 單腳定輪教學及練習。	
		六、 IUF 教學及練習。	
		七、 測速 60、100 公尺競速。	
		一、  繞標盤練習。	
		二、 籃球場繞圈練習。	
3	9/15	三、 籃球場接龍繞圈練習。	
o l	9/10	四、 扶牆單腳定輪練習。	
		五、 IUF 練習。	
		六、 測速 60、100 公尺競速。	
		一、  繞標盤練習。	
5	9/29	二、 籃球場繞圈練習。	
		三、 籃球場接龍繞圈練習。	

		四、	單腳定輪練習。	
		五、	IUF 練習。	
		六、	IUF 能在 1 分鐘內完成。	
		七、	測速 60、100 公尺競速。	
		<b>-</b> \	繞標盤練習。	
		二、	籃球場繞圈練習。	
		三、	籃球場接龍繞圈練習。	
8	10/20	四、	單腳定輪練習。	
0	10/20	五、	IUF 練習。	
		六、	IUF 能在 50 秒內完成。	
		七、	測速 60、100 公尺競速。	
		八、	能單腳定輪能完成 5 次。	
		-,	<b>繞標盤練習</b> 。	
		二、	籃球場繞圈練習。	
	10 /07	三、	籃球場接龍繞圈練習。	
0		四、	單腳定輪練習。	
9	10/27	五、	IUF 練習。	
		六、	IUF 能在 45 秒內完成。	
		七、	測速 60、100 公尺競速。	
		八、	單腳定輪能完成 10 次。	
		- \	<b>繞標盤練習。</b>	
		二、	籃球場繞圈練習。	
		三、	籃球場接龍繞圈練習。	
11	11/10	四、	單腳定輪練習。	
		五、	IUF 練習。	
		六、	測速 60、100 公尺競速。	
		七、	單腳定輪能完成 15 次。	
		- \	繞標盤練習。	
12	11/17	二、	籃球場繞圈練習。	
_ <b>_</b>		三、	籃球場接龍繞圈練習。	
1		1		

		·	
		四、	單腳騎出教學及練習。
		五、	IUF 練習。
		六、	單腳定輪能完成 20 次。
		- \	<b>繞標盤練習</b> 。
		二、	籃球場繞圈練習。
15	12/8	三、	籃球場接龍繞圈練習。
		四、	單腳騎出練習。
		五、	IUF 練習。
		- \	<b>繞標盤練習</b> 。
		二、	籃球場繞圈練習。
1.0	12/15	三、	籃球場接龍繞圈練習。
16	12/13	四、	穿龍練習。
		五、	單腳騎出練習。
		六、	IUF 練習。能單腳騎出 5 公尺。
		<b>-</b> \	<b>繞標盤練習</b> 。
		二、	籃球場繞圈練習。
10	1/5	三、	籃球場接龍繞圈練習。
19	1/0	四、	穿龍練習。
		五、	單腳騎出練習。
		六、	IUF 練習。能單腳騎出 10 公尺。
其餘週	別為空白課程	,由導師	
7111		, , ,	

社團名稱	獨輪車社	教	學	者	外聘教師
年 級	二下	場		地	操場及籃球場
課程目標	一、以興趣學習激發孩子多元 二、透過社團同儕互動,培育				
核心素養	A1 身心素質與自我精進 B1 符號運用與溝通表達 C2 人際關係與團隊合作	評 (學	量方習表		十五、 動作標準評量。 十六、 團體規範遵守。

週次	日期	教學重點 (學習內容)	備 註
3	2/23	<ul> <li>一、 繞標盤練習。</li> <li>二、 籃球場繞圈練習。</li> <li>三、 籃球場接體練習。</li> <li>四、 單腳騎出練習。</li> <li>五、 IUF 練習。</li> </ul>	依學生學習狀況 調整
4	3/2	<ul> <li>一、 繞標盤練習。</li> <li>二、 籃球場繞圈練習。</li> <li>三、 籃球場接龍繞圈練習。</li> <li>四、 單腳騎出練習。</li> <li>五、 IUF 練習。</li> <li>六、 能單腳騎出 20 公尺。</li> </ul>	
5	3/9	<ul><li>一、 繞標盤練習。</li><li>二、 籃球場繞圈練習。</li><li>三、 籃球場接龍繞圈練習。</li><li>四、 單腳撥輪教學及練習。</li></ul>	

