

彰化縣私立精誠高級中學附設國中部 110學年度第一學期三年級 綜合活動 領域／科目課程（部定課程）

5、各年級領域學習課程計畫(5-1 5-2 5-3 以一個檔上傳同一區域)

5-1 各年級各領域/科目課程目標或核心素養、教學單元/主題名稱、教學重點、教學進度、學習節數及評量方式之規劃符合課程綱要規定，且能有效促進該學習領域/科目核心素養之達成。

5-2 各年級各領域/科目課程計畫適合學生之能力、興趣和動機，提供學生練習、體驗思考探索整合之充分機會。

5-3 議題融入(七大或 19 項)且內涵適合單元/主題內容

教材版本	康軒版	實施年級 (班級/組別)	三年級	教學節數	每週(3)節，本學期共(63)節。
課程目標	<p>童軍</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 提升在野外情境中的創新與應變的能力，並反思野外生活對永續環保的意義。 2. 認識國內外童軍活動的始源與理念，並發展個人對於國際事務的認同感，進而願意從事國際服務。 <p>家政</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 探討世界各地的文化，進而建立生活中的國際觀，適應多元社會。 2. 了解時尚的韻律，並認識不同族群的服裝特色，學習尊重與悅納不同的文化。 <p>輔導</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 對國三生活預先做好準備，用正向積極的心態迎接國三生活。 2. 理解外在升學資訊及思考個人特質與能力等內在因素下，做好生涯探索及預作進路選擇的準備。 				
領域核心素養	<p>綜-J-C3:探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元社會中應具備的生活能力。</p> <p>綜-J-A1:探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。</p> <p>綜-J-A2:釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。</p> <p>綜-J-C1:探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p> <p>綜-J-C3:探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元社會中應具備的生活能力。</p>				
重大議題融入	<p>【戶外教育】</p> <p>【生涯規畫教育】</p>				

【多元文化教育】
 【國際教育】
 【環境教育】

課程架構

教學進度 (週次/日期)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
一 9/1-9/3	第一主題戶外創客 第1單元露營新思維	3	3d-IV-1: 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。 2d-IV-2: 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	童 Da-IV-1: 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 童 Db-IV-2: 人文環境之美的欣賞、維護與保護。 輔 Bc-IV-1: 主動探究問題、高層次思考的培養與創新能力的運用。	1. 分析國內露營現況並評估安全衛生及友善環境的營地條件。 2. 理解里山倡議策略，思考人類活動與環境保護的平衡方法。	1. 能分析、說明現今國內露營地的安全衛生及環境保育問題。 2. 能蒐集相關資料進行營地安全衛生與友善環境的檢核評估。 3. 能完成國內有關人與環境和諧共存實際做法的案例分享。 4. 能舉例說明平衡野外生活品質與環境保護的方法。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【戶外教育】 戶 J2: 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 【環境教育】 環 J4: 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
二 9/6-9/10	第一主題戶外創客 第2單元原創好料理	3	2d-IV-1: 運用創新能力，規	童 Cc-IV-2: 戶外休閒	1. 了解 具炊事概念和技巧。 2. 發揮創意，善用	1. 能說出 具炊事的特色。 2. 能列舉出可當成	1. 口語評量 2. 實作評量	【戶外教育】 戶 J2: 擴充

			<p>畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。</p> <p>3d-IV-1: 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。</p>	<p>活動知能的整合與運用。</p> <p>童</p> <p>Da-IV-1: 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。</p> <p>家</p> <p>Ab-IV-2: 飲食的製備與創意運用。</p> <p>家</p> <p>Cc-IV-2: 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。</p> <p>輔</p> <p>Bc-IV-1: 主動探究問題、高層次思考的培養與</p>	<p>周遭自然物，進行具炊事的發想與實作，並實踐與環境合宜互動的做法。</p>	<p>野炊炊具的天然素材。</p> <p>3. 能以低限度使用大自然資源概念，設計具炊事菜單。</p> <p>4. 能和小隊善用周遭自然物共同完成具炊事的實作。</p> <p>5. 能說明在具炊事實作中落實環境保育的做法。</p>	<p>對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。</p> <p>【環境教育】</p> <p>環 J4: 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。</p>
--	--	--	--	--	---	---	---

				創新能力的運用。				
三 9/13-9/17	第一主題戶外創客 第3單元手作創客 趣	3	2d-IV-1: 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 3d-IV-1: 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Cc-IV-2: 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Da-IV-1: 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 家 Cc-IV-2: 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。 輔 Bc-IV-1: 主動探究問題、高層次思考的培養與	1. 觀察並運用自然環境中的素材，製作戶外用具，以提升戶外生活的覺察能力。 2. 考量與環境合宜的互動，運用繩結設計並製作多元的營地小物，增進戶外生活樂趣。 3. 綜合各項戶外生活技能所學，實作與分享對環境友善的創新設計，並提出永續環保建議與願景，提升戶外活動品質。	1. 能和隊員討論完成「小隊戶外用具設計單」內容，並依據各隊的交流分享，檢視修正小隊的設計。 2. 能提出運用自然素材製作戶外用具時，降低對環境的衝擊的注意事項。 3. 能說明聯立結、聯立剪立結與方回結的繩結功能及運用時機。 4. 能利用自然素材並正確運用聯立結、聯立剪立結與方回結實作野營物品。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【戶外教育】 戶 J2: 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 【環境教育】 環 J4: 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。