		五、	IUF 練習。	
		- \	<b>繞標盤練習。</b>	
		二、	籃球場繞圈練習。	
7	3/23	三、	籃球場接龍繞圈練習。	
		四、	單腳撥輪練習。	
		五、	IUF 練習。	
		<b>-</b> \	繞標盤練習。	
		二、	籃球場繞圈練習。	
8	9 /90	三、	籃球場接龍繞圈練習。	
δ	3/30	四、	單腳撥輪練習。	
		五、	IUF 練習。	
		六、	能繞籃球場連續騎 10 圈。	
		- \	<b>繞標盤練習</b> 。	
	4/6	二、	籃球場繞圈練習。	
10		三、	籃球場接龍繞圈練習。	
10	4/0	四、	單腳撥輪練習。	
		五、	IUF 練習。	
		六、	能繞籃球場連續騎 20 圈。	
		七、	<b>繞標盤練習</b> 。	
	4/13	八、	籃球場繞圈練習。	
11		九、	籃球場接龍繞圈練習。	
11	4/ 10	十、	單腳撥輪練習。	
		+-、	IUF 練習。	
		十二、	能單腳撥輪5公尺。	
		<b>-</b> 、	繞標盤練習。	
		二、	籃球場繞圈練習。	
14	5/11	三、	籃球場接龍繞圈練習。	
		四、	單腳撥輪練習。	
		五、	IUF 練習。	

		六、	能單腳撥輪 10 公尺。	
		- \	<b>繞標盤練習</b> 。	
		二、	籃球場繞圈練習。	
15	5/18	三、	籃球場接龍繞圈練習。	
		四、	單腳繞圈教學及練習。	
		五、	IUF 練習。	
		- \	繞標盤練習。	
		二、	籃球場繞圈練習。	
17	6/1	三、	籃球場接龍繞圈練習。	
17	0/ 1	四、	單腳繞圈練習。	
		五、	IUF 練習。	
		六、	能單腳繞圈完成2圈。	

其餘週別為空白課程,由導師或學校進行彈性運用。

社團名稱	男籃社	教 學	者	校內教師
年 級	二上	場	地	籃球場
課程目標	一、以興趣學習激發孩子多元 二、透過社團同儕互動,培育			
核心素養	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作	評量方(學習表	-	十七、 動作標準評量。 十八、 團體規範遵守。

週次	日 期		教學重點 (學習內容)	備 註
2	9/8	ー、 ニ、	認識籃球、球框及標線。 單手運球教學、練習。	依學生學習狀況 調整
۷	97 O	三、	定點傳球教學、練習。	
		四、	罰球線投籃教學、練習。	
		<b>-</b> 、	單手運球練習。	
	3 9/15	二、	雙手運球練習。	
3		三、	跑步運球教學及練習。	
		四、	定點傳球練習。	
		五、	罰球線投籃練習。	
		- \	單手運球練習。	
		二、	雙手運球練習。	
5	9/29	三、	跑步運球教學及練習。	
J	9/ 29	四、	定點傳球練習。	
		五、	跑步傳球練習。	
		六、	罰球線投籃練習。	
8	10/20	<b>-</b> \	跑步運球練習。	
0	10/20	二、	定點傳球練習。	

		1	
		三、	跑步傳球練習。
		四、	三步上籃教學及練習。
		五、	罰球線投籃練習。
		一、	跑步運球練習。
9	10/27	二、	跑步傳球練習。
อ	10/21	三、	三步上籃練習。
		四、	罰球線投籃練習。
		-,	跑步運球練習。
		二、	跑步傳球練習。
11	11/10	三、	三步上籃練習。
		四、	罰球線投籃練習。
		五、	三分球投籃練習。
		-,	跑步運球練習。
	二、	跑步傳球練習。	
12	11/17	三、	三步上籃練習。
12		四、	罰球線投籃練習。
		五、	三分球投籃練習。
		六、	5 對 5 練習。
		<b>-</b> 、	跑步運球練習。
		二、	跑步傳球練習。
1 -	12/8	三、	三步上籃練習。
15		四、	罰球線投籃練習。
		五、	三分球投籃練習。
		六、	5 對 5 練習。
		<b>-</b> 、	跑步運球練習。
		二、	跑步傳球練習。
16	12/15	三、	三步上籃練習。
10	12/13	四、	罰球線投籃練習。
		五、	三分球投籃練習。
		六、	5 對 5 戰術教學。

		七、	5對5練習。			
		- \	跑步運球練習。			
		二、	跑步傳球練習。			
		三、	三步上籃練習。			
19	1/5	四、	罰球線投籃練習。			
		五、	三分球投籃練習。			
		六、	5對5戰術教學。			
		七、	5 對 5 練習。			
其餘週	其餘週別為空白課程,由導師或學校進行彈性運用。					
ĺ		I				

社團名稱	男籃社	教 學 者	校內教師		
年 級	二下	場地	籃球場		
課程目標	<ul><li>一、以興趣學習激發孩子多元智慧,開發潛能。</li><li>二、透過社團同儕互動,培育健康、自主、負責、理性、成熟的學生。</li></ul>				
核心素養	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作	評量方式 (學習表現)	十九、 動作標準評量。 二十、 團體規範遵守。		

週次	日期		教學重點 (學習內容)	備 註
		- \	跑步運球練習。	依學生學習狀況
		二、	跑步傳球練習。	調整
		三、	三步上籃練習。	
3	2/23	四、	罰球線投籃練習。	
		五、	三分球投籃練習。	
		六、	帶球轉身過人教學及練習。	
		七、	5 對 5 練習。	
		<b>-</b> \	跑步運球練習。	
		二、	跑步傳球練習。	
		三、	三步上籃練習。	
4	3/2	四、	罰球線投籃練習。	
		五、	三分球投籃練習。	
		六、	帶球轉身過人練習。	
		七、	5 對 5 練習。	
		- \	跑步運球練習。	
5	3/9	二、	跑步傳球練習。	
		三、	三角傳球教學及練習。	