				創新能力的運用。				
四 9/20-9/24	第一主題戶外創客 第3單元手作創客 趣	3	2d-IV-1: 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 3d-IV-1: 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Cc-IV-2: 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Da-IV-1: 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 家 Cc-IV-2: 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。 輔 Bc-IV-1: 主動探究問題、高層次思考的培養與	1. 觀察並運用自然環境中的素材，製作戶外用具，以提升戶外生活的覺察能力。 2. 考量與環境合宜的互動，運用繩結設計並製作多元的營地小物，增進戶外生活樂趣。 3. 綜合各項戶外生活技能所學，實作與分享對環境友善的創新設計，並提出永續環保建議與願景，提升戶外活動品質。	1. 能說明聯立結、聯立剪立結與方回結的繩結功能及運用時機。 2. 能利用自然素材並正確運用聯立結、聯立剪立結與方回結實作野營物品。 3. 能積極完成營地市集攤位企畫書。 4. 能融入永續環境精神於小隊攤位布置與宣導內容，並以創新有趣的方式進行分享。 5. 能專注聆聽各小隊的分享，並給予自己的觀察與評論。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【戶外教育】 戶 J2: 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 【環境教育】 環 J4: 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。

				創新能力的運用。				
五 9/27-10/1	第二主題與童軍遊世界 第1單元－「童」探世界	3	3c-IV-1: 探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與尊重。 3c-IV-2: 展現多元社會生活中所應具備的能力。	童 Ab-IV-1: 國內童軍與青少年活動的認識及參與，以增進生活能力。 童 Ab-IV-2: 世界童軍活動資訊的蒐集與分享，以培養國際觀與全球關懷。 童 Ab-IV-3: 童軍國際交流活動的認識與理解，並能選擇適合的參與方式。 輔	1. 理解童軍和青少年活動的理念及特色，覺察不同文化面向，增進多元社會中的生活能力。 2. 蒐集與分享國際童軍資訊及交流活動並能適當參與，展現對國際文化的理解與尊重。	1. 能說出國際性的童軍活動，選擇自己可以參與的國際童軍活動的方式。 2. 依據圖片情境，歸納與分析參加童軍可以獲得的能力。 3. 正確說出各國童軍徽，並了解其設計理念與涵義。 4. 了解童軍活動與世界接軌的方式，透過小隊報告方式，分享各國童軍及文化的特色。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【多元文化教育】 多 J4: 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多 J8: 探討不同文化接觸時可能產生的衝突、融合或創新。 【國際教育】 國 J4: 尊重與欣賞世界不同文化的價值。 國 J6: 具備參與國際交流活動的能力。 國 J9: 尊重與維護不同文化群體的人權與尊嚴。

				Dd-IV-3: 多元文化 社會的互 動與關 懷。				
六 10/4-10/8	第二主題與童軍遊 世界 第2單元－「童」 去服務	3	3b-IV-1: 落實社會 服務的關 懷行動， 以深化服 務情懷。 3c-IV-1: 探索世界 各地的生 活方式， 展現自己 對國際文 化的理解 與尊重。	童 Ba-IV-1: 服務學習 的意義、 價值與信 念的理解 及落實。 童 Bb-IV-2: 服務活動 方案的規 畫與執 行。 童 Bb-IV-3: 服務活動 的反思與 多元能力 的展現。 童 Bb-IV-4: 國際服務 活動的參 與及文化 交流。	1. 啟發個人對全 球議題的關注，思 考並落實國際服 務的關懷行動。 2. 分享與反思服 務經驗，展現對國 際文化的理解與 尊重，深化持續服 務的行動意願。	1. 能蒐集青少年國 際服務資料，並整 理資訊，完成國際 服務搜尋分享摘 要。 2. 能依據各小隊報 告的內容，口頭討 論與分享參與國際 服務的意義，以及 青少年可以如何進 行國際服務。 3. 能說出可執行的 國際服務行動。 4. 能執行美好生活 行動。 5. 能依據永續發展 目標(SDGs)思考國 際議題，向世界表 達自己的想法與提 出如何持續服務 的方法。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆 評量 3. 口語評量	【多元文 化教育】 多 J4: 了解 不同群體 間如何看 待彼此的 文化。 多 J8: 探討 不同文化 接觸時可 能產生的 衝突、融 合或創新。 【國際教 育】 國 J4: 尊重 與欣賞世 界不同文 化的價值。 國 J6: 具備 參與國際 交流活動 的能力。 國 J9: 尊重 與維護不

				輔 Dd-IV-3: 多元文化 社會的互 動與關 懷。				同文化群 體的人權 與尊嚴。
七 10/11-10/15	第三主題世界巡 「禮」 第1單元探索世界 【第一次評量週】	3	3c-IV-1: 探索世界 各地的生 活方式， 展現自己 對國際文 化的理解 與尊重。	家 Cb-IV-1: 多元的生 活文化與 合宜的禮 儀展現。	1. 分享與外國文 化接觸的經驗，並 覺察、表達在生活 周遭的異國文化。 2. 理解在國外旅 行時的日常禮儀 與禁忌。 3. 蒐集並分享每 個國家的特色建 築、習俗節慶及生 活各面向。 4. 製作自己的旅 遊備忘錄，展現對 其他國家的理解 及尊重。	1. 能分享對新聞事 件的心得及與各國 族群接觸的經驗。 2. 在小隊討論禮貌 旅行家的題目時能 積極發言，表達自 我的看法。 3. 能主動完成小隊 負責國家的資料蒐 集，並提出重點。 4. 能認真參與小隊 間的互動活動。	1. 口語評量 2. 實作評量	【多元文 化教育】 多 J5: 了解 及尊重不 同文化的 習俗與禁 忌。
八 10/18-10/22	第三主題世界巡 「禮」 第1單元探索世界	3	3c-IV-1: 探索世界 各地的生 活方式， 展現自己 對國際文 化的理解 與尊重。	家 Cb-IV-1: 多元的生 活文化與 合宜的禮 儀展現。	1. 分享與外國文 化接觸的經驗，並 覺察、表達在生活 周遭的異國文化。 2. 理解在國外旅 行時的日常禮儀 與禁忌。 3. 蒐集並分享每 個國家的特色建	1. 能完成自己的旅 遊備忘錄。	1. 口語評量 2. 實作評量	【多元文 化教育】 多 J5: 了解 及尊重不 同文化的 習俗與禁 忌。

					築、習俗節慶及生活各面向。 4. 製作自己的旅遊備忘錄，展現對其他國家的理解及尊重。			
九 10/25-10/29	第三主題世界巡「禮」 第2單元世界美食家	3	3c-IV-1: 探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與尊重。	家 Cb-IV-1: 多元的生活文化與合宜的禮儀展現。 家 Ab-IV-2: 飲食的製備與創意運用。 輔 Dd-IV-3: 多元文化社會的互動與關懷。	1. 說出臺灣各地的特色食物及由來。 2. 探究不同國家的飲食習慣及禮節的特色。 3. 規畫一道異國料理菜單。 4. 透過食譜設計及烹飪過程展現文化交流。	1. 能分享所知道的臺灣及世界各國的特色美食。 2. 能確實查詢小隊所負責的國家飲食特色。 3. 能認真參與小隊間的競賽活動。 4. 能完成食譜設計、烹飪課分工及心得分享。 5. 能認真參與烹飪課，完成自己所負責的工作。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【多元文化教育】 多 J5: 了解及尊重不同文化的習俗與禁忌。
十 11/1-11/5	第三主題世界巡「禮」 第2單元世界美食家	3	3c-IV-1: 探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解	家 Cb-IV-1: 多元的生活文化與合宜的禮儀展現。 家	1. 說出臺灣各地的特色食物及由來。 2. 探究不同國家的飲食習慣及禮節的特色。 3. 規畫一道異國	1. 能認真參與烹飪課，完成自己所負責的工作。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【多元文化教育】 多 J5: 了解及尊重不同文化的習俗與禁忌。

			與尊重。	Ab-IV-2: 飲食的製備與創意運用。 輔 Dd-IV-3: 多元文化社會的互動與關懷。	料理菜單。 4. 透過食譜設計及烹飪過程展現文化交流。			
十一 11/8-11/12	第四主題繽紛伸展臺 第1單元時尚密碼	3	2d-IV-2: 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家 Bb-IV-1: 服飾的選擇、美感展現與個人形象管理。	1. 蒐集流行相關資訊，探究流行的脈動與元素，並分享與個人的關聯。 2. 觀察日常生活中的流行趨勢，感知流行的律動帶給人的影響。 3. 覺察自身適合的穿著風格，運用搭配原則及美感製作個人畢冊專頁。 4. 欣賞多元生活文化、不同的美感展現，悅納自己的個人特色。	1. 能蒐集目前的流行資訊，並整理目前的流行元素。 2. 能嘗試選擇自己喜歡的流行穿搭，並判斷是否適合自己。 3. 能觀察牛仔褲的演進史，並說出觀察與發現。	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量	【多元文化教育】 多 J6:分析不同群體的文化如何影響社會與生活方式。
十二 11/15-11/19	第四主題繽紛伸展臺 第1單元時尚密碼	3	2d-IV-2: 欣賞多元的生活文	家 Bb-IV-1: 服飾的選	1. 蒐集流行相關資訊，探究流行的脈動與元素，並分	1. 能覺察自己的風格，並依據自己適合的風格，完成「我	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量	【多元文化教育】 多 J6:分析

			化，運用美學於日常生活中，展現美感。	搭、美感展現與個人形象管理。	<p>享與個人的關聯。</p> <p>2. 觀察日常生活中的流行趨勢，感知流行的律動帶給人的影響。</p> <p>3. 覺察自身適合的穿著風格，運用搭配原則及美感製作個人畢冊專頁。</p> <p>4. 欣賞多元生活文化、不同的美感展現，悅納自己的個人特色。</p>	<p>的畢冊個人專頁」。</p> <p>2. 能欣賞他人的畢冊個人專頁及不同的美感展現，並互相給予回饋。</p>		不同群體的文化如何影響社會與生活方式。
十三 11/22-11/26	第四主題繽紛伸展臺 第2單元衣二衫事	3	3c-IV-2: 展現多元社會生活中所應具備的能力。	<p>家</p> <p>Bb-IV-2: 服飾的社會文化意義與理解，並能展現合宜的穿著禮儀。</p> <p>輔</p> <p>Dd-IV-3: 多元文化社會的互動與關懷。</p>	<p>1. 表達服飾在社會文化中扮演的意義與功能。</p> <p>2. 探索臺灣在地不同族群的服飾特色與文化意義。</p> <p>3. 尊重並悅納不同族群、國家的服飾文化，展現合宜的文化理解、穿著禮儀與互動關懷。</p>	<p>1. 能說出不同職業服飾的特色與帶給人的感受。</p> <p>2. 能依據專家小組與學習小組所學，整理出負責族群服飾的特色重點。</p> <p>3. 能回答在地不同族群服飾的相關提問。</p>	<p>1. 實作評量</p> <p>2. 高層次紙筆評量</p> <p>3. 口語評量</p>	【多元文化教育】 多 J6: 分析不同群體的文化如何影響社會與生活方式。
十四	第四主題繽紛伸展	3	3c-IV-2:	家	1. 表達服飾在社	1. 能蒐集世界不同	1. 實作評量	【多元文