四、				
7       3/23       二、			四、	2 · _ · · ·
10       七、5對5練習。         10       4/6         11       4/13         11       4/13			五、	罰球線投籃練習。
7 3/23 一、 跑步運球練習。  二、 跑步傳球練習。 三、 三角傳球練習。 三、 三角傳生籃練習。 五、 罰球線投醫習。 一、 跑步樓球練習。 一、 跑步樓球練習。 三、 三角傳球練習。 三、 三角傳球練習。 三、 三角傳球線習。 一、 跑步樓球練習。 三、 三數步線醫習。 五、 罰球線投籃響。 一、 跑步導球線響習。 一、 跑步學球線響習。 二、 三分球投籃響。 一、 跑步樓球線響響。 二、 三步上條投籃線網。 二、 三步條發醫。 一、 跑步樓球線響響。 二、 三步條發醫。 一、 跑步運球練習。 三、 三分球投籃響。 五、 三分球投籃線響。 五、 三分球投籃線響。 五、 三分球投籃線響。 五、 三分球投籃練習。			六、	三分球投籃練習。
7       3/23       二、       助步傳球練習。         三、       三角傳球練習。         五、       罰球線投籃練習。         二、       助步運球練習。         二、       助步運球練習。         二、       助步運球練習。         三、       三角傳媒練習。         三、       無身傳媒練習。         三、       三身上盤盤         四、       五歩接         四、       一、         助步運球練練習。       二、         二、       一、         助步運球練練習。       二、         二、       三步上線         四、       五歩投盤         四、       一、         西步轉球練習。       二、         二、       三步上線         四、       一、         西地步轉球練習。       二、         二、       三步上線         三、       三步線         三、       三步線         三、       三步線         三、       三步線         三、       三步         二、       三少球投資         三、       三少球投資         三、       三少球投資         三、       三少         三、       三少         三、       三少         三、       三少         三、 <td< td=""><td></td><td></td><td>七、</td><td>5 對 5 練習。</td></td<>			七、	5 對 5 練習。
7       3/23       三、 三角傳球練習。         五、 罰球線投籃練習。       二分球投籃練習。         六、 三分球投籃練習。       一、 跑步傳球練習。         三、 三角傳球練習。       三、 三角傳球練習。         三、 三角傳球練習。       三、 三角傳球練習。         三、 三角傳球練習。       三、 三角傳球練習。         三、 三角傳球練習。       三、 三步上線整線習。         五、 三分球投籃線       三、 三步上盤線習習。         五、 三分球投籃線響習。       二、 跑步傳球練習。         二、 跑步傳球練習。       三、 三步上盤線習習。         二、 跑步傳球練習。       三、 三步上盤線響習。         四、 罰球線投籃練習。       三、 三分球投籃練習。         五、 三分球投籃練習。       三、 三分球投籃練習。			- \	跑步運球練習。
<ul> <li>7 3/23 四、 三步上籃練習。</li> <li>五、 罰球線投籃練習。</li> <li>六、 三分球投籃練習。</li> <li>七、 5對5練習。</li> <li>一、 跑步傳球練習。</li> <li>三、 三角傳建籃練習。</li> <li>三、 三角傳建籃練習。</li> <li>五、 罰球線投籃練習。</li> <li>七、 5對5練習。</li> <li>五、 三分球投籃總習。</li> <li>一、 跑步傳球練習。</li> <li>二、</li></ul>			二、	跑步傳球練習。
<ul> <li>五、 罰球線投籃練習。</li> <li>六、 三分求投籃網。</li> <li>七、 5對5練習。</li> <li>一、 跑步運球練習。。</li> <li>三、 三角傳球鍊習。。</li> <li>三、 三角傳珠鍊網習。。</li> <li>三、 三分求線投籃練習。</li> <li>七、 5對5練習。</li> <li>一、 跑步運球練習。</li> <li>二、 跑步傳球練習。</li> <li>二、 跑步傳發監練習。</li> <li>二、 二分球投籃練習。</li> <li>五、 三分球投籃練習。</li> <li>五、 三分球投籃練習。</li> <li>二、 跑步連球練習。</li> <li>二、 跑步傳球練習。</li> <li>二、 跑步傳球練習。</li> <li>二、 二分求投籃練習。</li> <li>二、 二分求投籃練習。</li> <li>五、 三分求投籃練習。</li> <li>五、 三分求投籃練習。</li> <li>五、 三分求投籃練習。</li> </ul>			三、	三角傳球練習。
10   10   4/6   三分球投籃練習。   三分球投籃練習。   一、   跑步運球練習。   一、   跑步傳球練習。   三   三   三   五、   三   三   三   三   三   三   三   三   三	7	3/23	四、	三步上籃練習。