11/29-12/3	臺 第2單元衣二衫事 【第二次評量週】		展現多元社會生活中所應具備的能力。	Bb-IV-2: 服飾的社會文化意義與理解，並能展現合宜的穿著禮儀。 輔 Dd-IV-3: 多元文化社會的互動與關懷。	會文化中扮演的意義與功能。 2. 探索臺灣在不同族群的服飾特色與文化意義。 3. 尊重並悅納不同族群、國家的服飾文化，展現合宜的文化理解、穿著禮儀與互動關懷。	族群的服飾資料，並回答相關問題。 2. 能依據負責國家，設計富有臺灣特色的伴手禮服飾。	2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	化教育】 多 J6: 分析不同群體的文化如何影響社會與生活方式。
十五 12/6-12/10	第五主題超前部署 第1單元打一手國三好牌	3	1d-IV-1: 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-2: 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Da-IV-1: 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 家 Dd-IV-3: 家人期許	1. 了解國三生活概況並表達個人對國三生活的想法與態度。 2. 覺察壓力的來源及其對身心的影響。 3. 蒐集並分析紓壓策略與資源，提出個人因應與調適壓力的抗壓訓練策略。 4. 運用合宜的策略調適心理困擾，培養正向思考模式，促進心理健	1. 能說出國三生活的重要事件，並說出晉級國三生活的合宜想法與態度。 2. 透過會考倒數計時器及書包負重的實作活動，覺察與分析壓力的來源及對身心的影響。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【生涯規畫教育】 涯 J6: 建立對於未來生涯的願景。 涯 J13: 培養生涯規畫及執行的能力。

				與自我發展之思辨。	康。			
十六 12/13-12/17	第五主題超前部署 第1單元打一手國三好牌	3	1d-IV-1: 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-2: 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Da-IV-1: 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 家 Dd-IV-3: 家人期許與自我發展之思辨。	1. 了解國三生活概況並表達個人對國三生活的想法與態度。 2. 覺察壓力的來源及其對身心的影響。 3. 蒐集並分析紓壓策略與資源，提出個人因應與調適壓力的抗壓訓練策略。 4. 運用合宜的策略調適心理困擾，培養正向思考模式，促進心理健康。	1. 能與同學分享自己日常生活中常運用的紓壓方式與資源。 2. 透過小隊內激盪與分享，分析並提出適合自己的抗壓訓練策略與資源。 3. 透過六頂思考帽的實作演練，練習用不同觀點彈性看待壓力事件。 4. 能說出面對國三生活壓力事件時，可運用的合宜策略與資源。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【生涯規畫教育】 涯 J6: 建立對於未來生涯的願景。 涯 J13: 培養生涯規畫及執行的能力。
十七 12/20-12/24	第五主題超前部署 第2單元升學馬拉松	3	1b-IV-1: 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我	輔 Ba-IV-2: 自我管理與學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1:	1. 覺察並表達個人成為會考考生的預想與期待。 2. 檢視自己的學習狀態並探究自己與他人的差異，進而蒐集相關資訊。	1. 透過腦力激盪與討論省思，完成自己與全班的考生九宮格開箱照。 2. 能覺察、分析與歸納學習四象限圖中，自己與同學的學習狀態及原因。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【生涯規畫教育】 涯 J6: 建立對於未來生涯的願景。 涯 J13: 培養生涯規

			管理的能 力。	學習方法 的運用與 調整。	3. 蒐集並分析學 習策略，運用適合 自己的學習策 略，提升學習效 率。 4. 針對學習策略 執行狀況進行檢 討與調整，培養自 主學習與自我管 理的能力。			畫及執行 的能力。
十八 12/27-12/31	第五主題超前部署 第2單元升學馬拉 松	3	1b-IV-1: 培養主動 積極的學 習態度， 掌握學習 方法，養 成自主學 習與自我 管理的能 力。	輔 Ba-IV-2: 自我管理 與學習效 能的提 升。 輔 Bb-IV-1: 學習方法 的運用與 調整。	1. 覺察並表達個 人成為會考考生 的預想與期待。 2. 檢視自己的學 習狀態並探究自 己與他人的差 異，進而蒐集相關 資訊。 3. 蒐集並分析學 習策略，運用適合 自己的學習策 略，提升學習效 率。 4. 針對學習策略 執行狀況進行檢 討與調整，培養自 主學習與自我管 理的能力。	1. 能說出自己知道 或曾運用過的學習 策略。 2. 透過小隊內激盪 與分享，檢視並擬 定適合自己的學習 策略。 3. 分析學習策略實 作經驗，評估與調 整適合自己的各科 學習策略。 4. 歸納並統整第 1、2單元的學習內 容，完成「升學馬 拉松賽—閃亮跑 者」裝備圖。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆 評量 3. 口語評量	【生涯規 畫教育】 涯 J6: 建立 對於未來 生涯的願 景。 涯 J13: 培 養生涯規 畫及執行 的能力。
十九 1/3-1/7	第六主題升學導航 第1單元升學多線	3	2c-IV-1: 善用各項	輔 Bb-IV-2:	1. 認識各入學管 道，並辨別其中差	1. 能說出國中畢業 後可能的升學進	1. 口語評量 2. 實作評量	【生涯規 畫教育】