10       七、5對5練習。         10       20         10       4/6         10       4/13         11       4/13         11       4/13         12       10         13       10         14       10         15       10         16       10         17       10         18       10         19       10         10       10         10       10         10       10         10       10         10       10         10       10         10       10         10       10         10       10         10       10         10       10         10       10         10       10         10       10         11       10         12       10         13       10         14       10         15       10         16       10         17       10         18       10         19       10<			五、	罰球線投籃練習。
8 3/30 — \$\text{\text{\$\text{\text{\$\pi}}\$}} = \text{\text{\$\pi\$}} \\ \text{\text{\$\pi\$}} \t			六、	三分球投籃練習。
10   10   10   11   11   11   11   11			七、	5 對 5 練習。
8 3/30 三,三角傳球練習。 四、三角傳球練習。 五、罰球線投籃練習。 六、三分球投籃練習。 七、5對5練習。 一、跑步運球練習。 二、避步傳球經報習。 三、三分球投監練習。 五、三分球投監練習。 六、5對5練習。 一、跑步運球練習。 二、 跑步傳球練習。 二、 跑步運球練習。 二、 二, 二, 二, 二, 二, 二, 二, 五, 二, 五, 二, 五, 二, 五, 二, 二, 五, 二, 五, 三, 五, 五, 五, 三, 五,			<b>-</b> \	跑步運球練習。
8 3/30 四、 三步上籃練習。     五、 罰球線投籃練習。     六、 三分球投籃練習。     七、 5對 5練習。     一、 跑步運球練習。     二、 跑步傳球練習。     三, 三步上籃練習。     五、 三分球投籃練習。     五、 三分球投籃練習。     二、 跑步運球練習。     五、 三分球投籃練習。     二、 跑步運球練習。     五、 三分球投籃練習。     二、 跑步機球響。     三, 三步上監練習。     二、 克沙投籃練習。     五、 三分球投籃練習。			二、	跑步傳球練習。
五、			三、	三角傳球練習。
10       4/6       三分球投籃練習。         10       4/6       一、	8	3/30	四、	三步上籃練習。
10       4/6       二、 5對5練習。         二、 跑步傳球練習。       二、 三步上籃練習。         四、 罰球線投籃練習。       五、 三分球投籃練習。         六、 5對5練習。       一、 跑步運球練習。         二、 跑步傳球練習。       三、 三步上籃練習。         四、 罰球線投籃練習。       五、 三分球投籃練習。         五、 三分球投籃練習。       五、 三分球投籃練習。			五、	罰球線投籃練習。
10 4/6 一、 跑步運球練習。 二、 跑步傳球練習。 三、 三步上籃練習。 四、 罰球線投籃練習。 五、 三分球投籃練習。 六、 5對5練習。 一、 跑步運球練習。 二、 跑步傳球練習。 二、 跑步傳球練習。 三、 三步上籃練習。 四、 罰球線投籃練習。 五、 三分球投籃練習。			六、	三分球投籃練習。
10 4/6 二、			七、	5 對 5 練習。
10     4/6     三、 三步上籃練習。       四、 罰球線投籃練習。     五、 三分球投籃練習。       六、 5對 5練習。     一、 跑步運球練習。       二、 跑步傳球練習。     三、 三步上籃練習。       四、 罰球線投籃練習。     五、 三分球投籃練習。		4/6	<b>-</b> 、	跑步運球練習。
10     4/6       四、 罰球線投籃練習。       五、 三分球投籃練習。       六、 5對 5練習。       一、 跑步運球練習。       二、 跑步傳球練習。       三、 三步上籃練習。       四、 罰球線投籃練習。       五、 三分球投籃練習。			二、	跑步傳球練習。
四、	1.0		三、	三步上籃練習。
六、 5對 5 練習。       一、 跑步運球練習。       二、 跑步傳球練習。       三、 三步上籃練習。       四、 罰球線投籃練習。       五、 三分球投籃練習。	10		四、	罰球線投籃練習。
一、 跑步運球練習。 二、 跑步傳球練習。 三、 三步上籃練習。 四、 罰球線投籃練習。 五、 三分球投籃練習。			五、	三分球投籃練習。
二、 跑步傳球練習。 三、 三步上籃練習。 四、 罰球線投籃練習。 五、 三分球投籃練習。			六、	5 對 5 練習。
11		4/13	<b>-</b> \	跑步運球練習。
11   4/13     四、 罰球線投籃練習。     五、 三分球投籃練習。	11		二、	跑步傳球練習。
四、   罰球線投籃練習。     五、   三分球投籃練習。			三、	三步上籃練習。
五、 三分球投籃練習。			四、	罰球線投籃練習。
六、 5對5練習。			五、	
			六、	5 對 5 練習。

		- \	跑步運球練習。		
14	5/11	ニ、	跑步傳球練習。		
		三、	三步上籃練習。		
14		四、	罰球線投籃練習。		
		五、	三分球投籃練習。		
		六、	5 對 5 練習。		
		- \	跑步運球練習。		
		二、	跑步傳球練習。		
1.5	5/18	三、	三步上籃練習。		
15		四、	罰球線投籃練習。		
		五、	三分球投籃練習。		
		六、	5 對 5 練習。		
		-,	跑步運球練習。		
	6/1	二、	跑步傳球練習。		
17		三、	三步上籃練習。		
1 (		四、	罰球線投籃練習。		
		五、	三分球投籃練習。		
		六、	5 對 5 練習。		
其餘週別為空白課程,由導師或學校進行彈性運用。					