	道		資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	學習資源探索與資源整合運用。	異，作為未來升學選擇之參考。 2. 覺察各類型學校的特色及內涵，並分析對自己升學目標規畫之影響。 3. 蒐集並運用各學校資訊，對未來高校生活有初步藍圖。 4. 評估學校資訊，思考個人升學目標，並提出調整方案。	路。 2. 能了解各類型學校的內涵及特色。 3. 能說各類型學校在所在就學區的代表學校。		涯 J7: 學習蒐集與分析工作／教育環境的資料。 涯 J8: 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J11: 分析影響個人生涯決定的因素。
廿 1/10-1/14	第六主題升學導航 第 1 單元升學多線道 【第三次評量週】	3	2c-IV-1: 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	輔 Bb-IV-2: 學習資源探索與資源整合運用。	1. 認識各入學管道，並辨別其中差異，作為未來升學選擇之參考。 2. 覺察各類型學校的特色及內涵，並分析對自己升學目標規畫之影響。 3. 蒐集並運用各學校資訊，對未來高校生活有初步藍圖。 4. 評估學校資訊，思考個人升學	1. 能蒐集升學相關的學校資訊。 2. 能彙整並報告各學校資訊。	1. 口語評量 2. 實作評量	【生涯規畫教育】 涯 J7: 學習蒐集與分析工作／教育環境的資料。 涯 J8: 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J11: 分析影響個人生涯決定的因素。

					目標，並提出調整方案。			
廿一 1/17-1/20	第六主題升學導航 第2單元升學大步 行 【休業式】	3	1c-IV-1: 澄清個人 價值觀， 並統整個 人能力、 特質、家 人期許及 相關生涯 與升學資 訊。	輔 Cb-IV-1: 適性教育 的試探與 資訊統 整。 家 Dd-IV-3: 家人期許 與自我發 展之思 辨。 輔 Ca-IV-2: 自我生涯 探索與統 整。	1. 蒐集並澄清個人、環境、資訊等影響未來升學選擇之面向，探索可能的升學方向。 2. 理解個人志願選擇、進路方式等升學資訊，對選擇生涯發展方向之影響。 3. 從模擬志願選填系統中，覺察個人面對升學選校時應做的準備與規畫。 4. 盤點個人資源，擬定升學目標及計畫，並能於同儕回饋後進行調整。	1. 能寫出自己面對升學選擇所看重的因素。 2. 能評估家人想法對自己升學選擇的影響。 3. 能計算自己目前在所在就學區的超額比序積分。 4. 能依照自己的超額比序積分，評估個人的升學志願選擇。 5. 能規畫出對於自己的升學目標及欲達成的計畫。 6. 能依照同學的回饋，重新調整自己的計畫。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯 J7:學習蒐集與分析工作／教育環境的資料。 涯 J8:工作／教育環境的類型與現況。 涯 J11:分析影響個人生涯決定的因素。

備註：

1. 總綱規範議題融入：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

彰化縣私立精誠高級中學附設國中部 110學年度第二學期三年級 綜合活動 領域／科目課程（部定課程）

5、各年級領域學習課程計畫(5-1 5-2 5-3 以一個檔上傳同一區域)

5-1 各年級各領域/科目課程目標或核心素養、教學單元/主題名稱、教學重點、教學進度、學習節數及評量方式之規劃符合課程綱要規定，且能有效促進該學習領域/科目核心素養之達成。

5-2 各年級各領域/科目課程計畫適合學生之能力、興趣和動機，提供學生練習、體驗思考探索整合之充分機會。

5-3 議題融入(七大或 19 項)且內涵適合單元/主題內容

教材版本	康軒版	實施年級 (班級/組別)	三年級	教學節數	每週(3)節，本學期共(51)節。
課程目標	<p>童軍</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 提升環境覺知，並了解作為人類的使命，促進環境行動經驗。 2. 規畫適合自己的戶外休閒活動並落實於生活中。 <p>家政</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 了解家庭的多元生活方式、自己在家庭中的傳承與期待。 2. 認識食品添加物；提出飲食的減碳做法。 <p>輔導</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 提出達成個人生涯夢想的生涯發展進路規畫，勇敢實踐夢想。 2. 傳承學弟妹國中三年學習歷程的經驗；重新詮釋學習歷程中的自己與同儕。 				
領域核心素養	<p>綜-J-A1:探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。</p> <p>綜-J-A2:釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。</p> <p>綜-J-A3:因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。</p> <p>綜-J-C1:探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p> <p>綜-J-C3:探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元社會中應具備的生活能力。</p>				
重大議題融入	<p>【戶外教育】</p> <p>【生命教育】</p> <p>【生涯規畫教育】</p>				

【性別平等教育】
 【家庭教育】
 【海洋教育】
 【環境教育】

課程架構

教學進度 (週次/日期)	教學單元名稱	節數	學習重點		學習目標	學習活動	評量方式	融入議題 內容重點
			學習表現	學習內容				
一 2/11-2/11	開學預備週							
二 2/14-2/18	第一主題永續環境 EMBA 第1單元地球危機	3	3d-IV-2: 分析環境 與個人行 為的關 係，運用 策略與行 動，促進 環境永續 發展。	童 Dc-IV-2: 國際環境 議題的理 解、參與 及省思。 童 Da-IV-2: 人類與生 活環境互 動關係的 理解，及 永續發展 策略的實 踐與省 思。 家 Aa-IV-3: 飲食行為 與環境永 續之關	1. 理解國際環境 議題，探討人類生 活與其他生物間 相互關係的影響。 2. 分析人類行為 與生活環境的互 動關係，省思人類 對地球永續發展 的責任。	1. 能參與課堂討 論，分析人類活動 對海洋生態的影 響。 2. 能說明地球動物 受到哪些環境破壞 而遭受的痛苦。 3. 能完成「不計其 『塑』」的問題探 討，並提出保護海 洋環境的方法。 4. 能蒐集資料，報 導世界環境議題， 並省思作為地球一 員的責任。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆 評量	【環境教 育】 環 J2: 了解 人與周遭 動物的互 動關係，認 識動物需 求，並關切 動物福利。 環 J5: 了解 聯合國推 動永續發 展的背景 與趨勢。 【海洋教 育】 海 J18: 探 討人類活 動對海洋 生態的影 響。

				<p>聯、實踐策略及行動。</p> <p>輔 Ac-IV-2: 珍惜、尊重與善待各種生命。</p>				<p>海 J19: 了解海洋資源之有限性，保護海洋環境。</p>
<p>三 2/21-2/25</p>	<p>第一主題永續環境 EMBA 第 2 單元我與永續的距離</p>	3	<p>3d-IV-2: 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。</p>	<p>童 Dc-IV-2: 國際環境議題的理解、參與及省思。 童 Da-IV-2: 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。</p>	<p>1. 探討並學習生活中符合環境永續發展目標的行動策略。</p> <p>2. 計畫與執行環境永續行動，促進環境永續發展。</p>	<p>1. 能了解聯合國永續發展目標，找出校園中對應的活動與報導，並提出生活行動策略。</p> <p>2. 能從家用產品思考分析，探索永續設計理念及行動。</p> <p>3. 能舉例說明不同消費思維方式，對環境永續發展可能帶來的不同影響。</p> <p>4. 能擬定在生活中從 SDGs 轉化成 GLGs 關於環境永續面向的行動方案，並實際執行及檢核成效。</p>	<p>1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量</p>	<p>【環境教育】 環 J2: 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。 環 J5: 了解聯合國推動永續發展的背景與趨勢。 【海洋教育】 海 J18: 探討人類活動對海洋生態的影響。</p>

								海 J19:了解海洋資源之有限性，保護海洋環境。
四 2/28-3/4	第二主題休閒百樂園 第 1 單元休閒不一 Young	3	2c-IV-2:有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	童 Cc-IV-2:戶外休閒活動知能的整合與運用。	1. 認識休閒活動的意義與功能。 2. 培養從事戶外休閒活動的興趣。	1. 能分享自己的休閒活動。 2. 能完成自己的假日生活時間分配表，檢視自己的休閒時間配置。 3. 能完成「戶外休閒訪談報」，思考深度休閒活動的意義。 4. 能依據報告及同學分享，建構自己的深度休閒觀。	1. 實作評量 2. 口語評量	【生命教育】 生 J5:覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【戶外教育】 戶 J3:理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力

<p>五 3/7-3/11</p>	<p>第二主題休閒百樂園 第2單元青春樂活趣</p>	<p>3</p>	<p>3d-IV-1: 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。 3d-IV-2: 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。</p>	<p>童 Cc-IV-2: 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Dc-IV-1: 戶外休閒活動中的環保策略與行動。 童 Db-IV-3: 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 輔 Dc-IV-2: 團體溝通、互動與工作效能的提升。</p>	<p>1. 認識不同領域的戶外休閒活動，拓展戶外休閒活動的視野。 2. 培養規畫戶外休閒活動的能力。</p>	<p>1. 能分享新興戶外休閒活動的介紹內容。 2. 能分析並說明戶外休閒活動相關技能的重要性。</p>	<p>1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量</p>	<p>與態度。 【生命教育】 生 J5: 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【戶外教育】 戶 J3: 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。</p>
<p>六 3/14-3/18</p>	<p>第二主題休閒百樂園 第2單元青春樂活</p>	<p>3</p>	<p>3d-IV-1: 探索、體驗個人與</p>	<p>童 Cc-IV-2: 戶外休閒</p>	<p>1. 認識不同領域的戶外休閒活動，拓展戶外休閒</p>	<p>1. 能體驗校園實境解謎活動，學習規畫並執行戶外休閒</p>	<p>1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆</p>	<p>【生命教育】 生 J5: 覺察</p>

	趣		環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。 3d-IV-2: 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	活動知能的整合與運用。 童 Dc-IV-1: 戶外休閒活動中的環保策略與行動。 童 Db-IV-3: 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 輔 Dc-IV-2: 團體溝通、互動與工作效能的提升。	活動的視野。 2. 培養規畫戶外休閒活動的能力。	活動。 2. 能設計友善環境的休閒體驗路線，並透過實際操作，增進戶外休閒的知能。	評量	生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【戶外教育】 戶 J3: 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。
七 3/21-3/25	第二主題休閒百樂園 第3單元驪歌輕唱 休閒瘋	3	3d-IV-1: 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外	童 Cc-IV-2: 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童	1. 執行與體驗合宜且友善環境的戶外休閒活動。 2. 思考個人的未來戶外休閒藍圖，建立合宜的休閒態度。	1. 能和休閒興趣小組的夥伴共同帶領同學體驗友善環境的休閒活動。 2. 能認真參與他組所規畫的休閒活動。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	【生命教育】 生 J5: 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康

			<p>活動。</p> <p>3d-IV-2: 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。</p>	<p>Dc-IV-1: 戶外休閒活動中的環保策略與行動。</p> <p>童</p> <p>Db-IV-3: 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。</p> <p>輔</p> <p>Ba-IV-1: 學習意義的探究與終身學習態度的培養。</p> <p>輔</p> <p>Dc-IV-2: 團體溝通、互動與工作效能的提升。</p>		<p>3. 能說出執行與體驗友善環境的戶外休閒活動的收穫。</p> <p>4. 能製做休閒開箱海報，並和他人分享成果。</p> <p>5. 能描繪未來戶外休閒生活藍圖，提出豐富休閒生活的方法。</p>		<p>促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。</p> <p>【戶外教育】</p> <p>戶 J3: 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。</p>
<p>八</p> <p>3/28-4/1</p>	<p>第三主題家庭樂傳愛</p> <p>第1單元家庭傳真</p> <p>【第一次評量週】</p>	3	<p>3c-IV-2: 展現多元社會生活中所應具備的能</p>	<p>家</p> <p>Dd-IV-1: 家庭生活方式及多元族群文</p>	<p>1. 分享家庭生活文化的經驗。</p> <p>2. 探索不同家庭生活文化的內涵與意義。</p>	<p>1. 能向小隊夥伴分享自己的家庭生活日常。</p> <p>2. 能探究家庭生活文化主題並製作成</p>	<p>1. 口語評量</p> <p>2. 檔案評量</p>	<p>【家庭教育】</p> <p>家 J2: 探討社會與自然環境對</p>

			力。	化的尊重與悅納。	3.規畫參與多元家庭生活應注意的事項，具備尊重與悅納的生活態度。	報告。 3.能針對自己想住宿的家庭，列出住宿時應注意的事項。		個人及家庭的影響。 【性別平等教育】 性 J3:檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。
九 4/4-4/8	第三主題家庭樂傳愛 第2單元家庭傳說	3	1c-IV-1: 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1d-IV-2: 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	家 Dd-IV-2: 家庭文化傳承與對個人的意義。 家 Dd-IV-3: 家人期許與自我發展之思辨。 輔 Ca-IV-1: 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。	1. 分享個人在家庭的功能及家人對自己的職業期許。 2. 察覺家人對個人的期許會隨生命發展歷程而改變，體會家人的關心與愛。 3. 探究家長的生命發展歷程及家人期許對個人生涯規畫的影響。 4. 理解並尊重家長的想法，思考想要傳承與調整的部分。	1. 能運用名片製作表達自己在家庭中的功能與家長對孩子的職業期許。 2. 能表達生命各階段，家長對孩子的期許，並說出家長期待背後所代表的意涵。 3. 能表達家長生命發展歷程及家庭文化傳承對自己的升學或就業準備的影響。 4. 理解並思考家長的期待，提出調整之處與傳承的適當方法。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	【家庭教育】 家 J2: 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 【性別平等教育】 性 J3: 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。

				輔 Cb-IV-2: 工作意 義、工作 態度、工 作世界， 突破傳統 的性別職 業框架， 勇於探索 未來的發 展。				
十 4/11-4/15	第四主題生活綠實 踐 第1單元「食」在 好安心	3	3a-IV-1: 覺察人為 或自然環 境的危險 情境，評 估並運用 最佳處理 策略，以 保護自己 或他人。	家 Ac-IV-1: 食品標示 與加工食 品之認 識、利 用，維護 飲食安全 的實踐策 略及行 動。 輔 Db-IV-1: 生活議題 的問題解 決、危機 因應與克 服困境的	1. 探索食品加工 的種類及利用方 法。 2. 認識食品添加 物，並建立正確的 飲食消費行為。 3. 從食安新聞 中，學習評估飲食 風險，避免陷入消 費陷阱。	1. 能說出在哪一種 情境下適合食用的 加工食品。 2. 能辨別常吃的加 工食品是用什麼加 工技術製作。 3. 學會在挑選加工 食品時須留意的事 項，以及生活中可 如何善加利用加工 食品。 4. 能從所帶來的食 品包裝上，看出有 關食品添加物的訊 息，了解為何要添 加這些物質，以及 辨別添加物帶來的 優缺點。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆 評量	【環境教 育】 環 J5: 了解 聯合國推 動永續發 展的背景 與趨勢。

				方法。		5. 與隊員討論所蒐集的食安新聞，並能摘要重點與口頭報告，完成發表。 6. 寫下其他隊的食安新聞報告重點並提問。		
十一 4/18-4/22	第四主題生活綠實踐 第2單元綠活飲食高手	3	3d-IV-2: 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-3: 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童 Da-IV-2: 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1. 理解食物里程的概念。 2. 說出碳足跡在食物生產過程中的意義。 3. 探究飲食活動中的減碳做法。 4. 分析飲食上的減碳做法對生活的重要性及好處。 5. 提出飲食的減碳做法之具體推廣行動及設計標語，並實際執行。	1. 能理解不同來源食品的食物里程不同，並在生活中做出適當的選擇。 2. 能說出飲食中的減碳行為。 3. 能理解低碳飲食的重要性，並提出合宜的推廣計畫，實際執行。 4. 能與同學分享小隊推廣計畫的執行狀況，並聽取建議並修正。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	【環境教育】 環 J5: 了解聯合國推動永續發展的背景與趨勢。
十二 4/25-4/29	第四主題生活綠實踐 第3單元驪歌輕唱感恩趴 【第二次評量週】	3	2c-IV-2: 有效蒐集、分析及開發各項資源，	家 Ab-IV-2: 飲食的製備與創意運用。	1. 分享個人對他人的感謝，並應用所學知識與資源設計出創意菜肴。 2. 完成小隊分	1. 能說出生活中感謝的對象、原因及感謝方式。 2. 能運用資源與小隊同儕規畫班級的	1. 實作評量 2. 口語評量	【環境教育】 環 J5: 了解聯合國推動永續發

			做出合宜的決定與運用。		工，製作出創意菜肴，並圓滿完成畢業感恩趴。 3. 依實作歷程分享對他人的感謝及自己克服困境之方法。	畢業感恩趴。		展的背景與趨勢。
十三 5/2-5/6	第四主題生活綠實踐 第3單元驪歌輕唱感恩趴	3	2c-IV-2: 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ab-IV-2: 飲食的製備與創意運用。	1. 分享個人對他人的感謝，並應用所學知識與資源設計出創意菜肴。 2. 完成小隊分工，製作出創意菜肴，並圓滿完成畢業感恩趴。 3. 依實作歷程分享對他人的感謝及自己克服困境之方法。	1. 能依規畫與分工進行畢業感恩趴。 2. 能從反思經驗中找尋資源解決問題。	1. 實作評量 2. 口語評量	【環境教育】 環 J5: 了解聯合國推動永續發展的背景與趨勢。
十四 5/9-5/13	第五主題夢想起飛 第1單元做自己的英雄	3	1c-IV-3: 運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。	輔 Cc-IV-1: 生涯進路的規畫與資源運用。 輔 Cc-IV-2: 生涯決策、行動與調適。	1. 統整個人生涯試探資訊，分析與未來工作間的關係，規畫未來可能的進路選擇。 2. 善用生涯規畫方法，執行個人生涯決策。 3. 運用生涯相關資訊，擬定個人執行生涯決策之行	1. 分享個人生涯試探方式、統整生涯試探資訊，以及個人初探之生涯目標。 2. 運用人力資源網站，分析統整生涯試探資訊與未來工作的關係，並完成「聚焦我的未來」的填寫。	1. 實作評量 2. 口語評量	【生涯規畫教育】 涯 J12: 發展及評估生涯決定的策略。 涯 J13: 培養生涯規畫及執行的能力。

				<p>家 Ca-IV-1: 個人與家庭生活的金錢及時間管理。</p>	<p>動方案，評估執行情形並加以調適。 4. 因應生涯發展的可能變化，展現面對生涯轉折的正向態度。</p>	<p>3. 運用生涯規畫方法，進行個人生涯目標抉擇，並完成「我的生涯目標選擇平衡單」的填寫。 4. 分享個人生涯行動方案，以及評估可能執行困難的情形，並加以調整。 5. 表達面對生涯轉折的意義，與因應變化可做的準備與行動。 6. 運用心智圖方法，擬定個人生涯行動方案，並完成「英雄行動計畫」的填寫。</p>		
十五 5/16-5/20	第五主題夢想起飛 第2單元勇敢夢想	3	1c-IV-2: 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	<p>輔 Cb-IV-2: 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p>	<p>1. 探索工作世界的未來發展及所需專業素養，並提出未來工作世界的想像。 2. 選擇個人未來可能的工作，省思其個人生命意義及社會價值。 3. 評估工作世界的未來發展及所需專業素養，提出</p>	<p>1. 小隊發表對未來的想像，提出未來世界的人才需求。 2. 運用人力資源網站，分析實現生涯夢想所應具備的能力，並完成「擴大我的夢想」的填寫。 3. 運用心智圖方法，更新修改個人生涯行動方案，並</p>	<p>1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量</p>	<p>【生涯規畫教育】 涯 J12: 發展及評估生涯決定的策略。 涯 J13: 培養生涯規畫及執行的能力。</p>

				<p>輔 Ca-IV-1: 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。</p> <p>童 Bb-IV-3: 服務活動的反思與多元能力的展現。</p>	<p>並規畫個人未來的生涯進路。</p> <p>4. 提出並評估個人實踐未來夢想的預備規畫，因應生涯轉折預作準備與調適。</p>	<p>完成「生涯目標資訊探究」的填寫。</p>		
<p>十六 5/23-5/27</p>	<p>第五主題夢想起飛 第2單元勇敢夢想</p>	3	<p>1c-IV-2: 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p>	<p>輔 Cb-IV-2: 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔 Ca-IV-1: 生涯發展、生涯轉折與生</p>	<p>1. 探索工作世界的未來發展及所需專業素養，並提出未來工作世界的想像。</p> <p>2. 選擇個人未來可能的工作，省思其個人生命意義及社會價值。</p> <p>3. 評估工作世界的未來發展及所需專業素養，提出並規畫個人未來的生涯進路。</p> <p>4. 提出並評估個人實踐未來夢想的預備規畫，因應</p>	<p>1. 分享個人生涯進路與實踐夢想之規畫，評估可能執行困難情形，並加以調整。</p> <p>2. 創作未來名片、夢想藍圖與夢想宣言，規畫並評估未來生涯進路，並能因應生涯轉折預作準備與調適。</p>	<p>1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量</p>	<p>【生涯規畫教育】 涯 J12: 發展及評估生涯決定的策略。 涯 J13: 培養生涯規畫及執行的能力。</p>

				命意義的探索。 童 Bb-IV-3: 服務活動的反思與多元能力的展現。	生涯轉折預作準備與調適。			
十七 5/30-6/1	第六主題畢業·啟程 第1單元青春物語	3	1a-IV-2: 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Bc-IV-2: 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Aa-IV-2: 自我悅納、尊重差異與自我成長。	1. 探索自己與一、二年級時期的異同處。 2. 歸納國中階段常見的問題與挑戰。 3. 針對困題與挑戰統整過去的成功策略，並重新詮釋挫敗意義。 4. 與同學共同擬定傳承國中經驗給學弟妹的行動計畫，並具體執行。 5. 檢視傳承國中經驗給學弟妹的行動歷程，並發現自己展現的能力，進而與他人分享心得。	1. 能與御守小組一起討論「御守行動計畫」內容。 2. 能分享「御守行動計畫」計畫的心得。 3. 能完成「御守行動計畫」的擬定，並具體執行。 4. 能於「御守行動計畫」後撰寫行動心得。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	【生命教育】 生 J3: 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。

備註：

1. 總綱規範議題融入：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】